

小儿眼科手术患者中运用抚触与语言护理后的心理应激反应情况分析

武雪斌

兰州市第一人民医院 730050

【摘要】目的 探讨对小儿眼科手术的患者采用抚触和语言护理对小儿患者心理应激反应的影响。**方法** 将2020年11月到2021年11月在本院进行眼科手术的小儿患者62例作为本次的观察对象,并将这62例观察对象随机分为实验组和对照组两组,每组有31例进行眼科手术的小儿患者,对照组的31例进行眼科手术的小儿患者使用常规的护理措施进行护理,而实验组的31例进行眼科手术的小儿患者则是采用抚触和语言护理措施进行护理,并将两组小儿眼科手术患者的护理后应激反应进行对比和分析。**结果** 采用抚触和语言护理的实验组小儿眼科手术的患者护理后应激反应的情况优于采用常规护理的对照组小儿眼科手术的患者,且两组患者护理后应激反应对比产生的差异数据具有统计学意义($p < 0.05$)。**结论** 本文对小儿眼科手术的患者采用抚触和语言护理措施进行护理,能够有效的改善患儿在手术时出现的应激反应,同时也能够提高患儿的睡眠质量以及患者的治疗效果,在临床上值得推广和使用。

【关键词】 儿科; 眼科手术; 应激反应; 抚触和语言护理

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2022) 05-098-02

眼科是目前医院中非常重要的科室之一,因为眼睛是人心灵的窗户,所以眼睛对于每个人来说都是非常重要的器官之一。对于儿科进行眼科手术的患者来说,因为儿科治疗的群体比较特殊,患者的年龄非常小,并且自控的能力也非常的不足,所以在治疗的过程中就会出现恐惧、躁动以及哭闹等非常不配合的现象,不仅影响着患儿的治疗效果,同时对于患儿的愈后恢复也会造成非常严重的影响。因此,本文将对进行眼科手术的患儿采用抚触和语言的护理措施进行护理,并将结果进行对比和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将2020年11月到2021年11月在本院进行眼科手术的小儿患者62例作为本次的观察对象,并将这62例小儿眼科手术的患者随机分为实验组和对照组两组,每组有31例进行眼科手术的小儿患者,而对照组的31例进行眼科手术的小儿患者当中有男性小儿患者16例,女性小儿患者15例,年龄在2-12岁之间,而实验组的31例进行眼科手术的小儿患者中有男性小儿患者14例,女性的小儿患者为17例,年龄在2-13岁之间。两组进行眼科手术的小儿患者均符合本次研究的纳入标准,并且两组小儿患者的临床资料对比后产生的差异数据不具有统计学意义($p > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组的小儿眼科手术的患者采用常规的护理措施进行护理,而实验组小儿眼科手术的患者则是采用抚触和语言护理措施进行护理,主要的内容包括:1. 首先需要对进行眼科手术的小儿患者在术前进行抚触的护理,因为患儿在进入手术室以后就会与父母分开,而处在一个非常陌生的环境当中,在这时期患儿就会出现非常恐惧以及不安等不良的心理情绪,所以护理人员需要在手术前对患儿进行抚触的护理和语言的护理,在与患儿进行交流的过程当中,语气要非常的温柔,并且叮嘱患儿不要害怕,我会一直的陪在你的身边或者告诉患儿只要在手术室睡一觉就好了等可以使患儿放松的话语,来提高患儿的安全感。同时抚触患儿的额头,也能够使患儿感受到非常亲切;护理人员用手来抚触患儿的手以及肩部可以表现出对患儿的赞赏,提高患儿对护理人员的信任度,同时稳定患儿的情绪。2. 在患儿手术以后对患儿进行按摩的护

理,在患儿手术后的6-8小时,对患者的体位进行改变,防止患儿的颅内压升高,并且嘱咐家属保证患儿在术后处于绝对的卧床休息状态。对患儿的肌肉进行按摩,在进行按摩前,护理人员需要将自己的双手搓到发热的状态在去对患儿按摩,每次按摩的时间在5-10分钟,在按摩时避免患儿出现疼痛感,所以按摩的力度应该适中,按摩能够缓解患儿躯体疲劳以及患儿的紧张感。在术后2小时翻身1次,避免出现其他并发症的情况。3. 在患儿术后,护理人员可以通过按摩患儿的腹部来提高患儿的食欲,降低患者出现腹胀的几率,同时也能够缓解患者便秘的情况,促进患儿的胃肠道蠕动。4. 对患儿以及家属进行健康宣教,叮嘱患儿在术后避免出现剧烈哭闹的情况,以免眼部出现充血、水肿和结膜充血的情况,从而影响了治疗的效果以及预后的恢复。告知家属在术后需要与患儿进行沟通和交流,包括一些肢体的抚摸,避免患儿因恐惧而出现哭闹。

1.3 观察指标

将两组患儿采用不同的护理措施护理后的应激反应进行对比和分析。

1.4 统计学分析

采用SPSS20.0软件对数据进行处理和分析,计数资料用(n/%)来表示,用 χ^2 进行检验,计量资料用标准差 \pm 来表示,用t进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

采用抚触和语言护理的实验组小儿眼科手术的患者应激反应的情况优于采用常规护理的对照组小儿眼科手术的患者,且两组小儿患者的应激反应对比后具有意义($p < 0.05$)见表1

表1: 两组患儿护理后应激反应的对比情况

组别	收缩压 (mmHg)	舒张压 (mmHg)	心率 (次/min)
实验组	117.76 \pm 10.89	70.19 \pm 9.79	70.20 \pm 4.10
对照组	125.18 \pm 11.02	80.15 \pm 9.87	86.14 \pm 5.68
t	3.281	2.907	2.887
p	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

对于进行眼科手术的小儿患者来说,通过抚触以及温柔的语言交流可以降低患儿的血压水平,并且稳定患儿的呼吸,

(下转第102页)

0.05。

在两组病人提供了不同的护理方式后，对两组病人护理前后的平均听阈值比较可知，实验组病人恢复效果更好， $P < 0.05$ ，组间差异存在。

3 讨论

当病人出现突发性耳聋时，可能会出现几小时、几天的听力下降，该病因目前尚不明确，病情发展相对较快，会影响患者的生活与生产^[2]。常规护理效果相对欠佳，而为病人使用中医护理技术，根据病人的身体情况进行相应的护理疗法，以使病人的突发性耳聋达到治疗的目的。耳部的按摩可以促进耳部周围的神经，提高周围血管的血透性，减轻病人的病情。使用耳穴贴压的方法，可以更好的刺激耳穴，保证血液通畅，恢复耳窍正常功能。中药熏洗浴足利用加热后的中药能舒筋活血、疏通经络，促进血液循环，得到开窍清宣、安神助眠

的目的，以此来促进听力恢复^[3]。

综上所述，为突发性耳聋的病人提供中医护理技术，可以促进其耳部功能的恢复，提高治疗效果，病人的满意度亦更高，值得推广。

参考文献

- [1] 赵晓芸. 中医护理对突发性耳聋患者眩晕、耳鸣及负面情绪的影响分析[J]. 反射疗法与康复医学, 2022, 3(08): 17-20.
- [2] 周小冰, 廖小敏, 黄静怡. 揠针疗法联合耳周穴位注射治疗血瘀耳窍型突发性耳聋伴睡眠障碍的效果分析[J]. 中国社区医师, 2022, 38(07): 65-67.
- [3] 赵爱华. 中医护理技术对突发性耳聋患者听力恢复的影响[J]. 光明中医, 2021, 36(15): 2618-2620.

表 1: 比较两组病人的护理满意度 (例 /%)

组别	例数	满意度			护理满意度
		非常满意	基本满意	不满意	
对照组	25	15 (60.00%)	5 (20.00%)	5 (20.00%)	20 (80.00%)
实验组	25	20 (80.00%)	5 (20.00%)	0 (0.00%)	25 (100.00%)
P 值	-				< 0.05

(上接第 98 页)

同时还能够使患儿的大脑产生很强的非肽类物质来稳定患儿的情绪以及缓解患儿疼痛的情况。

本文对进行眼科手术的小儿患者采用抚触和语言护理措施进行护理，能够有效的降低患者的应激反应，同时还能够提高小儿患者的治疗效果和预后的恢复情况，在临床上值得推广和使用。

参考文献

- [1] 刘婷, 关立南. 安抚与触摸护理对眼科手术患儿心理应激反应及家属满意度的影响[J]. 中国斜视与小儿眼科杂志, 2021, 26(04):36-38.

2021, 26(04):36-38.

- [2] 李鲜丽. 观察眼科手术患者实施安抚和触摸护理对其应激状况和护理满意度的影响[J]. 中国医药指南, 2021, 17(07):229.
- [3] 洪全智, 杨兴翠. 语言安抚、抚触护理联合干预在支气管哮喘患儿心理护理中的应用[J]. 中国健康心理学杂志, 2021, 26(08):1183-1187.
- [4] 张金梅, 杜芬, 唐晓荣, 龙琦. 安抚及触摸护理对小儿眼科手术患儿心理应激反应及家属满意度的影响研究[J]. 临床医学工程, 2021, 23(09):1253-1254.

(上接第 99 页)

值得临床将其广泛应用。

参考文献

- [1] 彭丽清. 基于双心医学的认知-存在团体干预在疗养院冠心病、心绞痛疗养员中的护理效果观察[J]. 心血管病防治知识, 2020, 10(29):84-87.
- [2] 孙晓芳. 军队疗养院优质护理服务品牌的创建与实施——评《现代疗养院服务管理》[J]. 林产工业, 2020, 57(04):128-129.

57(04):128-129.

- [3] 李兴杰. 护理质量分析对提高疗养护理工作水平的作用分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(A5):250-251.
- [4] 万青. 目标管理法在军队疗养院护理管理中的应用效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(A1):265-267.
- [5] 王亚军, 宋丽萍, 马静. 阶段阅读法在提高军队疗养院护理人员人文素养中的应用与效果评价[J]. 中国疗养医学, 2018, 27(05):483-485.

(上接第 100 页)

意率为 95.83%，对照组为 83.33%。试验组明显高于对照组。两组对比，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。比较护士信任度，试验组为 97.92%，对照组为 85.42%。试验组明显高于对照组。两组对比，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

总之，新生儿用全程优质护理模式，能提高家属对护士的信任度以及对护理工作的满意率，临床应用价值颇高。

参考文献

- [1] 李芳. 新生儿护理中全程优质护理的实施效果[J]. 内蒙古中医药, 2021, 33(22):121.
- [2] 张巧阳. 新生儿临床护理中全程优质护理实施的效果

观察[J]. 中外女性健康(下半月), 2020, (7):80-80, 58.

- [3] 孙秀梅. 探讨全程优质护理模式在新生儿护理中的应用效果[J]. 中国卫生标准管理, 2021, 6(21):215-216.
- [4] 傅思勇. 观察全程优质护理模式在新生儿护理中的应用效果[J]. 医学信息, 2020, 28(46):247.
- [5] 李茜, 宋洪玉. 新生儿全程优质护理模式的护理效果评价[J]. 中国社区医师, 2021, 32(8):154-155, 157.
- [6] 罗美芳. 全程优质护理模式在新生儿护理中的应用分析[J]. 大家健康(中旬版), 2021, (7):301-302.
- [7] 沈国芳. 探讨全程优质护理模式在新生儿护理中的应用[J]. 健康必读(中旬刊), 2021, 12(11):374.