

溺水病人的院前急救护理体会

钱进 周仪 文利

射洪市中医院急诊科 629200

【摘要】目的 探寻溺水患者有效的院前急救护理方法。**方法** 随机抽取我院2020年1月-2020年12月抢救的50例溺水患者,对院前急救护理方法进行回顾性分析。**结果** 除了2例当场死亡外,其他48例患者均抢救成功。**结论** 对于溺水患者而言,针对性有效的院前急救护理尤为必要,可有效保障患者的生命。

【关键词】 溺水;院前急救;护理

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2022) 05-145-01

溺水,也被称为淹溺,则是淹没在水中后,大量水涌入到人体呼吸道、肺泡中,从而引起短暂性窒息。或者因大量水刺激支气管、喉咙,出现了反射性痉挛而窒息,在一定程度上改变了血流动力学、生生化等指标,进而出现了心跳骤停或死亡的情况。溺水后,人体呼吸、循环、血液、神经等系统被完全打乱,使得生命岌岌可危。因此,针对溺水患者而言,溺水后迅速从水中捞起来,并实施针对性有效的救治方法,这是成功救治生命的关键所在。对此,本研究回顾性分析了该院50例溺水患者院前急救护理过程,现总结如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机抽取我院2020年1月-2020年12月抢救的50例溺水患者,其中男性40例,女性10例;年龄区间为8-68岁,平均年龄29岁。

1.2 方法

(1) 接到求救信号后,三分钟内迅速出车,赶往过程中同求救人员进行联系,问清楚具体地址。必要情况下,可要求救人员派人进行引路,保证以最快速度赶到现场;(2) 抵达现场后,迅速携带急救药物及设备来到患者身边,迅速评估溺水情况,实施有效的急救措施:立即开放气道,确保呼吸始终处于通畅状态,将溺水患者口腔、鼻腔中的杂草、污泥予以清除。对于牙关紧闭的患者,医务人员应用手将两侧面颊予以用力按压,将开口器置入白齿处,食指包裹一层纱布后置入患者口中进行外掏。必要时可迅速气管插管,维持呼吸道的通畅;基于病情进行控水处理,若患者存在呼吸、心跳,应将患者腰部立即抱起,促使其背朝上、头下垂,用力地拍打患者背部,使劲振动,将肺部、胃部、气管中的积水迅速倒出;若患者呼吸或心跳十分微弱,应迅速进行心肺复苏,促使呼吸恢复循环,这是成功复苏、抢救生命与预防神经系统严重后遗症的关键,对此医务人员应争分夺秒地进行心肺复苏,坚持不懈。另外,心脏每分钟至少按压一百次,按压深度为4-5cm。医护人员应积极配合,坚持复苏,必要时可使用电除颤;立即开设静脉通路。基于医嘱护士迅速用药,执行口头医嘱时应问清、听清、看清并向医生复述一次才可实施,如肾上腺素、阿托品、可拉明、洛贝林等。尤其是在冬天,将患者救起后应把湿冷的衣服脱掉,擦拭干净身体,并使用棉被包裹,车上放暖气,使得患者迅速复温。(3) 回医院的过程中对患者病情进行密切监护,如意识、神志、瞳孔等,若发现异常,应迅速通知医生予以有效处理,必要时可停车就地抢救。运送过程中电话通知急诊科做好各项准备,确保患者能够及时、准确地获取进一步救治。

2 结果

通过及时有效的院前急救,除了现场直接死亡的2例,其余患者通过院前急救后,第一时间转运并开设绿色通道,轻度溺水患者留院观察,病情严重接受院内抢救。通过调查分析,48例患者均康复出院。

3 讨论

溺水后,水分会迅速通过肺泡毛细血管迅速充斥整个身体,使得暂时性血容量较多,从而导致大量低渗液体渗透到红细胞中,促使红细胞充血肿胀,且渐渐裂解,呼吸道中涌入大量的水而引起窒息。对于这一窒息往往会持续五到六分钟,然后便造成呼吸、心跳停止,有的患者甚至会瞬间死亡。因此,成功救治溺水患者的关键在于现场争分夺秒的抢救。若这一时期无法第一时间获取救治,那么便会当场死亡。

对于降低溺水事故危害性,安全预防与及时抢救是关键。目击者是抢救溺水者的第一人,也是溺水患者是否获救的关键。然而,我国心肺复苏普及率较低,目击者第一时间进行心肺复苏的情况较少。针对溺水患,心肺复苏可有效预防肺部感染、器官衰竭、急性肺水肿严重症状的出现。对于护理方法而言,及时保温、复温及通气氧合是重点。值得注意的是,在实施这些急救措施时,还需对患者心理动态进行关注,给予恰当的安慰与引导,激发其生的意志。随着溺水事件的持续增长,我国应广泛宣传溺水常见急救知识,强调安全意识,提高急救水平。例如,可借助电视、广播、广告及网络等平台,广泛宣传急救知识与技术,并开展专题培训活动。同时,在常见的公共场合安装溺水者救治所需急救物品,做好防护。另外,加强基层医务人员技能培训。溺水是医院常见急诊工作,因此广大医务人员应牢固掌握溺水救治方法,及时营救。

参考文献

- [1] 孙玉红. 甲强龙在海水溺水致急性肺水肿院前急救中的效果观察[J]. 中国实用医药, 2022, 17(06): 149-151.
- [2] 吴珊珊, 肖东琼. 浅谈培训医务人员向公众普及溺水急救知识[J]. 科学咨询(科技·管理), 2021(06): 91-92.
- [3] 陈月琴. 溺水病人的急救护理及效果观察[J]. 饮食科学, 2019(14): 155.
- [4] 李琳, 王金枝. 溺水现场急救培训的内容组织与方法设计[J]. 国网技术学院学报, 2018, 21(05): 75-77+80.
- [5] 张敏丽. 溺水患者的急救护理体会[J]. 实用妇科内分泌杂志(电子版), 2017, 4(36): 169+171.
- [6] 刘素云, 罗勤, 易爱兰. 22例溺水儿童临床研究及急救体会[J]. 江西医药, 2017, 52(06): 528-529.