

健康教育应用于小儿扁桃体炎护理中的效果探讨

沈 林

资阳市中医医院 四川资阳 641300

【摘要】目的 探讨健康教育应用于小儿扁桃体炎护理中的具体效果。**方法** 选取我院 2021 年 1 ~ 12 月期间收治的 60 例小儿扁桃体炎患儿为本次探究对象。采取计算机表法分为研究组（在常规护理的基础上实施健康教育模式）30 例与对照组（采用常规护理模式）30 例两组，对比分析两组患儿的护理效果。**结果** 研究组患儿并发症发生率（6.67%）低于对照组（26.67%）；研究组患儿家属对护理质量的满意度评分（88.64±4.56）和对疾病知识掌握程度评分（89.87±4.12）均高于对照组（71.45±4.32，76.26±2.84），差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 健康教育模式在小儿扁桃体炎护理中的效果较为明显，值得在临床医学中进行推广。

【关键词】 健康教育；小儿扁桃体炎；护理效果

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1002-3763 (2022) 04-130-02

就目前临床而言，小儿扁桃体炎是发生于儿童期的最常见的一种疾病，其发病主要原因是细菌感染、病毒滋生^[1]，具体症状表现为持续咽异物感、食欲不振和反复性发作导致咽痛发热等不适^[2]。小儿扁桃体炎最关键的是给予及时正确治疗，治疗方式分为药物和手术治疗，具体看患儿病情的轻重程度而定。不管是何种方式治疗，主要是在于消灭炎症、减轻患儿痛苦，使其尽量痊愈并提高生活质量^[3]。小儿扁桃体炎如若没有进行及时治疗，会容易诱发其它并发症，因为扁桃体是重要的免疫器官，孩子目前还处于生长发育阶段，由于免疫力较差，会受各种外界因素影响导致一些列免疫反应。小儿扁桃体炎随着治疗水平的提高，大多都是得到有效控制并治愈。根据目前临床发现，健康教育对于患儿家属进行必要的健康教育，对小儿扁桃体炎有一定的预防作用或者可以减少发生的概率。鉴于此，现选取我院儿科 60 例患儿为作为本次探究对象，具体报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院 2021 年 1 ~ 12 月期间收治的 60 例小儿扁桃体炎患儿为本次探究对象。采取计算机表法分为研究组（ $n=30$ 例）与对照组（ $n=30$ 例）两组，其中研究组的患儿男 14 例、女 16 例，平均年龄为（5.46±2.24）岁；对照组患儿男 15 例、女 15 例，平均年龄为（6.12±1.36）岁。将两组患儿的基本资料进行对比，差异并无统计学意义（ $P > 0.05$ ），因此可以进行比较。

1.2 方法

1.2.1 对照组患儿进行常规护理的模式

其中主要对化脓性扁桃体炎患儿进行密切观察，对其进行用药指导，并且注意与患儿家属进行相关解释，用药前进行仔细检查。对于患儿的饮食要以流食和半流食为主，医护人员要定时为患儿进行漱口护理。与患儿家属讲解扁桃体炎有关的知识和护理的注意事项，及时将患儿病情变化和患儿家属进行沟通。

1.2.2 研究组患儿在常规护理的基础上实施健康教育模式

其中主要包括：（1）对于健康知识的宣教，对患儿及患儿家属进行有关于小儿扁桃体炎有关疾病知识的讲解，包括发病原因、主要症状、治疗措施以及注意事项等，并且让患儿家属充分理解使他们对疾病有更多的认识。以便于患儿及其家属对后期治疗和护理有一定的配合性。（2）心理健康的疏导，对于小儿扁桃体炎患儿家属来说，对于患儿的疾病，家属更多的是自责和对患儿疾病的担忧，可能会导致情绪

低落，这样也直接导致对患儿病情的判断和护理，也会影响患儿的情绪。所以对于此种情况，护理人员应该积极和患儿家属进行沟通，主要让家属不要过于担心并且为他们讲解治疗成功的案例，使他们对后续治疗有信心。对于患儿来说，可以通过转移注意力的方式进行心理疏导，例如看视频、适量玩游戏、与小朋友做游戏等方式。因此，对于患儿以及患儿家属的沟通十分重要，可以密切关注他们的情绪变化，这样对后续治疗也有积极的促进作用。

1.3 评价指标及判定标准

（1）观察和对比两组患儿护理后并发症发生情况。包括急性中耳炎、鼻炎和咽炎的发生率。（2）观察和对比两组患儿护理后家属对护理质量的满意度及疾病知识掌握程度评分。对于满意度以我院自制满意度调查问卷进行评价，分为满意和不满意两种情况；对于疾病知识的掌握程度满分为 100 分， ≥ 80 分为掌握，反之，不掌握。

1.4 统计学处理

采用统计学软件 SPSS17.0 进行分析，计数资料采取卡方检验，用率 n （%）表示，计量资料行 t 检验，用（均数 ± 标准差）表达，以 $P < 0.05$ 作为统计学意义存在的判定标准。

2 结果

2.1 两组患儿护理后并发症发生率的比较

研究组患儿在常规护理的基础上实施健康教育模式后，并发症发生率的明显低于对照组，对比差异明显（ $P < 0.05$ ）具备统计学意义。详见下表 1 所示。

表 1：两组患儿护理后并发症发生率的比较 [n （%）]

组别	急性中耳炎	鼻炎	咽炎	并发症发生率
对照组（ $n=30$ ）	3（10.00）	2（6.67）	3（10.00）	8（26.67）
研究组（ $n=30$ ）	1（3.33）	0（0）	1（3.33）	2（6.67）
χ^2	4.3200			
P	0.03766			

2.2 两组患儿家属对护理质量的满意度及疾病知识掌握程度评分

研究组患儿在常规护理的基础上实施健康教育模式后，家属对护理质量的满意度和对疾病知识掌握程度评分明显高于对照组，对比差异明显（ $P < 0.05$ ）具备统计学意义。详见下表 2 所示。

3 讨论

临床调查研究发现，对于小儿扁桃体炎许多患儿以及家属对其都是处于不了解状态，发病原因、发病临床症状以及治

疗方式都不够充分了解。这也是对于患儿患病不进行治疗的主要原因,错过最佳治疗时机,也会对患儿的病情有所影响,可能导致病情反复或者出现并发症^[4]。因此,在治疗护理过程中,对于实施健康教育是十分有必要的,通过对患儿家属进行健康知识的讲解、心理健康疏导,使其患儿在后续治疗更加配合,并且对于患儿家属及时发现患儿的任何变化都有所注意并及时和医护人员沟通,帮助患儿减少并发症的问题,给患儿减少许多不必要的痛苦。而且这种针对性的健康教育对于临床医学中小儿扁桃体炎是比较优质的护理方案,并且对患儿的治疗具有一定效果。

综上所述,健康教育不仅能够降低小儿扁桃体炎患儿护理后并发症发生率,而且对于患儿家属对护理质量的满意度及疾病知识掌握程度也具有显著影响,健康教育模式对患儿的康复有较为良好的效果,对于患儿及患儿家属的健康意识也有所加强。因此本次实验对临床治疗有重要的研究意义,对于目前临床医学起着重要的促进作用。

(上接第 127 页)

康复外科护理是现阶段泌尿外科护理措施中较为重要的一项手段,该措施的实施目的在于对患者经过一系列的护理措施帮助其恢复体力、精神力以及社会适应力,确保患者自理能力尽可能恢复正常并早日回归家庭。大量临床研究证明康复外科护理应用于泌尿外科患者的临床护理中,可明显提高患者治疗疗效和生活质量,整体降低和减少并发症发生率^[2]。

综上所述,在上尿路结石患者临床护理中应用快速康复外科护理的效果显著,不仅安全有效,还能循序渐进改善患者

(上接第 128 页)

实施循证护理,还需要注重护理人员的工作协同,护理人员之间工作协同良好的状态下,可充分发挥集体智慧,找出肺癌放疗患者护理缺陷并及时改进。循证护理模式的实施,在短时间内增加医疗资源支出,从医院长期发展战略规划角度分析,循证护理模式可有效改进医院的医疗水平,可取得较好的社会效益和经济效益,因此肺癌放疗患者群体当中推广应用循证护理模式的价值较高。

综上所述,应用循证护理模式相较于常规护理模式,可有效改进肺癌化疗患者生存质量,建议推广。

参考文献

[1] 邢晶莹.循证护理干预对肺癌三维适应放疗患者并发症及生活质量的影响研究[J].黑龙江中医药,2021,50(04):391-392.

(上接第 129 页)

< 0.05)。

3 讨论

分娩疼痛就是孕妇生理和心理相互作用的结果,因此应该重视这个因素对产妇生产的影响,需要采取科学的干预措施,积极的落实 AIDET 沟通模式,同时联合应用疼痛管理方案,确保孕妇更加顺利的生产^[3]。

此次研究中研究组和对照组孕产妇的焦虑评分、疼痛评分、分娩自我效能和分娩结局差异明显,能够体现统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,AIDET 沟通模式联合强化疼痛管理在产科分娩

参考文献

[1] 赵海花.健康教育在小儿急性化脓性扁桃体炎护理中运用效果观察[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(05):138+142.

[2] 薄其芹.探讨健康教育在小儿急性化脓性扁桃体炎护理中的应用效果[J].中国农村卫生,2021,13(16):60-61.

[3] 孟晓丽.健康教育在小儿扁桃体炎护理中运用效果探讨[J].中国医学文摘(耳鼻咽喉科学),2021,36(04):179-181.

[4] 杜佳月.小儿急性化脓性扁桃体炎护理中健康教育的应用分析[J].临床研究,2020,28(10):186-187.

表 2: 两组患儿家属对护理质量的满意度及疾病知识掌握程度评分($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	满意度评分	疾病知识掌握程度评分
对照组 (n=30)	71.45 ± 4.32	76.26 ± 2.84
研究组 (n=30)	88.64 ± 4.56	89.87 ± 4.12
t	15.3216	14.8970
P	0.0000	0.0000

生活质量,值得推广。

参考文献

[1] 陆彩连,陈翔,陈松宁,等.快速康复外科理念在输尿管软镜碎石术围手术期护理中的应用[J].中国实用医药,2020,11(19):257-258.

[2] 王宣娜,肖雪青.快速康复外科理念对上尿路结石患者经皮肾镜碎石取石术后生活质量及护理满意度的影响[J].河南医学研究,2021,23(21):4019-4020.

[2] 丁爱玲.循证护理在肺癌患者放疗中的价值探讨.山东省,泰安市肿瘤防治院,2020-12-18.

[3] 曲晓双.循证护理在肺癌患者放疗中的应用效果评价[J].中国医药指南,2020,18(04):196-197.DOI:10.15912/j.cnki.gocm.2020.04.157.

[4] 谭阳,杨雨杰,宋莹,齐晓红.循证护理与常规护理在肺癌患者放疗中的应用效果分析[J].中国医药指南,2019,17(27):381-382.DOI:10.15912/j.cnki.gocm.2019.27.317.

[5] 朱巧.对行放疗的肺癌患者实施循证护理的作用探讨[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(17):280.DOI:10.19613/j.cnki.1671-3141.2019.17.207.

[6] 李晓玲,吕燕.观察循证护理在肺癌患者放疗中应用的临床效果[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(69):253.DOI:10.19613/j.cnki.1671-3141.2018.69.207.

镇痛护理中的应用效果显著,可降低产妇的焦虑水平和疼痛程度,确保分娩的质量稳步提升。

参考文献

[1] 袁海灵,赖碧娟,黄爱娣,赖宝玲,黄剑玲.AIDET 沟通模式联合强化疼痛管理在产科分娩镇痛护理中的应用[J].齐鲁护理杂志,2019,25(12):10-13.

[2] 费云,郁君静,沈明坤.AIDET 沟通模式应用于妇科腹腔镜患者全麻苏醒期中对负性情绪及苏醒时间的影响[J].临床护理杂志,2022,18(01):5-7.

[3] 龙梅.AIDET 沟通模式联合丈夫陪练减痛分娩对产前期患者的影响[J].当代护士(中旬刊),2021,25(06):55-57.