

社区门诊护理干预对提高老年糖尿病患者生活质量的效果分析

赵 晶 施 婷

上海市静安区芷江西路街道社区卫生服务中心 200070

〔摘要〕目的 分析研究老年糖尿病患者护理中社区门诊护理的应用价值。方法 选取 2020.05-2021.05 区间本院收治 90 例老年糖尿病患者展开对照分析,按护理干预不同分组,记对照组、观察组,组内样本量均为 45,前者予以常规护理,后者实施社区门诊护理干预,统计两组各项指标(生活质量测评值、血糖指标测评值)展开细致观测并实施对比分析。结果 观察组生活质量测评值和对照组测评值相比,前组高于后组, $P < 0.05$ 。观察组血糖指标测评值和对照组相比,前组低于后组, $P < 0.05$ 。结论 在老年糖尿病患者护理期间通过予以社区门诊护理,具有降低血糖、提高生活质量的效果,在临床中具有借鉴及应用推广价值。

〔关键词〕社区门诊护理;老年人;糖尿病;生活质量;应用价值

〔中图分类号〕R473.5 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2022)07-104-02

糖尿病是严重损害人们身体健康的慢性疾病,在发病后不及时敢于合并多种并发症,危害较大^[1]。社区门诊是糖尿病控制的重要场所,需做好社区门诊护理工作,稳定患者病情,积极预防并发,从而提高护理效果。本文选取 2020.05-2021.05 区间本院收治 90 例老年糖尿病患者展开对照分析,观察社区门诊护理价值。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取老年糖尿病患者 90 例,均为在 2020.05-2021.05 所设定的研究时间内收治。其中,观察组入组参与实验的 45 例中,男性人数、女性人数比值为 24:21,年龄经统计以 62-88 岁为范围,经对平均数值展开求取,为(75.51±1.98)岁。对照组入组参与实验的 45 例中,男性人数、女性人数比值为 25:20,年龄经统计以 63-89 岁为范围,经对平均值展开求取,为(76.43±2.33)岁。两组临床资料无差异($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组常规护理,根据疾病标准展开病情观察、协助检查等。观察组社区门诊护理,(1)实施认知护理:患者年龄较大且受教育程度不同,疾病认知存在很大差异,依据实际情况讲解疾病有关知识、诱因、症状及预防措施等,针对性指导认知误区并重点进行讲解,提高疾病认知,加强健康指导。

(2)实施心理疏导:通过心理调节减轻心理压力,帮助患者重建治疗信心。同时可使用放松疗法,全面放松其身心状态。

加强患者交流沟通,耐心解答疑惑,纠正不良情绪。(3)实施饮食指导:嘱咐患者摄入高纤维、高蛋白食物,摄入低糖水果和面食,合理饮食稳定血糖。忌食动物内脏、甜食等高热量食物,遵从少食多餐原则,严格控制糖分摄入量。(4)实施并发症预防:注意低血糖,一旦出现面色苍白、心慌等症状,需饮用糖水缓解症状。同时对血糖进行检查,必要时抽血检查。重视感染工作,嘱咐其注意卫生,做好保暖工作,积极预防糖尿病足及感染等并发症。(5)实施用药指导:告知患者根据用药量服药,对于药物量不可随意增减。指导家属监督其用药,避免出现漏服、误服现象。准确掌握胰岛素注射剂量,稳定控制血糖。

1.3 观察指标

①两组生活质量测评值对比^[2]。②两组血糖指标测评值对比^[3]。

1.4 统计学方法

经 SPSS22.0 中展开规范统计研究数据,计数资料通过(%)予以表述,经施以 χ^2 检验获取结果;计量资料(生活质量测评值及血糖指标测评值)通过($\bar{x} \pm s$)进行表述,施以 t 检验, $P < 0.05$ 差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组生活质量测评值对比

观察组测评值和对照组测评值相比,前组高于后组, $P < 0.05$ 。

表 1 两组生活质量测评值对比 ($\bar{x} \pm s$)

| 组别 | 社会关系(分) | 精神状态(分) | 躯体功能(分) | 生理功能(分) |
|-----------|------------|------------|------------|------------|
| 对照组(n=45) | 49.05±6.27 | 51.33±5.32 | 52.31±4.67 | 48.44±3.62 |
| 观察组(n=45) | 60.12±4.78 | 62.41±3.55 | 65.54±2.85 | 69.75±4.02 |
| t | 9.418 | 11.621 | 16.221 | 26.425 |
| P | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |

2.2 两组血糖指标测评值对比

观察组测评值和对照组测评值相比,前组低于后组, $P < 0.05$ 。

3 讨论

随着老龄化现象的加剧糖尿病日趋升高,必须采取科学高效方案对糖尿病发生发展进行控制^[4]。在疾病控制期间,社区门诊具有非常重要的作用。相关医务人员制定针对性治

疗方案,并加强专业护理指导,对其病情改善意义重大^[5]。

研究发现,观察组生活质量测评值和对照组测评值相比,前组高于后组, $P < 0.05$ 。可见,实施社区门诊护理可有效提高生活质量。在护理工作中,注意患者生理及心理方面的护理和治疗,建立积极向上治疗信心,建立和谐社会关系,全面改善机体状况,有助于提高生活质量。观察组血糖指标

(下转第 107 页)

2 结果

2.1 血气指标

分析两组患者护理后的动脉氧分压、二氧化碳分压及碱剩余量等,发现研究组的数据要明显优于对照组 ($P < 0.05$),详见表 1。

表 1 两组患者的血气指标 ($\bar{x} \pm s$)

| 组别 | 例数 | PaO ₂ (mmHg) | PaCO ₂ (mmHg) | BE (mmol/L) |
|-----|----|-------------------------|--------------------------|-------------|
| 研究组 | 43 | 78.25±5.16 | 35.81±5.23 | 1.58±0.45 |
| 对照组 | 43 | 65.23±5.72 | 30.74±5.42 | 3.84±0.61 |
| t | | 10.235 | 6.231 | 7.254 |
| P | | 0.000 | 0.000 | 0.000 |

2.2 预后效果

分析两组患者的并发症情况,发现研究组患者的并发症率为 6.98%,对照组患者的并发症率则为 37.21%,可见研究组明显优于对照组 ($P < 0.05$),研究组出现 1 例肺部感染,2 例黏膜损伤,对照组则出现 5 例肺部感染,7 例黏膜损伤及 4 例气管套装置阻塞。

3 讨论

随着医学技术的不断进步,护理工作的模式也在不断更新,人们也开始更加重视护理工作的质量,循证护理就是一种新型护理模式,护理人员根据关键词检索文献,并结合自身

经验筛选出可靠的文献加以利用,最终制定护理方案^[2-3]。神外重症气管切开患者的护理重点在于呼吸道护理,尤其是排痰、套管保养等,研究结果显示,分析两组患者护理后的动脉氧分压、二氧化碳分压及碱剩余量等,发现研究组的数据要明显优于对照组 ($P < 0.05$);分析两组患者的并发症情况,发现研究组患者的并发症率为 6.98%,对照组患者的并发症率则为 37.21%,可见研究组明显优于对照组 ($P < 0.05$)。

综上所述,循证护理干预对神经外科重症气管切开患者的呼吸道状况改善明显,且预后效果较为理想,值得临床推广与应用。

[参考文献]

- [1] 朱文文.循证护理在神经外科重症患者气管切开后呼吸道护理中的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(48):163.
- [2] 王丽.循证护理在神经外科重症患者气管切开后呼吸道护理中的应用效果[J].中国医药指南,2020,18(17):260-261.
- [3] 钱亚燕.循证护理在神经外科重症患者气管切开后呼吸道护理中的应用[J].饮食保健,2020,7(3):148-149.
- [4] 梁晓红.循证护理在降低神经外科重症患者气管切开后呼吸道并发症及改善通气效果中的作用[J].首都食品与医药,2020,27(4):113-114.

(上接第 104 页)

测评估和对照组相比,前组低于后组, $P < 0.05$ 。提示实施社区门诊护理可降低血糖水平。相关护理人员告知患者遵医嘱用药、合理饮食、适当运动的重要性,帮助患者增强独立生活能力,将血糖控制在理想范围,从而提高整体护理效果。

综上所述,在老年糖尿病患者护理工作中开展社区门诊护理,能够有效降低血糖水平、提高生活质量,效果显著。

[参考文献]

- [1] 刘怡,李月,刘焱,等.社区专科护理门诊对糖尿病患者自我管理水平和焦虑的影响[J].齐鲁护理杂志,2020,26(19):66-69.
- [2] 王巧飞,蒋丹琼,张静,等.基于护理门诊的社区糖尿病管理模式探索与实践[J].护士进修杂志,2018,33(16):1513-1515.
- [3] 关雪来.社区护理干预对改善糖尿病治疗依从性及血

糖控制的效果分析[J].中国社区医师,2021,37(26):140-141.

- [4] 谭嫵,陈文丽.基于心理护理的"社区+家庭"一体化延续护理对糖尿病合并脑卒中患者的影响[J].护理实践与研究,2021,18(18):2832-2835.
- [5] 万莉,沙晓华,龙苏兰,等.基于知行理论的中医护理服务方案对社区老年糖尿病患者的效果[J].基层医学论坛,2021,25(6):760-762.

表 2 两组血糖指标测评估对比 ($\bar{x} \pm s$)

| 组别 | 空腹血糖 (mmol/L) | 餐后 2h 血糖 (mmol/L) | 糖化血红蛋白 (%) |
|------------|---------------|-------------------|------------|
| 对照组 (n=45) | 8.42±1.35 | 9.08±1.54 | 7.08±1.59 |
| 观察组 (n=45) | 6.77±1.43 | 7.19±1.36 | 5.94±1.52 |
| t | 5.628 | 6.170 | 3.476 |
| P | 0.000 | 0.000 | 0.000 |

(上接第 105 页)

所以对于老年慢性病的患者采取非常有效的护理措施能够提高老年患者的生活质量,同时也能够提高老年患者的幸福感。

本文采用门诊护理对老年慢性病的患者进行护理,门诊护理具有一定的主动性、公益性、综合性以及全面性和连续性的特点,可以为老年慢性病的患者提供非常优质以及非常全面和非常良好的护理服务,改善老年患者的生活质量,并且提高老年患者的主观幸福感。

综上所述,本文对老年慢性病患者采用门诊护理措施进行护理。通过研究发现,采用门诊护理后的老年慢性病患者主观的幸福感以及对护理工作的满意度均优于采用常规护理的对照组老年慢性病患者。所以门诊护理对于老年慢性病患

者来说具有非常重要的意义,可以促进患者配合相关的护理和治疗工作,同时也能够提高患者对护理工作的满意度,值得推广和使用。

[参考文献]

- [1] 邢小玲,曹凤英,徐晓平,等.老年慢性病患者疾病知识和门诊护理干预需求调查[J].中国煤炭工业医学杂志,2021,16(5):809-810.
- [2] 徐新玲,张春梅.门诊护理干预对老年慢性病患者的效果分析[J].中国卫生标准管理,2021,6(11):228-229.
- [3] 张玉清,史素丽,张丽梅,等.老年慢性病患者门诊护理干预效果分析[J].中国煤炭工业医学杂志,2021,16(6):1000-1001.