

对老年慢阻肺患者实施综合康复护理效果评价

袁明霞

江安县人民医院呼吸内科 四川江安 644200

〔摘要〕目的 研究对于患有老年慢阻肺的患者，在护理过程当中采取综合康复护理的方式，对于患者的护理效果的影响。方法 选取 2021 年 10 月~2022 年 4 月在我院就诊的 60 例患有老年慢阻肺的患者作为研究对象，将其采取随机分组的方式，分为研究组以及对照组各 30 例患者，分别采取综合康复护理以及常规护理两种方式，对比两组患者的护理满意度以及患者的生活质量情况。结果 研究组患者在生活质量当中：心理功能、社会功能、物质生活状态以及躯体功能的评分明显优于对照组患者 ($P < 0.05$)。研究组患者护理满意人数为 30 例，占比 100.00%，对照组患者护理满意人数为 21 例，占比 70.00%，研究组患者的护理满意度情况明显高于对照组 ($P < 0.05$)。结论 对于患有老年慢阻肺的患者采取综合康复护理，能够有效提高患者的护理满意度情况，同时也能够在一定程度上提高患者的生活质量，具有重要的意义，可以将其应用到临床护理当中。

〔关键词〕老年慢阻肺；综合康复护理；护理效果

〔中图分类号〕R473.5 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2022) 07-144-02

慢阻肺疾病在呼吸内科诊断过程当中较为常见，并且在老年患者当中发病较高，会对患者的肺部功能造成一定的影响，严重情况下会危害患者的生命健康安全。因此要采取有效的护理方式^[1]。在本次试验研究当中，选取了两种不同的护理方式，综合康复护理取得了非常好的护理效果，具体试验结果如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2021 年 10 月~2022 年 4 月在我院就诊的 60 例患有老年慢阻肺的患者作为研究对象，将其采取随机分组的方式，分为研究组以及对照组各 30 例患者。其中男性患者与女性患者分别为 31 例、29 例，患者的年龄为 62~79 岁，(69.33±7.79) 岁为患者的平均年龄。对比两组患者的年龄以及性别情况 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组采取常规护理方式，研究组采取综合康复护理，具体护理方法如下：①健康锻炼：护理人员可以为患者进行按摩，这样能够很好地促进患者排痰，在对患者进行安排肺部呼吸康复运动的过程当中要考虑患者的实际情况，从而制定锻炼方案^[2]。②肺部功能康复训练：要指导患者掌握正确的呼吸方式，其中包括腹式呼吸以及缩唇，每次训练 8 次，每天训练三次^[3]。③饮食康复：患者在康复的过程当中要尽

量食用蛋白质含量较高、易消化的食物，同时也要保持自身的维生素摄入，尽量避免食用辛辣、油腻、刺激性较高的食物，如果患者出现了水肿以及少尿的情况，叮嘱患者要多饮水^[4]。

1.3 观察指标

观察患者的生活质量（采取 GQOLI-74 生活质量量表）情况，其中包括：心理功能、社会功能、物质生活状态以及躯体功能，分数为 0~100 分，分数与患者的生活质量成正比。采用本院自制调查问卷，调查患者护理满意度情况，超过 85 分为十分满意，61-84 分为比较满意，低于 60 分为不满意，护理满意度 = (十分满意 + 比较满意) / 总例数 × 100%。

1.4 统计学分析

本组研究采用 SPSS24.0 统计学软件进行数据的分析和处理，计数资料采用 [n (%)] 表示，采用 χ^2 检验，计量资料采用均数 ± 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示，采用 t 检验， $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的生活质量对比情况

研究组患者在生活质量当中：心理功能、社会功能、物质生活状态以及躯体功能的评分明显优于对照组患者 ($P < 0.05$)。详情见表 1。

表 1 两组患者的生活质量对比情况 ($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	例数	心理功能	躯体功能	物质生活状态	社会功能
研究组	30	64.56±6.21	63.46±7.78	61.65±7.65	63.69±11.98
对照组	30	58.33±7.23	59.35±7.41	56.89±8.33	55.32±12.69
t	-	3.58	2.095	2.305	2.627
P	-	0.001	0.041	0.025	0.011

2.2 两组患者护理满意度情况对比

研究组患者护理满意人数为 30 例，占比 100.00%，对照组患者护理满意人数为 21 例，占比 70.00%，研究组患者的护理满意度情况明显高于对照组 ($P < 0.05$)。详情见表 2。

3 讨论

老年慢阻肺患者采取综合康复护理，能够从科学的角度

缓解患者产生的病痛，同时提高患者的生活质量，具有非常好的护理效果。

在本次试验研究当中，研究组患者在生活质量当中：心理功能、社会功能、物质生活状态以及躯体功能的评分明显优于对照组患者 ($P < 0.05$)。研究组患者护理满意人数为

(下转第 147 页)

理恰恰在此方面受到显著，需要更加有效的护理模式，保障家庭康复效果。家庭护理干预是有效的护理延伸模式，主张在出院后，利用灵活的方式对患者进行多方面的干预，保障患者依从性不受影响，也能更加科学的参与后续治疗^[6]。本文结果：观察组患者护理后的精神病评定量表（BPRS）、社会功能缺陷量表（SDSS）评分均低于对照组（ $P < 0.05$ ），生活质量量表（QOL）评分均高于对照组（ $P < 0.05$ ）。数据说明，精神分裂症患者开展家庭护理干预效果显著。

综上所述，精神分裂症患者开展家庭护理干预能够促进患者社会功能、病情改善，提高康复依从性与生活质量，保障其预后。

[参考文献]

[1] 姜美兰, 章秋萍, 蒋小琴. 家庭护理干预对精神分裂症照料者心理健康的影响 [J]. 护理与康复, 2022, 13(4):314-316.
 [2] 唐丽, 罗捷, 冉江峰, 等. 家庭护理干预对社区精神分裂症的康复效果 [J]. 重庆医学, 2021, 44(34):4839-4840.
 [3] 黎丽华, 黄慈芬, 陈汝兰, 等. 家庭护理干预对精神分裂症患者应付方式的影响 [J]. 护士进修杂志, 2021, 29(11):1001-1003.
 [4] 吴绍芹. 慢性精神分裂症患者加强家庭护理干预的效果分析 [J]. 中国继续医学教育, 2021, 9(16):227-228.
 [5] 顾红. 精神分裂症患者采取家庭护理干预对其提高

(上接第 143 页)

[6] 魏道芬, 周博文. 整体护理在慢性盆腔炎患者护理中的应用效果 [J]. 家有孕宝, 2021, 3(9):92.
 [7] 任瑞芳. 保留灌肠联合整体护理在慢性盆腔炎患者中的应用效果 [J]. 光明中医, 2021, 36(2):304-306.
 [8] 唐柳. 整体护理在慢性盆腔炎患者护理中的应用 [J]. 智慧健康, 2021, 7(24):106-108.
 [9] 邓青. 整体护理结合盆腔操在慢性盆腔炎患者中的应

(上接第 144 页)

30 例, 占比 100.00%, 对照组患者护理满意人数为 21 例, 占比 70.00%, 研究组患者的护理满意度情况明显高于对照组 ($P < 0.05$)。
 综上所述, 对于患有老年慢阻肺的患者采取综合康复护理有效地提高了患者的护理满意度情况, 同时也能够一定程度上提高患者的生活质量, 具有非常重要的意义, 可以将其应用到临床护理当中。

[参考文献]

[1] 胡倩. 老年慢性阻塞性肺疾病患者实施护理干预对生活质量及肺功能的影响探析 [J]. 中国继续医学教育, 2020, 9(19):212-213.
 [2] 覃莺来, 林庆葵, 李丽平. 老年慢性阻塞性肺疾病采用综合康复护理措施对患者肺功能的改善研究 [J]. 黑龙江医

(上接第 145 页)

学, 2018, 41(12):1238-1239.
 [3] 刘娅玲, 崔为. 综合性肺康复护理对慢性阻塞性肺疾病患者肺功能及生活质量的改善效果 [J]. 临床医学研究与实践, 2021, 6(14):178-180.
 [4] 黄秀华, 张丽, 郑银兰, 梁凤英, 洗碧云, 钟小鸿. 综合性护理干预在慢性阻塞性肺疾病患者肺功能变化的对比研究 [J]. 国际护理学杂志, 2019, (18):2472-2473.

[参考文献]

[1] 姜一燕. 健康教育对社区老年高血压患者治疗效果的影响 [J]. 现代养生, 2019, 89(14):201-201.

生活质量的观察 [J]. 实用临床护理学杂志 (电子版), 2022, 3(4):148-149.

表 1 两组患者的 BPRS 评分、SDSS 评分、QOL 评分对比

组别	例数	BPRS (分)			
		护理前	护理 3 个月后	t	P
观察组	25	33.36±8.91	24.31±7.90	4.964	0.009
对照组	25	33.52±9.01	29.44±1.12	3.686	0.035
t		1.057	3.635		
P		0.136	0.033		

组别	例数	SDSS (分)			
		护理前	护理 3 个月后	t	P
观察组	25	13.12±3.86	8.10±4.22	5.635	0.004
对照组	25	13.39±4.64	11.47±5.33	4.051	0.022
t		1.213	4.234		
P		0.162	0.020		

组别	例数	生活质量 (分)			
		护理前	护理 3 个月后	t	P
观察组	25	43.56±6.65	69.34±8.76	6.302	0.000
对照组	25	43.67±6.17	52.04±8.45	3.924	0.027
t		0.624	3.824		
P		0.268	0.032		

用 [J]. 基层医学论坛, 2021, 25(36):5197-5199.

[9] 李波, 高婷婷. 整体护理配合盆腔炎治疗仪在慢性盆腔炎患者中的实施效果及对疾病复发率的影响 [J]. 科学养生, 2021, 24(15):81.
 [10] 冯咏梅. 整体护理干预对慢性盆腔炎患者临床效果及护理满意度的影响 [J]. 现代养生 (下半月版), 2021, 21(10):82-83.

学, 2018, 41(12):1238-1239.

[3] 刘娅玲, 崔为. 综合性肺康复护理对慢性阻塞性肺疾病患者肺功能及生活质量的改善效果 [J]. 临床医学研究与实践, 2021, 6(14):178-180.
 [4] 黄秀华, 张丽, 郑银兰, 梁凤英, 洗碧云, 钟小鸿. 综合性护理干预在慢性阻塞性肺疾病患者肺功能变化的对比研究 [J]. 国际护理学杂志, 2019, (18):2472-2473.

表 2 两组患者护理满意度情况对比 [n (%)]

分组	例数	十分满意	比较满意	不满意	总满意度
对照组	30	18 (60.00)	3 (10.00)	9 (30.00)	21 (70.00)
研究组	30	28 (93.33)	2 (6.67)	0 (0.00)	30 (100.00)
χ^2	-	-	-	-	10.588
P	-	-	-	-	0.001

[2] 陈双丽. 社区健康教育对老年高血压患者生活质量的影响 [J]. 中国实用护理杂志, 2019, 27(3):76-77.

[3] 陈贵勤. 社区健康教育对老年高血压患者控制的影响 [J]. 中国老年保健医学, 2019, 89(2):112-113.
 [4] 强利宁, 胡宝芸. 社区集体性健康教育对老年高血压患者生活质量的影响分析 [J]. 中国社区医师, 2019, 34(4):175-178.