

# 急性心力衰竭患者中采用重症护理干预的效果分析

宁海燕

兰州市第一人民医院 730050

**【摘要】目的** 探讨急性心力衰竭的患者使用重症护理措施的应用效果。**方法** 将2021年3月到2022年3月在本院进行治疗的急性心力衰竭的患者60例作为本次的观察对象,并将这60例观察对象随机分为实验组和对照组两组,每组有30例急性心力衰竭的患者,而对照组的30例急性心力衰竭的患者使用常规的护理措施进行护理,实验组的30例急性心力衰竭的患者则是采用重症护理措施进行护理,并将两组急性心力衰竭患者的抢救成功率以及生活质量的评分和对护理工作的满意度进行对比和分析。**结果** 采用重症护理的实验组急性心力衰竭患者的抢救成功率以及生活质量的评分和患者对护理工作的满意度情况均优于采用常规护理的对照组,且两组患者抢救成功率以及生活质量的评分和对护理工作的满意度对比产生的差异数据具有统计学意义( $p < 0.05$ )。**结论** 本文对急性心力衰竭的患者使用重症护理措施进行护理,能够有效的提高患者的抢救成功率,改善患者的生活质量,同时也能够提高患者对护理工作的满意度,在临床上值得推广和使用。

**【关键词】**重症护理;急性心力衰竭

**【中图分类号】**R473

**【文献标识码】**A

**【文章编号】**1005-4596(2022)05-168-02

目前在临床上急性心力衰竭属于非常严重的疾病,患者会出现心源性休克以及急性肺水肿的情况,并且急性心力衰竭的发病非常的急促,病情进展的非常的快速,所以需要及时的给予患者有效的治疗才能够挽救患者的生命安全。本文将对急性心力衰竭的患者在治疗的过程中采用重症护理措施进行护理,并将护理的结果进行对比和分析。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

将2021年3月到2022年3月,在本院进行治疗的急性心力衰竭的患者60例作为本次的观察对象,并将这60例急性心力衰竭的患者随机分为实验组和对照组两组,每组有30例急性心力衰竭的患者,而对照组的30例急性心力衰竭的患者中有男性患者16例,女性患者14例,年龄在36-76岁之间,平均年龄在(54.36±6.56)岁,而实验组的30例急性心力衰竭的患者中,有男性患者17例,女性患者13例,年龄在37-78岁之间,平均年龄在(54.87±6.42)岁。两组急性心力衰竭的患者均符合本次研究的纳入标准,并且两组急性心力衰竭患者的临床资料对比后产生的差异数据不具有统计学意义( $p > 0.05$ ),具有可比性。

### 1.2 方法

对照组的患者使用常规的护理措施进行护理,而实验组的患者则是采用重症护理措施进行护理,主要的内容包括:  
1. 对患者进行用药指导,护理人员需要每天提醒患者定时的服用相关的药物,并且在患者服用药物以后,护理人员需要观察患者是否出现不良反应的情况,同时为患者定时的测量血压,并且详细的进行记录,一旦出现异常情况应该立刻报告给主治医生进行处理。  
2. 对患者进行日常的护理,护理人员需要嘱咐患者保持早睡早起的生活习惯,同时还应该保持病室内的干净以及整洁,定期的进行开窗通风,维持病房内的空气清新。护理人员还应该指导患者保持合理健康的饮食,告知患者应该保持少食多餐的饮食原则,均衡的进行饮食,避免不良的饮食习惯对患者的心肺功能造成非常严重的影响。  
3. 对患者进行心理上的护理,护理人员需要与患者进行积极主动的沟通和交流,掌握患者不良情绪的发生原因,从而进行针对性的护理措施,安慰患者并且鼓励患者、支持患者,为患者树立战胜疾病的信心。此外,护理人员还应该为患者开展健康宣传活动,使患者能够详细的掌握自身疾病的发生

发展以及治疗方法和注意事项,提高患者对医护人员的配合度以及对治疗的依从性。  
4. 对患者进行心脏的康复训练,护理人员在观察患者病情出现好转以后,需要指导患者进行有效的心脏康复训练,对于刚开始进行康复训练的患者,护理人员应该采取低强度的训练,随后根据患者的情况,逐渐的增加锻炼的强度来促进患者的病情恢复。

### 1.3 观察指标

将两组急性心力衰竭的患者抢救成功率以及生活质量的评分情况和患者对护理工作的满意度情况进行对比和分析。

### 1.4 统计学分析

采用SPSS20.0软件对数据进行处理和分析,计数资料用(n/%)来表示,用 $\chi^2$ 进行检验,计量资料用标准差±来表示,用t进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

## 2 结果

采用重症护理的实验组急性心力衰竭的患者抢救成功率以及生活质量的评分和患者对护理工作的满意度均优于采用常规护理的对照组,且两组患者抢救成功率以及生活质量评分和对护理工作满意度的评分情况对比后产生的差异数据具有统计学意义( $p < 0.05$ )见表1

表1: 两组患者抢救成功率以及生活质量评分和患者对护理工作满意度的对比情况

组别	抢救成功率	生活质量	护理满意度
实验组	29 (96.7%)	88.55±6.13	27 (90.0%)
对照组	20 (66.7%)	70.94±6.75	20 (66.7%)
$\chi^2/t$	9.017	10.578 (t)	4.812
p	0.003	0.000	0.028

## 3 讨论

急性心力衰竭属于急性的病症,主要是在心脏的部位发病,一般患者在患有急性心力衰竭以后会出现浑身无力以及无法呼吸的症状,严重时还会导致患者出现死亡的情况,所以急性心力衰竭对于患者以及患者的家庭来说,都是具有非常严重的影响的。

目前对于急性心力衰竭患者在临床治疗的同时采用有效的护理措施,能够提高患者的临床治疗效果,所以本文对急性心力衰竭的患者在治疗的过程中采用重症护理措施进行护理,通过对患者进行用药护理以及日常护理和心理护理等来提高

(下转第170页)

泌过多的黏性分泌物,患者出现的咳痰、气喘、咳嗽等症状<sup>[3]</sup>。随着疾病的逐渐进展,患者极易出现慢阻肺、肺气肿等严重并发症,不但会影响患者的生活质量,严重也会威胁到患者生命安全。

综合护理干预主要是以患者为中心的一种全方位护理模式,从疾病认知、心理、发热、饮食等多方面展开护理干预,缓解患者的紧张情绪,帮助患者树立治疗自信心<sup>[4]</sup>。本文通过结果表1、表2显示,研究组实施综合护理干预后,心理状态评分低于对照组,护理满意度高于对照组,  $P < 0.05$ 。由此可见,老年慢性支气管炎患者在治疗期间,实施综合护理干预效果显著的效果,值得推广应用。

表2: 两组患者护理满意度对比 [n (%) ]

组别	非常满意	满意	不满意	总满意度
研究组 (n=25 例)	18 (60.00)	6 (24.00)	1 (4.00)	24 (96.00)
对照组 (n=25 例)	15 (60.00)	4 (16.00)	6 (24.00)	19 (76.00)
$\chi^2$				4.1528
P				0.0415

(上接第165页)

生活质量,同时还能够降低患者出现并发症的几率,提高患者对护理工作的满意度以及患者的治疗效果,在临床上值得推广和使用。

参考文献

[1] 罗建利, 杨敏. 综合性护理干预对重症脑卒中患者治疗应对方式及治疗效果的影响 [J]. 国际护理学杂志, 2021, 33(9): 2415-2416.2417.

(上接第166页)

髌上骨折术后关节功能恢复及预后的影响 [J]. 光明中医, 2020, 35 (15): 2336-2338.

[3] 查永曙. 早期分阶段康复护理对肱骨髌上骨折患儿术后功能恢复及身体疼痛的影响 [J]. 临床医学研究与实践, 2020, 5 (06): 186-188.

(上接第167页)

好地提升患者治疗恢复的身心体验,减少不必要的矛盾纠纷。人性化护理在执行层面,一方面要参照科室条件与人员执行能力情况,另一方面需要考虑患者个人诉求,做好患者综合情况评估,保证护理方案符合实际情况所需。尽可能地吸收时代技术条件与方法,提升护理工作开展的实际效果,保持护理工作的与时俱进,避免陈旧滞后护理工作对有关情况构成的阻力。细节处理上,护理方案可以多样化,尤其是每个环节的执行工作,可以设置多种方案,护理人员经过培训指导后,掌握有关尺度,做好灵活性的调整,提升工作执行落实的效果,避免笼统一刀切导致的不匹配与资源浪费。

(上接第168页)

患者的生活质量,改善患者的不良心理情绪,提高患者的抢救成功率。

综上所述,本文对急性心力衰竭的患者使用重症护理措施进行护理,能够有效的提高患者在临床上的抢救成功率,改善患者的生活质量,提高患者的治疗效果,在临床上值得推广和使用。

参考文献

参考文献

[1] 张亚莉. 综合护理干预在老年慢性支气管炎患者中的应用价值 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2021, 21(56):156-157.  
 [2] 董守霞. 社区老年慢性支气管炎患者的综合护理干预 [J]. 中国保健营养, 2021, 31(8):160.  
 [3] 祁金英. 优质护理干预对老年慢性支气管炎患者负性情绪及生活质量的影响 [J]. 中国慢性病预防与控制, 2020, 28(3):218-220.  
 [4] 蔡琳琳. 探讨老年慢性支气管炎伴肺气肿患者临床有效护理干预措施 [J]. 中国保健营养, 2020, 30(24):173.

[2] 冯凌云. 程序化护理干预对脑卒中重症患者的影响 [J]. 中国卫生标准管理, 2021, 6(10): 114-115.

[3] 苏媚菊. 社区护理干预对脑卒中患者康复期功能恢复的影响研究 [J]. 中国医药导报, 2021, 7(13): 129-130.

[4] 周秀鸾. 护理干预对急性重症脑卒中患者抑郁情绪及神经康复的影响 [J]. 中国实用护理杂志, 2021, 27(29): 3-5.

[5] 陈兰英. 早期康复护理对脑卒中偏瘫患者肢体功能及生活能力的影响 [J]. 安徽医学, 2021, 33(8): 1082-1084.

[4] 丁燕红. 早期分阶段康复护理对促进小儿肱骨髌上骨折术后功能恢复及治疗依从性提高的作用 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3 (52): 70-71.

[5] 彭娟, 饶兰. 早期分阶段康复护理对促进小儿肱骨髌上骨折术后功能恢复及治疗依从性提高的作用 [J]. 护理实践与研究, 2017, 14 (16): 4-6.

总而言之,人性化护理在泌尿外科护理中应用可以有效地减少其并发症,提升患者护理满意度,整体状况更好。

参考文献

[1] 李娟. 泌尿外科护理中人性化护理的价值分析 [J]. 保健文汇, 2021, 22(5):127-128.

[2] 韩丹. 浅谈人性化护理在泌尿外科护理中的应用 [J]. 家有孕宝, 2021, 3(7):276.

[3] 黎小霞. 人性化护理在泌尿外科护理中的应用效果探析 [J]. 保健文汇, 2021, 22(4):125-126.

[4] 郭晶晶. 人性化护理联合常规护理在泌尿外科护理中的应用效果 [J]. 中国医药指南, 2021, 19(7):180-181.

[1] 卢佳. 急性心力衰竭的重症护理干预措施研究 [J]. 中国医药指南, 2021, 18 (4): 247-248.

[2] 刘容丽, 邓小超, 朱燕梅, 等. 重症监护优质化护理干预在急性心力衰竭患者中的应用效果观察 [J]. 临床医学工程, 2021, 26 (12): 1729-1730.

[3] 张斌, 牟小引. 护理干预对急性重症病毒性心肌炎患者心理状态治疗效果及预后的改善作用 [J]. 山西医药杂志, 2021, 48 (14): 1788-1790.