

科普知识之检验科化验完的血去哪了？

王 霞

四川大家医学检验中心 四川成都 611731

【中图分类号】R446

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2022) 04-084-01

检验科验血时，并不是像很多人想的那样，只需要抽取一滴血就检验，除血常规用血量较少之外，其他的检测所需要的血量非常多，至少要一毫升乃至数毫升，而且很多的化验项目都需要将患者抽的血离心后才能使用。这时会需要更多的血，面对这样大量的需血量，化验完的血究竟去哪里了，是很多患者都非常关注的内容。当前医院检验科都使用全自动的仪器检测后，那些血液究竟到哪里，很多人都不理解，尤其是学校或单位组织大规模的体检，一次性要抽走的血可真是一个大数目，那么化验完的血都去哪里了？很多人说是不是被医院卖掉了？其实医院化验过的血是绝对不会在市场上流通的，大家可以完全放心。随着献血人数的增多，国家的血库非常充足，医院不会为了一部分的血而触犯法律，我们跟着文章了解一下究竟医院检验科化验完的血去哪里了吧！

化验完的血究竟去向何方？

血液是在人体的血管与心脏内循环流动的一种液体，由血细胞与血浆组成，能够起到调节人体温度、渗透压与酸碱平衡的作用。

在医院内部，经过化验的血是不会在市场上流通的，当前医院已经取消卖血的规定。随着献血人士增多，我国医院内储存的血库是非常充足的，所以也不需要将这些血应用于血库，那肯定就是扔掉了吧，这样的想法也是不正确的。在医院血液化验时，需要加入各种化学剂对血液进行专项处理，这时候血液的各项指标已经无法达到献血标准，医院是根本不会用这些不合格的血液给患者输血的。化验完成的血是属于医疗垃圾，国家对医疗垃圾控制十分严格，残留的血液会经过称重记录高温杀毒化学灭菌等一系列处理。然后由专业的垃圾清理公司集中处理掉，这一系列过程，都是有专人监管，也会随时抽查的，所以大家对化验完血的去向可以放心。

抽血化验的量和注意事项知多少？

在抽血时，不同患者会有不同的想法，有些患者认为自己过胖，需要放血，让医生给自己多抽一些，有些患者知道自己身体贫血，希望医生给自己少抽一点血，面对这样的情况，医生们也是无可奈何，其实每次医生开好化验单之后，上面的化验项目就决定了最终要抽血的具体数量。例如对于肝功能肾功能血脂的化验都属于生化项目，抽取四毫升血液即可，血常规属于常规临检类项目，抽取两毫升血液即可，凝血四项属于凝血项目，因为采血管里面加入了抗凝物质，所以需要按比例抽取两毫升血液就可以了。有些患者需要检测项目众多，要抽取七八管的血，加起来也就二十毫升左右，人体每公斤体重含血液量达到了八十毫升，所以抽血化验时所抽的血量是可以忽略不计的。

在抽血前一定要注意进食，空腹抽血前一天不要吃高蛋白和过于油腻的食物，更不要饮酒，因为这些食物和酒精可能会影响血液成分含量比例，最终影响到检查结果。其次空腹，人们在吃东西后，血液中的物质含量会有所变化，所以在保护抽血后很难得到一个稳定的数值。一般情况下，医院会要求抽血检验患者在前一天晚上吃完饭后，到次日上午，都不要再进食。空腹的时间要超过十个小时，这时候人体血液内的各种物质达到相对平衡状态，能够保障检验结果的准确性。

抽血化验时患者的心情要放平和，一定要放松，如果患者过于紧张，也会影响某些检测结果，同时血管收缩，抽血很困难，所以在进行抽血时一定要放松心情，不要让血管过于收缩。为了避免针口出血，在抽完血后可以用医用棉签进行按压，按压三分钟左右就可以，千万不要用手去揉捏针口，这样可能会造成皮下血肿。抽血后部分患者会存在头晕眼花和肢体无力的情况，这时候要让患者马上躺下，喝少量的糖水，等症状缓解后再进行其他的活动，出血部位出现了淤血的症状，也不要过于担心，用热毛巾轻敷后就能够改善。

(上接第 83 页)

(2) 尿潴留、低血压患者：抗精神病药物使用过量常常会引起急性尿潴留、低血压，护理人员要注意察看患者的膀胱充盈和血压情况。如果有尿潴留，在鼓励患者自行排尿和进行物理诱导无效时可遵医嘱予导尿，注意无菌操作，避免出现感染，并要记录尿量；如果血压过低，遵医嘱给予升压剂，同时不要让患者突然起坐，避免出现低血压或者休克情况。

(3) 自杀患者：对于自杀患者，一定要做好心理护理。护理人员和患者进行良好的沟通，了解患者服药过量的原因，并做好对患者的心理疏导，帮助他们处理人际关系，让他们正确认识疾病和对待挫折，让他们树立治疗疾病的信心。护理人员还要同时为患者家人做好家庭护理的宣教，普及注意事项，减少患者精神刺激因素，为患者康健创造一个好的家庭环境，避免患者再次服药自杀。

精神病患者是社会上一个特殊的群体，他们的生活需要医

院、家庭和社会的共同关注，我们要多关心温暖他们。而药物过量的发生，关键以防范为主。日常生活中，多与患者沟通，关心体贴患者，掌握患内心真实想法。叮嘱家人药品专人保管，每次服药要检查患者口腔，看其真正将药物服下肚里，严防藏药。对于住院病人，护理人员在给病人发放药物时严格执行三查八对，做到送服到手，看服进口，不服不走，避免差错发生。不允许患者自带药物进入病区，管理好病区药物，不让患者随便进入治疗室和办公室。一旦发现患者服药过量，要积极应对，我们要在查找原因的同时积极进行就地抢救，切不可因一味的追查原因而耽误抢救时间。经抢救对症支持治疗患者情况稳定后仍需要密切观察 2-3 日，以防“回跳”现象发生。总之精神病患者的药物护理是疾病治疗的一个重要环节，护理人员首先要严格掌握药物相关知识，了解患者的疾病表现和药物反应，做好患者和家属的健康宣讲，提高患者治疗依从性，杜绝药物使用过量的发生。