

# 中医药对于脾肾阳虚型便秘的治疗进展

吴 飘

黑龙江中医药大学 哈尔滨 150040

〔摘要〕从目前来看,我国中医是世界医学关注的主要焦点内容,由于中医药治病可根治的特性,所以在各个国家广泛使用,尤其是在一些生活节奏比较快的发达国家中,中医药治疗方案已经得到了广泛的认可,生活节奏快的地区常见患有脾肾阳虚便秘等问题,采用中医药治疗方案是目前治疗脾肾阳虚型便秘的最好方法之一。

〔关键词〕中医药;脾肾阳虚;便秘;治疗

〔中图分类号〕R256 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2022)07-170-01

由于目前人们生活节奏不断加强,因此不同年龄段的人都极易出现慢性功能便秘病症,临床表现是由于患者排便的次数较少,且排便过程比较困难。有时还伴有排便间隔时间长、大便干燥等问题<sup>[1]</sup>。从国内相关数据显示,目前便秘发病率为14%左右,其中女性患者要多于男性患者,而随着年龄的增长,便秘的发病率则越来越高,西医对本病多采取对症疗法,常用泻药,导致临床患者滥用蒽醌类等刺激性泻药,造成患者胃肠功能紊乱、肠动力下降,严重影响患者生活质量。而传统中医学则通过辨证法对便秘进行分型,其中在临床就诊的难治性患者中脾肾阳虚型占70%。对此本文对目前治疗脾肾阳虚型便秘的方药进行系统分析,为临床制剂的研发提供参考并提供临床规范用药的依据。

## 1 脾肾阳虚型便秘的概述

中医药在治疗脾肾阳虚型便秘的过程中,主要病因是由于患者身体衰弱、体质较差、长期有病、房事不节、或者长期使用一些腹泻的药物。脾肾阳虚型便秘的病机是患者阳虚失煦,命门火衰,阴寒内生,留于肠胃,凝阴固结,阳气不通,津液不行,肠道艰于传送,终致便秘。患者在便秘的过程中主要表现在缺乏便意、排便困难、肛门下坠、同时伴有腰酸、面青<sup>[2]</sup>。

## 2 中医药治疗

### 2.1 辨证论治

肾阳虚所致便秘,《景岳全书·秘结》曰:“凡下焦阳虚,则阳气不行,阳气不行则不能传送,而阴凝于下,此阳虚而阴结也。”认为:“盖阳结者邪有余,宜攻宜泻者也;阴结者,正不足,宜补宜滋者……有火者便是阳结,无火者便是阴结。”并创制济川煎来治疗阳虚便秘。在现代临床诊疗中,王孝东<sup>[3]</sup>认为便秘多以脾肾阳虚者居多,通过用经方济川煎加味治疗,疗效显著,能明显减轻病人的临床症状,显著提高病人的生活质量。苏仁意川自拟补肾润肠汤(肉苁蓉20g,当归、首乌、生地、生白术、大腹皮各15g,火麻仁、桃仁、枳壳各10g。辨证加减:津枯血少者加女贞子、生黄芪各15g,白芍30g;内热炽盛者加玄参30g,麦冬、黄芩各10g;脾肾阴虚者加升麻10g,牛膝15g,肉桂5g)治疗肾虚性便秘患者38例,结果显效28例,有效7例,无效3例。蔡行平<sup>[4]</sup>用济川煎加味(当归、杏仁、泽泻、枳壳、肉苁蓉、菟丝子、怀牛膝、火麻仁、升麻、炙甘草、炒白术、薏苡仁)治疗29例,治疗2个月后,总有效率是89.66%,治疗6个月后,总有效率为82.76%。

### 2.2 中医外治

中医外治种类丰富,针对脾肾阳虚型便秘,外治原则多用温法,补法,以达温通经络,温肾补脾之功,方法涉及到针

灸、推拿、火罐、药物敷贴等。杨炯海<sup>[5]</sup>运用四神丸加肉苁蓉,研为细粉,以葱白捣糊敷脐,其通便效果良好。石丽霞<sup>[6]</sup>叫运组用大黄厚朴糊置于脐内,轻按填满后,用宽胶布将其固定脐周,每日更换1次,连敷2d。观察24h内首次排便时间及排便率,效果明显高于单纯使用大黄糊的对照组。李艳慧<sup>[7]</sup>运用穴位贴敷,以山棱、莪术、大黄、冰片按2:2:2:1比例研末制成药饼,敷于天枢、气海、关元穴,总有效率为81.8%。吴坚芳<sup>[8]</sup>等采用穴位取穴敷贴,药用生川乌250g,白芷500g,花椒500g,白附子100g,干姜250g,川芎500g,细辛200g,将以上共研细末用黄酒调敷,取穴天枢、关元、气海、大肠俞,每次敷贴4h,1次/d,30d为一个疗程,总有效率为90%。

## 3 小结

中医药在治疗脾肾阳虚型功能性便秘方面作用明显,疗效确切,方法多样,可适用于临床各类的病患使用。在本病的治法上是以温肾健脾为原则,方剂选择以济川煎、附子理中汤等经方为基础加减,药物多使用肉苁蓉、制附片、干姜、肉桂、补骨脂、淫羊藿、姜半夏、当归、生白术、火麻仁、桃仁、杏仁、甘草等温阳化湿,润肠通便类型药物。以上说明关于脾肾阳虚型便秘,便秘虽然发生在脾、肾、大肠,但与脏腑经络、气血津液、精神情志有着密切的关系。“肾为胃之关,肾司二便”,肾为人之根本,为水火之宅,对人体起着温煦濡润推动的作用。肾阳受损,肠胃干涩,故大便难下。因此,笔者认为从扶阳温肾健脾治法的角度,进一步探讨中药经方或名方治疗脾肾阳虚型便秘的作用机制和疗效,为治疗阳虚型功能性便秘提供更多的理论与治疗依据。

### 〔参考文献〕

- [1] 郭青戈, 陈思超. 济川煎加减治疗脾肾阳虚型产后便秘临床观察[J]. 浙江中西医结合杂志, 2022, 32(06):549-552.
- [2] 路烨萍. 补肾通结方治疗功能性便秘(脾肾阳虚型)的临床效果[J]. 内蒙古中医药, 2021, 40(12):33-34.
- [3] 苏仁意. 补肾润肠汤治疗老年性便秘[J]. 湖北中医杂志, 2005, 27(10):45.
- [4] 蔡行平. 济川煎加味治疗功能性便秘29例[J]. 实用中医药杂志, 2003, 19(2):71.
- [5] 杨炯海. 四神丸敷脐治验4则[J]. 河南中医, 2005, 25(11):67.
- [6] 石丽霞, 张振家, 杨宗辉. 中药敷脐治疗各种功能性便秘的疗效观察[J]. 中国老年学杂志, 2006, 26(7):985-986.
- [7] 李艳慧, 尹丽丽, 王澍欣, 等. 穴位贴敷治疗便秘疗效观察[J]. 中国针灸, 2007, 27(3):189-190.
- [8] 吴坚芳, 许邹华, 徐进康. 穴位敷贴治疗功能性便秘50例临床观察[J]. 江苏中医药, 2013, 45(9):61.