

循证护理在消化性溃疡护理中的效果观察

龚晓清

射洪市中医院 629200

【摘要】目的 结合临床实践,探寻消化性溃疡护理的有效干预方式。**方法** 选消化性溃疡患者 60 例,按照随机数字排列法均分为两组,并设定为对照组与试验组,各组各有患者 30 例,对照组接受常规护理,试验组接受循证护理,对比两组干预效果。**结果** 试验组上腹痛、饱胀、反酸嗝气症状缓解时间明显短于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 对于化性溃疡患者而言,循证护理必不可少,应积极推广与运用。

【关键词】 消化性溃疡;循证护理;临床症状;缓解时间

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1002-3763 (2022) 04-105-01

消化性溃疡是消化科典型疾病之一,胃、十二指肠出现慢性溃疡病变,患病率高,病情差异较大。传统护理难以迎合患者个性化需求,医疗资源浪费情况较为严重^[1]。对此,本科室结合实践情况,提出循证护理干预方式,现总结如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究筛选消化性溃疡患者 60 例,按照患者的入组顺序进行随机分组,即单数设定为对照组,双数设定为试验组,各组各有患者 30 例,对比两组患者一般资料(见表 1),差异均无统计学意义 ($P > 0.05$)。本次研究内容及方法符合伦理学,且通过了审批,患者完全知情。

表 1: 两组患者一般资料比较

组别	例数	男/女	年龄(岁)	平均溃疡直径(cm)
对照组	30	18/12	50.84±2.74	1.38±0.48
试验组	30	21/9	50.12±2.88	1.33±0.72

1.2 方法

对照组接受常规护理,积极宣教,掌握病情变化,合理调整用药。试验组接受循证护理,具体为:(1)循证问题建立:护士积极主动同患者及家属沟通,掌握其日常生活习惯、病因等信息,并基于患者病情现状归纳总结出亟需解决的问题^[2]。(2)循证支持:在知网、万方医学网的等知名数据库中检索相关文献,重点查询与研究消化性溃疡护理相关内容,并结合患者病情筛选出针对性、可操作的护理方法。(3)循证观察:对患者病情变化进行密切地观察,并制定个人档案。

(4)循证应用:①改善疼痛:按摩腹部,缓解疼痛。若患者疼痛剧烈,可指导其科学服用镇痛药物。并注意稳定关注情绪,加强心理疏导,巧妙利用聊天、看电视、读书等方式转移患者对疼痛的注意力,在一定程度上降低疼痛感^[3]。②健康宣教:制定相应的健康教育工作计划,包括饮食指导、体重管理、运动指导等,通过一对一指导和集体活动等方式完成,每次活动及方案实施情况的记录与存档,包括时间、地点、评价等。③心理指导:护士应注重心理护理工作,积极主动地同患者交流沟通,详细告知治疗目的及注意事项,引导患者冷静地接受治疗。④药物指导:耐心地告知患者正确的用药方式、时间及剂量,避免错服用、漏服药物,也不得随意增减药物。⑤运动指导:基于患者病情,鼓励其开展各种趣味性有氧运动,如慢走、打太极、打羽毛球、踢毽子等。运动时,保持恰当的运动强度,以自身耐受为主,每次锻炼时间为半小时,每周至少三次,以此来提高患者抵抗力^[4]。⑥出院指导:备好患者出院必需药物,耐心地嘱咐其定量、定时用药,及时复查。并采取微信或电话随访的方式,对患者病情变化进行全面了解,给予科学指导。

1.3 观察指标

如实统计两组症状(上腹痛、饱胀、反酸嗝气)缓解时间,并进行对比。

1.4 统计学分析

针对研究过程中产生的大量数据,本研究选择使用 SPSS21.0 统计学软件,其中采取 ($\bar{x} \pm s$) 的形式统计计量资料,并通过 t 进行检验,若 $P < 0.05$ 则表明两组数据具有差异性。

2 结果

据统计得知,试验组上腹痛、饱胀、反酸嗝气缓解时间明显短于对照组 ($P < 0.05$),详见表 2。

表 2: 两组症状缓解时间对比 ($\bar{x} \pm s, d$)

组别	n	上腹痛	饱胀	反酸嗝气
试验组	30	3.2±0.2	5.0±1.2	6.2±1.2
对照组	30	4.3±1.2	6.6±1.8	8.9±2.3
t		3.254	2.784	3.698
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

现代社会中,消化性溃疡发病率居高不下,患病后患者会出现上腹部疼痛、嗝气、反酸、饱胀等不适感,且引起了不良情绪,患者整体舒适感明显降低^[5]。传统护理往往以病症为核心,开展一系列护理干预方法,护理信息不对称、盲目性较大、无针对性等缺陷较为明显,再加上护士凭借经验开展各种护理操作,循证医学及理论支持不足,护理效果差强人意。对此,本研究提出循证护理干预方式,归纳总结以往护理工作,并开展临床医生会议探究活动,重点分析消化性溃疡疾病知识,并通过网络搜寻相关文献资料,制定以患者为主体,改善疼痛、健康教育、用药指导、心理护理、运动锻炼等护理计划,从而有效改善临床症状,优化预后。本研究结果证实了这一护理方法的有效性,值得临床广泛推广运用。

参考文献

- [1] 郝婧, 阳柳柳, 韩优, 戴丽, 赵贝, 程双双. 循证护理在消化性溃疡护理中的效果观察 [J]. 中华胃肠内镜电子杂志, 2020, 7 (04): 202-204.
- [2] 唐韦雯. 循证护理在消化性溃疡患者中的应用及临床效果分析 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5 (03): 96+102.
- [3] 黎绍芳, 王丽娟, 陶涛, 邵庆, 刘卫. 循证护理在消化性溃疡护理中的效果观察 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4 (20): 41.
- [4] 季蓉蓉, 刘林那. 循证护理在消化性溃疡患者护理中的应用效果分析 [J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2018, 39 (09): 1098-1099.
- [5] 李秀芳, 马金春. 循证护理在消化性溃疡患者中的应用及临床效果分析 [J]. 解放军预防医学杂志, 2016, 34 (S2): 134.