

带您走进麻醉复苏室

田继仁

江安县中医医院麻醉科 644200

【中图分类号】R614

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2022) 09-074-01

手术和麻醉就好似一对双胞胎兄弟，形影不离。大家都知道，手术是在麻醉状态下实施完成的，特别是大型手术。然而病人手术后是如何从麻醉中安全苏醒过来的呢？恐怕很多人并不知道。今天就带大家一起了解全身麻醉的复苏。当结束手术后，麻醉医生停用麻醉药；此时患者未完全苏醒，生命体征还不平稳；还需要转到复苏室专人采用专业监护设备进行继续观察治疗，直至病人完全平安苏醒。

一、何谓复苏室

所谓复苏室就是术后麻醉恢复室（PACU），是手术室与病房的一个缓冲区域，也是术后病人转归病房的中转站。由于患者手术结束后数小时内，麻醉药物的作用尚未完全消失，身体保护性反射尚未恢复，容易发生并发症。这就需要医护人员的严密监护诊治，防止意外情况的发生。

二、为什么手术后要到麻醉复苏室观察

麻醉复苏室是手术和麻醉结束后，病人从麻醉逐渐恢复的场所。患者在此期间易出现一系列病理生理学变化和内环境紊乱。有可能会发生呼吸气道梗阻、通气不足、呕吐、误吸或循环（血压，心率）功能不稳定等并发症，严重时危及生命。所以需要患者进行连续的监测和治疗，以保证手术患者的安全。全麻病人手术和麻醉结束后送至复苏室，重点监测与处理呼吸循环系统功能，让病人意识逐渐恢复，气管插管的患者达到拔管标准。

另外，麻醉病人进入到恢复室以后，还可以进行进一步的一治疗。麻醉恢复室有专业的麻醉医生以及麻醉护士，还有比较先进的监护设备，能够实施及时有效的监测和抢救，使病人能够顺利的渡过麻醉后的一个不稳定时期，从而保证患者的安全。

三、麻醉复苏室具体做什么？

病人术后麻醉苏醒是一个过程，而这个过程一般都是在麻醉复苏室渡过。在麻醉恢复室内应进行密切的监测和治疗，保证麻醉病人平稳渡过复苏期。

1. 生命体征的监测。术后病人到复苏室要进行体温、呼吸、脉搏、血压、意识、血氧饱和度、心电图、尿量等这些关系

到生命安全的重要监测。便于出现异常时及时准确的处理。

2. 疼痛治疗麻醉镇痛药物大多是短效药，当其疗效减弱或者消失后还应该继续进行疼痛治疗。因为疼痛不只是一种不适感还会引起一系列应激反应如：高血压、心动过速甚至心肌梗塞等等严重后果。

3. 并发症的防治。多数病人术中采用的麻醉方式是气管插管麻醉，气管插管是将特制的气管导管经病人的口腔或鼻腔插入气管内。在术后，喉头水肿是气管插管的主要并发症，喉咙干燥咳嗽、声音嘶哑是可能会出现的术后症状。吞咽时咽喉部疼痛及喉部发紧不适，这也是因为术中插管所致，这时应嘱患者勿用力咳嗽，以免导致喉粘膜出血。针对各症状遵医嘱给予雾化吸入消炎。

部分病人会出现上呼吸道不畅通、呼吸抑制延长或者二次呼吸抑制，由于肌松药、全麻药、镇痛药的残留作用原因。应提醒病人调节呼吸并针对原因治疗。

病人术后麻醉完全清醒需要一定的时间，在这期间应将病人头偏向一侧，给予平卧体位，以防呕吐而误吸致呼吸道梗阻及吸入性肺炎。如果发生呕吐应及时吸出呕吐物。全麻术后禁饮禁食 6 小时，是因为麻醉后机体未恢复正常活动状态，身体肌肉还未恢复正常功能，饮食饮水会因呛咳或者误吸。

四、病人要在复苏室呆多久

全麻手术在复苏室待的时间，一定要根据具体的情况进行具体的对待，一般根据手术的种类及病人的情况而定。一般情况下待半个小时患者完全苏醒，生命体征平稳，能够自己咳嗽排痰，基本上可以回病房进行继续监护和治疗。如果做的是颅脑手术，有可能面临术后不清醒的状态，待的时间稍微长一点，有的时候甚至能达到 1~2 个小时。往往要注意观察病情的变化，如果患者并没有明显苏醒的迹象，或者没有自主呼吸的功能，还需要继续待在重症复苏室进行相应的观察。如果超过 1~2 个小时还是没能苏醒，没能恢复自主呼吸，需要送入重症监护室进一步的观察病情的变化以及治疗。这个时候不是单纯的做完手术的问题，一定要根据具体的病情进行具体看待。

（上接第 73 页）

运动不仅能够增强自身机体力量提升抵抗力，在运动过程中肌肉葡萄糖摄取增加，能够增加胰岛素敏感性，降低胰岛素抵抗。在运动方面可抗阻、有氧运动可共同进行，例如：健身操、慢跑、羽毛球、太极拳、乒乓球、哑铃等。

有效控制 2 型糖尿病的关键在于良好、健康的生活方式，中国居民膳食指南（2022）就提出了平衡膳食准则八条：食物多样、合理搭配；吃动平衡、健康体重；多吃蔬果、奶类、全谷、大豆；适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉；少盐少油、控糖限酒；规律进餐、足量饮水；会烹会选、会看标签；公筷分餐、杜绝浪费；值得倡导、宣教。同时，随着我国经济多元化发

展，在餐饮事业上得到充分展现，各式各样的火锅、烧烤、甜品加上外卖软件的辅助，受到人们的喜爱，尤其晚上加班、熬夜的年轻人，生活便捷的同时带来了糖尿病患者人群逐年年轻化。长时间维持不健康饮食习惯、生活作息规律、久坐、睡眠时间得不到保障是目前导致人们抵抗力降低，出现身体超重（肥胖）的重要原因，也是诱发糖尿病的重要危险因素。特别是有饮酒、吸烟等习惯的群体，长期缺乏有氧运动，多已经一脚迈进糖尿病前期。对于已经确诊为糖尿病的患者也不要灰心，只要加强生活方式干预，遵循平衡膳食八条准则，在“五驾马车”助力下，长期维持血糖稳定达标，同样能够延缓或减少并发症的发生，提高生活质量。