

冠心病不可怕，早治疗很重要

丁云先

富顺县人民医院 643200

【中图分类号】R541.4

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2022) 04-082-01

冠状动脉给心脏供应血液，如果患者的冠状动脉出现了严重粥样硬化或痉挛，使得冠状动脉产生狭窄、闭塞，从而导致患者出现心肌缺血、缺氧或梗死。冠心病的致死率很高，下面主要介绍一下什么是冠心病、冠心病的临床症状、冠心病的方法以及冠心病预防，让人们可以更好的防治冠心病。

1 什么是冠心病

冠心病是冠状动脉性心脏病或冠状动脉粥样硬化性心脏病的简称。心肌的血液供应主要是来自主动脉根部的左、右两支冠状动脉。当冠心病患者这两条动脉和他的分支发生了粥样硬化、血管痉挛，就会导致冠心病患者出现管腔狭窄、闭塞。如果冠心病患者的冠状动脉管腔狭窄超过太多，就很容易出现冠状动脉循环障碍，从而导致患者的心肌供血不足，并且引起心肌氧供需不太平衡。如果冠心病患者的冠状动脉管腔完全堵塞，出现了心肌缺血、缺氧、坏死等病症，患者就会出现心肌梗死等问题。

2 冠心病的临床症状

如果患者患有冠心病，会出现一些很明显的症状，下面主要介绍一下日常生活中常见的一些导致患者出现冠心病的临床症状。如果患者过度劳累或紧张时，患者就会感到胸骨后或左胸部出现疼痛，除此之外还会出现出汗的情况。如果患者有冠心病，那么他在进行体力活动时，就会出现心慌、气短、疲劳、呼吸困难等情况。如果患者在饱餐或看刺激性影片时，出现了心悸、胸痛的情况，就说明可能患上了冠心病。在公共场所、上楼、爬山时，如果感觉到比以前更容易感到心悸、胸闷、呼吸不畅的情况，就很可能是患上了冠心病。患者在晚间睡眠时，如果枕头比较低时，就容易感到憋气。熟睡或恶梦过程中，如果患者突然清醒，感到胸闷、心悸、呼吸不畅的情况，需要坐起后才可以缓解，就说明患者很可能有冠心病。

3 冠心病的治疗方法

3.1 药物治疗

药物治疗是最基础的治疗冠心病的方法，也是普遍应用于临床、且很有效的治疗方法。采用药物治疗，患者需要根据自身具体病情合理使用药物，而且必须在医生的指导下进行。通过药物治疗，可以有效缓解冠心病的症状，并且可以稳定冠心病患者的病情。此外，有一些药物还可缓解或减轻冠状动脉硬化的情况，并可以有效控制血管硬化的问题，这样就可以对冠心病起到一定的预防作用。

3.2 再灌注治疗

再灌注治疗是一种通过将闭塞的冠状动脉再通，使得冠心病患者恢复心肌灌注，从而缩小梗死的面积，改善血液循环，从而恢复冠心病患者的血液供应。

3.3 心脏移植手术

一般情况下，心脏移植手术比较适合比较严重、处于晚期

的冠心病患者。这种方法一般建立在冠心病患者通过药物治疗和再灌注治疗以及其他方法都没办法治疗，并且存在严重的心力衰竭或心律失常的患者，也适用于反复发作的患者。心脏康复的目的是减少冠心病猝死、再梗塞的危险性，使患者的心脏功能恢复到最佳状态。此外，这种治疗方法可以有效防止冠心病患者出现动脉粥样硬化，还可以有效缓解心绞痛。心脏康复主要是为了延长冠心病患者的生命，让冠心病患者早日回归正常生活。

一般来说，如果医生可以在冠心病的发病初期就对患者采取正确的治疗方法，然后再通过一系列的治疗与护理措施，就可以控制住冠心病患者的病情。

4 冠心病预防

目前来说，没有患冠心病的人群在日常生活中也要提高警惕，防止患上冠心病。预防冠心病对保障人体健康是非常重要的。首先就是预防发病，要有效的预防冠心病患者发病。第二，要预防可能产生冠心病的疾病，首先应该要预防发生心梗、脑卒中（俗称中风）等严重疾病。第三，要预防冠心病可能发生的后果。如果患者出现了心梗或脑卒的情况，患者家属应该要及时把冠心病患者送去抢救，防止冠心病患者的病情往更坏的方向发展。第四，是防止冠心病、心梗、脑卒中等疾病复发。最后是防止冠心病患者出现心力衰竭、心梗，如果冠心病患者出现心脏扩大的情况，就很容易使得冠心病患者出现心力衰竭的情况。在季节交替的时候，冠心病患者要切记不要过早更换衣物，以免患者因为气温低而出现着凉的情况。在冠心病患者需要外出时，要注意对保暖其头部与四肢做好保暖措施，这样在一定程度上可以有效预防心脑血管病的发生。此外，冠心病患者还应该积极防治感冒、气管炎等病症，防止出现上呼吸道感染。春季是呼吸道传染病的高发期，冠心病患者要特别注意避免受凉，否则很容易加重心脏的负担，从而促发冠心病发作。冠心病患者在日常生活中，要注意规律生活、早睡早起，还要注意劳逸结合，尽量不要熬夜。冠心病患者还应该保持乐观的心态，避免情绪过度起伏，平时要加强身体锻炼，做适量的运动。但如果遇到有骤冷、大风等极端天气，应该尽量要在室内活动。并且冠心病患者还要按照气温变化，及时增减衣服。冠心病患者还要注意勿食过饱，防止加重心脏的负担。

5 结语

只要积极防治高血压、高脂血症等慢性病，把血压、血糖、血脂水平控制在稳定范围内，并且坚持服用冠心病的常用药物，就可以有效预防冠心病。此外，冠心病患者还要定期复查心电图，心脏超声等。如果冠心病患者感到不适，就应该及时就诊。