

综合护理模式对老年支气管哮喘患者的护理效果探讨

李金洪

江安县人民医院 四川江安 644200

〔摘要〕目的 在对老年支气管哮喘患者的治疗中,讨论实施综合护理模式的效果与价值。方法 选取近两年住进我院的 106 例老年支气管哮喘患者作为本次研究,分为 A 组(实验组)53 人, B 组(常规组)53 人,对 A 组实施综合护理模式,对 B 组实施常规护理模式,比较 A、B 两组总有效率、治疗时间及病症知识熟悉度。结果 通过实验发现, A 组的总有效率为 96.2%, B 组的总有效率为 77.4%,说明 A 组总有效率更高,且 A 组在治疗时间、病症知识熟悉度上也更优于 B 组,具有统计学意义($P < 0.05$)。结论 对于老年支气管哮喘患者采用综合护理模式,能有效增强护理效果,提升患者恢复率,改善患者病症情况,减轻患者痛苦程度,对促进护理工作不断发展具有重要意义。

〔关键词〕老年;支气管哮喘;护理

〔中图分类号〕R473.5 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2022)07-123-02

在呼吸内科中,支气管哮喘作为一种以气道炎症为表现的慢性疾病,常发于老年人中,该病病症严重,治疗复杂,症状多为反复喘息与咳嗽,容易经常性气急气促,导致患者呼吸不畅。若该病发作时间过长,还会出现慢性阻塞性肺疾病、肺源性心脏病等重大危险症状,对患者的呼吸、心血管功能造成巨大影响,严重危害患者身体素质与精神情绪^[1]。因此对于该类疾病患者采用专业高效的护理方式尤为关键,综合护理模式汇聚优质、全面、完善等多项优点,具有加速患者病情好转,增强患者身体素质,促进患者早日康复的作用,其护理意义十分重大。现本院就对老年支气管患者的治疗中采用综合护理模式而取得的成果作出研究报告,详细内容如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院 106 例老年支气管哮喘患者作为本次研究,分为 A 组(实验组)53 人, B 组(常规组)53 人,其中 A 组男 26 人,女 27 人,年龄在 64-87 岁,平均(75.5±5.4)岁,病程时间 10-34 天,平均病程(22±3.54)天, B 组男 24 人,女 32 人,年龄在 66-86 岁,平均(76±5.5)岁,病程时间 11-36 天,平均病程(23.5±3.64)天。对 A、B 两组一般资料进行比较发现,均没有统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

对常规组实施常规护理,对患者进行各方面检查及相关药物指导,提醒患者注意各类危险事项,关键时务必避开,为患者制定合理饮食配比,远离饮食过敏源,多通风,多透气,保持室内空气清新,根据患者不同病症情况制定相应护理方案,统计患者健康变化,加快患者早日好转^[2]。

对实验组实施综合护理,首先,在生活方面,改善患者生活方式,避免患者与粉尘、绵絮、香水、油漆等加重病情的物品接触,定期打扫室内灰尘,保持室内干净清爽。要求患者作息规律,按时睡觉与起床,达到科学睡眠时间,时常进行身体锻炼,增强身体素质与自身抵抗力;其次,严禁患者食用海鲜类、难以消化、辛辣刺激的食物,如鱼、虾、花生、香精、浓茶等,禁止抽烟、喝酒,忌油腻味重食品,多吃含钙及维生素较高食物;然后,在用药方面,要求患者严格听取医生建议,在医生指导下用药,同时,护理人员还需实时监督患者用药情况,保证患者真实服下,提醒患者时刻带上

止喘喷雾剂,做好对突发情况的应对措施;最后,由于受病情影响,极易使患者产生恐惧不安情绪,造成患者精神紧张,这时护理人员应及时对患者进行心理谈话,倾听患者真实想法,减轻患者心理压力,提升患者心情指数,从而有利于患者积极配合,提升护理工作效率^[3]。

1.3 观察指标

通过两种护理方式,将护理情况划分为显著、有效、无效 3 种结果,对比两组总有效率,并对患者治疗时间、病症知识熟悉度进行比较,分析不同护理价值。

1.4 统计学方法

本次实验运用到的软件系统为 SPSS17.0,一般资料用($\bar{x} \pm s$)表示,采用 t 检验,总有效率以%表示,在统计学上具有意义($P < 0.05$)。

2 结果

2.1 比较两组治疗时间与病症知识熟悉度

由表 1 发现, A 组的治疗时间更短,病症知识熟悉度更强,说明 A 组护理效果更好,具有统计学意义($P < 0.05$)。

表 1 A、B 两组治疗时间、病症知识熟悉度对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	治疗时间(天)	病症知识熟悉度(分)
A 组(实验组)	53	11.14±2.78	94.57±4.34
B 组(常规组)	53	20.14±3.24	70.81±3.54
P	-	< 0.05	< 0.05

2.2 比较两组总有效率

由表 2 得出, A、B 两组的总有效率分别为 96.2%、77.4%, A 组总有效率更高,在统计学上具有意义($P < 0.05$)。

表 2 A、B 两组总有效率对比[n(%)]

组别	例数	显著	有效	无效	总有效率
A 组(实验组)	53	41	10	2	51(96.2%)
B 组(常规组)	53	27	14	12	41(77.4%)
P	-	-	-	-	< 0.05

3 讨论

支气管哮喘作为一种气道慢性炎症疾病,其引发原因多种,包括家族遗传、环境因素、病毒性感染等,且反复性强,难以完全治愈,严重危害患者日常生活与心理健康。常规的护理方式对患者的病情帮助较小,难以促进患者身体更快恢

(下转第 125 页)

式在糖尿病周围神经病变患者治疗期间的应用及对患者生活质量的影响[J]. 智慧健康, 2022, 8(2):170-172, 176.

[2] 郭旻雁, 燕浩杰. 中西医结合护理 2 型糖尿病周围神经病变临床观察[J]. 光明中医, 2021, 36(12):2067-2069.

[3] 张秋妹, 戴蕾, 林梅蓉. 中西医结合护理对 2 型糖尿病

周围神经病变的影响[J]. 糖尿病新世界, 2021, 24(21):176-179.

[4] 夏正, 童柏杨. 中西医结合治疗糖尿病周围神经病变对改善患者生活质量的影响[J]. 糖尿病新世界, 2021, 24(18):10-13.

[5] 代芳, 王增梅, 刘飞, 等. 糖尿病周围神经病变的中西医研究概况[J]. 糖尿病天地, 2022, 19(6):298-299.

表 1 患者神经功能

		胫神经			
组别	n	运动传导速度 (m/s)		感觉神经传导速度 (m/s)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	40	35.54±1.55	42.11±1.38	28.68±1.36	37.45±1.58
对照组	40	35.61±1.62	38.77±1.45	28.79±1.35	32.45±1.49
t	-	0.197	10.553	0.363	14.561
P	-	0.844	0.000	0.718	0.000
续表					
		尺神经			
组别	n	运动传导速度 (m/s)		感觉神经传导速度 (m/s)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	40	37.47±1.55	46.45±1.74	36.41±1.16	44.39±1.20
对照组	40	37.14±1.60	41.65±1.65	36.22±1.21	39.85±1.17
t	-	0.937	12.660	0.717	17.132
P	-	0.352	0.000	0.476	0.000
续表					
		正中神经			
组别	n	运动传导速度 (m/s)		感觉神经传导速度 (m/s)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	40	39.45±2.55	47.97±1.84	36.46±1.36	44.31±1.22
对照组	40	39.64±2.62	42.85±1.74	36.28±1.58	40.25±1.36
t	-	0.329	12.787	0.546	14.054
P	-	0.743	0.000	0.587	0.000

(上接第 122 页)

采用分期饮食护理的实验组消化溃疡出血的患者疾病的复发率以及并发症发生率的情况均优于采用常规护理的对照组的患者, 且两组患者疾病复发率和并发症发生率对比产生的差异数据具有统计学意义 ($p < 0.05$) 见表 2

3 讨论

消化溃疡属于非常典型的一种消化系统的疾病, 这种疾病的出现主要与十二指肠和胃黏膜受到病变有关。由于近几年来, 人们的生活水平在不断的提高, 所以人们的饮食习惯以及饮食的结构也在发生了改变, 因此也导致了消化溃疡的发病率不断的升高, 不仅会影响患者的生活质量, 同时也会影响患者的生命健康。

本文对消化溃疡出血的患者采用分期饮食进行护理,

根据患者的病情变化为患者制定非常科学以及针对性且合理的饮食方案, 加快患者的健康恢复, 提高患者的护理效果以及治疗效果, 降低患者出现并发症的几率, 在临床上值得推广和使用。

[参考文献]

- [1] 吴鸿伶. 分期饮食护理在消化性溃疡并出血患者护理中的疗效分析[J]. 中国伤残医学, 2021, 24(5):124-125.
- [2] 刘海娟. 分期饮食护理方法用于消化性溃疡并出血患者护理效果研究[J]. 当代医学, 2021, 21(1):108-109.
- [3] 沈丽娜, 周伟. 对消化性溃疡患者进行分期饮食护理的效果分析[J]. 当代医药论丛, 2021, 15(10):167-168.
- [5] 郭慧玲. 分期饮食护理对消化性溃疡住院患者的应用效果[J]. 中国医药指南, 2021, 13(13):261-261.

(上接第 123 页)

复^[4]。因此需要在此基础上为患者实施更加全面有效的综合护理方式, 该护理模式具有完善、适用、贴心等多个优点, 更加符合患者病情所需, 能有效改善患者病症情况, 提高患者治疗康复率, 缓解患者忧虑不安情绪, 对护理事业的发展作出巨大贡献^[5]。

总的来说, 支气管哮喘病症对发病患者危害重大, 必要的治疗与护理十分关键, 综合护理模式应用效果良好, 已得到多个家属与患者认可, 值得在护理工作中广泛实施使用。

[参考文献]

- [1] 张俊玲. 对支气管哮喘患者应用综合护理干预的效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(36):307+313.
- [2] 张磊, 林艳霞. 综合护理在支气管哮喘急性发作患者中应用效果[J]. 中华灾害救援医学, 2020, 8(04):214-215+218.
- [3] 季富娟. 老年支气管哮喘患者应用综合护理的价值分析[J]. 实用妇科内分泌杂志(电子版), 2016, 3(16):171+173.
- [4] 陈雅静. 系统化综合护理干预对老年支气管哮喘患者疾病控制的影响[J]. 内蒙古医学杂志, 2017, 49(08):1006-1008.
- [5] 蒋桂兰. 综合护理干预对支气管哮喘患者的护理效果研究[J]. 中国社区医师, 2016, 32(18):157-158