

什么是阑尾炎？阑尾炎的症状以及保健方法

郝永强

江安县中医医院 四川江安 644200

【中图分类号】R656.8

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2022) 04-078-01

今天，想和大家来聊聊阑尾炎的事情。这是我们生活中的一种常见病，它在发作的时候不仅疼痛难忍，还会影响到患者的正常生活，甚至会给患者的身体带来损伤。大家都知道在阑尾炎发作的时候应该到医院寻求医生的帮助，或保守治疗，或手术治疗。但是大多数人对阑尾炎的了解不够深刻，导致很多患者在发作时误认为只是普通的肚子痛，从而延误病情的治疗。所以，本文就阑尾炎的一些问题向大家详细的介绍，提高大家对阑尾炎的认知。

一、什么是阑尾炎？

首先来聊聊到底阑尾炎是什么？在我们人体的盲肠末端有一节圆形的盲管，它就是阑尾，其长短、粗细等形状变异性非常大，一般为长五厘米至七厘米，直径不足一厘米，阑尾腔仅有0.2厘米至0.3厘米。它的近端与盲肠末端相通，末端为盲端。在阑尾的粘膜下层有较为丰富的淋巴组织，而且该组织常会发生增生的状况，从而导致阑尾腔更加狭窄或是直接形成梗阻。不仅如此，阑尾腔内还经常会有结石、粪便以及寄生虫等物质残留，从而导致阑尾腔内容物的引流不畅通，特别是在阑尾动脉位置，该动脉属于终末动脉，供血功能较差，一旦以上任何一个原因引起血循环障碍的发生，都有造成阑尾炎或坏死的可能。

阑尾炎就是阑尾出现的炎症表现，是临床中最为常见的腹部外科疾病。患者在炎症发作时如果及时治疗短期内即可康复，而且死亡率非常低。但如果未及时给予有效的诊断和治疗则会引发严重的并发症，甚至可能引发死亡。

二、阑尾炎由哪些因素引发？

临床上将阑尾炎分为急性阑尾炎和慢性阑尾炎两种，类型不同病因也不尽相同。

1. 急性阑尾炎

急性阑尾炎通常由三种原因所引起：第一种因素为梗阻，阑尾是一个十分细长的管道，其仅有一端与盲肠相通，因此一旦出现梗阻情况，管腔内的分泌物就会淤积、内部压力增高，从而压迫阑尾壁并阻碍远侧血运。在此时，管腔内的细菌若侵入到受损黏膜处，极易引发感染。第二种要说的因素就是感染，不仅是阑尾腔内的细菌感染，还有肠道的感染也有可能引起阑尾炎的发作。因阑尾与盲肠相通，如果盲肠出现了问题，阑尾会直接受到影响，从而引发急性阑尾炎。第三种是其他因素，比如便秘、腹泻等肠胃功能障碍引起的内脏神经反射，导致阑尾血管以及阑尾肌肉痉挛，进而造成阑尾腔狭窄、黏膜损伤、供血障碍以及细菌的入侵，以致于急性阑尾炎的发作。

2. 慢性阑尾炎

慢性阑尾炎在临床上有反复发作性阑尾炎以及慢性阑尾炎之分。前者一般因急性阑尾炎在发作时治疗不彻底，未能将病灶全部清除而造成感染的残留，迁延不愈所导致。后者却并无急性阑尾炎发作史，而且症状较为隐晦，体征也大多

不明确。

三、阑尾炎有哪些症状？

急性阑尾炎和慢性阑尾炎在发作时症状也有所不同。

1. 急性阑尾炎

无论是急性还是慢性在发作时腹痛都是最典型的症状，急性阑尾炎在发作初期肚脐周围或者中上腹部有明显痛感，在数小时之后逐渐转移并且固定在右下腹部。当炎症波及到壁腹膜和浆膜层之时，疼痛就会固定在右下腹部位置，原有位置的疼痛感则会有所减轻或直接消失。若是单纯性阑尾炎发作患者会明显感受到阵发性或者持续性的钝痛感以及胀痛感，而且持续性剧痛一般表示为化脓性阑尾炎或坏疽性阑尾炎。如果剧痛波及到中下腹部和两侧下腹部，往往在提示着阑尾已有坏疽和穿孔的现象。阑尾炎在发作时胃肠道也会有症状体现，但在单纯性阑尾炎发作时胃肠道的表现并不突出，在早期时会随着胃部反射性痉挛而出现呕吐、恶心症状。若出现排便次数增多情况很有可能是盆腔位阑尾炎或发生阑尾坏疽穿孔现象。一般会表现为低热，并无寒战，即使是化脓性阑尾炎发作时体温也不会超过三十八度。高热症状多发生于阑尾穿孔、坏疽或已有腹膜炎并发症时。

2. 慢性阑尾炎

慢性阑尾炎患者腹痛多为右下腹疼痛，特点为间歇性胀痛或是隐痛，而且位置比较固定，患者大多在运动、劳作、吃饭等活动之后易诱发。胃肠道症状一般反应为食欲减退、消化不良两方面，并且通常不会有恶心、呕吐、腹胀的症状发生，病程较长的患者表现为体重明显下降。

除此之外，急性阑尾炎和慢性阑尾炎均有明显的腹部压痛感，这也是唯一的体征，如果同时还伴有肌肉紧张、抵抗感的话，那么诊断就可以更加明确了。

四、阑尾炎日常保健？

1. 在疾病发作时应立即前往医院进行检查和治疗，切记不可擅自服用止痛药物，避免药物作用掩盖病情，从而导致诊断结果出现错误造成严重的后果。

2. 选择保守治疗的患者在用药时应彻底，即使症状和体征已经消失仍应该继续服药，防止复发。

3. 阑尾炎的病情和体征变化非常大，特别是一般病人症状并不典型，所以在自己没有把握之时应及时去医院就诊，避免延误治疗导致病情加重。

4. 最重要的就是饮食护理，患者的饮食应以清淡、易消化为主，可以多喝蔬菜粥、大枣粥等。新鲜的水果蔬菜是患者饮食的最佳选择，并且要多喝水，可以适当饮用蜂蜜水、保健茶等健康饮品。切记不可食用辛辣、生冷、油炸、肥腻食物。

阑尾炎只是一种小手术，只要治疗及时、护理得当，复发几率十分渺茫。希望本篇文章能够加深大家对阑尾炎的了解。