

骨盆骨折护理中潜在的不安全因素及防范

王冬梅

射洪市中医院 629200

【摘要】骨盆骨折伤势较为严重,若未接受及时有效的治疗,致残风险较高,有的甚至面临着生命危险。对此,患者应第一时间就医治疗,并对护理过程中的潜在不安全因素进行分析,提前进行防范,有效保障患者的生命健康。对此,本研究重点分析了骨盆骨折护理过程中潜在不安全因素,并提出了针对性防范措施,仅供参考。

【关键词】骨盆骨折;护理;不安全因素;防范

【中图分类号】R473.6

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2022) 08-049-01

骨盆骨折是一种典型的骨折疾病,严重了患者的行走,正常生活备受影响。而在治疗期间,护理是一项重要的内容,发挥着强化临床疗效的作用^[1]。然而,在实际护理过程中,必然会存在一些不安全的因素,严重影响护理效果及患者安全,且降低了患者对医院的满意度。对此,积极防范骨盆骨折护理过程中潜在不安全因素尤为必要,具有重大的现实意义。

1 骨盆骨折护理工作中潜在的不安全因素

1.1 护士对骨盆骨折评估风险能力缺陷

骨盆骨折是一种严重创伤,且病死率高达 18%-40%,失血性休克是最初 1d 的主要死因,也是诱发医疗纠纷的关键性原因,所以护士应高度重视,要求具有较强的风险评估能力^[2]。这样的患者生存往往瞬息变化,迅速评估患者伤情,积极应对,抑制风险的出现,保障患者生命健康。

1.2 护士人员的责任心不强

在操作过程中,护士因责任意识匮乏,往往未细致观察病情、不详细记录病情,无法及时发现、报告与处理骨盆骨折引起的各种严重症状,如合并其他脏器损伤、活动性出血、腹膜后血肿诱发的胃肠道不良反应等。

1.3 护理人员业务技术水平缺陷

因护士在年限、经验、精力、业务素养、应急能力、沟通技巧等方面差异较大,有时难以对突发状况进行及时、准确地预判与处理,使得患者及家属十分怀疑其专业能力,从而出现了护理不安全因素。同时,社会媒体、舆论的恶意引导,不真实、不客观负面报道不断出现,导致人们无法信任医院,促使患者自我保护意识越来越强烈,将看病视为一种消费,觉得自己有权获取高水准的护理服务。有的护士法律意识匮乏,未认真学习《患者知情权》等法律法规,行为上较为疏忽大意。

1.4 护患间缺乏有效沟通

患者及家属不够了解诊疗护理工作,再加上医学知识匮乏,对诊疗效果期望值过高。然而,实际上的患者病情变化无法预测,有的患者或家属期望值并未得到满足,对医务人员行为进行过分苛责。再加上抢救往往是争分夺秒,医护人员同患者、家属之间的沟通时间不足,无法获取信任。如护士向患者及家属解释不到位,极易给患者及家属一种不重视抢救的错觉,从而诱发各种纠纷。

1.5 骨盆骨折患者的不安全因素

骨盆骨折往往是因高能力损伤造成的,不仅严重损伤了骨盆,而且还往往存在复杂、严重的合并伤,死亡风险高。若骨盆骨折合并重要血管的损伤,那么病死率则高达 50%。骨盆骨折一般情况下合并其他脏器的损伤,如腹部、颅脑,潜在并发症较为复杂^[3]。其中,大出血是最为常见、最严重的并发症,若未及时处理便会造成生命岌岌可危。

2 骨盆骨折护理中潜在的不安全因素防范措施

2.1 加强对护士技能培训

因骨盆骨折患者病情恶化快,且病情十分严重,护士应贯彻执行“抢救第一”的理念,要求具备高超的护理技能。对此,护士应做到如下几点:①熟练掌握各种护理技术操作及急救器械操作方法(如呼吸机、心电图、监测仪等);②对患者病情进行认真地观察,可沉重、冷静地应对突发状况;③细致、动态观察患者病情,并结合具体病情制定科学合理、针对性护理方案。

2.2 加强医护人员责任心教育

护士严格执行插队制度,进一步强化自身责任意识,牢固掌握“三基”及药物正确使用方法。同时,严格按照《医疗机构病历管理规定》和《病历书写基本规范》等规定,对顾客专科病案记录进行完善,真实、准确、客观地制作护理文书,预防出现含糊不清的词语,进一步提高护理文书及病历书写质量。

2.3 合理调配医护人员人力资源

医院精心创设温馨、轻松、舒适的工作环境,加强人文关怀,对负性情绪予以合理调控。同时,基于每日工作量对医护人员进行合理调整,将患者所需护理内容列为工作的重点。另外,严格实施弹性排班、床头交接班制度,合理调配人力资源,预防护理不良事件的出现。

2.4 加强护患之间沟通与交流

因患者对骨盆骨折认识不到位,再加上心理承受能力较差,极易出现人为护理不安全因素或严重的并发症。对此,护士应真正意识到护理工作顺利开展的关键在于患者及家属的大力支持与积极配合,加强护患交流与沟通。

2.5 健全各项管理制度

医院结合自身实际情况,构建护理管理系统,严格执行上报及追踪制度。贯彻执行“以人为本,以患者为中心”的管理原则,加强日常护理管理,确保每一个环节均能够达到管理标准。对护理工作不安全因素出现的原因进行深入分析,追根溯源,制定针对性有效的防范策略,开展纠纷实例分析,对广大医护人员进行反复教育,预防出现相类似的行为。同时,制定不定期检查制度,并同日常考核相联系,引导护士严格按照制度完成各种护理操作。另外,实施“五定、一及时”制度,对急救物品、器材进行重点检查,确保抢救工作能够顺利完成。

总之,骨盆骨折患者护理过程中不安全因素较多,护士应积极应对,并严格执行各种医疗规章制度,加强自身技能的培训与提高,如此才可提高护理水平,为广大患者提供精细化服务。

参考文献

- [1] 郑晓膺.面对骨盆骨折,如何进行护理[J].东方养生,2021(06):100-101.
- [2] 孙菊.骨盆骨折护理中有哪些危险因素及防范措施[J].家庭生活指南,2019(11):91.
- [3] 姜程欢.骨盆骨折护理中的危险因素及防范措施[J].基层医学论坛,2017,21(27):3777-3778.