

老年人股骨骨折的不安全因素

李 淋

射洪市中医院 629200

【摘要】股骨骨折是骨科常见疾病,老年人是高发群体,身体健康备受影响。对此,为了能够优化生存质量,预防致残风险,临床上应分析了这一类患者护理过程中的不安全因素,并提出有效的防范措施,以此来更好地指导临床实践工作。

【关键词】老年;股骨骨折;不安全因素

【中图分类号】R473.6

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2022) 08-063-01

股骨骨折往往是由于暴力直接打击、高处坠落、交通事故等强大外力所造成的,若未及时处理,会造成大出血与神经损伤等一系列严重并发症,使得患者生命岌岌可危。对于老年股骨骨折患者而言,身体技能较差,治疗过程中不安全因素较为复杂,深刻影响了治疗效果。对此,分析其护理过程中不安全因素及护理方法尤为必要。

1 老年人股骨骨折的不安全因素分析

1.1 护理人员因素

因护理工作时间较长,工作强度及压力较大,猝死、过劳死等情况较为普遍,不仅增加了心理压力,而且极易出现烦躁、焦虑及抑郁等情绪。同时,医患关系较为紧张,也深刻影响了护理人员身心健康,这也是老年股骨骨折不安全因素之一。另外,因老年人较为特殊,对护士专业要求较为严格,不仅要求其具有较强的理论知识,还需扎实的实践经验,若专业知识匮乏,无法及时有效处理特殊状况,从而引起不安全因素。

1.2 患者自身因素

因疾病的折磨,患者往往存在严重的不良情绪,依从性较低,导致护理工作难以顺利开展。同时,老年患者身体素质较差,各种技能持续衰退,再加上病情较为严重,并发症较多,不利于治疗。

1.3 护患沟通

老年患者理解能力较差,再加上反应慢,护士需投入大量时间进行交流与沟通,且患者文化水平较低,对一些常规用语也不理解,双方沟通效率较低,且极易出现错误理解的情况,引起各种护理安全事件。

2 老年人股骨骨折的不安全因素防范措施

2.1 加强护士技能培训与教育

对于老年股骨骨折患者而言,加强护士技能培训尤为关键,促使其尽快转变角色,积极适用岗位需求,注重培养其职业道德素养,帮助其真正意识到自身工作的价值。同时,对于文化程度较低却存在强烈的自我提高需求的护士,医院应为其提供各种成人教育与培训的机会,促使其不断地提高自身职业技能水平,引导其找准职业目标,积极克服所遇到的困难。另外,基于其职业目标制定科学合理的职业发展计划,基于医院现状适当地安排护士交流、进修与学习,逐步强化其护理管理技能与问题处理能力,促使其把自身职业发展与医院发展规划相联系,确定自身职业价值与责任,进一步强化其职业认同感。

2.2 科学降低工作压力

首先,医院应对护士基本待遇进行适度提高,如社保、公积金额度标准等,以此来降低护士对福利的担忧,彰显外部公平;其次,制定与实施公平的薪酬分配机制,基于岗位性质、责任承担大小及专业技术难度等合理分配薪资,适当地向重点科室、岗位的护士倾斜,彰显内部公平,促使护士能够真切地体会到自身价值被认可,工作更加积极向上,营造浓厚的激励氛;另外,医院领导应意识到护士工作压力问题,

加强人身安全保障,科学排班,尽量基于医院及护士实际情况安排班次,并对各科室护士人数进行科学配置,尤其是医院重点科室,应科学安排调休、补休,确保护士拥有充足的休息时间。同时,对护士与岗位的配置进行优化,基于护士不同要求与岗位特征,最好安排恰当的岗位。

2.3 实施科学管理模式

医院应制定与实施分级护理管理机制,进一步明确每一个岗位的职责,明确责任与权利,促使护士能够清楚地了解到自身职责;护理工作往往比较繁杂,在紧张的工作之余医院可组织开展丰富多彩、趣味性较强的活动,如文艺活动、素质拓展活动等,加强护士情感交流,缓解日常工作压力。同时,领导应用心关护士日常生活与工作中出现的问题,定期开展小组交流活动,积极协商如何解决护士所提出的各种问题,如住宿、餐饮、休息及个人问题等,促使其全身心投入到工作中。

2.4 加强护患沟通

(1) 语言沟通。接诊时,护理人员应主动地介绍自我,因老年患者病情十分复杂,护理人员应注意自己的语速与语气,尽量不采用专业术语进行交流。同时,耐心地倾听患者的主诉,并予以适当的关爱,促使患者在就诊过程中切身感受到温暖。另外,每一位老年患者病情不同,针对严重疾病患者,应予以特殊的简洁交流沟通处理,并勤于巡视,及时解答患者的疑惑。

(2) 非语言沟通:护理人员应注重形象,精神抖擞,服装、仪容仪表得体,给患者留下良好的第一印象,有利于沟通的顺利开展。在倾听患者主诉时,护理人员应基于老年患者的行为、表情等非语言动作明白患者真实想法,并切身感受患者的内心。在倾听时应稍微点头表示尊重,并全身心听取内容,期间予以一定的眼神交流,姿态尽量保持自然,不得随意地打断患者的诉说,也不得做出分散患者注意力的动作。当患者诉说到痛苦之时,护理人员应用关怀、温暖的眼神鼓励患者,述说完后护理人员应简单总结一下,使得患者切身感受到护理人员的关爱,进而增强治疗的信心。另外,护理人员可巧妙地采用赞许、抚触、微笑等非语言动作鼓励与支持患者。

参考文献

- [1] 殷培璐. 对老年股骨骨折患者护理过程中存在的不安全因素展开分析[J]. 名医, 2020 (04): 150.
- [2] 李彩霞, 李月娥, 杜丽英. 老年股骨骨折护理中不安全因素分析及防范措施[J]. 国际感染病学(电子版), 2019, 8 (04): 214-215.
- [3] 罗菊. 老年股骨骨折护理中不安全因素分析及防范[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4 (24): 89-90.
- [4] 王婧. 探讨老年股骨骨折护理中的不安全因素及其防范措施[J]. 家庭医药. 就医选药, 2018 (12): 256.
- [5] 张娟. 浅析在对老年股骨骨折患者进行护理中存在的不安全因素及预防措施[J]. 当代医药论坛, 2018, 16 (04): 273-274.