

糖尿病患者中运用家庭护理干预后的患者满意度情况分析

李楚倩

成都市中西医结合医院 610000

【摘要】目的 探讨糖尿病患者中运用家庭护理干预后的患者满意度情况。**方法** 采集本院2020年7月至2022年6月期间接收的84例糖尿病患者,随机分为对照组与观察组各51例,对照组运用常规护理,观察组运用家庭护理干预,分析不同护理操作后患者护理满意度与并发症情况。**结果** 在患者并发症发生率上,观察组11.90%,对照组30.95%,对比有统计学意义($p<0.05$);在患者护理满意率上,观察组95.24%,对照组73.81%,对比有统计学意义($p<0.05$)。**结论** 糖尿病患者中运用家庭护理干预后,可以有效地改善其并发症发生率,提升其护理满意度,整体状况更为理想。

【关键词】 糖尿病;家庭护理干预;患者满意度**【中图分类号】** R473.5**【文献标识码】** A**【文章编号】** 2095-9753 (2022) 08-150-02

糖尿病属于较为常见的慢性内分泌代谢功能障碍疾病之一,一般是由于机体胰岛素分泌功能异常所引发。该病患者糖耐受力明显下滑,由此导致血糖水平提升。患者会呈现出多饮、多尿、多食、身体消瘦与乏力等情况。该疾病病程长,同时会合并有多种并发症,例如肾病、视神经功能障碍、脑血管、低血糖等多种问题。本文采集84例糖尿病患者,分析运用家庭护理干预后患者护理满意度与并发症情况,具体内容如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

采集本院2020年7月至2022年6月期间接收的84例糖尿病患者,随机分为对照组与观察组各42例。对照组中,男25例,女17例;年龄从65岁至84岁,平均 (71.53 ± 3.98) 岁;病程从1年~10年,平均 (6.72 ± 1.39) 年;合并疾病中,高血压者13例,冠心病者17例;观察组中,男23例,女19例;年龄从65岁至82岁,平均 (70.16 ± 5.54) 岁;病程从1年~10年,平均 (6.15 ± 1.56) 年;合并疾病中,高血压者17例,冠心病者14例;两组患者在基本年龄、性别、病程等信息上没有明显差异,有对比研究意义。

1.2 方法

对照组运用常规护理,观察组运用家庭护理干预,具体内容如下:

要做好对应的教育指导工作。一般情况下,针对其不同阶段做对应的教育宣传工作。一般老年患者更习惯于纸质宣传手册或者口头强调,也可以展开一对多的网络健康讲座,具体依据科室条件以及患者诉求而定^[1]。教育指导的方式通俗易懂,易于操作,尽可能地减少有关工作开展的成本。可以通过PPT形式的讲座方式,还可以鼓励患者家属参与,调动家属对患者疾病控制治疗的配合度。要充分意识到老年患者糖尿病控制需要家属在家庭生活管理上以及有关陪诊工作上达到一定的配合。因此,可以提供纸质手册以及手机电子文章给家属,让其对有关问题有基本的了解。同时针对患者自身的知识结构、信息接收习惯做对应的处理。

也需要做好心理安抚,避免患者负面情绪对整个工作构成的影响。一般情况下,糖尿病会导致生活约束,患者由此也容易产生一定负面情绪。因此,需要做好必要的沟通,积极引导其转移注意力,避免负面信息对其构成的负面心理暗示,多提供正面信息达到积极的心理暗示效果,同时要做好用药指导^[2]。有关药物使用后会产生物药不良反应,让其做

好有关不良反应的防控,尤其要做好低血糖的防控。同时要让其避免随意停药以及增减药物,要定期复诊,同时做好日常的血糖监测记录,指导其更好地合理用药。

在饮食方面,要保持低脂、低糖的饮食基本原则,也要保持必要营养的支持,避免饮食不规律问题。饮食方面要保持少量多餐,尊重其饮食习惯,也要遵循其糖尿病饮食基本原则,防控低血糖^[3]。一般在睡前需要饮用牛奶以及食用鸡蛋等蛋白质丰富且、容易消化的饮食。身边也需要配备一定的升糖食品,例如饼干、糖果等,由此来防控低血糖问题。

要做好对应的运动锻炼,一般情况是饭后半小时活动锻炼,一般保持每周4次以上的有氧活动锻炼,每次半小时以上。活动量逐步增加,保持机体耐受度,避免超负荷运动而导致的身体不适感。

1.3 评估观察

分析不同护理操作后患者护理满意度与并发症情况。并发症主要集中在头晕、颜面苍白、低血糖、心律失常等。护理满意度=很满意率+基本满意率。

1.4 统计学分析

数据运用spss22.0软件处理,计数资料使用n(%)表示,采用卡方检验,计量资料运用 $(\bar{x}\pm s)$ 表示,采用t检验, $P<0.05$ 具备统计学意义。

2 结果

2.1 各组患者并发症发生率情况

见表1,在患者并发症发生率上,观察组11.90%,对照组30.95%,对比有统计学意义($p<0.05$)。

表1: 各组患者并发症发生率结果

分组	头晕	心律失常	低血糖	颜面苍白	并发症发生率
观察组(n=42)	1	2	1	1	11.90%
对照组(n=42)	2	4	3	4	30.95%

注: 两组对比, $p<0.05$

2.2 各组患者治疗疗效情况

表2: 各组患者治疗疗效结果[n(%)]

分组	很满意	基本满意	不满意	患者护理满意度
观察组(n=42)	28 (66.67)	12 (28.57)	2 (4.76)	95.24%
对照组(n=42)	13 (30.95)	18 (42.86)	11 (26.19)	73.81%

(下转第153页)

者出现不同程度的并发症^[4]。因此,在患者进行治疗的过程中,必须要采取相应的护理干预措施,以此来提高患者的溶栓治疗效果。在现阶段的临床护理中,优质护理模式逐渐得到了广泛的应用。这种护理方式与传统护理方式不同,其更加注重于护理过程中的细节管理,能够有效提高临床护理的质量。通过成立护理流程小组,能够在护士长带领下,根据患者的实际情况为其制定有针对性的护理计划,并监督患者的护理工作;通过开通绿色通道,能够确保患者在第一时间得到抢救工作。根据临床表明^[5],脑梗死患者在发病后的3~6h内进行溶栓治疗的效果最好,尽早的治疗能够有效提高患者的预后效果,降低患者的病死率;通过溶栓前的准备,能够及时帮助患者完成各项检查工作,准备好溶栓治疗的各项工作,

以便充分了解患者的实际情况;通过溶栓时的护理工作,能够提高医护人员在对患者治疗过程中的配合程度,进而提高治疗的效果;而通过溶栓后的优质护理措施,则能够有效针对患者可能出现的并发症进行提前预防,防止并发症的产生^[6]。在本次研究中:研究组患者采用优质护理干预进行护理后,患者在溶栓治疗的总有效率中显著高于采用常规护理干预的对照组患者($P < 0.05$);且在两组患者护理后生活质量的评分中,相比于对照组,研究组患者在各项生活质量的评定中,均有着更为明显的优势($P < 0.05$)。

综上所述,相比于常规护理干预,优质护理干预能够有效提高患者的治疗效果,改善患者的生活质量,在行溶栓治疗的脑梗死患者中具有较高的应用价值。

表2: 两组患者护理后生活质量评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别 (n=40)	生理状态 (分)	心理状态 (分)	情绪角色 (分)	社会功能 (分)
研究组	58.36 ± 6.05	49.56 ± 5.17	48.07 ± 4.31	36.72 ± 5.33
对照组	46.35 ± 6.03	41.43 ± 5.52	41.39 ± 5.08	31.16 ± 4.81
t	8.8924	6.7987	6.3416	4.8979
p	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

参考文献:

- [1] 杨友高, 冉晓刚, 陈洪宝, et al. 注射用重组人尿激酶原溶栓治疗老年急性脑梗死的临床疗效及其对神经功能和生活质量的影响[J]. 实用药物与临床, 2021, 20(12):79-80.
- [2] 史帝, 周昊, 王苗. 静脉溶栓治疗急性脑梗死患者的临床疗效及对氧化应激指标水平与神经功能的影响[J]. 卒中与神经疾病, 2022, 25(4):143-144.
- [3] 潘雅娟, 吕建萌, 张国梅, et al. 临床护理路径对提高急性脑梗死急诊溶栓治疗后神经功能恢复及生活质量的效果观察[J]. 山西医药杂志, 2021, 18(16):87-88.

- [4] 刘暖林, 石波, 陈碧霞. 依达拉奉联合尿激酶溶栓治疗轻型急性脑梗死的疗效与安全性及对氧化应激水平的影响[J]. 卒中与神经疾病, 2021, 6(4):102-103.

- [5] 李刚, 吉萍, 赵东刚, et al. 超早期溶栓治疗急性脑梗死的临床效果及安全性[J]. 中华老年多器官疾病杂志, 2022, 22(6):65-66.

- [6] 唐波. 综合康复训练结合中医辨证护理对脑梗死患者肢体运动功能、生活自理能力及生活质量影响[J]. 辽宁中医药大学学报, 2021, 15(7):167-170.

(上接第150页)

注: 两组对比, $p < 0.05$

见表2, 在患者护理满意率上, 观察组 95.24%, 对照组 73.81%, 对比有统计学意义 ($p < 0.05$)。

3 讨论

家庭护理干预工作主要是强调家庭成员的有关配合参与, 做好有关家庭随访, 让家庭成员有更强的参与, 可以远程视频指导或者家庭成员微信群沟通指导等。可以建立对应的患者群, 每天定时分享有关指导内容。让患者在居家生活的过程中得到专业的医疗指导工作, 提升其整个疾病治疗过程的病情控制良好程度, 让原本在医院的健康教育、心理护理以及生理护理工作中, 更好的还原到家庭生活中, 让患者形成

良好的家庭习惯。

总而言之, 糖尿病患者中运用家庭护理干预后, 可以有效地改善其并发症发生率, 提升其护理满意度, 整体状况更为理想。

参考文献:

- [1] 郭志茹, 李青青, 夏爱娟. 基于认知行为干预结合以家庭为中心的延续性护理对妊娠糖尿病患者血糖控制及母婴结局影响[J]. 糖尿病新世界, 2022, 25(10):138-141, 161.
- [2] 施瑞琴. 家庭护理干预在糖尿病患者中对其治疗依从性及生活质量的影响[J]. 糖尿病新世界, 2022, 25(2):9-12.
- [3] 张贺威, 项溢. 家庭护理干预对社区糖尿病患者治疗依从性的影响[J]. 中国社区医师, 2021, 37(4):146-147.

(上接第151页)

但是也有由于其容易受到患儿活动, 导致容易有留置针松脱。对于足背位置, 没有关节, 主要通过肝素帽做力量的牵扯。尤其是足部活动较为频繁, 容易有绷带卷曲, 在输液后需要辅助做好大号袜子穿戴, 防控卷曲问题。头部静脉需要做好备皮处理, 影响患儿的发型美观, 同时穿刺后容易引发家属的心理压力。一般情况下多以患儿四肢为穿刺置管的首选, 而后是选择头部。要做好必要的指导, 提升家属的配合效果, 避免家属不良认知导致的负面问题。

总而言之, 小儿静脉留置针固定中运用弹力绷带可以有效提升留置针时间, 减少并发症, 提升家属满意度, 整体

状况更为理想。

参考文献:

- [1] 吴慧慧, 赵明一, 黄漫丰, 等. 弹力绷带对小儿静脉留置针固定影响的研究进展[J]. 转化医学电子杂志, 2021, 5(11):101-104.
- [2] 龚艺. 弹力绷带固定小儿手背静脉留置针的方法探讨[J]. 母婴世界, 2020, (17):143.
- [3] 韩进, 关晓燕, 刘瑶, 等. 关于小儿静脉留置针应用弹力绷带固定的护理效果[J]. 健康必读, 2021, (35):48.
- [4] 冯苑, 王娟, 王莉莉. 量化自粘弹力绷带在小儿手背静脉留置针固定中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 23(7):102-104.