

妊娠期糖尿病患者行小组心理干预的临床效果观察

罗开月

射洪市中医院妇产科 629200

【摘要】目的 探讨在妊娠期糖尿病患者临床治疗中,为其提供小组心理干预的临床效果。**方法** 筛选我院2020年1月-2020年9月接诊的52例妊娠期糖尿病患者作为研究对象,根据求余数将患者分为两组,对照组(26例患者,给予常规护理)、观察组(26例患者,给予小组心理干预),观察两组患者治疗效果。**结果** 干预前,两组SDS与SAS评分无统计学意义($P < 0.05$);干预后,观察组SDS评分为(35.75±6.77)分、SAS评分为(36.29±6.94)分;对照组分别为(42.37±7.09)分、(46.79±8.11)分。两组对比,观察组明显低于对照组($P < 0.05$)。**结论** 对于妊娠期糖尿病患者而言,在治疗过程中引入小组心理干预的效果显著,可有效缓解不良情绪,促使患者早日康复。

【关键词】 妊娠期糖尿病; 小组心理干预; 不良情绪

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2022) 05-174-02

临床上,妊娠期糖尿病产妇长时间被疾病所折磨,且特别担心不良妊娠结局,长期身心不适,心理、精神过于紧张,使得交感处于兴奋状态,血糖持续增长,出现了恶性循环,病情日益加重,治疗效果差强人意。相关研究^[2]指出,在接受临床治疗的同时配以针对性心理干预,改善不良情绪,优化预后。对此,本研究提出小组心理干预方法,现对其具体实施方法以及干预效果,做如下总结。

1 资料与方法

1.1 一般资料

1.1.1 病例来源

以我院2020年1月-2020年9月接诊的妊娠期糖尿病患者为研究对象。

1.1.2 病例选择标准

(1) 纳入标准:结合临床症状,被确诊为妊娠期糖尿病^[2];对本次研究内容完全知晓,并自愿表示加入;(2) 排除标准:合并有其他心、肝、肾、肺等脏器功能障碍疾病;合并有代谢性疾病、电解质紊乱等情况拒绝参与。

1.1.3 分组与基线资料比较

根据上述标准,本研究最终入选患者52例。本研究运用最简单的数字随机分组法进行分组处理,即①编号:筛选52例患者作为研究对象,根据其入组顺序进行编号;②随机数字:

从随机数字表中任意一个数字开始沿着任何的方向获得随机数字;③求余数:将随机数字/2;④分组:将余数为0的数字纳入到对照组,将余数为1的数字纳入到观察组。最终对照组与观察组分别纳入有效病例26例。两组患者一般资料比较(见表1),差异均无统计学意义($P > 0.05$)。

表1: 两组患者一般资料比较

组别	例数	年龄(岁)	平均孕周(周)
对照组	26	23.23±1.51	37.1±2.3
观察组	26	23.31±1.58	37.3±2.4

1.2 方法

对照组接受常规护理,详细介绍糖尿病相关知识,科学指导饮食、运动等方面,并对血糖变化予以监测,嘱咐其能够严格按照医嘱用药。

观察组在这一基础上接受小组心理干预,具体为:护士与患者进行分组,护士组织开展小组活动,地点选择在患者活动中心,室内配备多媒体影音播放装置,桌椅以圆形进行排列,每次1个小时,初步分为五个阶段,每个阶段明确一个主题,对孕妇进行定期干预与指导。结合相关文献,并咨询心理专家,本研究选择使用“身心语法”和“自我认知法”为基础的团体辅导方法,制定了相关小组心理干预方案,具体为表2。

表2: 相关小组心理干预方案

阶段	时长	主题	目标	内容
初始阶段	2wk	心心相印	小组成员互相认识与了解,引起情感共鸣,获取信任	护士详细介绍本次活动目的,调动小组成员参与积极性,互相介绍,留下联系方式
过渡阶段	4wk	守望相助	初步了解成员间出现的问题,互相鼓励,同舟共济	采取“身心语法”,制定留言册,鼓励每一位成员以匿名的方式将自己的问题写在留言册上,若时间成熟可鼓励成员大胆、当面表达自己的焦虑与担忧;然后,结合“体谅模式”,采取“角色扮演”的方式,先由成员予以安慰与劝解,如此每一位成员均参与到心理问题解决过程中,直达内心,实现感同身受。最后,护士进行全面总结,用心开导与安慰。
探索阶段	6wk	心灵探索	对成员情绪问题根源进行了解,在护士指导下,小组成员积极分析,对每一位成员心理问题进行深入分析,拉近双方的情感	采取“自我认知法”,经过上一阶段的角色扮演,深切体会,找到不良情绪出现的根源。接下来,护士以专业知识进行指导、劝解,讲解恰当的沟通技巧。另外,心理咨询师参与其中,加强引导与总结
活动阶段	6wk	同心同德	促使每一位成员均懂得怎样控制自我情绪	以真实案例、视频的方式,对每一位成员的情绪进行干预与引导,遇到事情时能够抑制不良情绪,沉重冷静应对。
结束阶段	2wk	拥抱明天	组织观看专题片,切实发现自己的价值,强化展示疾病的自信心。	小组成员畅谈自己的感受,并结合自身实际情况,归纳总结出笑对人生的技巧。

1.3 观察指标

比较两组患者在护理前后的焦虑、抑郁情况。其中焦虑的评价方法以焦虑自评量表 (SAS) 开展, 抑郁评价方法以抑郁自评量表 (SDS) 开展, 总分为 20 ~ 80 分, 分值高低与焦虑、抑郁程度二者为负相关。

1.4 统计学分析

针对研究过程中产生的大量数据, 本研究选择使用 SPSS21.0 统计学软件, 其中采取 ($\bar{x} \pm s$) 的形式统计计量资料, 并通过 t 进行检验; 以 $[n (\%)]$ 的方式表示计数资料, 并接受 χ^2 检验。另外, 若 $P < 0.05$ 则表明两组数据具有差异性。

2 结果

根据结果显示: 干预前, 两组患者 SDS 与 SAS 评分无统计学意义 ($P > 0.05$), 但是在经过不同方法干预后, 观察组 SDS 与 SAS 评分低于对照组 ($P < 0.05$), 见表 3 所示:

表 3: 两组患者干预前后心理状况的比较 [$(\bar{x} \pm s)$, 分]

组别	SDS		SAS	
	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	52.58±9.63	35.75±6.77	61.08±9.47	36.29±6.94
对照组	55.25±9.49	42.37±7.09	61.75±9.41	46.79±8.11
t	0.20	4.82	0.51	3.30
P	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

(上接第 171 页)

利于其肺通气功能的快速改善, 且其在肺不张良性转归中也起到了较显著的作用^[4]。但有研究发现, 若在患儿接受支气管肺泡灌洗治疗的过程中, 仅对其辅以基础护理, 将会使患儿的依从性大幅度降低, 进而直接性的影响到其临床治疗的效果^[5]。护理干预在临床上有较广泛的应用, 可将患者作为整个护理工作的中心, 从多方面出发对其进行有效的干预, 并由此达到增强临床疗效、提高治疗安全性以及改善患者预后的目的。本研究, 观察组复张率 83.33% 显著高于对照组 63.33%。两组对比, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。观察组并发症发生率明显低于对照组 (0.0% vs. 13.33%)。两组对比, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

总之, 支气管肺泡灌洗治疗儿童感染性肺不张时合理加用

(上接第 172 页)

而是应该运用先进的信息技术到作战指挥过程当中, 使得军人在战场上能够及时地得到作战指挥信息。

三、结束语

军队实行信息化建设为军队在以后的军事战略部署、军事武器、信息管理方面都做出了重要的作用, 增加军队在战斗过程中的实战能力。通过不断的加强军队信息化建设意识, 减少军队信息化过程中所出现的风险, 为我国军队信息化建

(上接第 173 页)

生率, 提高护理人员的自我防护意识, 确保护理人员在工作中的安全, 所以对消毒供应室工作的护理人员进行自我防护的培训工作是至关重要的。

本文对在消毒供应室工作的护理人员进行自我防护的培训, 能够有效的降低护理人员在工作中出现不良事件的发生率, 同时还能够提高护理人员的防护水平以及自我防护的意识, 保证护理人员的安全, 在临床上值得推广和使用。

参考文献

3 讨论

妊娠期糖尿病是孕妇高发疾病之一, 也是造成不良妊娠结局的主要因素。对于该病症, 临床治疗效果并不理想, 分析其原因在于产妇心理状态较差, 治疗依从性较低, 对此实施有效护理尤为必要。小组心理干预是一种独特的干预方式, 在团体情境下, 借助小组成员的力量及护士专业性心理干预与指导, 促使个成员进行自我认识与帮助, 积极改变症状与适应现状, 从而发展人格^[3]。本研究中, 选择以自我认知疗法和身心语法为理论指导, 立足于医院现状, 制定独特的小组心理干预方式, 尤其是心理角色扮演, 可促使每一位患者深入认识自我及他人, 慢慢懂得如何控制与管理自我情绪, 确保接下来的治疗顺利开展。本研究结果证实了小组心理干预的有效性, 值得广泛推广运用。

参考文献

- [1] 刘琴琴, 顾攀云, 顾淑婷, 冒海霞, 陈勤, 盛楠. 小组产前保健模式对妊娠期糖尿病孕妇血糖控制及妊娠结局的影响 [J]. 交通医学, 2021, 35 (06): 635-637.
- [2] 王颖. 基于 BCW 理论的小组个性化护理干预在妊娠期糖尿病高危人群中的应用 [D]. 郑州大学, 2020.
- [3] 黄燕珠. 60 例妊娠期糖尿病患者行小组心理干预的临床效果观察 [J]. 饮食科学, 2019 (12): 272.

护理干预措施, 可显著提高复张率, 预防并发症。

参考文献

- [1] 李锦燕. 支气管肺泡灌洗在儿童感染性肺不张治疗中的应用及护理 [J]. 解放军护理杂志, 2021, 24(10):55-56.
- [2] 江月娥, 陈少娟. 支气管肺泡灌洗治疗支气管扩张合并肺部感染的护理 [J]. 国际医药卫生导报, 2022, 16(1):83-86.
- [3] 管敏昌, 唐兰芳, 汤卫红等. 支气管肺泡灌洗术治疗儿童感染性肺不张的疗效及安全性评价 [J]. 中国儿童保健杂志, 2022, 19(2):184-186.
- [4] 单玉霞, 崔振泽, 黄燕等. 儿童感染性肺不张的临床分析 [J]. 中国当代儿科杂志, 2021, 16(8):856-859.
- [5] 顾浩翔. 纤维支气管镜和肺泡灌洗术在肺不张诊断和治疗中的价值 [J]. 实用儿科临床杂志, 2021, 27(4):262-264.

设保驾护航。

参考文献

- [1] 陈雄智, 李泽禹. 军队审计应用区块链技术面临的机遇、挑战及推进策略 [J]. 国防科技, 2020, 41(5):30-34.
- [2] 金树成, 李亚先. 论我国军队信息化建设的战略选择 [J]. 中国科技纵横, 2020(13):140-141.
- [3] 王闯. 信息化条件下军队计算机网络信息安全问题及对策 [J]. 中国科技纵横, 2022(4):54-56.

[1] 赵艳. 消毒供应室护理人员的职业危害与自我防护 [J]. 健康大视野, 2021, (11):21.

[2] 罗远媚. 消毒供应室护理人员的职业危害与自我防护措施 [J]. 心理医生, 2021, 25(4):251-252.

[3] 叶淑虾. 消毒供应室护理人员的职业危害与自我防护措施 [J]. 医疗装备, 2021, 31(18):66-67.

[4] 朱玲华, 张天荣. 消毒供应室护理人员的职业危害与自我防护措施 [J]. 基层医学论坛, 2021, 22(3):376-377.