

综合护理干预对减少胃溃疡出血患者复发率的效果分析

陈贤超

重庆医药高等专科学校附属第一医院 400000

【摘要】目的 探讨综合护理干预对减少胃溃疡出血患者复发率的效果。**方法** 择取 2021 年 1 月 -12 月我院胃溃疡出血患者 60 例为研究对象, 依据随机抽签法将其分为两组, 对照组和研究组, 每组各 30 例。对照组予以常规护理干预, 研究组予以综合护理干预。比较两组治疗指标、并发症发生率、复发率。**结果** 护理后, 研究组止血时间、住院时间均低于对照组 ($P < 0.05$)。护理后, 研究组并发症发生率、复发率 3.33%、6.67% 均低于对照组 20.00%、23.33% ($P < 0.05$)。**结论** 应用综合护理干预于胃溃疡出血患者中效果显著, 有效缩短患者止血时间和住院时间, 降低并发症发生率以及复发率, 值得推广。

【关键词】 综合护理干预; 胃溃疡出血; 并发症发生率; 复发率

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2022) 05-147-02

胃溃疡属于消化科常见的一种疾病, 具有久治不愈的特点, 随着病情的进展, 患者会有很大概率出现出血情况, 增加患者痛苦程度, 提高治疗难度, 若是不能得到及时的治疗及护理干预, 会对患者身心健康及生命安全构成威胁。对此, 除了必要的治疗外, 采取一种合理有效的护理干预是至关重要的^[1-2]。本研究择取 2021 年 1 月 -12 月我院胃溃疡出血患者 60 例为研究对象, 探讨综合护理干预对减少胃溃疡出血患者复发率的效果。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

2021 年 1 月 -12 月我院胃溃疡出血患者 60 例为研究对象, 依据随机抽签法将其分为两组, 对照组和研究组, 每组各 30 例。对照组男 18 例, 女 12 例, 年龄 (28-66) 岁, 平均年龄 (47.03±4.27) 岁。研究组男 15 例, 女 15 例, 年龄 (30-70) 岁, 平均年龄 (50.08±4.87) 岁。

1.2 方法

对照组予以常规护理干预, 研究组予以综合护理干预。操作如下:

1.2.1 常规护理干预

护理人员进行对患者心理护理, 饮食护理, 健康教育宣传, 医嘱指导用法以及食物禁忌等。

1.2.2 综合护理干预

(1) 心理护理: 因多数胃溃疡出血患者缺乏对此病的认知, 易出现紧张、焦虑等情绪, 护理人员应主动与患者沟通, 向其普及此病有关知识点, 同时评估患者心理状态, 根据实际情况, 实施针对性的心理疏导, 让患者不良情绪得到改善, 并向患者介绍往年成功案例, 增强治疗及护理信心, 使其能够在护理期间积极配合护理人员工作。(2) 体位护理: 当患者出现严重胃出血时, 需要协助其采取枕仰卧位, 在下肢垫上软枕, 促进回心血量的提高, 避免患者出现缺血、缺氧等状态。若是出现呕血时, 护理人员把患者头部偏向一侧, 以免影响正常呼吸。若是患者情况较为严重时, 可以采取吸氧护理。

(3) 并发症护理: 胃溃疡出血患者体内会出现酸碱度、电解质失衡的情况, 容易导致患者出现因呕血而出现窒息的情况, 需要护理人员短时间采取应对措施, 防止对患者造成进一步的伤害, 同时, 护理人员密切监测各项生命体征; 当患者出现贫血时, 及时实施输液、补充充足的营养, 做好相关记录。

1.3 观察指标

比较两组治疗指标 (止血时间、住院时间)、并发症发生率、复发率。

1.4 统计学方法

采用 SPSS22.0 软件处理, 计数资料行 χ^2 检验, 采用 n (%) 表示, 计量资料行 t 检验, 采用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组治疗指标比较

护理后, 研究组止血时间、住院时间均低于对照组 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1: 两组治疗指标比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	止血时间 (d)	住院时间 (d)
研究组 (n=30)	3.29±0.84	7.97±0.48
对照组 (n=30)	5.97±0.42	11.79±0.55
t	11.937	10.527
P	< 0.05	< 0.05

2.2 两组并发症发生率、复发率比较

护理后, 研究组并发症发生率、复发率 3.33%、6.67% 均低于对照组 20.00%、23.33% ($P < 0.05$), 见表 2。

表 2: 两组并发症发生率、复发率比较 [(%) %]

组别	并发症发生率	复发率
研究组 (n=30)	1 (3.33)	2 (6.67)
对照组 (n=30)	6 (20.00)	7 (23.33)
χ^2	5.308	7.387
P	< 0.05	< 0.05

3 讨论

胃溃疡出血具有较高的发病率, 其发病机制与遗传、幽门螺杆菌感染、急性应激等有关, 出血是引起胃溃疡患者死亡的重要原因, 具有发病急、治疗难度大、治疗周期长等特点, 需要患者在早期采取合理有效的治疗及护理干预, 保障治疗效果, 提高预后效果。对此, 我院采取综合护理干预效果显著^[3-4]。

本研究显示, 护理后, 研究组止血时间、住院时间均低于对照组 ($P < 0.05$)。护理后, 研究组并发症发生率、复发率 3.33%、6.67% 均低于对照组 20.00%、23.33% ($P < 0.05$)。由此可知采取综合护理有助于减少出血几率, 缩短住院时间, 降并发症发生率及复发率。该护理模式属于新型护理模式之一, 具有科学化、全面化的护理特点, 强调以人为本的护理理念, 为患者提供周到的护服务, 通过心理护理、体位护理及并发症护理等, 让患者在护理过程中心理及生理享受到高质量的呵护, 能够在短时间内促进病情好转, 利于早日出院。

(下转第 150 页)

表 2: 两组重症监护室监护时间、住院时间比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别 (n)	重症监护室时间 (d)	住院时间 (d)
对照组 (40)	7.40±2.17	9.41±3.21
实验组 (40)	5.24±1.26	7.56±2.21
t	6.034	7.167
P	0.000	0.000

3 讨论

重症监护病房不同于普通病房护理, 对护士的操作技能和理论知识要求更高。由于特殊的 ICU 环境和患者病情严重, 大多数患者会有悲观、焦虑等负面情绪, 这对患者的康复非常不利^[3-4]。

对急性重症监护病房患者开展循证护理, 建立循证护理小组, 总结分析尿前后存在的问题, 制定实施循证护理方案, 及时发现和纠正潜在问题, 符合患者临床实际。循证护理开展以来, 我院创新以往临床护理模式, 遵循以人为本的理念, 落实护理责任, 为患者提供主动、全面、专业、全程、人性化的优质护理措施, 帮助病人尽快康复^[5-6]。

该研究的成果显示实验组生活质量和睡眠质量指标优于对照组, 对工作认可度高于对照组, 重症监护室监护时间、住院时间短于对照组, 存在显著差异, $P < 0.05$ 。

(上接第 146 页)

认知各方面诉求入手, 满足多方面需求, 提升患者治疗恢复的体验感受。具体处理应对中, 要考虑个体情况所需, 做好多样化方案的设计, 从中灵活选择尝试属于患者适宜的方案。要做好患者体验感受的反馈, 这样才能有助于护理工作的优化。要落实好各环节的教育指导工作, 将口头指导与书面指导结合, 配合通俗易懂地讲解, 提升工作开展的有效性。各方面护理操作中, 提供对应的讲解, 可以更大程度地提升其治疗依从性, 避免理解不准确导致的矛盾摩擦。要做好新时代方式、技术的支持, 提升护理工作的效率与质量。保持人性化的护理理念, 优化患者治疗护理的舒适感, 由此减少不良冲突矛盾带来的影响。

(上接第 147 页)

综上所述, 应用综合护理干预于胃溃疡出血患者中效果显著, 有效缩短患者止血时间和住院时间, 降低并发症发生率以及复发率, 值得推广。

参考文献

[1] 陈小倩. 综合护理干预对胃溃疡患者临床疗效及生活质量影响分析 [J]. 中国社区医师, 2020, 36(6):139-140.
 [2] 何汉红, 程燕玲, 陈翠花. 针对性护理干预对慢性胃溃疡合并高血压患者的疗效及对 SF-36 指数的影响 [J]. 中外医

(上接第 148 页)

良生活习惯, 帮助其建立恢复信心, 从而对病患依从性有提升作用, 让其积极配合参与护理工作, 对病患恢复及院内发展均有积极影响。总而言之, 老年性脑梗塞病患应用优质护理服务效果较好, 对病患神经功能、运动功能及生活品质均有改善作用, 应用价值较高。

参考文献

[1] 任亚明, 李玲杰, 张冬. 老年性脑梗塞患者护理中优质护理服务的临床应用价值研究 [J]. 全科口腔医学电子杂志,

综上所述, 重症监护室患者实施循证护理管理效果确切, 有利于减轻患者睡眠障碍和改善生活质量, 缩短住院时间。

参考文献

[1] 葛雪. 新生儿重症监护室静脉给药护理中循证护理的应用研究 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(01):44-45.
 [2] 李缘婷, 田莹, 杨继娟, 刘永刚, 何婷婷. 集束化护理理念在 ICU 应用的研究进展 [J]. 全科护理, 2019, 17(33):4138-4140.
 [3] 王蕾. 循证支持下针对性护理在急诊重症监护科 ICU 综合征患者中的应用研究 [J]. 实用中西医结合临床, 2021, 19(11):155-156.
 [4] 范金花. 循证护理在重症监护患者肠内营养护理中的应用 [J]. 中国医药指南, 2020, 17(31):220-221.
 [5] 张艳, 吴娟, 胡雁, 施金梅, 沈红五, 何红, 徐秀群, 徐旭娟, 许惠芬, 钱红继, 钱海兰, 李静逸. ICU 成人置管病人合理身体约束最佳证据应用审查及障碍分析 [J]. 护理研究, 2019, 33(21):3732-3736.
 [6] 董婧琦, 李时雨, 张欣. 美国重症医学会“以家庭为中心照护循证指南”解读 [J]. 中国护理管理, 2021, 19(09):1426-1429.

总而言之, 干眼症患者中采用针对性护理干预, 可以有效地提升优化患者心理状况, 提升患者眼部指标改善效果。

参考文献

[1] 王燕, 王芳. 白内障超声乳化术后干眼患者的针对性护理效果探讨 [J]. 健康之友, 2020(15):256.
 [2] 易艳, 莫垸湘. 针对性健康宣教对干眼症患者强脉冲光治疗期间心理状态和预后效果的影响 [J]. 现代诊断与治疗, 2020, 31(1):162-164.
 [3] 马书娇. 近视眼术后干眼症的临床护理对策 [J]. 健康大视野, 2020(17):125.
 [4] 沈思妍. 护理干预对白内障超声乳化术后干眼症患者的影响 [J]. 健康必读, 2021(15):20-21.

学研究, 2020, 18(2):73-75.

[3] 赵峰. 针对性护理干预在胃癌切除术患者中的护理效果及对并发症发生率的影响研究 [J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(6):124-125.
 [4] Chen B, Liu X Y, Zhang H M, et al. Psychological effect of comprehensive nursing intervention in elderly patients with perforated peptic ulcer: A protocol of systematic review [J]. Medicine, 2020, 99(39):e22226.

2020, 7(06):84-85.

[2] 赵志娟. 老年性脑梗塞患者护理中优质护理服务的应用效果研究 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2021, 5(44):104-105.
 [3] 于锦红, 勾霞. 优质护理服务在 62 例老年性脑梗塞护理中的应用效果分析 [J]. 中外医疗, 2021, 34(08):170-172.
 [4] 杨雪勤, 孙燕楠, 毋佳楠. 优质护理服务在老年性脑梗塞护理中的应用探讨 [J]. 现代诊断与治疗, 2019, 30(07):1184-1185.
 [5] 周金仙. 优质护理服务在老年性脑梗塞护理中的应用效果分析 [J]. 现代诊断与治疗, 2020, 26(11):2632-2633.