

肿瘤患者能吃“发物”吗

蒋 梅

泸州市合江县中医医院肿瘤科 646200

〔中图分类号〕R73 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2022)07-095-01

目前,在临床上肿瘤是一种比较常见以及多发的疾病。根据相关的资料发现,全国大约每分钟有 6 人会被确诊为恶性肿瘤,而人的一生中患有癌的概率高达 22%。恶性肿瘤已经是能够危害我国人民生命健康的一种疾病。

肿瘤在临床上属于慢性消耗性的疾病,肿瘤晚期的患者会表现出消瘦以及恶液质的情况。此外,肿瘤患者营养的状况对于患者的临床治疗效果以及患者的生存期和患者的生活质量都具有非常重要的影响。饮食是人们生命的必需品,合理的饮食能够促进肿瘤患者的健康恢复,而相反的是,不恰当的饮食也会对机体产生不利的影响,同时也会造成其他疾病的发生。在饮食中摄入高蛋白以及维生素的食物,可以帮助机体尽快的恢复健康,特别是对于患有肿瘤的患者来说,因为肿瘤的患者经常会进行手术以及放疗和化疗的治疗,所以患者的机体状况非常的虚弱,这时就需要及时的补充机体所需的营养来改善机体。但是目前肿瘤患者一直被饮食所困扰,使肿瘤患者不知所措,那就是肿瘤患者能不能吃发物?

一、何为发物?

发物是民间的一个说法,目前并没有得到现代科学的认同。在中医上认为发物就是能够动风生痰、发毒助火和助邪的食物,能够造成人体内阴阳平衡失调,从而诱发旧病而加重新病的发生。因此,食性和病性相同,则被称为发物,也就是寒性的食物能够诱发并且加重寒症疾病、而热性食物能够诱发也能够加重热症疾病,所以可以将这些食物认为是发物。而对于患者在生病以后到底能不能吃发物,则需要通过辩证来具体的观察,如果患者具有阴虚火旺的情况,应该指导患者降低对大蒜以及羊肉等发物的摄入量,同时还应该配合服用中药来降低发物对患者造成的副反应情况;如果患者属于虚寒的体质,那么就降低寒凉食物的摄入量,包括

水果的摄入量;还有一些肉类食品的发物,当患者的脾胃状态不佳的时候,就会降低患者机体的消化吸收功能,所以导致患者容易出现生痰、生湿,从而不利于患者的健康。还有一些海鲜等优质蛋白质的食物,这些食物中具有丰富的生物活性物质,一旦进入到人的体内,就会成为过敏原物质,而引发患者出现过敏的情况。以上几种食物在一定情况下都可以认定为是发物,所以发物需要在中医的正确指导下使用。

二、忌口需要根据患者的病情来进行判断

对于鸡、鹅、鸭蛋类来说,患有肝炎、肾脏病等疾病的肿瘤患者,可以少食用这类食物;而牛肉和羊肉类的食物属于动血发物,具有活血散血、动血伤络、迫血外溢的作用,所以对于有出血性疾病和月经出血量过多、咯血、吐血以及尿血和痔疮等疾病的肿瘤患者,应该少食用此类食物。此外,烧伤的患者如果服用以上的食物会导致创面不容易愈合,并且还会出现水肿的情况;而对于鱼类、虾、蟹等海鲜类的食物,由于这类食物大多咸寒而且腥气,所以具有过敏体质以及容易诱发过敏性疾病发作的肿瘤患者应该禁止食用。此外,在患者处于咳嗽期间时对于海鲜的产品是特别敏感的,所以不宜食用此类食物。但是,鱼类能够帮助提供人体所需的优质蛋白质,并且鲍鱼和鱼鳔还具有养阴补血的功效,是患有癌症的患者比较常用的一种滋补佳肴,如果肿瘤的患者没有出现过敏体质或者咳嗽以及疮疡的情况,就可以正常的食用。

从肿瘤的营养学来说,发物含有高蛋白以及各种营养素的食物,这些食物能够提高患者的免疫力,同时也能够促进肿瘤患者的健康恢复,并且发物是不会引起肿瘤出现转移和复发的。所以肿瘤的患者应该在多样化食物的基础上去摄入热量和蛋白质,不要盲目的去忌口。

(上接第 99 页)

门诊优质护理方式是一种形式有效且比较安全的护理方式,将其实际应用到妊娠期糖耐量异常的孕妇的实际护理工作中,可以有效提升综合的护理满意程度^[4]。门诊护理方式是以产妇为中心,关注细节护理的一种护理方式,可以有效避免产妇出现相关感染现象或者胎膜早破等诸多的不良妊娠结局的出现。因此,在为孕妇进行相关的护理工作的时候,使用门诊优质护理这一方式可以有效改善妊娠期糖耐量异常产妇的妊娠结局。

本文通过结果表 1、表 2 显示,使用门诊优质护理的观察组在不良妊娠结局上的发生率(6.67%),好于对照组(26.67%),两组之间比较具有统计学意义($P < 0.05$),且观察组的孕妇在孕 32 周、孕 40 周时候的餐后两个小时的血糖水平上也好于对照组, $P < 0.05$ 。这说明将门诊优质护理这一模式使

用在妊娠期糖耐量异常的孕妇的实际护理工作中,可以有效改善孕妇的最终妊娠结局,并降低不良分娩结果的实际发生率,有着较高的临床应用价值,值得在后续的临床上广泛的推广和大量的应用。

〔参考文献〕

- [1] 张珺,林红燕,李寰等.妊娠期糖耐量水平与巨大儿和大于胎龄儿发生的相关性分析[J].中国慢性病预防与控制,2020,28(08):582-585.
- [2] 苗红艳.妊娠期糖尿病不同血糖指标异常和妊娠结局的关系探讨[J].医药论坛杂志,2022,41(05):66-68.
- [3] 黄红香.妊娠期糖耐量异常孕妇的产科门诊综合管理[J].实用临床医药杂志,2021,24(05):124-126.
- [4] 莫文娟.对妊娠期糖耐量异常孕妇进行综合性孕期指导的效果评价[J].当代医药论坛,2022,18(03):258-259.