

医院统计信息在医院财务统计分析中的运用

易小明

达州市渠县临巴镇中心卫生院 四川达州 635214

【摘要】随着时代的不断进步和发展,统计信息在医院的财务统计分析中运用的越来越多,通过对其运用能够使得医院管理者对医院的各项数据进行一定的了解,从而对医院的整体运营情况进行掌控,为医院的下一步发展规划提供数据导向。因此,本文将对医院统计信息在医院财务统计分析中的重要作用及其运用路径进行详细的阐述,旨在提升医院的资源利用率,优化医院的工作流程,提高医院的运营效率。

【关键词】统计信息;医院;财务统计;统计分析

【中图分类号】R197

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2022) 04-074-02

所谓的医院统计信息,指的就是对医院的各科室的用药信息等各项数据进行统计,通过对各项数据进行统计为医院的财务统计分析提供数据基础,并在此基础上计算出医院的实际工作效率,使得医院管理者能够通过医院的财务统计分析进行相应的工作流程调整,从而提升医院工作人员的工作效率,提高医院的管理水平。并且伴随着大数据的广泛使用,医院进行财务分析的时候也可以利用其进行信息统计,从而实现统计信息的高效运行。

一、医院统计信息在医院财务统计分析中的重要作用

(一) 提升医院资源的利用率

相关部门通过对医院资源信息进行统计,使得医院管理者能够对医院的资源配置情况进行了解,对于资源配置不合理的状况可以进行及时调整,使得医院的各项资源能够在相应的位置上发挥更大的价值,使医院的现有资源能够进行合理的利用,提高医院资源的利用率。除此之外,统计信息还可以作为医院财务统计分析中的重要依据,使得医院管理者可以对医院现存的流动资金进行利用,并结合医院的实际运营情况为医院采购更多更先进的医疗资源,提升医院的硬件设备水平,从而为医院的医疗水平提供有利保障^[1]。

(二) 为医院的重大决策提供数据基础

医院的统计信息包含对各个科室以及其他各项数据,通过对各项信息进行统计,医院可以利用这些信息形成对应的财务报表,使得相关部门对医院现阶段的财务状况进行实时掌控,明确现阶段医院的收入和支出比例,使得医院能够对现有的财务政策进行及时调整,一方面能够满足患者对于医院的医疗需求,另一方面也能够为医院的财政支出提供数据基础,使得医院能够在此过程中长期稳定的运行。除此之外,各项信息当中同样包括医院各项资源的具体信息,相关部门可以通过这些统计信息为医院的各项资源进行调配提供数据基础,且资源调配同样属于医院的重大决策,为医院的未来发展提供方向^[2]。

(三) 提升医院的医疗管理评估准确性

对于医院来说,为保证医院能够在当前的经济形式下长期稳定的发展,需要定期为医院的各项管理信息进行盘点和评估,而对于医院的发展现状来说,医院每天都涉及到大量的药物消耗,这也是医院的大部分支出内容,因此,这也是医院管理水平评估的重要内容。通过对医院的药物信息进行详细统计,医院相关部门在进行财务统计分析的时候能够对药物消耗进行全面的评估,从而提升医疗管理评估的准确性^[3]。

二、医院统计信息在医院财务统计分析中的运用路径

(一) 用于提升医院的各项财务信息管理水平

对于医院来说,其财务信息相对其他机构种类更繁杂,涉及的财务信息数量也更众多,因此,进行信息统计更能对医院的各项财务信息进行高效的整理和统计,用来提升医院的各项财务信息管理水平。例如,通过统计信息,财务管理部门可以对病房的满负荷率及其收入支出情况、药物消耗等众多财务信息进行分类整理,使得相关部门对各项信息进行实时监管,并通过对这些财务信息进行统计分析,能够对医院的下一步发展进行具有导向性的规划,从而提升医院的各项财务信息管理水平^[4]。

(二) 用于推进医院财务管理的信息化建设

随着大数据的广泛应用,医院的信息统计也逐渐开始利用大数据进行分类和整理,使得医院的工作人员的工作量大大减少,并提升了医院财务信息查询的操作效率。除此之外,医院的财务管理信息化建设也通过统计信息进行推进,统计信息通过使用大数据来实现信息的便捷管理,使得大数据与医院的财务管理相结合,通过信息化的财务管理方式,对医院的各项财务信息进行统计和分析,使得医院的财务管理信息化建设得以推进^[5]。

(三) 用于优化医院财务统计分析的工作流程

医院进行信息统计对于后续的财务统计分析具有重要意义。一方面,前期通过对医院的各项财务信息进行统计,能够为财务统计分析工作提供准确的数据基础,相比于传统的医院财务统计分析更加具有精准性和高效性。并且通过统计信息,医院的财务统计分析工作流程变得更加简便。例如,通过对医院的信息统计,相关部门可以将信息统计的结果与医院的财务管理系统进行有机融合,使得信息统计结果能够在财务管理系统中自动生成,实现统计信息与财务统计分析工作流程的优化,并以此来提升医院财务统计分析的工作效率和管理水平^[6]。

三、结束语

医院统计信息在医院财务统计分析中的运用具有重要意义,不但能够提升医院资源的利用率和医疗管理评估的准确性,还能够为医院的重大决策提供数据基础,使得医院的财务管理水平迈向新的台阶。而在当前阶段,医院统计信息在医院财务统计分析中的运用路径众多,首先,可以将其用于提升医院的各项财务信息管理水平,其次,信息统计可以用于推进医院财务管理的信息化建设,最后,可以用于优化医院财务统计分析的工作流程。

参考文献

[1] 张焕. 财务统计信息用于医院财务与统计中的对策[J].

(下转第77页)

糖尿病饮食禁忌多！这 6 种食物，糖友遇到要少碰

周翠芳

金堂县中西医结合医院（金堂县土桥中心卫生院） 四川成都 610407

【中图分类号】R587.1

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2022) 04-077-01

糖尿病是一系列涉及胰岛素问题的疾病，也是以高血糖为特征的代谢性疾病。高血糖会导致患者出现多食、多饮、多尿和体重下降的典型表现，尤其是在中老年群体中，糖尿病是困扰这些中老年朋友们的常见病。

尤其是对于一些较为肥胖的中老年患者，糖尿病的发病率可是相当之高，糖尿病的发生与不良的饮食有关。一般情况下普通人日常生活中有饮食不规律的情况，基本影响不大，但对糖尿病患者而言，一旦饮食不当，就会加重病情，导致血糖值不稳。除了一些先天性疾病和遗传因素外，大部分糖尿病患者都是因为不良的饮食结构和不好的生活习惯，才导致糖尿病的出现，那么对于糖尿病患者在饮食方面有哪些禁忌呢？今天我们就看一看这六种，不要让糖友们多碰的食物吧！

糖尿病的基本情况来了解一下

糖尿病主要是遗传因素和环境因素所导致的，大部分的 I 型或者 II 型糖尿病患者都存在遗传的特征，大约有 30% 左右的糖尿病患者都有家族史，同时，临床上发现有超过 60 多种遗传综合征也会伴随糖尿病的出现。对于 II 型糖尿病环境因素也会导致，其发病主要就是他们体力活动较少，导致肥胖，再加上生活不规律。糖尿病患者临床典型的特点就是开始出现多尿的表现，因为患者体内血糖过高，经过肾小球过滤后的葡萄糖无法被肾小管吸收，这样导致尿量不断增加体内水分失衡，糖尿病患者会感觉口渴，想要多喝水。一般糖尿病患者患病后会出现多食的表现，这是因为患者体内的胰岛素含量缺乏，或者胰岛素出现异常不敏感等情况，这使患者体内组织在摄取葡萄糖时能力有所下降，所以体内的组织细胞处在饥饿状态，想要吃更多的食物。可是在多食多饮的典型表现下，患者还有一个明显的表现就是消瘦。

糖尿病患者饮食中的这六个禁忌食物

禁忌一：精制的食物

对于糖尿病患者饮食禁忌中，首当其冲的就是不要吃过多精制的食物，要吃一些富含丰富的膳食纤维类食物，这种食物可以有效改善脂肪酸和胆固醇，更有利于减肥，也可以降低血糖对糖尿病的影响，所以粗粮和膳食纤维的食物才是糖尿病患者日常饮食中的首选。

禁忌二：含糖量多的食物

糖吃多了容易得糖尿病，其实糖吃多了不一定会得糖尿病。吃糖多也是导致糖尿病发病的原因，当前没有明确的发现证明，摄糖量和糖尿病之间有特别明确的关系，但也出现了一些关联。例如在对糖尿病患者进行临床检测过程中，发现这些患者都喜

欢喝甜味的饮料。譬如一些饮品食物能够让人的舌头感觉到甜味，那么说明它的含糖量已经超过 10%。糖本身都属于热能的食物，长期进食甜食或者甜饮料，会导致额外的热能摄入到体内。久而久之身体变胖，肥胖也是导致糖尿病的高危因素。所以在日常生活中糖尿病患者一定要严格的控制糖的摄入量，一般情况下尽量少吃含糖的食物，特别是高糖的食物例如巧克力和蜂蜜最好不要吃。一些饮料和甜点也要少吃，因为这些食物都会导致血糖迅速飙升，影响到糖尿病的治疗。

禁忌三：辛辣的食物

对于糖尿病患者而言，既然是糖尿病，为什么辛辣刺激的食物也不能食用呢？就是因为大部分糖尿病患者都会存在口渴的表现。食用辛辣刺激的食物不仅会加重口渴的表现，还会导致身体上火，这样就不利于血糖的控制，所以糖尿病患者的日常生活中要避免吃辣椒和生姜等调味品，还有火锅和麻辣烫等食物，因为这些辛辣的食物都不利于血糖的控制。

禁忌四：太咸的食物

在日常饮食中咸味过重的食物，糖尿病患者也要少吃。这是因为长期食用高盐分的食物会导致动脉粥样硬化，容易导致各种心血管并发症的出现。对于糖尿病患者而言，无异是给糖尿病的安全控制带来重重的打击，所以糖尿病患者每天在饮食中也要控制盐分的摄入。

禁忌五：高淀粉的食物

日常生活中很多食物都含有淀粉，例如大米和土豆等，这也是人们日常生活中多食用的食物，然而这些淀粉类食物在使用过程中会分解成碳水化合物，并直接转化为糖。糖尿病患者日常生活中多吃了高淀粉的食物，会导致血糖升高，病情恶化，所以糖尿病患者在日常生活中要严格的控制淀粉的摄入量，可以使用少量的淀粉。

禁忌六：高脂肪的食物

高脂肪的食物也是糖尿病患者在日常饮食中所要避免的，就是因为糖尿病是身体内胰岛素分泌不足和脂肪、糖、蛋白质代谢紊乱所导致的，所以患者必须要严格控制糖的摄入量。在这个前提下脂肪和蛋白质的含量也需要严格控制，糖尿病患者日常生活中也不能吃动物的内脏、鱼虾和蟹黄等这种高脂肪、高蛋白的食物，因为这些食物会导致患者血糖升高，不宜控制血糖，也会增加高血压和高血脂的风险。

以上所提到的这六大类食物就是糖尿病患者在日常生活中的相对禁忌，一定要高度注意，否则这些食物食用不当后会引发血糖升高，给身体带来严重的影响。

（上接第 74 页）

经济管理文摘, 2021(17):153-154.

[2] 戴剑坤. 探究医院统计信息在医院财务统计分析中的运用 [J]. 经济师, 2021(06):249-250.

[3] 毕璐娜. 浅析医院财务与统计中的财务统计信息作用 [J]. 商讯, 2020(35):26-27.

[4] 胡艳, 柯记. 会计与统计在医院财务管理中的互相应用探析 [J]. 今日财富 (中国知识产权), 2020(06):100-101.

[5] 张祺. 会计与统计在医院财务管理工作中综合运用研究 [J]. 现代经济信息, 2020(10):94-95.

[6] 冯艳芬. 会计与统计在医院财务管理工作中综合运用研究 [J]. 商讯, 2020(10):66.