

骨质疏松性腰椎压缩性骨折中西医结合治疗效果好

刘 凯

四川省宜宾国康骨科医院 644000

【中图分类号】R687

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2022) 09-067-02

骨质疏松性腰椎压缩性骨折在临床上比较常见，尤其中老年人人为高发群体，这可能是由于中老年人骨量丢失逐渐加重，胸腰椎交界区又是骨受力的集中区域，特别是胸 11、12 和腰 1、2 椎体，发生骨折的风险最高，临床上也将此区域内发生的骨折称之为骨质疏松性腰椎压缩性骨折。引发骨质疏松性腰椎压缩性骨折的因素比较多，比如高处跌落、臀部或者双足着地后力向上传导导致腰部骨折、重物从高处掉下对机体的头部肩部以及背部等部位造成冲击，力向下传导导致腰部骨折，间接暴力等等。其中在众多因素中，间接暴力是最为常见的。除此之外还有一些轻微的损伤也会造成椎体骨折，比如平地坐倒、乘车颠簸等等。

对于骨质疏松性腰椎压缩性骨折的治疗，目前临床上主要以手术为主，但是也会根据患者的具体情况选择相应的治疗方式，如果患者的脊柱后柱比较完整，并且骨折未能对脊髓神经造成明显的损伤，可采用复位后保守药物治疗。随着我国中医学治疗技术的不断发展，中医中药被广泛的应用在了对多种疾病的治疗中，中医中药在骨质疏松方面也发挥出了独特的疗效，比如应用中医中药治疗不但能够强筋健骨，并且还能起到较好的补肾健脾、促进骨质生长的效果。下面我们就详细的介绍中西医结合治疗骨质疏松性腰椎压缩性骨折的方式以及效果吧。

1 西医治疗

西医对骨质疏松性腰椎压缩性骨折患者实施治疗时，首先会通过相应的诊断或者检查方式进行确诊，进一步明确患者的骨折情况，根据患者的情况应用经皮椎体成形术复位患者的骨折部位，手术治疗结束后，治疗人员要指导患者睡在硬床板上并对其骨折部位进行制动，对患者的骨折部位进行早期复位，在其背部垫上软枕，手术后一周左右，指导患者进行腰背肌功能锻炼，术后 6 周左右，指导患者进行下床锻炼，根据患者的具体情况指导其进行一些适当的运动活动。这种手术治疗方式经皮通过椎弓根或者椎弓根外向患者的椎体内注入适量的骨水泥，促进患者椎体强度以及稳定性的提升，防止椎体塌陷，在缓解患者腰椎部位疼痛的同时，促进部分椎体高度的恢复。

除了上述手术以及术后功能锻炼，西医治疗中还常用乐力钙胶囊和阿仑膦酸钠片，乐力钙胶囊中含有钙以及多种微量元素，也可认为是一种复方制剂的补钙药物，但是其中又包含了维生素 C 以及维生素 D3 等成分，药物的稳定性比较强，长期应用也不会引起便秘等不良反应，由于药物本身中并不含有抗原性成分，所以基本不会引起过敏反应，药物中所含有的维生素 D3 成分能够有效促进人体对钙成分的吸收，而药物中所含有的维生素 C 以及其他微量元素又能够促进骨基质的生成，并且增加成骨的功能，所以说药物中的多种成分起到了相互协同的效果。临床治疗医师也常常将其用于对一些钙以及矿物质缺乏引发疾病的防治，比如中老年人骨质疏松、儿童佝偻病等等。一般用药方式为 1g/次，1 次/d。

阿仑膦酸钠片主要应用于对骨质疏松症的治疗以及骨质疏

松导致的骨折相关疾病的预防，一般情况下，当机体出现骨质疏松后，及时应用阿仑膦酸钠片都能够及时纠正骨质疏松症状，这种药物能够有效促进钙物质的摄入，并且还能对破骨细胞的破骨作用进行抑制，钙流失，还能降低血液中钙离子的浓度，加速钙离子在骨质上的沉积。一般用药方式为 10mg/d，在清晨空腹用药。

2 中医治疗

中医治疗骨质疏松性腰椎压缩性骨折时，大多会采用中药汤剂的治疗方式，比如有学者应用了自制的壮骨汤，壮骨汤中的主要药物成分为骨碎补、淫羊藿和续断等等，这些成分都有着较好的补骨强筋功效，其中骨碎补和续断都是治疗骨折的良药，骨碎补有着较好的补肾强骨功效，续断也有着较好的补肝强筋骨、定经络、止痉、缓解酸痛等功效，续断与骨碎补的结合发挥出了较好的强筋骨、补肝肾等功效。淫羊藿也有着较好的滋阴补阳功效。有学者还会根据患者的体质增加一些补药，比如西洋参、黄芩、人参等等，将以上中药成分放在清水中浸泡 30 分钟，大火烧开后改小火煎熬，取汤汁 300ml 指导患者口服，1 剂/日，分早晚两次口服。西洋参也是中医中常用的一种补益剂，又能发挥出补益，还能发挥出养阴、生津、清热等功效，中医学者常将其应用于对一些气虚所致的阴液亏虚、内热、咳嗽、痰中带血等症候的患者。在应用心理学理论进行分析后发现，西洋参还能够有效提高机体的免疫力，帮助患者机体更好的抵抗疾病；黄芩有着较好的清热燥湿、泻火解毒、止血安胎等功效，中医学者常常将黄芩用于对一些湿邪以及热邪入侵所致疾病的治疗；人参能大补元气、复脉固脱，特别是对一些气血虚弱的患者，还有一些久病康复的人群应用人参都是非常实用的，人参还有着补气血、强身健体的功效，能够较好的提高机体的免疫力和记忆力，尤其中老年群体适当的应用，能够起到较好的滋补强壮、增强体质等功效。西医学理论还发现，人参还有着较好的缓解血管平滑肌、加速血液流动、改善动脉硬化以及心衰等作用。

也有学者根据患者的具体情况应用了自拟中药方治疗，药方中的各药物成分如下：葛根 60g、黄芪、川续断、穿山甲、淫羊藿、补骨脂、山药各 30g，茯苓、鹿角霜各 20g，当归、熟地黄各 15g，桃仁、红花各 10g，将以上中药成分放在清水中浸泡 30 分钟，大火烧开后改小火煎熬，取汤汁 300ml 指导患者口服，1 剂/日，分早晚两次口服。上述药方中的葛根具有解肌退热、生津等功效，黄芪属于一种补虚的药，有着较好的健脾补中、益气等功效，同时还能利尿消肿，川续断、淫羊藿的功效上面已经做过简介，穿山甲具有较好的活血消肿等功效，补骨脂具有补肾壮阳、固精缩尿的功效，山药具有健脾益胃、益肺止咳、补肺益气、调肺化痰等功效，茯苓有着较好的健脾补中、补脾益胃、利水渗湿等功效，鹿角霜具有补肾收涩、尤其对于一些骨折性创伤出血的治疗能够发挥出较好的效果，还能有效促进溃疡面的愈合，当归有着较

(下转第 69 页)

颅脑肿瘤不可怕 早期发现是关键

赵 军

四川省合江县中医医院 646200

【中图分类号】R73

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2022) 09-069-01

目前颅脑肿瘤在我国的发病率以及死亡率都比较高,属于一种恶性肿瘤。只要谈起肿瘤人们都会非常的紧张,因为大家都认为只要患有了颅脑肿瘤,就相当于被判了死刑,即使病情不严重的患者也会具有易复发和后遗症多的情况,严重的影响着患者的生活质量,并且也威胁患者的生命健康。而随着近几年我国的不断发展以及人们的生活水平和对健康意识的提高,对颅脑肿瘤疾病也越来越重视。那么颅脑肿瘤疾病离我们到底有多远?这种疾病有哪些表现呢?

一、认识颅脑肿瘤疾病

患者在患有颅脑肿瘤以后会出现肢体感觉障碍、运动障碍以及伴有癫痫和长期头痛的现象,而大部分的患者也正是在发现这些严重的症状以后才到医院进行就诊的。在对患者的病情进行了解时发现,大部分患者的病程都在数月或者数年之间,而经过影像学进行检查后发现,患者的肿瘤体积非常的大,已经严重的侵犯到了患者正常的血管和神经的组织,增加了手术治疗的难度,而这也是导致患者在术后出现并发症多和预后恢复效果差的主要因素。经过大量的科学研究证明,肿瘤处于很小体积的时候进行手术,预后效果会更加的好。所以,对颅脑肿瘤疾病来说早诊断、早治疗是最有效的手段。有许多颅脑肿瘤的患者在就诊的时候表示,自己在确诊之前并没有感到有异常的情况发生。但是,通过医生的询问后发现,其实很久之前就已经有表现了,但由于人们对于颅脑肿瘤疾病的相关知识不了解,所以影响了早发现、早治疗的治疗原则。

二、颅脑肿瘤的早期症状

颅脑肿瘤早期症状简单可将其分为两部分:一是由于肿瘤的占位效应而引起的非特异性的症状;二是肿瘤所生长的部位导致的特异性症状。由肿瘤生长影响的部位导致局部神经功能先出现刺激的症状,而后引起神经功能缺失,因为这是肿瘤直接产生的效应,所以出现的比较早,但是一经出现,就会对颅

脑肿瘤有较强的提示的作用。由于过于复杂,并且症状轻微,所以会被患者忽视。在临床上比较常见的颅脑肿瘤早期的症状除了头痛、头晕等,患者还会出现嗅觉异常(嗅觉减退、嗅幻觉,总感觉有奇怪的味道,这时除了进行耳鼻喉科检查以外,还应该注意溴沟旁或者颞叶的脑瘤)、视力异常(视物模糊、一侧或者两侧视物时重影、视野减少,除了考虑白内障外,也应该排除神经走行区域出现脑瘤的情况。如果患者的视力是进行性下降的,并且即使通过眼镜矫正也仍没有改善一侧或者两侧视力下降的情况,可以考虑是否为鞍区肿瘤)、牙痛(当下颌部疼痛时,第一反应就是牙痛,但是有时也不一定是真的牙痛,很有可能是脑瘤侵犯了一侧三叉神经而导致同侧的面部出现疼痛,或者侵犯了三叉神经的特定分支也会导致下颌部疼痛,当出现牙痛的时候很容易让患者认为是口腔疾病,所以在进行口腔治疗的同时,也应该排除脑瘤引起的疼痛)、耳鸣耳聋(有很多上了年纪的患者对于自身听力下降的情况并没有足够的重视,认为是这个年纪最常见的表现,但是脑瘤侵犯听神经的时候,也会有这样的现象,所以对于一侧耳朵的听力出现进行性下降的时候,特别是伴有耳鸣症状、眩晕症状的时候一定要多加注意)、声音嘶哑(莫名出现声音嘶哑、咳嗽,但是喉咙又没有不舒服的感觉,这很有可能是脑瘤影响到了后组的颅神经。如果患者还伴有饮水呛咳和咽不下东西、伸舌头只能偏向一侧时,就要多加注意了)、月经异常(月经异常同时伴乳房泌乳,很可能是垂体瘤在作怪)、性早熟(当发育的时间早于同龄人,需要多加注意)、肢端肥大(当成年人发现经常穿戴的衣物、首饰等变小了,应该当心罹患垂体瘤的情况)等。

以上都是颅脑肿瘤的早期症状,虽然症状多样,但是不要太过担心,也不要套症状。只需要尽快到医院进行就诊,做到早发现、早诊断、早治疗,可以提高颅脑肿瘤的治疗效果,也能够提高预后的恢复情况,促进健康的恢复。

(上接第 67 页)

好的补血、增加机体抵抗力等功效,熟地黄是临床上常用的滋补肾阴的药物之一,桃仁有着较好的活血祛瘀、抗炎镇痛等功效,红花具有较好的活血通经、祛瘀止痛等功效,将以上药物合用,能够起到较好的补气血、补肝肾、强筋骨等功效。

(上接第 68 页)

术后康复护理

术后早期康复护理也是比较重要的,大部分患者术后早期需要辅助呼吸机呼吸,如果病人出血量较多,术后依旧未能清醒,患者可能存在气管切开,护理人员要加强管路护理、胃管护理、尿管以及气管插管等管路的护理。大部分病人同时合并不同程度的偏瘫症状,护理人员要协助患者摆放体位,防止病人肩关节、膝关节、肘关节、腕关节、踝关节等关节部位出现下垂,还能有效防止部分关节部位出现僵直症状。

高血压脑出血术后的护理对于减少病人的并发症,加速病

人的康复都有着积极地作用。对于术后护理的加强,确保头部引流的彻底,呼吸道的畅通,消化道、胃部、泌尿等系统感染的防治,采取适当的饮食,正确的日常监测护,以及术后心理的建设是身为医护人员必须要掌握的知识及技能。高血压脑出血在临床上,术后病情复杂、易变、危重,这就对医护人员术后护理提出了更高的要求。因此医护人员不但要具备高度的责任心,还应具备高水准的术后护理技能。术后对于病人进行全方位的护理,是医护人员必须要履行的职责。本资料对于高血压脑出血术后护理方法的总结,希望有助于医护人员的学习和提高。

人的康复都有着积极地作用。对于术后护理的加强,确保头部引流的彻底,呼吸道的畅通,消化道、胃部、泌尿等系统感染的防治,采取适当的饮食,正确的日常监测护,以及术后心理的建设是身为医护人员必须要掌握的知识及技能。高血压脑出血在临床上,术后病情复杂、易变、危重,这就对医护人员术后护理提出了更高的要求。因此医护人员不但要具备高度的责任心,还应具备高水准的术后护理技能。术后对于病人进行全方位的护理,是医护人员必须要履行的职责。本资料对于高血压脑出血术后护理方法的总结,希望有助于医护人员的学习和提高。