

浅谈电子产品对儿童语言发育的影响

鲁 曼 陈晓云^{通讯作者} 冯琳琳

泰安市中心医院儿科 山东泰安 271000

〔摘要〕 随现阶段电子科技的迅猛发展,较多电子产品在人们日常生活中涌现,出现不管是在走路或是吃饭,周边人群多手机不离身的社会现象。电子产品在为人们带来较大便利的同时,也出现相应的消极影响,很多儿童在日常生活中接触较多的电子产品,并且利用其玩游戏、看电视等,部分儿童还会出现沉迷现象,不仅会对儿童的身体发育产生不良影响,对其语言发育也有较大影响。

〔关键词〕 电子产品; 儿童; 语言发育

〔中图分类号〕 G61 〔文献标识码〕 A 〔文章编号〕 2095-7165 (2022) 07-154-02

有相关研究学者经过调查研究显示^[1],过早接触电子产品对儿童正常发育并没有好处,甚至可能会对其语言发音及文字学习能力产生影响。在较多心理教育以及医务工作人员在临床实践中发现^[2],在电子产品使用中,儿童的自我控制能力及注意力集中情况较差,对于周边环境产生的刺激敏感性相对较低,意志力较为薄弱,并且很容易出现情绪不稳定等情况,提高多动症以及抽动秽语综合征的发生概率,对儿童的机体发育及语言发育均产生一定影响。

一、儿童电子产品使用现状

电子产品由于其多样化的播放方式及丰富的资源内容,便捷的操作方法,受到人们的广泛喜爱。但是就目前大多家长会将电子产品应用在资料查找及阅读、社交、视频浏览中,儿童更是利用其进行游戏玩耍,电子游戏对儿童有着特殊的吸引力。随着现阶段的社会发展,城市化进程加快,城市中高楼林立,儿童与同伴之间游戏玩耍的时间相应减少,与成人进行游戏时,因为年龄、经验等较多差异,儿童不能较好的游戏体验,游戏趣味性较差,影响家庭之间的和谐关系。在电子游戏玩耍中,儿童可以掌握主动权,受到相关限制较小,与成人的介入相比,没有较大的心理排斥感,容易得到满足,且游戏体验较好。除此之外,电子产品之所以受到较多儿童的喜爱,其传播方式与书本、刊物等传统媒体相比更加具有多样化,且色彩较为鲜明,画面更加丰富多彩,所传递信息内容涉及较多方面,丰富儿童的认知范围。但是有利也有弊,在电子产品的广泛应用中,儿童可能会沉迷其中,不能与家长开展有效交流。

二、电子产品对儿童发育产生的影响

电子产品应用在儿童教育中具有一定的帮助,但是较长时间的电子产品使用会对儿童的视力及语言发育产生较大影响,甚至部分儿童可能会出现心理障碍等问题。儿童由于缺少有效的社会交流,可能会使其性格出现较大变化,变得较为内向或者是自私,部分不良电子产品内容可能会使儿童存在暴力倾向。如郑州某五年级儿童,原本性格较为开朗善于言谈,近日来家长发展儿童说话越来越少,每天只是使用电子产品在上面点点划划,要么就是进行视频观察,学习成绩有较大的下降。家长意识到后立即没收相关电子产品,但是儿童的情绪并没有较大改变,并不与家人进行沟通,交流中也只是点头或者是摇头给回应,常常一个人在房间拿着毛绒

玩具,不说话脸上没有特殊表情。家长在经过几天的观察后意识到问题的严重性,带领儿童去医院咨询并进行测试,显示儿童患有轻度自闭症。由此可以看到过于沉迷电子产品会使儿童出现语言的发育障碍,严重时甚至会患有自闭症等相关疾病。电子产品动感的画面及丰富绚丽的颜色,很容易使自制力相对较差的儿童上瘾,使其过分沉迷于电子产品中。

电子产品不仅会影响儿童的语言发育,还会对其视力发育、身体发育产生较大影响。儿童的视轴相对较短,且角膜的弯曲度比较大,一般来说6-7岁的儿童视力为远视状态,在电子产品使用过程中,眼睛与屏幕间的距离相对较近,在长期的屏幕注视后,容易导致眼睛出现疲劳,使其频繁揉眼或者是眨眼,导致远视状态提前结束,从而发展成为近视眼^[3]。除此之外,在手机、平板等相关电子产品接触时,屏幕会出现一定的闪烁情况,在屏幕观看中儿童要不断适应光源以及瞳孔的收缩变化,与此同时瞳孔的调节睫状肌在长时间紧张状态下,会使晶状体出现过度屈曲,长期观看屏幕使其睫状肌出现痉挛,从而出现假性近视。

儿童阶段作为身体发育的关键时期,如果在此阶段中儿童长时间保持同一姿势并坐立于屏幕之前,会影响其身体正常发育。部分儿童在进行电子产品玩耍时,喜欢斜躺在沙发或者是床上,更有甚者可能会跪于地板,僵硬的姿势会对脊柱正常发育生长产生较大不良影响,长此以往会使脊柱出现侧弯或者是颈椎僵硬。除此之外,较长时间地坐立于屏幕之前,会使儿童出现过度肥胖或者是运动能力下降。

三、电子产品对儿童语言发育的干预对策

有专家曾指出^[4]电脑在社会中的普及流行,表示其在共享资源以及知识面扩增中具有独特优势,并且将儿童完全隔离于电子产品之外并不能实现,因此家长要引导儿童合理进行电子产品使用,为其提供良好的使用环境,尽可能减少使用电子产品对儿童带来的负面影响。

(一) 正确使用电子产品

电子产品对儿童的吸引力较大,家长可以借助此来进行正确引导,以阅读为例,合理使用电子产品来培养儿童的阅读兴趣。因为儿童绘本内容相对较短且较为简单,儿童阅读的时间较短,并且针对普通话不标准以及缺少故事讲解技巧的家长来讲,在绘本阅读时不能吸引儿童的注意力,此时可以利用电子产品相关阅读软件来开展教育,特别是针对对现阶

段儿童所研发出的软件内容,在进行故事讲解时伴随符合场景的音乐及图片,还可以利用新媒体具有的交互性,使儿童积极参与在故事的发展中。合理使用电子产品,引导儿童养成正确的使用习惯,在故事听讲中提高其语言能力,培养儿童对阅读内容的兴趣,提高儿童的记忆力。

(二) 家长给予更多陪伴

目前快节奏的生活方式,导致儿童得到家长的陪伴相对较少,家长作为儿童成长过程中的陪伴者及引导者,部分家长发现电子产品能使儿童保持安静或停止哭泣,因此利用电子产品来陪伴儿童,使其成为“电子保姆”,忽视家人陪伴在儿童成长中的作用,使儿童在成长过程中出现语言发育障碍等。家长要为儿童树立良好的榜样,避免“机不离手”的情况出现,多陪儿童开展游戏活动,指导其进行知识学习,在适当引导之下降低儿童对电子产品的依赖,使其有较好的使用习惯,促进儿童语言能力的发展。

(三) 选择恰当的内容

电子产品具有丰富的内容,涉及多个方面,在儿童使用过程中,家长要对其内容做以甄选,适度介入儿童电子产品的使用过程,可以帮助儿童养成良好的使用行为。因为电子产品对儿童吸引力较大,家长可以固定使用的时间范围,在使用结束前进行提醒,并安排后续相关活动,如聊天、散步等,不仅可以进行适度的调节电子产品使用后对儿童大脑产生的高度刺激,还可以使儿童对使用时间具有把握程度^[5]。在使用过程中提醒儿童保持正确的姿势,如看电视要距离 2-3 米,玩电脑要保证与电脑间的距离。在内容选择中家长可以适当

进入,不能过度放松或是过度把控,选择符合现阶段儿童生理发展特点的内容,具有相应的教育意义,使儿童在玩耍中掌握相关知识,发展其语言能力。

四、结束语

信息化时代的发展,使儿童对电子产品的依赖增强,对其语言发育、视力发育均产生较大影响,作为家长要对电子产品的使用有正确认识,合理把握儿童的使用时间,甄选电子产品的使用内容,降低电子产品带来的不良影响,利用其发展幼儿的语言能力及社交能力。

[参考文献]

- [1] 石永言译.接触电子产品可能对 18 月龄及 24 月龄时的语言能力造成负面影响[J].国际儿科学杂志,2021,48(11):731-731.
- [2] 申夏惠,曹爱华,李沙沙,等.语言发育迟缓儿童的影响因素及综合干预疗效研究[J].中国儿童保健杂志,2018,26(12):1375+1379.
- [3] 熊妮娜,郭雨荷,王会艳,等.手机等电子产品暴露与儿童能力发展之间的关系[J].中华实用儿科临床杂志,2022,37(4):269-273.
- [4] 姚丹,李芳芳,沈季阳,等.S-S 语言发育迟缓检查法评估语言发育迟缓儿童发育特征的相关性研究[J].中国儿童保健杂志,2020,28(01):69-72.
- [5] 曹芮,武彦秋,刘利蕊,等.探讨 0-6 岁儿童语言发育迟缓相关影响因素[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(20):150-151+153.

(上接第 152 页)

断的执行分子机制进行完善,并进行探索防治方法。

[参考文献]

- [1] 郑山,王敏珍,史莹莹,王式功.低温寒潮对人体健康影响研究进展[J].兰州大学学报(自然科学版),2011,47(04):44-48

- [2] 苏镗,李念平.寒冷环境下人体热反应特征的研究[J].环境与健康杂志,2009,26(02):104-106.

- [3] 陈宝库.寒冷环境的影响及边防卫生防冻措施[J].医学动物防制,2003(04):237-238.

- [4] 评价寒冷环境强度的参考指标[J].人民军医,1975(10):32-33.

(上接第 153 页)

($P < 0.05$)。见表 3。

3 讨论

在临床过程中,作为药品生产企业的重要组成部分之一,药物管理工作的合理开展与落实有利于帮助患者进一步实现治疗目标的达成,对于患者临床症状的缓解与改善具有良好的促进作用^[4]。然而,在药物治疗期间,由于受到多种因素的影响,部分患者往往存在不科学用药的问题,从而导致其治疗效果受到了一定的影响,对于患者预后健康的恢复造成了极大的影响。对于药品生产企业而言,为了有效促进药物警戒与药品生产管理工作质量的优化,企业能不应积极结合不同药品生产期间存在的问题进行深入分析并制定相应的药物警戒制度与工作流程并积极组织药品质量人员展开学习,从而全面促进管理工作效率的提升与优化。总的来看,在药物使用期间,常见的药物使用不当问题包括药物与化学品和其他药物的不当使用。在临床过程中,药物的不当应用容易导致患者出现恶心、呕吐、皮疹以及精神不振等临床症状。针对上述问题,通过开展药物警戒与药品风险管理,药品质量人员可以更好地结合不同药品的实际情况对于治疗方

法进行合理调整与充分管控,继而促进患者治疗期间安全性的持续提升。

本次研究结果表明,与常规管理模式相比,通过积极结合药物警戒与药品风险管理模式开展相关工作,患者治疗有效率显著提升,且其药物不当使用率和不良反应率均明显降低。

综上,为了有效促进药物治疗工作的稳步推进,医务工作者在日常工作中应积极做好对于药物警戒与药品风险管理工作的应用。

[参考文献]

- [1] 王广平,陈博.互联网医院药品平台的药物警戒体系研究[J].中国医药导刊,2022,24(1):92-98.
- [2] 国家药品监督管理局药品评价中心,中国药师协会,中国药学会医院药学专业委员会,等.医疗机构药物警戒体系建设专家共识[J].药物不良反应杂志,2022,24(6):284-294.
- [3] 李娇月,温雅璐,杨天绎.2021 紫禁城药师大会药物警戒与药品风险管理分会场精彩回放[J].药物流行病学杂志,2021,30(11):743.
- [4] 吴其聪,刘颖,许燕,等.药品上市许可持有人药物警戒外包的风险因素分析[J].中国药房,2021,32(22):2689-2694.