

腹腔镜胆囊手术后颈肩痛怎么办？

胡 娜

成都市郫都区犀浦街道社区卫生服务中心 四川成都 611731

【中图分类号】R473.6

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2022) 08-032-01

现如今，随着现代化进程的加快，九九六的生活已经普遍进入到了人们的日常生活当中。大量的人群过上了生活不规律、熬夜加班加点的日子，不吃早饭、晚饭也成为了较为常见的现象。并且在这样快节奏的生活环境下，大部分人群的生活压力变大，使其在精神层面往往也承受着较大的压力。

正是这些原因，导致了部分人群的肝胆不能正常运作，分泌的胆汁变得粘稠，阻塞胆囊或者胆管，最终患上胆囊结石。因此，大量患者就会进行腹腔镜胆囊手术来治疗，但是在进行手术后，有的患者会出现不明原因的颈肩痛。那么今天就让我们一起来了解一下进行腹腔镜胆囊手术后引起颈肩痛的真正原因，并且正确的应对它。

腹腔镜胆囊手术后颈肩痛因为什么呢？

随着进行腹腔镜胆囊手术的人群越来越多，在手术后发生肩部疼痛的病例也越来越多，那到底是什么原因引发的术后肩部疼痛呢？其实在进行腹腔镜胆囊手术时，医生会在患者的脐上缘或脐下缘切一个 10 ~ 15cm 的弧形切口，切开皮肤及皮下，用工具将切口两侧腹壁给提起来，然后进行穿刺，同时需要连接气腹机，用来保证患者的腹腔内部的压力稳定，以免出现压力不稳压迫器官的现象出现。手术过程中，二氧化碳被吸收，然后刺激膈神经，而支配膈肌的神经与肩颈部的神经相联系，在进行胆囊手术时，这些神经就会受到刺激，并将刺激传输到肩部关节，这就导致了患者会在手术后出现颈肩疼痛的现象。同时，术后残余的二氧化碳会与体腔内存在的水结合转变为碳酸直接刺激膈神经，这样也可能会引起患者的颈肩疼痛现象。

如何解决腹腔镜胆囊手术后颈肩痛的现象呢？

1. 注意患者在手术后的习惯

在进行腹腔镜胆囊手术后，患者一般需要在医院进行一段时间的留院观察，在这期间，患者最好在病床上采取平躺式，不要进行侧躺，以防由于外力的原因对颈肩部进行挤压，从而导致患者的颈肩部神经受到更大的刺激，致使患者的颈肩部疼痛加剧。

2. 进行相关的运动治疗

患者在进行腹腔镜胆囊手术后由于气体进入或者神经刺激引发的颈肩疼痛与人体部分位置出现淤血的情况相近，都是因为体内进入物质进行阻塞，所以患者在手术后出现

相关的颈肩疼痛现象时，应该多进行一些运动，促使患者体内血液流通循环更加的顺畅，加大胳膊和肩关节处的活动，让肩部血液流通，以更好的对患者的颈肩疼痛进行舒缓。可以进行简单的俯卧撑、举哑铃等运动，使患者出现的颈肩疼痛现象缓解。

3. 进行相关的外部治疗

一般来说部分在进行腹腔镜胆囊手术后的患者会在短时间内出现颈肩疼痛的症状，这样患者就能够对医生进行告知，同时进行相关的术后护理，使用气腹机去调节患者体内的气压来缓解患者的疼痛。而有时患者不能得到这样的治疗，这就需要患者相关家属或者相关按摩人员对患者颈肩部进行按摩挤压，使患者的颈肩部的神经得到放松以达到舒缓患者的疼痛。

4. 进行心理调节

要知道心理对于一个人的病情也是至关重要的，心理的暗示可能会减轻或者加重患者的病情。因此，在面对进行腹腔镜胆囊手术后颈肩部出现疼痛的患者而言，一定要调节好自身的情绪状态，可以进行一些活动，通过自身的心理暗示去转移自身的注意力，使自身不再专注于颈肩部的疼痛，这样对于缓解腹腔镜胆囊手术后引发的颈肩疼痛有一定的缓解功效。

5. 进行药物治疗

针对于部分手术后颈肩部极其疼痛的患者，普通的方法可能对其的缓解能力十分有限，这就需要药物参与患者的治疗了。但是，患者一定要先向医生进行询问，征求医生的意见，并且根据医生的建议进行用药，按照规定定时定量的服用药物，从而达到缓解疼痛的效果。

对于腹腔镜胆囊手术后引发颈肩疼痛的原因，相信大家也会有了一定的了解，但是由于这类病情并未出现在自己的身上，很多人就还仅仅是抱着看一眼就完了的心态，这样很不应该，因为当自己或身边人突然的需要进行腹腔镜胆囊手术时，这些知识就显得十分的重要，就不至于使在手术后颈肩疼痛这种突发情况到来之时，自己束手无策，所以，经过今天的学习，大部分人应该对腹腔镜胆囊手术后出现颈肩疼痛的症状有了更新的认识，并且拥有一定的能力可以在这种状况到来之际，正确应对。