

探讨早期护理干预对妊娠期糖尿病母儿围生期并发症的影响

张嘉玲

射洪市中医院 629200

【摘要】目的 探寻有效地降低妊娠期糖尿病围生期并发症的护理干预方法。**方法** 选取妊娠期糖尿病患者60例,按照随机数字排列法均分为两组,并设定为对照组与观察组,各组各有患者30例,对照组接受常规护理,观察组接受早期护理干预,对比两组围生期并发症发生情况。**结果** 观察组围生期并发症发生率明显低于对照组($P < 0.05$)。**结论** 对于妊娠期糖尿病而言,早期护理干预可获取一个良好的妊娠结局,不会出现严重并发症,临床推广的意义重大。

【关键词】 妊娠期糖尿病; 早期护理干预; 围生期; 并发症

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2022) 05-134-01

在产科临床方面,妊娠期糖尿病是典型疾病之一,糖代谢功能出现不同程度的损伤,一系列并发症不断地出现,孕妇及胎儿的健康被严重损伤。据调查得知,妊娠期糖尿病患病率大约为1%-5%,现代社会中,社会大众生活饮食习惯得以明显改变,其发病率越来越高,严重影响着孕妇的健康^[1]。对于,为了保障母婴健康及提高优生率,针对妊娠期糖尿病患者应实施针对性有效的围生期护理干预,现总结如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究筛选妊娠期糖尿病患者60例,按照患者的入组顺序进行随机分组,即单数设定为对照组,双数设定为观察组,各组各有患者30例,对比两组患者一般资料(见表1),差异均无统计学意义($P > 0.05$)。本次研究内容及方法符合伦理学,且通过了审批,患者完全知情。

表1: 两组患者一般资料比较

组别	例数	年龄(岁)	平均孕周	平均孕次
对照组	30	24.84±3.74	31.6±3.5	1.5±0.5
观察组	30	25.12±3.88	30.8±4.1	1.3±0.3

1.2 方法

对照组接受常规护理,入院后对患者开展系列健康宣教,科学指导患者进行检查活动,并提供合理的药物治疗。观察组接受早期护理干预,具体为:①健康教育:采取宣传手册、健康讲座等方式,对患者开展一系列健康教育,重点宣讲妊娠期糖尿病发病机制、围产期注意事项等,提高患者认知水平,积极配合临床各项工作;②心理护理:以诱导式聊天的方式,引导孕妇倾诉内心所想,实施针对性心理疏导,缓解其焦虑、抑郁等不良情绪,并以成功案例来强化孕妇治疗自信心;③饮食护理:开展科学意识指导,在确保母婴拥有充足营养的基础上,对饮食进行科学控制,预防其出现酮症酸中毒、高血糖等症状^[2]。基于孕妇具体情况,精准计算出每日所需总热量,在适当增加体重的基础上确保血糖处于正常区间内;嘱咐孕妇规律进食,坚持少食多餐的方法,进餐时尽量细嚼慢咽,不得的狼吞虎咽,并注意饮食的均衡,不得挑食与暴饮暴食。每餐所用时间为半小时。④血糖监测:耐心地指导孕妇及家属准确使用血糖仪,嘱咐其每周自行检测空腹及餐后血糖,且如实记录;⑤药物护理:针对血糖无法恢复正常的孕妇,应在医生的指导下合理使用胰岛素,基于孕妇实际情况对剂量进行调整,嘱咐其可能会出现的不适感;⑥行为护理:对孕妇不良生活习惯进行积极纠正,嘱咐孕妇日常生活中应做到勤洗澡、少食多餐、规律起居,鼓励其开展低强度有氧运动,运动时家属最好陪伴作业。针对出现先兆流产或早产的孕妇,应嘱咐其卧床休息。

1.3 观察指标

对两组孕妇围生期并发症发生情况进行如实统计,并进行对比。

1.4 统计学分析

运用统计学软件SPSS22.0行数据的分析处理,以均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示计量资料,以t值检验;以率(%)表示计数资料,以 χ^2 检验。若 $P < 0.05$ 即表示差异有统计学意义。

2 结果

据统计得知,观察组围生期并发症发生率明显低于对照组($P < 0.05$),详见表1。

表1: 两组围生期并发症发生率对比

组别	n	妊高症	早产	羊水过多	酮症酸中毒	总发生率
观察组	30	0	0	1	1	2 (6.67)
对照组	30	2	2	2	2	8 (26.67)
χ^2						6.325
P						< 0.05

3 讨论

妊娠期糖尿病是一种典型的妊娠合并症,患者血糖指数异常高,发病机制在于 β 细胞功能出现缺陷及胰岛素低,若不及时进行控制便会引起不良妊娠结局,如巨大儿、妊高症、早产、羊水异常等,严重的情况下还会导致胎儿死亡,严重威胁到母婴生命安全^[3]。因此,怎样有效抑制围生期并发症是目前临床研究的重点。本研究所提出的早期护理干预,以针对性心理疏导及健康教育,强化患者对疾病的认知水平,并缓解其不良情绪,加强自我监测,积极配合临床工作。同时,基于患者实际情况,合理调整孕期生活及饮食习惯,鼓励其适度运动,科学饮食,有效控制血糖,保证母婴生命健康^[4]。另外,早期护理过程中,基于患者实际文化水平、生活环境进行有效教育与交流,配以集体授课讨论、专家热线、发放宣传手册等方式,实现精准护理,积极迎合患者实际需求。本研究结果充分表明了妊娠期糖尿病接受早期护理干预,可有效地降低并发症,保障母婴安全,推广意义重大。

参考文献

- [1] 石丽, 覃雪玲. 早期护理干预对降低妊娠期糖尿病母儿围产期并发症发生的影响[J]. 中外医疗, 2020, 39(23): 140-142.
- [2] 刘峰, 唐芳. 早期护理干预对妊娠期糖尿病母儿围生期并发症的影响[J]. 中国社区医师, 2020, 36(13): 137-138.
- [3] 胡艳. 早期护理干预对妊娠期糖尿病母儿围生期并发症的影响[J]. 中国当代医药, 2017, 24(09): 183-185.
- [4] 汤燕芳, 林丽芬, 林碧芳. 早期护理干预对妊娠期糖尿病(GDM)母儿围产期并发症的影响[J]. 糖尿病新世界, 2019, 22(18): 106-107.