

自然分娩产后出血护理研究进展

邱丽娜

防城港市港口区人民医院 广西防城港 538002

【摘要】产后出血为临床上产妇死亡的四大原因之一,近年来,产后出血已经变成我国产妇死亡的首要原因,是产妇分娩时较易发生的且危害性极大的一种并发症。如不及时治疗,将会造成无法挽回的后果,当然,针对产后出血的有效护理也极为重要。科学规范的优质护理,不仅有助于自然分娩产后出血患者的康复,还可以最大限度地避免产后出血的发生。本文由此展开综述,深入分析几种引发自然分娩产后出血的原因,并总结概括多项自然分娩产后出血的护理方法,为自然分娩产妇的护理方案的选择提供科学依据,降低产后出血的可能性,提高产后出血的护理质量,保证产妇的安全。

【关键词】自然分娩;产后出血;护理方法;护理效果

【中图分类号】R473.71

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2022) 08-079-02

自然分娩产后出血的诊断标准是产妇在分娩后 24h 内的出血量 $> 500\text{mL}$ ^[1],由于能够测量的出血量相对低于产妇实际出血量,所以产后出血的实际发生率比我们测量所得到的数据更高。一旦发生产后出血,产妇和胎儿的健康将遭到严重的威胁,如不及时采取有效措施抑制出血,甚至会危及生命。有关产后出血的研究指出^[2],对产妇进行产后出血护理,可以有效降低产后出血发生的概率,并且有助于提升产后出血的治疗效果。本文据此进行综述,具体分析各种产后出血预防及护理方法的效用,为产后出血患者的康复提供更多保障。

1 自然分娩产后出血的原因

自然分娩产后出血的引发因素有很多种,主要包括:子宫收缩乏力、胎盘因素、软产道受损、凝血功能障碍等^[3]。产后出血可能是由众多因素中的一种单独引起的,也可能是由多种因素合并引起的,多个因素共同存在,相互影响、互相促进、恶性循环,最后导致产后大出血。下面将对几种常见的产后出血原因进行分析。

1.1 子宫收缩乏力

临床数据显示^[4],约 70% 的产后出血是由宫缩乏力导致的,是最常见的一种引发因素。宫缩乏力即产妇产后子宫肌纤维对血管的压迫作用减弱,进而导致出血量增加。子宫收缩乏力与产妇的身体、心理等多种因素息息相关。产妇产前畸形、子宫肌瘤等子宫不良发育情况;产妇情绪紧张、担心害怕、对于自然分娩的信心不足;整个产程过长导致精力不足;麻醉剂的使用不当;羊水过多、多胎妊娠、巨大胎儿以及多次生产等情况均可能导致子宫肌纤维受损,收缩能力下降。

1.2 胎盘因素

胎盘是孕妇与胎儿连结的重要器官,若产妇产后未能将胎盘完全、及时剥离,出现胎盘残留、粘连、滞留等情况均会对其宫缩能力造成影响,进而引发出血。此外,前置胎盘也是造成产妇出血的重要因素,其中,经产妇出现胎盘前置的概率较大。有数据表明^[5],大约 20% 的产后出血是由胎盘因素导致的。

1.3 软产道受损

急产、滞产等特殊产妇的产道未经过充分扩张或超过自身可承受扩张范围,胎儿过大,产妇用力不当等情况均可能导

致软产道受损,最终引发出血。

1.4 凝血功能障碍

羊水栓塞、胎盘早剥、死胎等状况均有可能造成产妇凝血功能障碍。一旦产妇出现凝血功能障碍,其身体的止血效率会大大降低,若此时突发生产出血,将很难抑制,可能会加重病情^[6]。

2 预防产后出血护理方法

2.1 预见性护理

医学上一直都强调“预防胜于治疗”,如果能够在产妇产前采取适当措施预防产后出血的发生,就可以将产妇的伤害降到最低^[7]。根据上述分析可以发现,造成产后出血的因素复杂多样,如果我们能够提前发现这些隐藏风险,并及时采取防范措施、制定急救方案,那么是否可以降低产后出血发生的概率,提升产后出血治疗效果。

李蒙等学者进行了一项临床对比试验^[8],其中,实验组自然分娩产妇接受产后出血预见性护理干预:加强前期各项指标的监控,对于存在风险的孕妇提前加用止血药,根据实际情况提前采取护理措施并规划急救方案;生产时实时监控产妇的脉搏、血压水平以及出血量多少,及时采取应对方案。结果显示,实验组产后出血率、出血量均明显低于接受常规护理干预的对照组。由此可见,科学合理的预见性护理方法可以有效预防产后出血的发生、减少产妇出血量。

2.2 健康教育护理

通过开展宣讲会、专题讲座等方式,多方位、多渠道地向产妇及其家属普及自然分娩相关的健康知识,培养产妇的自我保护意识,提升产妇对自然分娩基本常识的了解;经常与产妇进行面对面交流,解答产妇的疑惑,缓解产妇焦虑、害怕等消极情绪,提升产妇自然分娩的信心与依从性。

有研究指出^[9],接受产前健康教育护理的实验组产妇,比接受常规护理的对照组产妇出现产后出血的概率以及出血量都要低。这说明对待产孕妇采取健康教育护理干预,可以有效降低其生产时发生产后出血的可能性,对产妇的健康起到保护作用。

3 产后出血患者的护理方法

3.1 急救护理

产后出血发病急、进展快,危险性较高,如果不能及时止血,会对产妇的健康造成严重的伤害^[10]。所以,如何迅速采取有效的急救措施是临床上必须解决的一项重大问题。

有研究表明^[11],产妇分娩后2h为发生产后出血的高危时间,发生数量约占所有产后出血发生时间的八成,因此护理人员因重点观测产妇在这个时间段的临床反应,一旦出现产后出血的症状,应立即进行急救护理。主要包括:立即给产妇安排吸氧,通知医生尽快治疗,并将具体情况告诉家属,让他们做好心理准备;若产妇出血量过高,则需及时输血,通过增设静脉通道来扩充产妇的血容量;若出现宫缩乏力的情况,则应使用催产素、按摩子宫等方式恢复子宫收缩水平,减少出血;若出现软产道受损,则应及时进行手术修补,抑制出血。

朱晓燕学者研究发现^[12],接受产后出血急救护理的产妇比仅接受常规护理的产妇产后出血的治疗效果更好、恢复时间更短。因此,正确有效的急救护理不仅可以帮助改善产后出血的疗效,还能显著提升产妇的恢复效率。

3.2 防感染护理

对产后出血患者开展产后防感染护理尤为关键,若护理不到位可能会引起伤口感染、引发严重并发症。自然分娩产妇的防感染护理具体包括:每天对产妇外阴进行清洁,保证外阴的干净;对于分娩后有切口的产妇,应时刻保证其切口干燥;床上用品要及时更换,保持患者居住环境干净卫生;监测观测产妇的各项指标及疼痛程度,避免出现并发症。

有研究发现^[13],采取防感染护理干预后,产妇产后发生感染、出现并发症的概率大大降低。所以,科学全面的防感染护理,对于自然分娩产后出血的患者具有良好的保护效果。

3.3 心理护理

产妇在经历自然分娩后体力透支、精力不足,又遇到产后出血,身体和心理上都遭到严重的损伤,对产后的情绪产生不良影响。王静静等人研究证实^[14],很多产后出血患者会产生焦虑、抑郁、恐慌等消极情绪,十分不利于患者的恢复。由此看来,护理人员应更加重视孕妇产后的心理健康护理。具体内容包括:多与患者沟通交流,善于倾听,及时帮助患者发泄消极情绪;提醒患者家属时刻陪伴患者,给予患者充足的安全感;开展适合产妇的形式多样的活动,转移患者的注意力。

相关研究表明^[15],相较于常规护理,对产后出血产妇开展心理护理后,其恢复效果明显改善且恢复时间也有所减少。所以,心理护理确实能够起到促进产后出血患者康复的作用。

4 小结

根据上述分析可以发现,自然分娩产后出血的原因复杂多样、交互作用,要想有效预防产后出血的发生或者及时控制产后出血,就必须了解这些因素出现的原因、作用的机理,对症下药。当然,除了临床治疗,选取何种护理方式也十分重要。首先,要对产妇进行预防性护理,降低产妇产后出血的可能性,其中,预见性护理、健康教育护理均能够有效预防产后出血的发生、减少产妇出血量;其次,在遇到产后出

血的情况,应及时采取相应的护理,比如急救护理、防感染护理、心理护理等,这几种护理对于产后出血患者的产后护理均有良好效果,显著提升患者的治疗效率及康复水平。当然,在临床实际操作中,应当充分考虑患者自身情况,取得患者及家属同意,合理搭配使用各种护理方式,同时注意监测、及时调整护理方案,确保产妇的安全。

参考文献

- [1] 张俊华. 护理干预预防产后出血在自然分娩产妇中的应用效果[J]. 国际护理学杂志, 2019, 38(13):2013-2016.
- [2] 金杏, 田演娇, 刘文娟, 等. 基于改良产后出血预测评分的分级护理联合 AIDET 沟通对高危产妇产后出血的预防作用[J]. 中国医药导报, 2022, 19(10):181-184.
- [3] 张建红, 任媛媛. 基于循证案例分析的标准化护理程序在产后出血护理中的临床应用分析[J]. 贵州医药, 2022, 46(7):1168-1169.
- [4] Dempsey Amy, Krenning Cyndy. Using an Obstetric Patient Safety Program to Standardize Postpartum Hemorrhage Care Across a Health Care System[J]. Journal of Obstetric, Gynecologic & Neonatal Nursing, 2021, 50(5S).
- [5] 柳红艳, 欧阳弦. 综合护理干预对预防产妇产后出血的效果观察[J]. 医学临床研究, 2020, 37(9):1428-1430.
- [6] 朱惠娟, 汤平欢, 卢锦芳, 等. 阴道分娩产妇产后出血的危险因素分析与护理对策[J]. 护理实践与研究, 2019, 16(11):103-106.
- [7] 赖婉君, 潘文芳, 陈文娣. 循证护理在产后出血产妇护理中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2019, 25(12):124-126.
- [8] 李蒙. 阴道分娩产后出血应用预见性护理干预的效果观察[J]. 山西医药杂志, 2019, 48(21):2708-2709.
- [9] Talungchit Pattarawalai. Multifaceted Intervention to Improve the Quality of Care for Postpartum Hemorrhage[J]. Siriraj Medical Journal, 2020, 72(1).
- [10] 党玉慧, 马园. 预见性护理在降低阴道分娩产后出血中的临床意义[J]. 贵州医药, 2021, 45(10):1650-1652.
- [11] 朱晓燕. 产后出血高危因素分析及护理对策[J]. 护理实践与研究, 2019, 16(19):104-105.
- [12] 王慧. 预见性护理对预防阴道分娩产后出血的临床护理效果[J]. 山西医药杂志, 2020, 49(20):2850-2851.
- [13] 徐章云, 刘培. 预见性护理对阴道分娩产妇产后出血的临床预防效果观察[J]. 贵州医药, 2021, 45(12):2009-2010.
- [14] 王静静, 郑芬, 刘培燕. 综合护理干预对瘢痕子宫再次阴道分娩患者情绪及产后出血率的影响[J]. 中国药物与临床, 2021, 21(3):527-529.
- [15] Mohammad A Hanan N., Khaleel A Muna A.. Assessment of Nurse Midwives Knowledge Regarding Nursing Care of Post-partum Hemorrhage at Al-Najaf AL-Ashraf City Hospitals[J]. Indian Journal of Public Health Research & Development, 2019, 10(10).