

老年冠心病患者中采用康复科康复护理的效果分析

李 帆

甘肃省军区兰州第三离职干部休养所 730000

【摘要】目的 探讨老年冠心病在康复科使用康复护理的应用效果。**方法** 选取 2019 年 5 月-2020 年 5 月在本院进行护理的老年冠心病患者 80 例, 将这些患者作为本次的研究对象, 并随机分为实验组和对照组两组, 其中, 对照组的患者使用的是常规的护理措施, 而实验组的患者使用的是康复护理, 在两组进行有效的护理措施后, 将两组患者治疗的有效率以及护理满意度进行对比。**结果** 两组患者在进行有效的护理措施后, 实验组患者治疗有效率以及对护理工作的满意度优于对照组的患者, 且差异数据有意义 ($p < 0.05$)。**结论** 对于老年冠心病的患者使用康复护理, 可以有效的提升患者对护理工作的满意度, 并且还可以提升患者的预后效果, 在临床上值得推广和使用。

【关键词】 老年冠心病; 护理; 康复护理; 应用效果

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 1002-3763 (2022) 08-051-02

冠心病是临床上最常见的心血管疾病之一, 并且在老年人群中有很高的发病率, 冠心病主要是指冠状动脉管腔狭窄或者出现闭塞, 导致心肌缺血以及缺氧而引发的疾病, 如果不及时的进行治疗, 则会随着病情的发展, 出现心脏衰竭以及心肌梗死的现象, 并且此疾病的致死率以及致病率极高, 目前临床上常规的护理措施, 不能满足患者的实际需求, 所以本文将对患者使用康复护理, 并将结果进行处理和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2019 年 5 月-2020 年 5 月在本院进行治疗的老年冠心病的患者 80 例, 将这些患者作为本次的研究对象, 并随机分为实验组和对照组两组, 每组有 40 例患者, 其中对照组的 40 例患者中有男性患者 27 例, 女性患者 13 例, 年龄在 60-75 岁之间, 平均年龄在 (67.5±1.4) 岁, 而实验组的 40 例患者中有男性患者 21 例, 女性患者 19 例, 年龄在 60-75 岁之间, 平均年龄在 (68.4±1.7) 岁, 两组患者在年龄与性别之间的差异数据上不具有统计学意义 ($p > 0.05$) 具有可比性。

1.2 方法

对照组的患者进行的是常规的护理措施, 主要是对患者进行抗血小板、扩张血管、改善患者的心肌功能等; 而实验组的患者使用的则是康复护理, 主要的内容: 1. 首先应该先提升护理人员的专业知识, 并且向医护人员传达康复护理的思想, 从而提升护理人员对待工作的责任感, 以关心患者、尊重患者、爱护患者为护理核心向患者展开护理, 护理人员在与患者进行交谈的时候, 应该保持微笑, 并且语气要轻柔、积极的、热情的对待患者, 使患者可以感受到温暖, 提升患者对护理人员之间的信任。对于首次入院的患者, 应该向患者介绍医院的整体环境、病房的环境等一些有关医院的事情, 消除患者对陌生环境的恐惧感以及陌生感, 在为患者安排完病房后, 应该将同病房的病友介绍认识, 使其可以互相交流, 消除陌生感。2. 对患者进行心理护理, 由于患者会受到冠心病的折磨, 所以会出现害怕死亡、恐惧、以及焦虑等心理, 护理人员应该根据患者的年纪以及患者可以接受的程度对每一位患者进行不同的针对性的护理, 使其可以改善不良的心理情绪, 并且护理人员应该与患者进行有效的沟通, 及时的解答患者内心的疑惑, 并给患者讲解成功治疗的疾病的病例, 帮助患者树立战胜疾病的信心, 鼓励患者、支持患者提升患者对治疗的依从性, 以及提升患者与医护人员之间的良好关系。3. 环境的护理, 护理人员在平时贴心的为患者准备一些

书籍以及报纸等, 供患者以及家属进行观看, 并且在工作中, 以热情的、亲切的态度, 为患者排忧解难, 根据患者个人情况的不同对患者进行针对性的科学护理流程, 掌握患者日常的作息, 具体的用药时间等, 护理人员在对待患者的时候, 应该真诚, 像对待自己的家人一样, 为患者提供最优质的服务。

1.3 观察指标

两组患者在进行有效的护理措施后, 将两组患者的临床疗效以及患者对护理工作的满意度进行对比。

1.4 统计学处理

采用 SPSS20.0 软件对数据进行处理和分析, 计数资料用 (n/%) 来表示, 用 χ^2 进行检验, 计量资料用标准差 $\pm$ 来表示, 用 t 进行检验, 当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者临床疗效的对比

两组患者在进行有效的护理措施后, 实验组患者的临床疗效优于对照组的患者且差异数据有意义 ($p < 0.05$) 见表 1

表 1: 两组患者临床疗效的对比

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
对照组	40	14 (35.00)	12 (30.00)	14 (35.00)	26 (65.00)
实验组	40	24 (60.00)	13 (32.50)	3 (7.50)	37 (92.50)
χ^2					16.917
p		0.001	0.014	0.000	0.000

2.2 两组患者对护理工作的满意度的对比

两组患者在进行有效的护理措施后, 实验组患者对护理工作的满意度优于对照组患者, 且差异数据有意义 ($p < 0.05$) 见表 2

表 2: 两组患者对护理工作的满意度的对比

组别	非常满意	满意	不满意	护理满意度
实验组	22	15	3	92.5%
对照组	12	18	10	75%
p				< 0.05

3 讨论

在临床上众多的心血管疾病中, 冠心病的发病率以及死亡率非常的高, 因为冠状动脉病变可以导致血液循环不畅, 并且还会损害心肌功能引发一系列的综合征。冠状动脉粥样硬化是冠心病的发病机制, 患者会在患病后出现心律失常、心力衰竭、心绞痛等, 所以一定要及时的进行治疗, 本文对患者使用的康复护理, 有效的提升了患者的治疗效果, 并且提

(下转第 54 页)

及时发现高碳酸血症。术后持续低流量吸氧预防高碳酸血症发生。当患者麻醉清醒后,指导做胸式快速深呼吸,并协助翻身、拍背,以促进痰液排出,保持呼吸道通畅,提高氧分压,促进体内积聚的 CO₂ 排出,有利于预防或减少人工气腹并发症的发生。⑦下肢静脉血栓形成及肠梗阻:指导患者尽早活动,对于静脉淤滞可采用下肢加压疗法,穿弹力袜或用弹力绷带,对于血液高凝状态可采用低分子肝素钠等抗凝药物预防方法。如患者出现恶心、呕吐、腹胀、腹痛、肠鸣音减弱或消失及肛门停止排气等症状,应警惕肠梗阻的发生。术后应早期运动,可预防下肢静脉血栓形成,还有助于增强胃肠道运动功能,能有效减轻腹胀。

1.3 观察指标

统计两组患者的护理满意度、术后并发症等,并做好相关数据信息记录。

1.4 统计学处理

文中涉及数据均在 SPSS22.0 专用软件中输入,采用 χ^2 检验。

2 结果

观察组护理满意为 38 人(100.00%),对照组护理满意为 29 人(76.32%), $\chi^2=3.624$, $P=0.037<0.05$,差异具有统计学意义。观察组出现术后并发症患者 2 人,占比 5%;观察组术后并发症发生率低于对照组($P<0.05$)。详见表 1

3 讨论

我国是胃癌高发区,目前根治术是治疗胃癌最直接有效的

医治手段。全文通过两组不同护理方式进行统计分析,开展术后优质护理无论在术后满意度还是并发症发生率方面均优于一般常规护理。运用优质护理理念后,胃癌根治术的围手术期护理质量显著提高,且并发症少,满意度高,具有临床推广意义。

参考文献

- [1] 王晶晶.腹腔镜胃癌根治术后康复护理研究进展[J].养生保健指南,2020(48):293.
- [2] 夏维兰.快速康复外科理念在胃癌围手术期护理中的应用[J].中医药临床杂志,2021(12):476-477.
- [3] 谢虹.快速康复外科理念在胃癌围手术期护理中的应用[J].白求恩医学杂志,2022(5):476-477.
- [4] 方立艳,沈爱君.快速康复外科理念在胃癌围手术期治疗中的应用及护理体会[J].实用医学杂志,2019,25(18):3158-3160.
- [5] 康静雅.快速康复外科理念在胃癌患者围手术期护理中的运用分析[J].中外医学研究,2022(2):81-82.

表 1: 术后并发症情况统计对比

分组	尿路感染	尿潴留	肺部感染	并发症占比
观察组	0	1	0	2.63
对照组	4	3	3	26.32
χ^2				18.324
P				0.000

(上接第 50 页)

在长期治疗过程中容易出现负面情绪,对疾病治疗效果产生直接的影响。多样化护理自常规护理基础上为患者采取护理干预措施,包括心理护理、饮食护理及运动护理,通过多样化护理模式改善患者不良生活习惯,帮助患者学习用药知识等。本研究结果显示,观察组患者对护理工作的满意度高,且患者的血压及血糖控制效果较好。临床针对糖尿病合并高血压患者可采取多样化护理模式干预,具有临床应用可行性。

(上接第 51 页)

升患者对护理工作的满意度,改善患者不良的心理情绪,在临床上值得推广和使用。

参考文献

- [1] 姜莉,冯玫,马珂,等.从老年多病共存患者看全科

参考文献

- [1] 高月琴.运动康复护理对老年冠心病合并糖尿病患者糖脂代谢的影响分析研究[J].系统医学,2021,6(13):134-136+154.
- [2] 甘海燕.集束化护理在干部病房老年冠心病合并糖尿病患者中的应用研究[J].心血管病防治知识,2021,11(16):94-96.
- [3] 董薇.人文关怀在冠心病合并糖尿病护理中的护理效果及满意度分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2021,9(06):115-117.

理念与人文关怀[J].中国药物与临床,2019,18(09):147-148.

- [2] 兰林茂.基于保护动机理论的干预在老年冠心病患者中的应用[J].中华现代护理杂志,2019,025(033):4332-4335.
- [3] 焦菊琴,李冰.人文关怀在产科护理中的应用[J].中国药物与临床,2019,018(005):712-714.

(上接第 52 页)

使其积极配合临床治疗,并为患者提供动态、持续的疼痛帮助,从而保证患者在治疗期间受益。本研究结果充分证实了中医护理干预的有效性,值得广泛推广。

参考文献

- [1] 李可臣.中医护理在针灸治疗带状疱疹后遗神经痛中的应用效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(50):

表 1: 两组患者干预前后疼痛、生活质量评分结果比较 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别 (n)	VAS		SF-36	
	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组 (n=30)	5.33±1.21	3.45±0.86	56.54±8.31	62.30±8.64
观察组 (n=30)	5.36±1.24	2.17±0.67	56.11±8.15	72.02±8.77
t	0.095	6.431	0.202	4.324
P	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05