

# 骨折急救小科普

柳毅

宜宾市第二中医医院 四川宜宾 644000

【中图分类号】R68

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596(2022)09-070-01

骨折作为日常的突发事件,不小心跌倒,不小心被汽车刮蹭,甚至是户外运动时都会增加骨折的发生。这个时候,如果能够对骨折伤者进行有效的救治,能够减轻他们的痛苦,帮助他们得到有效的治疗,但是如果没有掌握正确的骨折急救,不但无法帮助患者减轻痛苦,还可能导致患者残疾或者死亡,十分可怕。

相信在生活中,很多人都遇见过骨折的情况,但是对于大部分普通人来讲,看到他人出现骨折,因为自己不了解具体情况,只能在一旁干着急,打了急救电话之后,就不知所措,不知道该怎么办才好?其实掌握这些有效的骨折急救知识,在骨折现场就可以就地取材,避免对患者造成进一步的伤害,掌握一些骨折的急救知识,对自己和他人都是一个保障。今天我们就跟着文章来了解一下关于骨折急救的相关小知识吧!

## 面对骨折这些事情,你千万不能做

面对骨折患者要掌握这三不原则,否则可能会给患者带来进一步的伤害紧急。其一不复位,面对骨折患者,现场盲目复位,很有可能给患者造成第二次伤害,或者让污染的骨折端进入到深层部位,给身体带来进一步的感染,所以十分危险。其二不盲目上药,面对骨折情况,很多人想着给患者上药帮助,减轻患者的疼痛,其实这样的做法是非常错误的,这样的做法会给医院后期的处理增加极大难度,如果没有医学经验,没有经过急救培训的人最好不要给患者上药。最后不要冲洗,对于骨折患者,很多人看到伤口后想要给患者进行冲洗,这样的做法是存在一定危险性的,盲目冲洗可能会将污染物带入患者身体深部,甚至到达骨髓,引发伤口感染,十分危险。

## 面对骨折应该如何做?

### 1. 止血工作

根据骨折的情况,主要分为了开放性骨折和闭合性骨折两种,如果面对开放性骨折,患者要对患者伤口做好处理。首先要及时地为患者止血,可以利用干净纱布来包扎伤口。为了防止伤口被继续污染,伤口表面的异物可以轻轻取掉,外露的骨折处,不要将其推入伤口,以免对深层组织造成影响。一般的止血方法就是,通过敷料加压包扎伤口止血,但是严重出血患者,如果想要使用止血带止血,一定要开始记录止血带的使用时间,每隔半个小时松开止血带一次,每次一分分钟左右,都是为了防止肢体缺血而出现组织坏死的情况,然后快速的将患者送到医院接受专业的治疗。

### 2. 固定工作

在急救的时候,面对骨折患者,如果能够利用周边的现有条件帮助患者固定断骨,那么将对患者后期的救治起到积极的帮助作用,在对患者的骨折部位进行固定时要求简单有效,因为人们都不是专业的骨科医生,所以不要求对骨折区域准确复位。尤其是开放性骨折患者,更不宜复位,最好原地固

定在现场,可以就地取材,找到木棍和硬纸板都可以作为固定器材,它的长短能够固定骨折,上下关节就最好,如果没有固定物,也可以将布带绑在患者身上,骨折的时候,患者会感觉非常疼痛,就是会有乱动的情况出现,这种情况一定要制止,否则可能因为患者的乱动乱碰,给骨折部位造成二次伤害。

### 3. 注意事项

在进行现场简单固定的时候,一定要注意给患者固定前,凡是与身体接触的地方,都要用棉花或者其他软物垫好,以免造成压迫发生损伤。在骨折固定处,一定要加厚垫着物品,这样才能避免再次损伤的情况。骨折固定绑架时,要将骨折处上下两个关节同时固定,这样才能够限制骨折处的活动。其他部位的骨折,要求夹板长度超过骨折处的上下两个关节,只有大腿骨折,夹板的长度需要从腋下直到足跟,就是因为大腿部位的肌肉较为丰厚,紧紧地进行髋关节固定,是难以固定牢固的,在骨折固定是有一定的捆扎顺序。首先固定骨折的近心端,再固定骨折远心端,按照由上到下的顺序依次固定骨折关节各处。绑扎的松紧度要求带子能够上下活动一厘米,否则过紧可能会给患者的肢体造成压迫,如果绑架后发现患者的脚趾和手指出现苍白发凉和发紫的情况,说明固定太紧,需要松开,重新调整固定。

### 4. 安全转运

骨折患者现场固定后,安全转运也是非常重要的注意事项,因为有些骨折现场医务人员无法及时到达,所以需要给患者进行安全转运。这时候一定要注意,如果患者是四肢发生了骨折,经过固定后,利用普通单架就可以运送,如果是脊柱骨折患者,就必须让患者平卧在硬板上,同时固定患者头部运送。坚持迅速平稳的原则,在运送过程中,对环境者全身情况进行观察,做好保暖工作,如果伤者的衣物出现了潮湿情况,一定要利用热水袋、热水瓶、棉被等,帮助患者身体尽快升温。

在转运过程中,一定不要给患者喂服任何的饮料,食物。因为可能会给患者带来进一步的伤害,如果伤者觉得口渴难忍时,可以小口的喂给患者少量的水,然后观察伤者的反应,如果出现了呛咳恶心疼痛加剧时要立刻停止。

通过对文章的了解,我们知道面对现场急救时的骨折患者。要先给患者做好止血,接着就是固定,这里的固定是根据患者骨折情况进行简单的固定,并不是要给患者进行复位,盲目地复位会给患者的骨折部位造成二次伤害。在进行了相关的固定后,一定要注意这些在固定过程中的相关事项,接着给患者进行安全转运,转运这一步骤也是非常重要的,这是骨折急救的重要组成部分,如果没有做好转运,那么前期所做的各种救助工作都白费了。所以要根据患者的实际情况,在做好保暖的情况下,给患者进行安全转运。