

邹伟从形神合一角度论治面神经炎后面肌痉挛验案一则

王 铭

黑龙江中医药大学 150040

〔摘要〕面神经炎又称 Bell 麻痹是一种常见的神经系统疾病，在发病早期经治症状有明显改善，但易经失治、误治而发展为后遗症。继发后遗症以面肌痉挛、倒错、联带等为主要表现，一般难治愈。邹伟教授采用以“形神合一”为指导，采用调神针刺法、毛刺法联合半刺法口内刺络放血治疗面瘫后遗症之面肌痉挛患者 1 例，疗效显著，代表性强，现简述如下，以期对临床有所裨益。

〔关键词〕毛刺法；半刺法；刺络放血；继发面肌痉挛；形神合一；开四关

〔中图分类号〕R745.1 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2022) 06-065-01

邹伟教授是全国百名杰出名中医，龙江学者特聘教授，国家中医药管理局重点学科带头人，从事中西医结合神经内科学临床与教学工作数十年，擅长运用针刺疗法治疗各种疑难杂病。笔者有幸跟师学习，受益颇深，现将邹伟教授运用调神针刺法、毛刺法、半刺法治疗面神经炎后面肌痉挛验案介绍如下：

1 病案

患者，女，28 岁，2019 年 11 月 14 日就诊于黑龙江中医药大学附属第一医院。主诉：右侧面部不自主抽动半月余，加重 7 天。病史：患者 3 月前因受风，蹙额、闭目、示齿及鼓腮均不能，遂就诊于当地医院门诊，诊断为“面神经炎”，治疗后面神经炎大多恢复，但出现右侧眼睑及口角不自主抽动，情绪波动时明显加重，加重时胸口偶有不适，遂来我院就诊。刻下症见：右侧下眼睑及口角不自主抽动，舌质紫暗，脉弦滑。查体：耳后无压痛，无味觉、听觉减退，无肢体活动障碍。西医诊断：1. 面神经炎 2. 面肌痉挛。中医诊断：面风；证型：气滞血瘀。治则：行气活血，祛瘀通络。采用“毛刺法”沿面部经络及病位取下针点。取百会、神庭、印堂、水沟、间使（双）、神门（双）及健侧攒竹、太阳、颧髻、地仓。穴位常规消毒后，采用 0.35mm×40mm 一次性毫针进行针刺，百会、神庭向前斜刺 20mm，印堂向下平刺 10mm，水沟向上斜刺 10mm，间使直刺 15mm，神门直刺 10mm；面部穴位斜刺或平刺 5~15mm，各穴进针得气后施平补平泻手法，留针 50min。每日 1 次；双侧合谷、外关。深度四肢均直刺 20mm，以上均留针 50 分钟；随后使用一次性三棱针在患侧口内可见有明显的鼓起的青紫色血管下（大致从地仓穴沿手阳明经循行）采用“半刺法”刺 3-5 针出血，每日 1 次。治疗当天，患者自觉面部肌肉明显舒缓；治疗 1 周后，患者自诉面部抽动稍有减轻；2 周后，抽动发作频率明显减少；3 周后，患者额纹及鼻唇沟恢复，面部抽动基本消失，仍偶有跳动，继续巩固治疗 2 周，患者面部抽动消失，眼角偶有跳动，遂停止针灸。嘱患者节饮食，调情志，不适随诊。电话随访半年，期间未复发。

2 按语

面神经炎继发面肌痉挛属面神经炎后遗症，20%-30% 的患者会因早期失治、误治而发展为后遗症，以早期症状的反复出现，或合并倒错、面肌抽动、痉挛及联带运动等发生为主要表现，虽无生命危险但病发于颜面，对患者身心影响极大，

治疗棘手。西医常使用血管减压术治疗该病，但存在一定风险^[1]，易损伤听力且有复发可能，相对来讲针灸治疗更加安全便利且疗效佳。风寒湿邪易侵犯并留于分肉之间发为痹症^[2]，卫气慳悍滑利，行于分肉，不通则气滞，后因久病入络，气络、血络皆不畅，瘀血内生，气血不畅而筋脉失养出现痉证表现，治当祛瘀通络，重在形神合一。

有实验研究表明，头体针毛刺法的运用有助于缩短面瘫病程^[3-4]，调神止痉结合面部巨刺法治疗面肌痉挛疗效可观^[5]。邹伟教授将此类疾病的重点放在恢复形神合一上，包括恢复肌肉功能和调节脏腑功能两个方面：邪克分肉，瘀阻络脉，要刺分肉故刺法轻浅，恢复面肌功能；“邪之所凑，其气必虚”，即脏腑功能本就有异，后病久脏腑又被瘀阻和情志所伤，形神不一、气血分离不能濡养筋脉而痉，故调神改善脏腑功能和神气运行，使形神合一；口内属阴，阳明经多气多血易于瘀阻^[6]，且接近病灶“形”变化明显，故选此刺络放血，意在恢复“形”的状态；体针用以驱邪活血，有“开四关”之意^[7]助气血运行，濡养筋脉。联合诸法，使形神合一，筋脉调达，得以疗效。

〔参考文献〕

- [1] 王柏焯，张黎，于炎冰. 面肌痉挛病因学的研究进展 [J]. 中华脑科疾病与康复杂志 (电子版), 2021, (04): 246-248.
- [2] 饶毅，曹昺焱，庄威，姜美驰，肖京. 《黄帝内经》分肉之间的层次探讨及该理论对针灸临床的借鉴意义 [J]. 针灸临床杂志, 2021, (03): 1-5.
- [3] 刘鹏，邹伟. 毛刺悬灸法治疗面肌痉挛的临床观察 [J]. 中医临床研究, 2015, v.7, 37-38.
- [4] 吕海庆，邹伟. 头体针毛刺法治疗面肌痉挛的临床观察 [J]. 黑龙江中医药, 2014, v.43; No.278, 61.
- [5] 于学平；王泽宇；邹伟. 调神止痉结合面部巨刺法治疗面肌痉挛的疗效观察 [J]. 上海针灸杂志, 2019, (07): 723-726.
- [6] 樊伟，韩行，邵晓雪，王巍. 从胃经穴名角度探义“阳明多气多血” [J]. 中国中医基础医学杂志, 2022, 28(02): 256-259.
- [7] 余亮，慕容志苗，樊小农. 《标幽赋》四关刍议 [J]. 中国针灸, 2020, 40(09): 996-998.