

# 超声波洁牙患者的心理护理应用进展

梁 春

南宁市红十字会医院 广西南宁 530011

**【摘要】**在口腔健康问题越来越受到重视后,人们对于口腔保健及治疗的需求有所增长。超声洁牙目前应用较为广泛,可用于多种口腔疾病的治疗或牙齿保健中。但基于缺乏认知或操作部位特殊性,导致患者容易产生不良情绪,为此,心理护理同样受到关注。本研究中,将对已有口腔患者心理特征及心理护理研究资料进行总结,并综述如下。

**【关键词】**超声波;洁牙;心理护理

**【中图分类号】**R473.78

**【文献标识码】**A

**【文章编号】**1002-3763 (2022) 08-174-02

在超声洁牙技术不断发展下,其安全性较高,但基于患者对于超声洁牙缺乏认知,尤其初次接受超声洁牙患者容易出现多种负性情绪,可影响到治疗顺利进行<sup>[1-2]</sup>。为提升患者体验感及确保操作顺利,有必要加强对患者的心理护理<sup>[3-4]</sup>。为此,下文将以此为方向,对超声波洁牙患者心理护理研究成果进行总结。

## 1 口腔患者的心理特征及不良情绪原因

超声波洁牙患者的心理特征主要体现在恐惧与焦虑不安。多数患者在超声洁牙之前存在明显恐惧心理<sup>[5]</sup>。此种恐惧心理的形成,包括对超声波洁牙过程的担心以及对陌生环境的恐惧。超声波洁牙操作过程设备所产生的震动声音以及在口腔内特殊位置的操作均容易引起患者恐惧心理<sup>[6]</sup>。同时有部分患者对于超声波洁牙具有担忧心理。此类患者主要担忧原因为超声波洁牙对于牙齿表面牙釉质可能造成的损害,以及操作过程可能产生的疼痛<sup>[7]</sup>。首次进行超声洁牙预防性治疗或治疗患者更容易出现不良情绪<sup>[8-9]</sup>。

## 2 超声波洁牙患者的心理护理措施研究

### 2.1 恐惧情绪的心理护理

多数患者对于超声洁牙流程缺乏了解,对于操作过程所应用的仪器设备具有陌生感<sup>[10]</sup>。除此之外,多数患者对于本身疾病的转归具有担忧心理。此类患者多具有较高敏感性,超声波洁牙操作过程所出现任何不适感均会加重患者负性情绪进展<sup>[11]</sup>。超声波洁牙所应用的牙科器械与钻进操作等均会增加患者恐惧心理,导致其治疗过程出现紧张不安或抵触等反应。针对此类患者在超声波洁牙操作之前需进行健康宣教,对患者讲解超声波洁牙操作一般流程以及操作过程可能出现的不适反应<sup>[12]</sup>。同时可进行超声波洁牙基础原理以及安全性等健康宣教。通过健康宣教加深患者,对于治疗过程认知水平,从而减轻心理压力,并提升操作过程配合度。另外,可指导患者观看超声波洁牙操作过程所应用的手术器械,通过简单介绍与加强交流提升患者对于医护人员信任感,从而减轻对于超声波洁牙治疗的敏感性<sup>[13]</sup>。指导患者取正确体位,在具体操作前通过言语及肢体安抚,缓解患者紧张情绪,促使其身心放松,确保治疗操作的顺利进行<sup>[14]</sup>。手术完成后对患者讲解肿痛,牙龈可在一周内逐渐消肿并停止出血现象恢复过程,此种不适反应为正常现象,避免引起患者恐慌情绪。同时指导患者含漱口液漱口,维持口腔清洁。

### 2.2 紧张情绪的心理护理

紧张情绪在超声洁牙治疗前及治疗后均较为常见。多数患者对于超声洁牙治疗缺乏了解,同时并不清晰手术治疗的目的。但基于此类患者较为敏感,对于手术存在天然的紧张及抗拒心理。其中少数心理较为脆弱,患者可能基于情绪过度紧张导致抵触心理占据大脑,从而出现不配合医护人员

表现。甚至有少数患者在手术治疗过程基于疼痛及恶心等不适感加重情绪反应,致使其耐受性快速下降,被迫中断治疗操作。针对此类患者需加强健康宣教,尤其加强术前健康宣教,指导患者通过深呼吸及转移注意力等方式放松身心,反复数次进行,在患者精神状态良好下进行治疗<sup>[15]</sup>。若患者难以服从医护人员进行深呼吸放松训练,可在治疗前及治疗过程播放舒缓音乐,辅助患者身体放松,同时减轻心理压力。告知患者维持平稳情绪对于治疗顺利进行的重要性,促使其以相对平稳的精神状态接受手术治疗,预防在操作过程基于情绪反应而被迫中断治疗<sup>[20]</sup>。除紧张之外,与此种情绪较为相似的是担忧心理反应。部分患者担心超声波洁牙治疗可能损伤牙齿表面牙釉质,同时也担心在手术过程中所用仪器设备突然失灵而损伤口腔。针对此类患者需耐心讲解手术操作过程及安全性,同时告知患者超声波洁牙清除的是牙齿表面菌斑及牙石,并不会造成牙齿损伤,且不会影响牙齿自身结构。另外,讲解治疗过程所用医疗器械均会消毒及保养处理,不会在操作过程发生故障问题<sup>[16]</sup>。必要情况可在治疗前启动医疗仪器,促使患者在观察后减轻或打消心理负担。

### 2.3 知情与不知情患者的心理护理

不知情患者主要为首次接受超声洁牙治疗的患者。此类患者多不具备口腔保健意识,同时也存在口腔卫生情况较差等现象,但在主观意识上对于医护人员信任度较高<sup>[17]</sup>。针对此类患者,可在治疗之前主动解答患者对于治疗有效性及安全性等疑问。尤其在治疗前主动介绍超声波洁牙治疗的原因以及作用,同时告知口腔保健相关知识,包括餐后漱口与早晚刷牙以及定期口腔检查等<sup>[18]</sup>。通过提升患者对于口腔保健知识认知水平,进一步提升其对超声波洁牙治疗的认知以及依从性。对于知情患者而言,对于超声波洁牙治疗多不存在心理负担,同时对于操作过程较为了解。此类患者不需要在治疗前进行过度心理指导,预防过度心理疏导而增加患者紧张感,或降低患者对于医护人员的信任感。

## 3 超声波洁牙患者的心理护理应用效果研究

马蕾<sup>[19]</sup>在其研究中对综合护理应用进行了分析,并指出加强超声波洁牙治疗中的综合护理有助于提升患者护理满意度。其综合护理中便涉及对患者的心理护理,可减轻患者对于治疗过程的恐惧及担忧心理。常连珍<sup>[20]</sup>对心理护理在口腔治疗患者中应用效果的分析,提出心理护理有助于提升患者配合积极性。超声波洁牙治疗前心理问题较为明显,通过加强心理护理,如健康宣教及肢体安抚等,可减轻患者心理压力,确保治疗顺利进行。

## 4 结论

(下转第 176 页)

混合痔术后出现水肿、疼痛是常见的并发症,由于术后并发症较多并且严重,因此混合痔术后并发症的治疗是临床关注的重点。中医疗法从整体观念出发,将辨证和辨病相结合,通过中药熏洗、针灸、中药外敷、药物塞肛等不同疗法,在混合痔术后水肿疼痛等并发症的防治上疗效显著。但是以上的中医外治技术应用于混合痔术后大多为临床研究,并且样本量偏小,基础实验研究也比较少,研究时间也较短,部分研究的设计方案还不够严谨,缺乏多中心的临床研究,因此未来在探寻中医外治技术治疗混合痔术后水肿疼痛的疗效机理还需进一步加强。在治疗中也要遵循个体化的原则,依照患者具体情况选择最合适的中医外治技术,还可以考虑联合治疗方式,最大程度降低水肿疼痛为手术疗效带来的影响。

#### 参考文献

- [1] 李梅,刘畅,彭德,等.混合痔术后肛缘水肿的中药加温湿敷中医优化护理方案疗效评价[J].四川中医,2019,37(8):208-210.
- [2] 刘勇桃,黄娟,李扬轶,等.加味祛毒汤熏洗结合隔姜灸改善混合痔术后肛门水肿疼痛的效果观察[J].四川中医,2021,39(9):156-159.
- [3] 彭应中.痔洗散熏蒸坐浴对混合痔术后水肿疼痛疗效观察[J].四川中医,2019,37(12):135-138.
- [4] 李翔,刘巧莲,朱方亿,等.腕踝针联合中药激光坐浴对混合痔术后镇痛及水肿的效果观察[J].护士进修杂志,2020,35(23):2185-2188.
- [5] 焦浩,袁春静,王海红,等.冰硝散外敷对混合痔术后水肿的干预作用[J].中国中西医结合外科杂志,2022,28(1):53-58.
- [6] DONG FEN-FEN,YING JIAN.Clinical observation on heat-sensitive moxibustion plus lactulose for postoperative constipation of mixed hemorrhoid due to spleen deficiency[J].Journal of Acupuncture and Tuina Science,2020,18(3):219-224.
- [7] 赵云,高哲.中医外治法治疗混合痔术后并发症

临床研究概况[J].陕西中医,2020,41(2):269-272.

- [8] 付皓,聂汶涵,蒋笑影,等.混合痔围手术期中医综合治疗对术后并发症的影响分析[J].四川中医,2020,38(1):153-155.
- [9] 韩宜霖,严佳雯,韩昌鹏.混合痔外剥内扎术后运用蒸发暴露包疗法治疗混合痔的效果[J].中国中西医结合外科杂志,2022,28(2):231-235.
- [10] 张明敏,葛飞,吉哲,等.止痛如神汤外洗对湿热下注型混合痔外剥内扎术后患者的影响[J].山东中医杂志,2022,41(6):644-647,672.
- [11] 张建晓,苏云,勾鸣强,等.秦艽苍术汤加味联合紫竭生肌膏用于混合痔术后患者创面修复效果观察[J].现代中西医结合杂志,2021,30(4):416-420.
- [12] 王东宏,胡响当,刘洁.凉血地黄汤联合消痔栓治疗混合痔术后并发症疗效观察及对创面愈合、炎症因子的影响[J].湖南中医药大学学报,2022,42(3):465-470.
- [13] 彭军良,张华,罗正高,等.中药超声雾化熏洗用于环状混合痔术后疗效观察[J].现代中西医结合杂志,2021,30(7):700-704.
- [14] 王丹丹,胡春杰,靳志超,等.中医定向透药疗法联合耳穴贴压对混合痔术后疼痛的效果分析[J].福建茶叶,2019,41(12):15.
- [15] 张丹凤,姚向阳,王琛.中医药综合疗法对混合痔患者术后生活质量影响的研究[J].长春中医药大学学报,2019,35(2):270-272.
- [16] 吴洪,弋坤,赵红波.围手术期中医综合治疗混合痔对患者生存质量、疼痛程度和并发症等影响[J].临床误诊误治,2021,34(3):74-79.
- [17] 陈显韬,陈玉川,祝琦,等.苦参汤加减漏渍联合红外线照射防治混合痔术后并发症临床观察[J].河北中医,2020,42(1):54-56,62.
- [18] 盖娟娟,曾科学.董氏奇穴针刺结合中药坐浴对混合痔PPH术后创面愈合及相关指标的影响[J].现代中西医结合杂志,2020,29(34):3771-3775,3815.

(上接第174页)

既往研究资料对于超声波洁牙治疗的研究主要集中在治疗操作及效果等,对于护理的关注度也较高,而其中心理护理为重点内容之一。对超声波洁牙患者心理护理的主要目的在于减轻患者心理压力、确保治疗顺利进行。

#### 参考文献

- [1] 梁琦.牙体牙髓病患者心理特征及针对性护理干预的实施的措施分析[J].中国医药指南,2020,18(12):2.
- [2] 董春艳,王帅黎,孟勉.心理护理在改善牙体牙髓病患者心理状态的作用[J].实用中西医结合临床,2019,19(11):3.
- [3] 张俊英.心理护理和健康教育在老年牙体牙髓病患者中的干预效果观察[J].健康大视野,2020,07(1):1.
- [4] 郑秀红.综合护理干预在慢性牙周炎患者中的应用[J].中国医药指南,2019,17(9):2.
- [5] 赖冰舟.浅谈患者对超声波洁牙误区原因分析[J].医药前沿,2018,08(24):358.
- [6] 易霞,毛靖.虚拟现实技术应用于超声波龈上洁治术对病人疼痛的效果研究[J].全科护理,2019,17(27):3.
- [7] 黄洁茹.针对性护理干预对口腔根管治疗患者不良反应的预防作用[J].医学食疗与健康,2021,19(23):2.
- [8] 王娜.系统口腔护理干预对牙周病患者口腔保健知识认知率的影响[J].影像研究与医学应用,2018,04(6):2.
- [9] 曾芳,钱柳.细致化护理干预对正畸患者治疗依从性和

口腔健康状态的影响研究[J].医学食疗与健康,2020,18(10):2.

- [10] 王星.系统口腔护理干预对牙周病患者口腔保健知识认知率的影响[J].糖尿病天地,2020,17(09):245.
- [11] 韩丽娜,李逸娜.口腔正畸患者的心理特征分析及护理干预措施分析[J].中国医药指南,2019,17(30):2.
- [12] 徐胜.系统口腔护理干预对牙周病患者口腔保健知识认知率的影响[J].医疗装备,2019,07(9):2.
- [13] 张铁军,杨鸿波.系统口腔护理干预对牙周病患者口腔保健知识认知率的影响[J].黑龙江医药科学,2019,42(4):2.
- [14] 孙杰.系统口腔护理干预在牙周病患者口腔保健中的运用[J].中国医药指南,2018,16(15):2.
- [15] 安娜,耿静,刘莉,等.心理护理干预在前牙外伤纤维夹板固定年轻患者中的应用[J].中华现代护理杂志,2020,26(8):5.
- [16] 左爱平,王阳明.心理护理对牙体牙髓病患者疼痛程度和满意度的影响[J].医学信息,2021,34(01):2.
- [17] 谢芬,庞红霞,周美燕,等.牙体牙髓病患者的心理特点及护理干预措施分析[J].中国急救医学,2018,38(A01):1.
- [18] 陈相闻.护理干预在超声波洁牙机联合用药治疗牙龈出血患者中的应用效果[J].医疗装备,2019,32(8):2.
- [19] 马蕾.超声波洁牙机联合全面护理在牙龈出血患者中的应用效果[J].医疗装备,2021,34(14):2.
- [20] 常连珍.心理护理干预对于侵袭性牙周炎患者的应用价值分析[J].医药前沿,2020,10(35):2.