

女性朋友预防盆腔炎的小知识

薛 飞

成都市新都区第二人民医院 四川成都 610501

【中图分类号】R711.33

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2022) 04-086-01

盆腔炎是一种发生在女性盆腔部位的炎症疾病，它可以单发，也可以多发。女性盆腔中一旦发病，就会给日常的生活和工作带来极大的危害，所以面对盆腔炎及早做好预防工作，可以有效的避免疾病的侵袭，否则盆腔炎不仅会导致盆腔发病，还会蔓延到其他的器官中，给身体带来极大的伤害。女性盆腔的范围包括了子宫、输卵管、卵巢，在此处发生的炎症就被称之为是盆腔炎。盆腔炎在当前是一种相对常见的妇科疾病，引发腹盆腔炎症的原因主要由卫生习惯较差，宫内节育器的运用，产后和流产的感染、妇科检查和手术时无菌操作中程度不足、不洁净或经期进行性交，造成病原体入侵，引发了盆腔炎。

盆腔炎的基本情况知多少？

盆腔炎主要有急性盆腔炎和慢性盆腔炎，盆腔炎的病原体主要为葡萄球菌、大肠杆菌、厌氧菌和性传播的病原体等。急性盆腔炎和慢性盆腔炎的症状有一定区别，急性盆腔炎发作时，患者下腹部会出现明显疼痛，这时候患者阴道内也会有大量脓性分泌物流出。随着病情加重，患者会出现高热和缺乏食欲等情况，慢性盆腔炎是因为盆腔炎没有得到有效治愈，或者患者体质较差导致的，它的基本情况也是腹部坠胀疼痛，但患者同时也会出现月经异常和不规则的情况，慢性盆腔炎也会进一步导致患者神经衰弱，对女性健康造成严重不良影响。

盆腔炎症的治疗，主要是以抗菌素应用为主，然后通过日常的综合护理让患者进行康复，但是如果存在盆腔肿块或者感染导致的炎症发作，这时候患者就不得不进行手术治疗。

盆腔炎是有哪些因素引起的？

1. 产后或流产后的感染

部分女性患者在生产或流产后，她们的身体会变得很虚弱。在这段时间内，宫颈口经过扩张还没有有效闭合，如果没有做好有效防护，很容易出现感染，引起盆腔炎。

2. 妇科手术后的感染

还有很多患者的盆腔炎是由于妇科手术感染所引起的。例如在进行妇科手术时，如果患者到没有资质的医院进行手术，手术过程中消毒不严格就会导致手术感染。或者患者原本的生殖系统存在慢性炎症，就很容易引起术后的感染，还有一些患者在手术后没有注意个人卫生，没有谨遵医嘱过早的进行性生活，让细菌感染引起盆腔炎。

3. 邻近器官炎症

盆腔炎也会因为邻近器官炎症的蔓延，其中最常见的就是阑尾炎和腹膜炎，阑尾炎和腹膜炎发炎时会通过蔓延引起盆腔的炎症。

4. 月经期间不注意个人卫生

月经期间不注意个人卫生也是盆腔炎的一个主要原因。一些女性患者在月经期间没有注意好个人卫生，使用的卫生质量不达标的卫生巾，就会引起盆腔感染。因为在月经期间，子宫内膜脱落，宫腔内的血窦是开放的状态，并存在凝血块，这就为细菌的滋生提供了一个环境条件，如果没有注意好卫生，就容易引起感染。

5. 感染性传播疾病

如果患者存在不洁净的性生活、早年性生活和多个性伴侣都可能会导致各种病原体的入侵。病原体在入侵体内后，就会引起急性盆腔炎。还有些盆腔炎是由于性伴侣携带的病菌在进行性交时感染女性患者出现的。

盆腔炎的预防应该怎么做？

1. 日常观察很必要

预防盆腔炎，需要在日常观察自己的身体情况。慢性盆腔炎要注意观察白带的量、质、色、味。白带量多、色黄质稠、有臭味者说明病情较重，如白带由黄转白（或浅黄），量由多变少，味趋于正常（微酸味）说明病情有所好转。除了观察自己的阴道白带之外，还需要对大便进行有效观察，如果出现大便带脓的情况，要尽快到医院就诊，这样是为了防止盆腔脓肿溃破肠壁，引发急性腹膜炎。

2. 综合卫生保持好

盆腔炎的预防首先杜绝各种感染途径，保持会阴部清洁、干燥，每晚用清水清洗外阴，做专人专盆。盆腔炎时白带多，质粘稠，所以要勤换内裤，不穿紧身、化纤质地内裤。其次做好避孕工作，尽量减少人工流产的创伤。患者在月经期、人流术后及上、取环等妇科手术后阴道有流血，一定要禁止房事，禁止游泳、盆浴，要勤换卫生巾，因此时机体抵抗力下降，菌易乘而入，造成感染。只有结合自身的综合情况，做好全面的卫生关注，才能够有效的对预防盆腔炎。

除了以上两方面的对于盆腔炎的预防，还需要在日常生活中通过饮食运动调理和增强体质，来减少盆腔炎对身体的影响。

（上接第 85 页）

工作时间越来越长，锻炼的时间很少甚至是直接没有，减少或者不锻炼就会让人们的抵抗力变弱，身体素质变差，从而导致很多疾病的发生，所以多锻炼身体，多我们自身是只好不坏的。

3、注意谨遵医嘱，不要自己随便使用没有经过医生查看的药物，不要喝几次医生开的药物感觉没有用就不喝了，很多药物都是需要喝一个疗程或者几个疗程才会有效果的，只喝几次就不喝了，这样的行为可能会造成自己的病情反复或

者诱发出其他并发症，这对于患者自己的病情康复是不利的。

以上就是关于骨科手术后护理措施的一些知识，希望大家可以多看一看、多了解一下，生病应该是每个人一生中不可避免的事情吧，有些人体质较弱随随便便吹个风就可能会生病，生病不可怕，积极配合医生治疗，做好护理，就可以增加治愈的概率，日常做好预防工作，就可以降低疾病发生的概率。做好术后护理是很重要的，这样就可以降低疾病的复发和并发症发作的概率了。