

# 怎样减少手术病人麻醉前的害怕和恐惧心理呢？

林威威 张学峰

成都市郫都区人民医院 611730

〔中图分类号〕R614 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2022) 07-098-01

在临床上有很多患者只是都听说过手术这种治疗手段，而目前，特别是在外科当中，手术已经成为了主要的治疗手段，几乎每天都有很多患者通过各种手术治疗来改善疾病所带来的困扰，同时也会有很多患者家属会去面对亲人手术带来的心理上的负担。对于患者来说，手术的治疗手段是在自己毫不知情或者是没有任何意识的状态下进行的，所以患者会产生一些恐惧、不安的心理。特别是对一些病情非常严重的患者来说，很可能在手术以后出现严重的后遗症以及并发症的情况，甚至可能无法苏醒，因此需要进行手术治疗的患者难免会出现害怕、紧张、焦虑以及恐惧的心理，这些患者会担心自己在手术以后醒不过来，也会担心自己在术后没法恢复到从前的状态，这些心理都会导致患者在术前出现不良的心理状态，而影响手术的效果。患者在手术之前出现恐惧以及紧张和焦虑等不良的心理情绪，是目前临床上常见的一种心理状态，那么该如何去改善手术的患者出现恐惧和害怕的心理呢？

## 一、引发患者对手术产生恐惧和害怕的因素

年龄因素，因为老年人的年龄在不断的生长，所以老年人的机体功能都处于衰退的情况，所以老年人的反应非常的迟缓，对于自我的控制能力也比较差，同时合并多种系统并发症，因此，对于手术产生的恐惧心理也会非常明显。

初诊和复诊的因素，手术治疗对于患者的机体会产生很大的创伤，同时也会引起患者出现很强烈的反应。初诊手术的患者会出现烦躁、不安以及害怕疼痛、恐惧等不良的情绪，同时还会担心手术的效果以及手术后的恢复情况。而复诊的患者，虽然以前经历过手术治疗，但是再次进行手术还会产生恐惧，甚至比之前更加严重。

城乡因素，由于在城市生活的人群，对于疼痛的耐力比较小，而且出现创伤的几率也比较低，所以对于手术产生的恐惧程度会更大；而生活在农村以及牧区的人群，由于平时都会进行劳动，所以出现创伤的几率会很多，对于疼痛的耐受力也比较大，所以对于手术的恐惧会比较小。

文化层次的因素，接受过一定文化教育的人会通过各种

途径来了解自身的疾病，也正是因为了解的多，所以会对于疾病预后的恢复以及手术的结果更加的担忧。而文化水平比较低的患者不会考虑这方面的问题，所以对于手术产生的恐惧也就比较低。

## 二、对手术的患者进行心理护理

在患者进行手术之前，需要详细的与患者进行沟通和交流，使患者能够了解手术对于疾病的重要性以及手术的必要性和安全性，同时也使患者了解手术的过程、术后的恢复和愈合的时间。此外，还应该详细的为患者讲解如何配合麻醉以及手术的医生，目的是为了能够让患者全面以及具体的去了解手术，降低患者对手术产生的恐惧以及对术后恢复的担心，缓解患者在手术期以及围手术期的不良情绪，使患者能够保持积极乐观的心理状态去面对手术，促进手术的顺利开展以及提高患者的术后恢复。

保证患者的休息，由于疾病的原因以及患者对手术的恐惧会影响到患者的睡眠质量。良好的睡眠质量对于手术的结果是非常重要的。如果患者睡眠质量很低，就可以遵医嘱给予患者镇静剂来缓解患者的恐惧心理。特别是对手术产生非常强的恐惧感的学生来说，可以通过镇静药物以及心理护理等来达到改善患者睡眠质量和不良心理情绪的目的，降低由于这些不良因素而影响手术结果的几率。

在医护人员面对即将进行手术的患者时，一定要注意自己的行为举止，应该时刻保持着和蔼可亲的态度，并且给予患者关心、体贴以及同情来增强与患者之间的信任感。此外，还应该做到尊重患者，有效的减轻患者的恐惧感。

## 三、小结

对进行手术前的患者采取心理护理以及术前的健康宣教，能够使患者的手术顺利的开展，同时也能够降低患者对手术产生的恐惧心理，并且建立良好的医患关系，使患者能够保持以积极且乐观的心理状态去面对疾病的治疗，提高患者对治疗的依从性以及医护人员配合度，同时也能够提高患者手术治疗的效果。

(上接第 103 页)

员解决问题的能力还可以降低在患者住院期间不良事件的发生率。而本文研究中护理人员通过时刻关注患者的病情，并且告知血栓的患者应该进行卧床休息，并且不可以揉搓患处；而对于进行抗凝治疗的患者，护理人员观察其有无牙龈出血、鼻腔出血以及皮肤粘膜出血、黑便等情况，并且适当的调整抗凝的措施；护理人员应该对患者的安全进行护理，防止患者出现坠床以及跌倒的现象，并且积极的鼓励患者以及家属一起参加护理过程，使患者可以感受到社会以及家庭的关爱，

促进患者健康的恢复，提高患者对护理工作的满意度，在临床上值得推广和使用。

## 〔参考文献〕

- [1] 王戊, 刘颖, 尚微. 品管圈在心血管外科冠脉搭桥术后伤口护理中的效果 [J]. 当代医学, 2021, 23(9):166-168.
- [2] 朴素宙. 品管圈活动在疼痛护理记录单书写中的应用 [J]. 吉林医学, 2021, 35(30):6843-6844.
- [3] 刘丽华. 品管圈对提升急诊优质护理服务水平的效果观察 [J]. 数理医药学杂志, 2022, 30(3):443-444.