

干眼症患者中采用针对性护理干预的效果分析

王艳艳

兰州市第一人民医院 730050

【摘要】目的 探讨干眼症患者中采用针对性护理干预的效果。**方法** 采集本院2020年5月至2021年10月期间接收的96例干眼症患者,随机划分为对照组与观察组各48例,对照组运用常规护理,观察组运用针对性护理干预,分析不同护理后患者心理状况、眼部检查结果差异。**结果** 在患者泪膜破裂时间、泪液分泌指标、角膜荧光着色等指标上,观察组各项与对照组差异明显,有统计学意义($p < 0.05$);在患者焦虑、抑郁等心理评分上,观察组各项明显低于对照组,差异有统计学意义($p < 0.05$)。**结论** 干眼症患者中采用针对性护理干预,可以有效地提升优化患者心理状况,提升患者眼部指标改善效果。

【关键词】 干眼症; 针对性护理干预; 效果

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2022) 05-146-02

干眼症属于较为常见的眼科疾病,一般患者有眼部发痒、眼涩、烧灼感,甚至有畏光、视物模糊等,发病率高,对患者生活质量构成影响。除了规范的治疗,护理工作也非常重要。直接影响患者的治疗恢复体验感受,有助于构建护患和谐关系。本文采集96例干眼症患者,分析运用针对性护理干预后患者心理状况、眼部检查结果差异,具体内容如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

采集本院2020年5月至2021年10月期间接收的96例干眼症患者,随机划分为对照组与观察组各48例。对照组中,男29例,女19例;年龄从51岁至78岁,平均(64.59±5.01)岁;观察组中,男26例,女22例;年龄从52岁至76岁,平均(65.15±6.64)岁;两组患者在基本年龄、性别、病情等信息上没有明显差异,有对比研究意义。

1.2 方法

对照组运用常规护理,观察组运用针对性护理干预,具体内容如下:

1.2.1 环境优化

优化整体的环境条件,符合个人实际情况所需。确保环境中的清洁、安静,保持合理的温度、湿度,确保通风条件。依据情况优化患者睡眠质量,引导患者进行禁止烟酒生活管理,让其做好眼保健操的活动,防控长时间玩手机、玩电脑、看电视而导致的视觉疲劳^[1]。同时嘱咐其适宜的提眨眼频率,合理管控眼球在空气中暴露的时长,避免泪液蒸发引发眼部干燥不适感。

1.2.2 饮食指导

饮食方面,需要尊重患者的饮食喜好,同时也需要依据实际情况做好饮食方面方案设计。保证营养丰富的条件下,需要适宜的多摄取亚油酸含量饮食,合理进行脂肪酸的摄入。饮用油上面合理地控制动物油、豆油、葵花油的摄取,促使睑脂合成与分泌的调整^[2]。嘱咐患者避免暴饮暴食,保重饮食的规律。

1.2.3 心理护理

心理方面需要做好积极的心理暗示,避免过多的焦虑、紧张、压力等情绪导致的失眠或其他不良负面情绪。如果存在心理疑问,需要及时反馈,同时给予针对性的指导。当患者存在一定的心理担忧状况,需要提供对应的成功案例做积极的心理暗示。充分理解患者,给予对应的情绪安抚^[3]。要关注家属对患者的影响性,避免家属负面情绪对患者构成的干扰。让患者以及家属了解基本的护理知识,确保心态积极、正面、

阳光,让患者树立更强的治疗康复信心。

1.2.4 眼部干预

护理干预方面需要做好温水眼部湿润化处理,进行眼球的随机频繁转动,让眼球周围的肌肉得到舒缓,避免过高的紧张程度,定时做好眼部清洁。进行眼睑翻转之后,通过生理盐水做好消毒浸润,及时进行睫毛清洁^[4]。将眼部分泌物做及时的清理,同时配合有关眼睑按摩。在棉签的辅助下,从睑缘远处逐步朝着睑板腺开口位置做对应的按摩。合理的管控制度,在按摩完成之后需要进行睑缘的清洁。

1.3 评估观察

分析不同护理后患者心理状况、眼部检查结果差异。眼部检查结果主要集中在患者泪膜破裂时间、泪液分泌指标、角膜荧光着色等指标。心理状况主要集中在焦虑、抑郁等心理评分,运用SAS、SDS有关量表,评分越低情况越好。

1.4 统计学分析

数据运用spss22.0软件处理,计数资料使用n(%)表示,采用卡方检验,计量资料运用($\bar{x} \pm s$)表示,采用t检验, $p < 0.05$ 有统计学意义。

2 结果

2.1 各组患者眼部检查指标情况

见表1,在患者泪膜破裂时间、泪液分泌指标、角膜荧光着色等指标上,观察组各项与对照组差异明显,有统计学意义($p < 0.05$)。

表1: 各组患者眼部检查指标结果 ($\bar{x} \pm s$)

分组	泪膜破裂时间 (s)	泪液分泌指标 (mm)	角膜荧光着色 (点)
观察组	6.68±0.59	17.25±5.46	1.61±0.75
对照组	5.12±1.14	13.45±3.23	2.77±1.07

注: 两组对比, $p < 0.05$

2.2 各组患者心理评分情况

见表2,在患者焦虑、抑郁等心理评分上,观察组各项明显低于对照组,差异有统计学意义($p < 0.05$)。

表2: 各组患者心理评分情况 ($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	焦虑	抑郁
观察组	27.35±3.64	28.25±2.74
对照组	35.19±5.54	37.18±4.23

注: 两组对比, $p < 0.05$

3 讨论

干眼症患者中采用针对性护理干预,从患者生理、心理、

(下转第150页)

表 2: 两组重症监护室监护时间、住院时间比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别 (n)	重症监护室时间 (d)	住院时间 (d)
对照组 (40)	7.40±2.17	9.41±3.21
实验组 (40)	5.24±1.26	7.56±2.21
t	6.034	7.167
P	0.000	0.000

3 讨论

重症监护病房不同于普通病房护理, 对护士的操作技能和理论知识要求更高。由于特殊的 ICU 环境和患者病情严重, 大多数患者会有悲观、焦虑等负面情绪, 这对患者的康复非常不利^[3-4]。

对急性重症监护病房患者开展循证护理, 建立循证护理小组, 总结分析尿前后存在的问题, 制定实施循证护理方案, 及时发现和纠正潜在问题, 符合患者临床实际。循证护理开展以来, 我院创新以往临床护理模式, 遵循以人为本的理念, 落实护理责任, 为患者提供主动、全面、专业、全程、人性化的优质护理措施, 帮助病人尽快康复^[5-6]。

该研究的成果显示实验组生活质量和睡眠质量指标优于对照组, 对工作认可度高于对照组, 重症监护室监护时间、住院时间短于对照组, 存在显著差异, $P < 0.05$ 。

(上接第 146 页)

认知各方面诉求入手, 满足多方面需求, 提升患者治疗恢复的体验感受。具体处理应对中, 要考虑个体情况所需, 做好多样化方案的设计, 从中灵活选择尝试属于患者适宜的方案。要做好患者体验感受的反馈, 这样才能有助于护理工作的优化。要落实好各环节的教育指导工作, 将口头指导与书面指导结合, 配合通俗易懂地讲解, 提升工作开展的有效性。各方面护理操作中, 提供对应的讲解, 可以更大程度地提升其治疗依从性, 避免理解不准确导致的矛盾摩擦。要做好新时代方式、技术的支持, 提升护理工作的效率与质量。保持人性化的护理理念, 优化患者治疗护理的舒适感, 由此减少不良冲突矛盾带来的影响。

(上接第 147 页)

综上所述, 应用综合护理干预于胃溃疡出血患者中效果显著, 有效缩短患者止血时间和住院时间, 降低并发症发生率以及复发率, 值得推广。

参考文献

[1] 陈小倩. 综合护理干预对胃溃疡患者临床疗效及生活质量影响分析 [J]. 中国社区医师, 2020, 36(6):139-140.
 [2] 何汉红, 程燕玲, 陈翠花. 针对性护理干预对慢性胃溃疡合并高血压患者的疗效及对 SF-36 指数的影响 [J]. 中外医

(上接第 148 页)

良生活习惯, 帮助其建立恢复信心, 从而对病患依从性有提升作用, 让其积极配合参与护理工作, 对病患恢复及院内发展均有积极影响。总而言之, 老年性脑梗塞病患应用优质护理服务效果较好, 对病患神经功能、运动功能及生活品质均有改善作用, 应用价值较高。

参考文献

[1] 任亚明, 李玲杰, 张冬. 老年性脑梗塞患者护理中优质护理服务的临床应用价值研究 [J]. 全科口腔医学电子杂志,

综上所述, 重症监护室患者实施循证护理管理效果确切, 有利于减轻患者睡眠障碍和改善生活质量, 缩短住院时间。

参考文献

[1] 葛雪. 新生儿重症监护室静脉给药护理中循证护理的应用研究 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(01):44-45.
 [2] 李缘婷, 田莹, 杨继娟, 刘永刚, 何婷婷. 集束化护理理念在 ICU 应用的研究进展 [J]. 全科护理, 2019, 17(33):4138-4140.
 [3] 王蕾. 循证支持下针对性护理在急诊重症监护科 ICU 综合征患者中的应用研究 [J]. 实用中西医结合临床, 2021, 19(11):155-156.
 [4] 范金花. 循证护理在重症监护患者肠内营养护理中的应用 [J]. 中国医药指南, 2020, 17(31):220-221.
 [5] 张艳, 吴娟, 胡雁, 施金梅, 沈红五, 何红, 徐秀群, 徐旭娟, 许惠芬, 钱红继, 钱海兰, 李静逸. ICU 成人置管病人合理身体约束最佳证据应用审查及障碍分析 [J]. 护理研究, 2019, 33(21):3732-3736.
 [6] 董婧琦, 李时雨, 张欣. 美国重症医学会“以家庭为中心照护循证指南”解读 [J]. 中国护理管理, 2021, 19(09):1426-1429.

总而言之, 干眼症患者中采用针对性护理干预, 可以有效地提升优化患者心理状况, 提升患者眼部指标改善效果。

参考文献

[1] 王燕, 王芳. 白内障超声乳化术后干眼患者的针对性护理效果探讨 [J]. 健康之友, 2020(15):256.
 [2] 易艳, 莫垸湘. 针对性健康宣教对干眼症患者强脉冲光治疗期间心理状态和预后效果的影响 [J]. 现代诊断与治疗, 2020, 31(1):162-164.
 [3] 马书娇. 近视眼术后干眼症的临床护理对策 [J]. 健康大视野, 2020(17):125.
 [4] 沈思妍. 护理干预对白内障超声乳化术后干眼症患者的影响 [J]. 健康必读, 2021(15):20-21.

学研究, 2020, 18(2):73-75.

[3] 赵峰. 针对性护理干预在胃癌切除术患者中的护理效果及对并发症发生率的影响研究 [J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(6):124-125.
 [4] Chen B, Liu X Y, Zhang H M, et al. Psychological effect of comprehensive nursing intervention in elderly patients with perforated peptic ulcer: A protocol of systematic review [J]. Medicine, 2020, 99(39):e22226.

2020, 7(06):84-85.

[2] 赵志娟. 老年性脑梗塞患者护理中优质护理服务的应用效果研究 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2021, 5(44):104-105.
 [3] 于锦红, 勾霞. 优质护理服务在 62 例老年性脑梗塞护理中的应用效果分析 [J]. 中外医疗, 2021, 34(08):170-172.
 [4] 杨雪勤, 孙燕楠, 毋佳楠. 优质护理服务在老年性脑梗塞护理中的应用探讨 [J]. 现代诊断与治疗, 2019, 30(07):1184-1185.
 [5] 周金仙. 优质护理服务在老年性脑梗塞护理中的应用效果分析 [J]. 现代诊断与治疗, 2020, 26(11):2632-2633.