

中医五脏情志理论在心理学的应用研究

彭 婷

广西中医药大学赛恩斯新医药学院 广西南宁 530000

【摘要】中医七情指的是“喜、怒、忧、思、悲、恐、惊”，五志指的是怒、喜、思、忧、恐；五脏和五志关联性密切。在中医五脏情志理论实践中，将中医学和现代心理学相融合，为临床救治患者提供了心理治疗依据。本文概述了中医学和心理学的的基本情况，进一步证实了中医五脏情志理论在心理学中的应用，并就中医心理学“五脏情志理论”在临床中的应用进行了论述，以为中医五脏情志理论在心理学治疗患者中的有效运用提供可行性借鉴。

【关键词】中医；五脏情志理论；心理学；应用

【中图分类号】R244.9

【文献标识码】A

【文章编号】1000-8039 (2022) 05-005-02

0 前言

中医心理学是中医学的重要学科分支类型，它以中医理论体系为核心，在现代思想指导下，深度吸取心理学的过程^[1]。五脏情志理论源自情志与内脏间的关系，共同构成了情志活动中的主导作用，并真正实现了中医心理学与现代心理学的融合，也更能循证中医五脏论和中医心理学的精髓，实现对现代医学的传承和弘扬。用“中医脏腑”理论来阐明复杂的心理现象，治疗身心疾病的效果。现就中医五脏情志理论在心理学的应用研究如下：

1 中医学、五脏轮和心理学概况

中医学作为一种学科，在中医理论和实践中，常将治身等同于治国：心代表君主，其他各脏腑就像各个职位的大臣，相互配合，协同工作。无论是中医还是西医，均将其归为心理学，并由君主（心）下的大臣（其他脏器）协同工作。一旦任一脏器出现问题，可造成心绪搏动，从而影响五脏的协同工作。一旦内心无法平衡，就会产生心理问题，而因不平衡的心理来左右情绪，进而因情绪波动影响气血，从而影响脏腑的正常工作^[2]。

《素问·灵枢经》有云：“喜、怒、思、恐、惊、悲分别对应人体的心、肝、脾、肾、胆、肺。均因不平衡的心理造成情绪波动，进而导致脏腑产生影响及伤害。人体各种脏腑的病症都可以反映出人的心理状态，通过调整心理来实现改善疾病或是祛除疾病的效果。心理学和中医学关联性密切，也更便于了解患者的心理，在病症治疗实践中达到预期的效果。

2 心理学中中医五脏情志理论的应用

2.1 情志调护

中医学中将心理活动与五脏情志融合起来，并在七情之中，寻求和五志等相关联的活动，以心身疾病的主要原因为情志所伤，与人体躯体活动相关联。中医五脏情志理论在心理学中的应用，即通过“情志疗法”，以情志有效地抵消或制约原有过盛情志的现象，进而达到有效治愈心理疾病的效果。以情胜可达到比“药物”和“医生”更为显著的效果。“忧则气结，喜则百脉舒”，以喜乐消除情志障碍。

2.2 从心而治

五志与五脏有着密切的维系，“气大伤身”，“喜怒忧思悲恐惊”为七情，“怒喜思忧恐”为五志，情志失调伤五脏。心理学中应用五脏情志理论，让一个真正高明的医生，首先精通大规律，而后才能诊疗人的疾病或处理更细微的事情。

让医生成为管理者并在岗位实践中深度落实。在疾病没有蔓延或症候时候及早干预，防范于未然，提前做好防护，防止疾病发生或蔓延。

从心而治的核心即养心即治病，这与心理学与中医学的在情志五脏治病中，发挥了不可低估的作用。其中心主神，心为五脏六腑之大主。心藏君火，君火以明，主不明则十二官危。心之神可统五脏之神，包括脾之意，肺之魄，肾之志，肝之魂，皆由心神所主管。调整好心，则五脏之神皆可调整。精神影响身体健康，精神健康，则五脏六腑趋于健康。调养心神的方法有很多。如心理治疗，让患者的心神获得解脱；或者心中充满善良和爱意，这也是平衡心神的办法；由心中的善念来引导脏腑气机平衡，亦有效果。很多疾病的治愈都是从从内心深处的反省和解放开始的，这是治疗疾病的至高境界，也是医生不能替代的最好的药物。

实际的从心而治上，临方制剂上，通过调理气血·祛病保健，进而以中医特色诊察技术为指导，根据临证经验，结合国医名方、经方、秘方、藏方，确定药物用量与配比，针对疾病过程进行靶向处方用药，构建“精方”金字塔，使疗效更精准、更显著。“预防为主”，个体化养生保健膏方应用后，更能达到调理气血、祛病保健的目的。

3 中医心理学“五脏情志理论”在临床中的应用

3.1 临床研究中开展的实验应用

以中医皮肤病学为例，在实践过程中采用情志辨证为主线，结合六经或脏腑辨证不仅有利于提高其临证能力有着较大的指导意义。对于焦虑抑郁、恐惧担心的患者，提示我们可以从三阴入手，而压抑、紧张压力的患者从三阳经开始。而通过对浮躁、急躁、暴躁、烦躁和焦躁等情志的分析可以帮助理清思路，有效判断五脏具体的病因病机，较好地达到学习效果 and 目的。

通过望、闻、问、切四诊从心身相关的角度探索、观察心理因素对疾病的发生、发展和转归的影响。中医属情志病范畴，散见于古籍中癫狂、脏躁、百合病、郁证、惊悸、怔忡、头痛、奔豚气、不寐、卑喋等病中。

中医治疗八法中，通过调五脏以调情志，情志调则“神”安，与西医失眠的临床新涵义相符；在中医治疗还是西医治疗上都具有极其重要的作用；安神法充分体现了传统医学治疗上的优势；安神法与程氏八法一同被列入中医治疗的大法，更好的指导当今临床实践。

（下转第7页）

表 2: 治疗前、后两组血压水平实行比较 [n=34 ($\bar{x}\pm s$), mmHg]

组别	治疗前		治疗后	
	收缩压	舒张压	收缩压	舒张压
研究组	160.41±10.28	128.16±8.37	101.26±5.73	76.42±4.16
参照组	160.85±10.51	135.75±9.62	100.34±5.64	85.91±5.59
t	0.1745	3.4707	0.6672	7.9413
P 值	0.8620	0.0009	0.5070	0.0000

3 讨论

老年糖尿病伴高血压为临床上常见疾病、多通过西药治疗,厄贝沙坦片作为选择性血管紧张素-Ⅱ受体拮抗剂,能够对AT1受体介导血管紧张素-Ⅱ加以阻断。联合使用的苯磺酸氨氯地平片为钙拮抗剂,在对钙离子跨膜进入到血管平滑肌、心肌的抑制效果较佳,而且在扩张外周动脉血管、降低外周血管阻力及血压方面的作用较强^[4]。上述两种西药联合能获得一定的效果,但整体效果欠佳,因而建议联合中药进行治疗。中医方面认为,原发性高血压为眩晕、头痛、风眩等的范畴,发病原因和脾失健运、气血亏虚及痰湿淤阻脑络等因素有关,建议通过化痰祛瘀通络和健脾益气养血为核心进行治疗^[5]。本次研究选用的为中药双降汤,药方中的黄芪在补气升阳和益卫固表、提高患者机体免疫能力等方面的优势突出;菟丝草,祛除风湿、强筋健骨的同时,可清热解毒、有效控制患者的血压水平;丹参,活血祛瘀、扩张血管、清心除烦方面的作用较强;生山楂,消食化积及活血化瘀的功效益显;党参片,补中益气、健脾生津之功显著;当归,补血活血及润肠通便作用明显;泽泻,可以利水渗湿、改善患者眩晕表现;赤芍,具有清热凉血、活血祛瘀的功效;茯苓,能够提高患者的机体免疫能力,发挥抗肿瘤、利尿的作用;炒白术,健脾益气燥湿利水的功效较佳;地龙,清热定惊、通络平喘、促进血液循环方面的效果有效;葛根,扩张血管、促进脑血液循环的效果突出^[6];甘草,能清热解毒、祛痰止咳;水蛭,抗凝血功效较强。上述药方联合、配合使用西药可提高患者的治疗效果、有效控制患者的血压水平,同时中药双降汤的应用在补气升

阳、益卫固表、保肝,以及降逆安神、平肝潜阳、舒筋通络、扩张血管、控制血糖水平和血压水平等多个方面的效果较好,利于提高患者机体免疫能力、促进血液循环,降低患者的血脂水平。相关需要注意的事项:老年糖尿病伴高血压患者治疗,应秉持循序渐进基本原则进行处理,同时适当放宽血压控制的标准,主要的目的为防止发生患者血压骤降所致供血不足造成晕厥情况。

总之,中药双降汤+西药方案应用于老年糖尿病伴高血压患者治疗中,临床疗效确切、有效,利于严格控制患者血压水平,值得应用及推广。

参考文献:

[1] 李地新.双降汤治疗糖尿病合并高血压患者效果分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(3):3.
[2] 李元元,姚健,邓春超.探究中西医结合治疗高血压合并糖尿病疗效[J].健康之友,2020,000(006):110.
[3] 宋晶晶.中西医结合治疗高血压合并糖尿病疗效研究[J].系统医学,2019,4(8):3.
[4] 刁宏.中西医结合治疗老年原发性高血压合并2型糖尿病[J].吉林中医药,2019,039(003):341-343.
[5] 付禄新,李雪静,燕桂新,等.中西医治疗老年高血压合并2型糖尿病的效果[J].中国卫生标准管理,2019,10(22):3.
[6] 鞠滨.中西医结合治疗老年高血压合并2型糖尿病的效果分析[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(92):2.

(上接第5页)

3.2 临床中的应用

在当今时代,受人们工作和生活压力和负担的进一步加大,因而导致大脑长期在高负荷、高压状态,性格就会变得暴躁、易怒、焦虑、失眠、抑郁、惊恐或悲观等情绪的旋涡之中^[5]。临床常常碰到患者因情绪变化而转化成有害因素,伤及五脏的情况,原因而内外兼治·身心互映的中医心理学临床治疗中,常针对患者灵活选择个体化治疗组合,制定出身心互映、内外兼治、因人制宜的多元化、全方位靶向独有治疗方案,真正做到以人为本,以健康为导向的病因干预。在脾脏象理论方面开展脾虚证研究,生物膜、线粒体与脾虚证关系等,应用中医药治疗肝胆、脾胃及疑难杂病。以慢性疲劳综合征(Chronic Fatigue Syndrome, CFS)为例,情绪致病作用于五脏,使五脏的气机紊乱,耗伤气血,引起情志障碍,最终有诸内必行于诸外,因此“情志论治”在慢性疲劳综合征的临床应用中有重要指导意义。《黄帝内经》曾系统论述神、魄、魂、意、志内涵,同时提出了“五脏藏神”的理论,强调脏腑与情志之间的关联。临床诊治神志相关疾病,根据“五脏藏神”的理论,判断其与病变相关的脏腑,

注重调理相关的脏腑功能,兼顾血瘀、痰湿、火热等^[6]。

4 结束语

中医五脏情志理论在心理学的应用中,通过情志调和和从心而治疗,在临床实践中凸显了明显的优势,并在中医学和心理学的融合中,为实现中医五脏情志理论的有效运用,弘扬祖国医学的博大精深提供可行性借鉴。

参考文献:

[1] 王宇僊,王彤.中医五音疗法治疗情志病的理论基础与临床应用[J].中医学报,2022,37(1):50-53.
[2] 王梦玺,陈晓虎.从认知心理学视角剖析双心疾病[J].北京中医药大学学报,2022,45(4):342-346.
[3] 李科定,申寻兵,陈振彩,等.当代心理学视角下的情志疾病治疗[J].中医临床研究,2021,13(4):50-53.
[4] 徐秋月,顾思梦,陆林玉,等.初探情绪对任督二脉之气的影晌[J].时珍国医国药,2020,31(2):390-394.
[5] 路漫漫.《黄帝内经》五形人体质理论及应用研究[D].辽宁:辽宁中医药大学,2020.
[6] 胡潇予.易术心理剧应用于抑郁症疗愈过程及效果的质性研究[D].重庆:重庆医科大学,2020.