

高血压患者采取优质护理方式对患者控制高血压和改善预后的影响

蒋明月

江安县人民医院 四川江安 644200

【摘要】目的 分析探讨对高血压患者应用优质护理的效果。**方法** 研究本院2021年10月-2022年6月期间的94例高血压病人,利用计算机进行分组,对照组应用传统护理方式,观察组应用优质护理方式,对护理效果和血压指标汇总。**结果** 对照组、观察组病例在生活质量、收缩压、舒张压上对比后者较好, $P < 0.05$ 。**结论** 我院对高血压患者采取优质护理方式,不但可以帮助患者较好的控制高血压,改善了疾病的预后质量,还可以有效提高患者的生活质量。

【关键词】 优质护理; 高血压; 血压指标; 生活质量

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2022) 09-142-02

高血压在临床上具有较高的发生率,有报告指出,这一疾病受到多种因素影响诱发病人血压持续上升症状,临床干预不及时会诱发心血管不良事件,对病人的生存质量存在一定影响^[1]。同时,高血压病人需长期使用药物控制病情,加以适当的护理干预可改善病人的病症状态,减少疾病的发作次数,提升病人的生存质量。本文研究样本均为本院2020年10月-2021年10月期间收录的94例高血压病人,查看对我院高血压病人应用优质护理的临床价值如下。

1 临床数据与方法

1.1 临床数据

抽取2021年10月-2022年6月期间录入的高血压病人94例进行回顾性观察分析,采取计算机分组,对照组中男、女比例为22:25,共47例病人,年龄范围在45岁~72岁,均值计算为 (62.64 ± 1.89) 岁;观察组男、女比例为23:25,共47例病人,年龄范围在46岁~71岁,均值计算为 (62.89 ± 1.73) 岁。对录入的94例样本信息进行汇总,年龄、病情等基础内容对比无差异,确认无显著性($P > 0.05$)差异。

1.2 护理方法

对照组实施常规护理,本组病例实施传统的健康教育、饮食指导、情绪疏导、病情监测等护理措施。

观察组采用优质护理方式,护理内容总结如下:①药物指导:临床需指导病人定时、定量用药,尤其对用药抗菌的病人,待其服用后再离开,告知病人药物的临床效果和必要性,并了解病人用药后的不良反应情况,明确药物的适用性,减少病人私自停药或是换药情况。②心理疏导:由于这一疾病的诊疗周期较长,治愈率较低,多数病人存在焦躁、紧张、抑郁情绪,临床护理人员需及时与病人交谈,对病人的护理需求进行分析,为病人提供优质的心理护理,告知病人情绪对疾病的影响;引导家属重视对病人的支持,加强对病人的关心和爱护^[2]。③饮食干预:护理人员以病人的饮食爱好为基础,指导病人进食低脂、低盐、低糖、高纤维化、高维生素、高蛋白的食物,摒弃辛辣刺激食物,多进食蔬菜、水果,如西红柿、芹菜、香蕉、橙子等,日进食坚持少食多餐原则,不可暴饮暴食。④健康指导:采用举办健康知识讲座、发放健康教育资料、一对一指导的方式,使患者多了解高血压病的一些知识,改变不良生活习惯,积极配合医院的治疗和护理。指导患者适当服用有助于胃肠动力的药物,促进胃肠道蠕动。给予患者适当按摩,减轻患者长期卧床导致的腰背疼痛情况。护理人员要给患者家属传授一些基础护理知识,使患者家属能够在医护人员的指导下掌握常规护理方式,方便出院在家中照护患者。⑤运动锻炼,护理人员需告知病人运动锻炼的

重要性,适当的运动锻炼可提升病人的机体免疫力和抵抗力,需以病人的耐受度为主,了解病人的性格特点和兴趣爱好,指导病人开展散步、下棋、打太极等运动,积极为病人规划有意义的运动训练方案^[3]。

1.3 观察指标

汇总对比护理后病人的收缩压、舒张压指标,以SF-36(shortform36questionnaire)生活质量评估量表分析病人护理后的生活质量,分值最高100分,分数与病人生活质量成正比。

1.4 统计学意义

收录的计量指标以X²分析,计数指标采取t值分析,例数、百分比以n表示,客观指标显示为 $(\bar{x} \pm s)$,均采用SPSS21.0软件核验,对P值进行汇总,小于0.05代表实验研究具有统计学意义。

2 结果

观察组采用优质护理后与对照组比较,在生活质量、血压指标上对比观察组较好, $P < 0.05$,具体分析见表。

两组患者的舒张压、收缩压、生活质量对比

组别	例数	舒张压 (mmHg)	收缩压 (mmHg)	生活质量(分)
对照组	47	92.44±4.63	129.55±5.74	80.54±1.66
观察组	47	85.51±3.09	118.96±4.28	92.63±1.59
t		2.63	2.25	4.71
P		P<0.05	P<0.05	P<0.05

3 讨论

高血压属于临床上常见且致残率、复发率较高的慢性终身性疾病,有数据显示,一旦病人出现较大的血压波动后会导心血管不良事件增加,影响了病人的生存质量。多数高血压病人受到饮食习惯、生活环境、身体素质等多方面影响导致疾病反复,临床需给予病人适当的护理干预措施^[4]。

传统的护理内容多以病情监测、情绪疏导、健康普及等常规护理为主,忽视了对病人开展全面、科学、合理的护理措施。优质护理是新型的护理方式,临床包括对病人用药干预、知识宣教、饮食分析、运动锻炼、情绪指导等内容,充分改善了病人的错误认知,提升病人对疾病的认识,使病人坚持健康行为理念,减少疾病的发作次数。上文数据表明,对照组、观察组血压指标对比后者较好,生活质量评估对照组差于观察组, $P < 0.05$ 。和以往的护理措施相比,优质护理的应用更适用于高血压病人的日常干预,情绪干预可控制病人的情绪波动,减少焦躁、紧张、抑郁等消极情况的出现,稳定了病人的心理状态;运动干预强化了病人的身体素质,提升了

(下转第145页)

2.2 两组患者干预后不良反应发生率对比
干预后, 研究组肝功能损伤、恶心呕吐、出血、发热、盆

腔疼痛以及白细胞下降等不良反应发生率明显优于对照组, $P < 0.05$, 见表 2。

表 2: 两组患者干预后不良反应发生率比较 (n, %)

组别	例数	肝功能损伤	恶心呕吐	出血	发热	盆腔疼痛	白细胞下降	不良反应发生率
研究组	15	0	1	0	0	0	0	1 (6.67)
对照组	16	1	2	2	2	1	1	9 (56.25)
χ^2 值								8.710
p 值								0.003

3 讨论

本次研究在使用子宫动脉栓塞治疗治疗宫颈癌患者过程中, 采取介入护理, 在术前为患者提供相应的心理护理、术前检查以及各类准备等, 使患者能够以放松的心态, 以及较好的身体状态面对手术。在术中, 护理人员积极配合临床医师, 密切观察患者的各项生命体征, 避免患者出现问题, 保障手术可以顺利完成。术后, 护理人员为患者提供饮食指导、加压包扎、补液, 以及对术中使用的仪器进行清理养护, 降低护理风险, 降低患者淋巴结转移率, 降低不良反应发生率, 为患者提供高效以及优质的护理措施。据研究结果可知, 经护理干预后, 无论是肝功能损伤、恶心呕吐、出血、发热、盆腔疼痛以及白细胞下降等不良反应发生率, 还是淋巴结转移率, 研究组均明显优于对照组。

综上所述, 实施介入护理干预能够有效改善患者的护理效果, 减低患者不良反应发生率, 具有较高安全性, 使患者尽

早恢复健康, 减少毒副作用, 降低淋巴结转移率, 具有临床价值。

参考文献

[1] 轩明. 子宫动脉栓塞术治疗子宫肌瘤的临床护理体会 [J]. 首都医药, 2019, 026(013):96.
 [2] 吉小英. 子宫动脉栓塞术治疗子宫肌瘤的护理分析 [J]. 健康必读, 2020, 000(010):196-197.
 [3] 吴雪琴. 子宫动脉栓塞治疗 20 例产后出血的护理体会 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2021, 5(26):121-122.
 [4] 朱俊杰. 子宫动脉栓塞治疗产后大出血的介入护理方法探讨 [J]. 健康大视野, 2019, 000(015):161.
 [5] 杨晓黎. 子宫动脉栓塞治疗产后大出血的护理体会 [J]. 饮食保健, 2018, 5(017):172-173.
 [6] 秦艳. 急性子宫大出血治疗中应用子宫动脉栓塞术的护理观察 [J]. 健康必读, 2022, 000(027):3.

(上接第 141 页)

3 讨论

对于护患沟通以及信息采集工作而言。避免直接过度的私密性信息询问导致其心理不适感, 可以采用婉转的提问方式, 或者通过问卷调查表让其直接输入采集等处理办法。或者在采集过程中采用简明的语言, 避免过多繁琐的询问导致其不耐烦情绪的波动。要保持患者提问沟通中的耐心程度, 细致的沟通, 尽可能地避开敏感话题以及敏感的词汇, 尽可能在沟通中保持较少用语, 语言过多会导致患者的烦躁情绪, 尽可能言简意赅, 让患者多表达。

总而言之, 有效护患沟通艺术在耳鼻咽喉专科护理中应用, 可以有效地提升患者治疗依从性, 优化患者的认知水平, 提升患者对护理的满意度, 整体状况更为理想。

参考文献

[1] 陈何倩. 有效护患沟通艺术在耳鼻咽喉专科护理中应用的效果 [J]. 健康必读, 2020(18):78.
 [2] 刘燕, 廖晓青, 邱玲玲. CICARE 沟通模式在耳鼻咽喉科内镜室护患沟通中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28(6):131-134.
 [3] 刁新新, 贾素敏, 李巧凤. 护患沟通在耳鼻咽喉科急诊处理中的应用体会 [J]. 中国卫生产业, 2020, 17(26):37-39.

(上接第 142 页)

病人的机体免疫力; 饮食指导则纠正了病人不良饮食习惯, 保证病人的营养状态; 药物指导和健康宣教提升了病人的认知水平, 促使病人的临床依从性上升, 使其了解日常坚持用药的重要性, 改善了病人对疾病的认识。

综上所述, 对我院高血压病人应用优质护理促使病人的生活质量上升, 减少血压不稳定情况的出现, 降低了心血管不良事件的发生, 临床应用后改善了病人的不良情绪, 具有一定推广价值。

参考文献

[1] 耿晓丽. 优质护理服务在老年高血压护理中的应用 [J]. 中医学报, 2019(s1):2.
 [2] 张越. 优质护理在老年高血压护理中的应用价值 [J]. 人人健康, 2020, No.513(04):154-154.
 [3] 赵丽. 老年高血压护理应用优质护理服务的临床研究 [J]. 医学美学美容 2019 年 28 卷 14 期, 155-156 页, 2019.
 [4] 代韩英. 优质护理服务模式在高血压护理中应用效果研究 [J]. 饮食保健, 2019, 006(030):114.

(上接第 143 页)

发点, 实施全面、细致、个性化的护理方案, 满足患者生理及心理需求, 为病情控制创造良好的环境^[4]。

综上所述, 在肺癌患者化疗期间建议应用个性化护理以改善患者生活质量, 该护理模式也值得进一步深入研究。

参考文献

[1] 谢东香. 个性化护理对化疗肺癌患者生活质量的影响效果分析 [J]. 中国社区医师, 2020, 36(02):155-156.

[2] 任跃君. 个性化系统护理干预对肺癌病人同步放化疗所致癌因性疲乏的影响 [J]. 护理研究, 2021, 33(13):2315-2318.

[3] 李素兰, 郑向荣, 李娜, 等. 个性化护理结合饮食调护对肺癌化疗患者睡眠质量及心理状况的影响 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(47):241-242.

[4] 屈玲玲, 朱丽, 黄玲玲, 等. 心理-运动-睡眠三联康复干预对肺癌化疗患者心理状态、睡眠质量及癌因性疲乏的改善作用 [J]. 中国现代医生, 2020, 58(05):87-90.