

慢性肾炎，一定会导致尿毒症吗？

王鸿波

成都锦欣老年病医院 四川成都 610058

【中图分类号】R699

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2022) 08-091-01

慢性肾炎是慢性病的一种，其发展的过程相对缓慢，症状也不是特别的明显。但是，肾脏对于人体来说，属于一种排毒器官，若是其发生了一定的问题，可能会影响到身体其他方面的机能，严重了可能导致尿毒症。那么该疾病一定就会发展成尿毒症吗，如下对有关内容进行探讨？

慢性肾炎会导致尿毒症吗？

对于这样的问题不能一概而论，因为其病因、病理改变不相同，即使是同一种病理改变预后也可能大不一样，对于慢性肾炎病理改变的程度，临床表现以及是否正确的治疗有一定的关系。一般来说，病理改变越重，预后就会越差，越容易转为尿毒症，比如局灶节段硬化性肾炎，增殖性肾炎，容易转为尿毒症。慢性肾炎是否转为尿毒症也与临床症状的轻重有关，一般来说，如果患者持续性的有较多的蛋白尿存在，且自身伴有血压升高以及肾功能减退的情况，极易演变成尿毒症，还有慢性肾炎是否转为尿毒症也与治疗有非常密切的关系，如果选用积极正确的中西医结合治疗，可以使慢性肾炎病情长期缓解，不容易转为尿毒症，所以说慢性肾炎不一定全部成为尿毒症。

如何避免慢性肾小球肾炎变成尿毒症

(1) 以发病原因为基础，对于各种因素引起的慢性肾脏病来说，治疗手段有很多种。对于肾脏疾病导致的患者来说，例如：肾小球肾炎为原发性的，还有其他疾病所导致肾脏受损，例如：糖尿病以及高尿酸肾病等等。患者的发病因素存在差异，为其所实施的治疗方案也有有着一定的差异性。所以，应该先为患者开展全面的检查，并且需要为患者明确诊断，若有必要应该为患者进行肾穿来确诊。针对于糖尿病、高尿酸等等类似的肾病患者来说，应该积极的进行降血糖以及降低尿酸，同时还需要合理的控制血尿酸以及血糖等等。一般来说，肾脏受到损害，多数是因为自身免疫受到了一定的影响而导致的。因此，在治疗的时候，需要应用糖皮质激素与免疫抑制剂等，对自身的免疫进行抑制。治疗的原则是，在开始的时候要有充足的剂量，减缓减量的速度，维持的时间一定要充足。

(2) 慢性肾炎的患者要在医生的指导下，使用相关药物进行治疗，不要自己盲目的停药或者减药，并定期到医院进行肾功能等检查，密切关注肾功能的变化。

(3) 除了未能有效的控制病因以外，最主要的原因就是持续性的高血压与蛋白尿。因此，不论是何种原因导致的肾脏病，对高血压及蛋白尿进行控制，都是使肾脏病的进展得以延缓，并防止演变为尿毒症期的一个关键的治疗方式。降低血压与蛋白尿的治疗，需要贯穿整个治疗肾脏病的周期。除此之外，应该重视合理的控制血压，以帮助肾脏患者避免发生心血管并发症，且防止危及到患者生命健康。有相关研

究显示，若是患者的收缩压平均下降了，其发生尿毒症的概率降低了47%，并且也可以避免因为心血管疾病而发生死亡。对于慢性肾脏病患者来说，对血压、尿蛋白定量控制的目标各是、以下。可以选择（沙坦类）以及（普利类），可以起到降低血压以及尿蛋白与保护心肾的功效。但应该注意的是，以上这两种药物不可以联合使用，仅可以使用一种如果需要为患者降低尿蛋白，应该将药物剂量调整至降压所用剂量的2倍至4倍。在两种药物选其一种的基础之上，可与其他类的降压药物进行联合，如噻嗪类利尿剂等等。

(4) 日常生活应确保有着规律的生活习惯，避免熬夜，确保心情的愉悦，防止出现较大的情绪波动。日常不管遇到什么事情，都应该保持乐观的态度，不要总是忧郁，焦虑，这样有助于疾病的恢复。

(5) 注意合理的对饮食进行控制，且行对生活方式适当的调整，普通的肾病患者，应该将盐的摄入量降低，注意清淡饮食，以及膳食的平衡搭配，有规律饮食；平时注意多喝水，不要长期憋尿；坚持良好的身体锻炼习惯，注意体重的合理控制；日常应该避免感冒，和受到链球菌的感染，采用抗生素对咽炎以及扁桃体炎，必要时，可切除扁桃体。若是患者有肾功能下降，日常所进食的食物应该保证低脂以及低盐，饮食应该含有优质的低蛋白，日摄入蛋白量在到，可进食蛋、精肉等等。注意进食低蛋白食物，且一同使用复方α酮酸，既可以充分身体所必需的氨基酸，可以明显的减轻肾脏负担，又能够与尿素氮结合，可以进一步将蛋白质代谢状况有效的改善。

(7) 治疗其他合并症，一些与肾脏疾病看似无任何关系的疾病，例如各种创伤等，也会使肾脏病出现恶化。因此，针对这些合并症来说，应及时进行治疗，以使肾脏损害可以明显减轻。

(8) 定期进行复查，自行准备血压计，坚持每日或者是经常性的对血压进行监测，定期地开展体检工作，至少是每半年的时间，便对血、尿常规等指标，进行一次检查，从而确保对自身的疾病，以及发展情况做到心中有数。

(9) 将肾性贫血等纠正，若是肾功能受损，且肾小球滤过率每分钟在60毫升以下，肾脏分泌出的促红细胞生成素会不够充足，很难将维生素D活化，从而会引起肾性贫血的症状，同时还会出现钙磷代谢障碍的情况，且会使得肾脏疾病发展进程进一步加重，所以，应该及时的来纠正贫血、钙磷代谢障碍。

上述为大家讲述关于慢性肾炎是否会引起尿毒症以及预防方法，希望可以帮助到大家。