

鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果及对护理满意度的效果分析

许国巧 杨 燕 汤云兰

云南省文山州丘北县人民医院 云南丘北 663200

【摘要】目的 为了深入研究对新生儿实施鸟巢式护理干预后, 新生儿家属满意度。**方法** 选取我院 2019 年 9 月至 2020 年 9 月期间收治的新生儿共 90 例, 将其随机分组, 给予鸟巢式护理干预措施组为研究组, 给予常规护理干预措施组为参照组, 研究组和参照组各 45 例新生儿。对比两组新生儿家属满意度。**结果** 干预期结束后, 研究组新生儿家属满意度显著优于参照组。差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 临床对新生儿实施鸟巢式护理干预, 可有效改善新生儿家属满意度, 故方案值得推广。

【关键词】 鸟巢式护理; 新生儿护理; 应用效果; 护理满意度

【中图分类号】 R473.72

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2022) 04-144-02

“鸟巢”式护理是国际上流行的用于新生儿发展性照顾的一种方法。新生儿科引入“鸟巢”式护理, 从仿生学角度满足了新生儿舒适、安全与归属的需要, 新生儿脱离母体子宫保护后, 在暖箱里会产生强烈的不安全感。医护人员的检查、操作、喂哺容易打断新生儿休息和睡眠周期, 更容易引起急性应激反应。采用鸟巢式护理法, 即在暖箱里用棉材料特制一个半固定 U 型护围, 营造类似鸟巢的人造子宫环境, 可消除新生儿脱离母体后的紧张情绪, 增加早产儿的安全感。

“鸟巢”式护理有利于维持新生儿舒适的生理体位, 感觉就像在母亲的子宫里, 使其躯干和四肢有所依附和支持, 从而满足了新生儿的心理需要, 在一定程度上减少新生儿的易惊反应, 使其消除紧张情绪, 能尽快适应母体外环境。“鸟巢”式护理可以有效减少机体能量消耗, 增加新生儿每日进奶量, 可以减轻新生儿的紧张反应, 让宝宝有安全感, 从而更快的适应外部环境。我院选取 2019 年 9 月至 2020 年 9 月入院接受治疗的 90 例新生儿作为研究对象, 现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2019 年 9 月至 2020 年 9 月期间收治的新生儿共 90 例, 将其随机分组, 给予鸟巢式护理干预措施组为研究组, 研究组平均年龄为 (38.75±1.28) 周; 给予常规护理干预措施组为参照组, 参照组平均年龄为 (38.29±1.47) 周; 对比两组新生儿家属满意度。所有新生儿的基本资料对比, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

研究组和参照组新生儿都接受常规护理, 在住院期间护理人员要为新生儿做好保暖措施, 为新生儿调节好保温箱光线, 避免灯光直射新生儿眼睛, 新生儿的衣物和包被要注意进行消毒处理, 每天为新生儿洗澡, 为新生儿涂抹爽身粉, 使用酒精消毒新生儿肚脐, 并注意保持新生儿肚脐的干燥, 新生儿每次喂奶后要为新生儿清理口腔, 注意保持新生儿耳部清洁, 指导产妇正确喂养姿势, 并指导产妇为新生儿拍嗝, 参照组按传统浴巾折叠方式, 将浴巾连续对折两次, 新生儿平躺在浴巾上, 将浴巾左右两边向下卷, 卷至新生儿躯干两侧。研究组采用鸟巢式护理方法, 将浴巾对角滚筒式卷成一椭圆形“鸟巢”, 然后用胶布固定, 长度大约包含新生儿整个长度, 宽度为患儿肩宽, 高约 10cm, 接口高约 5cm, 婴儿头肩部枕于接口处, 最后保持新生儿四肢靠近身体屈曲状, 蜷卧在浴巾折叠的鸟巢中。

1.3 观察指标

观察两组新生儿家属干预后的满意度。详细记录相关数据并比较。

1.4 统计学分析

本组实验涉及到的数据信息统一采用 SPSS20.0 软件进行分析, 计量资料用 t 检验, 用均值标准差表示, 计数资料用 χ^2 检验, 用 % 表示, 组间比较, 差异显著性水平均为: $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 对比两组新生儿家属满意率

干预完成后, 研究组新生儿家属满意率显著优于参照组, ($P < 0.05$)。见下表 1:

表 1: 两组新生儿家属满意率对比

组别	n	满意	一般	不满意	满意率(%)
研究组	45	26 (57.78%)	15 (33.33%)	2 (4.44%)	43(95.56%)
参照组	45	18 (40%)	16 (35.56%)	11 (24.44%)	34(75.56%)
χ^2	/	3.1094	1.0032	6.3985	6.3985
P	/	0.0000	0.0904	0.0000	0.0000

3 讨论

新生儿“鸟巢”式护理, 是在新生儿恒温箱中设置一个特制的 U 型护围, 营造类似“鸟巢”的人造子宫环境。“鸟巢”式护理有利于维持新生儿舒适的生理体位, 感觉就像在母亲的子宫里, 使其躯干和四肢有所依附和支持^[1-2], 从而满足了新生儿的心理需要, 在一定程度上减少新生儿的易惊反应, 使其消除紧张情绪, 能尽快适应母体外的环境^[3]。“鸟巢”式护理可以有效减少机体能量消耗, 可以增加新生儿每日进奶量, 体重增长加快, 减少了生理性体重下降持续时间。不仅缩短了新生儿住院时间, 还可以减轻新生儿的紧张反应, 使其获得安全感, 尽快适应外环境, 更好地促进其生长发育。

“鸟巢”式护理有助于保持新生儿稳定的中性温度, 新生儿体温中枢发育尚不完善^[4], 基础代谢低, 体表面积相对大, 散热机会增大, 易随环境温度的高低而左右其体温。本次研究中, 研究组接受鸟巢式护理干预, 参照组接受常规护理干预, 结果显示, 对比干预后的满意度, 研究组新生儿家属满意度显著优于参照组。差异具有统计学意义, ($P < 0.05$)。表明鸟巢式护理干预效果显著, 有学者^[5]选取新生儿进行研究, 分别实施鸟巢式护理干预和常规护理干预, 结果可见, 鸟巢式护理干预效果较好, 与本文研究结果一致。

(下转第 147 页)

造成较大威胁。腹腔镜手术后创伤比较小,术后患者恢复也比较快,因此已经成为结直肠癌主要治疗方法^[4]。腹腔镜手术时加以有效的配合护理,可以提高手术效果,降低术后并发症的发生。若在患者手术治疗的过程中加以护理干预措施,不仅可以有效保证手术的顺利开展,还可以有效巩固患者的临床效果。手术室细节护理实施通过在术前访视中详细进行心理疏导和手术介绍,提升了患者认知^[5]。而术中密切配合和术后积极预防并发症,可保障临床治疗效果和护理质量,提高手术室护理满意度,减少患者手术创伤从而缩短患者住院的时间^[6]。本文通过研究后发现,观察组患者手术时间、术中出血量及住院时间显著优于对照组,观察组患者的护理满意度高于对照组($P < 0.05$)。说明,手术室护理可明显降低腹腔镜结直肠癌根治术后并发症发生率,减少术中出血量,加快患者恢复,提高患者满意度,和谐护患关系。

参考文献:

- [1] 段秀萍,李美,赵子明,等.手术室护理干预应用于腹腔镜结直肠癌根治术中的临床效果分析[J].中国现代医生,2018,56(5):146-148.
- [2] 刘炎,张玉红.手术室护理用于腹腔镜结直肠癌根治

术的临床价值探讨[J].基层医学论坛,2020,24(9):1301-1302.

[3] 李丹,初晓杰,杨凤,等.手术室护理干预应用于腹腔镜结直肠癌根治术中的临床效果[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(48):91,113.

[4] 王霞.手术室护理用于腹腔镜结直肠癌根治术中的效果与价值研究[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(34):133.

[5] 高佩.分析手术室护理干预应用于腹腔镜结直肠癌根治术中的临床效果[J].黑龙江医学,2021,45(18):1961-1963.

[6] 董明明.手术室护理用于腹腔镜结直肠癌根治术中的临床效果分析[J].中国医药指南,2018,16(33):219-220.

表2:两组患者护理满意度比较[n(%)]

组别	例数	非常满意	满意	一般	不满意	满意度(%)
观察组	26	20(76.9)	6(23.1)	0(0)	0(0)	100.0
对照组	26	12(46.2)	8(30.8)	5(19.2)	1(3.8)	76.9
χ^2						4.7101
P						<0.05

(上接第143页)

观察组满意度98.18%,对照组满意度87.27%,与对照组相比,观察组满意度更高,差异有统计学意义, $P < 0.05$,见表3。

3 讨论

卵巢肿瘤可发生于任何年龄,是一种常见的女性生殖系统肿瘤,会影响患者的生育功能及身心健康。在该疾病的治疗中,目前以腹腔镜下切除术较为多见,虽然与传统的手术方式相比,腹腔镜手术创伤小,并发症少,患者的接受性高,但是在一定程度上仍然会对患者的身体和心理造成一定的影响,因此患者的术后护理极为重要^[2]。优质护理是一种“以患者为中心”的护理模式,重视患者的人文关怀和护理工作的科学性,更有助于提高患者的配合度和护理工作的开展。

在本次研究中,应用术后优质护理的观察组患者的各项

术后恢复指标明显优于对照组,并且与对照组相比,观察组术后并发症发生率更低,对护理工作满意度更高,这可能与优质护理不仅能够满足患者基本的生活需求和安全需求,还能为患者提供更为细致,科学护理,帮助患者保持心理平衡等因素有关^[3]。

综上所述,优质护理能够促进卵巢肿瘤切除术患者的术后恢复,减少并发症发生,提高满意度。

参考文献:

- [1] 刘芳.对接受腹腔镜下卵巢囊肿切除术后的患者进行优质护理的效果研究[J].当代医药论坛,2020,18(11):208-209.
- [2] 李芳芳,刘雪娇,黄允,等.卵巢肿瘤切除患者术后优质护理的应用价值[J].黑龙江中医药,2022,49(02):194-195.
- [3] 孙艳.优质护理在卵巢囊肿围术期护理中的应用效果[J].中国当代医药,2021,26(33):242-244+253.

(上接第144页)

综上,针对新生儿采取鸟巢式护理干预,新生儿家属满意度显著改善,适于推广与应用。

参考文献:

- [1] 宋娟,董墨林.鸟巢式护理在新生儿护理中的效果分析[J].健康大视野,2019,000(008):160.
- [2] 江观银,张雪琴.鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果及对护理满意度的效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,v.5(15):79+94.

志,2020,v.5(15):79+94.

[3] 赵艳,王蕊.鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2019,004(015):146,148.

[4] 尹小乐.鸟巢式护理模式在早产新生儿护理中的应用效果及对生长状况、疼痛程度和胃肠功能的影响分析[J].实用临床护理学电子杂志2020年5卷26期,136-137页,2020.

[5] 刘芳.探究鸟巢式护理在早产新生儿护理中的应用及可行性研究[J].饮食保健,2020,007(003):128.

(上接第145页)

很多的临床特点,并且治疗的效果也是非常令人满意的,能够提高患者的生活质量。虽然微创手术有很多的特点,如果患者在术后没有得到很好的护理,也会提高患者出现并发症的几率,导致患者出现不良的情绪,影响治疗的效果。

本文将对在神经外科治疗的高血压脑出血的患者采用优质护理措施进行护理,能够有效的改善患者的负面情绪,提高患者对护理工作的满意度以及患者的治疗效果,同时还能够降低患者的死亡率以及并发症的几率,值得使用。

参考文献:

- [1] 韦武腾.微创穿刺抽吸治疗高血压脑出血200例体会[J].中国临床神经外科杂志,2021,9(7):372-373.
- [2] 梁艳群.51例高血压性脑出血术后护理体会[J].当代护士,2021,9(3):17.
- [3] 张红岩.高血压脑出血手术治疗的适应证及其临床护理观察[J].中国卫生产业,2021,28(1):51-53.
- [4] 卫中梅.高血压性脑出血并发症的预防及护理[J].中国实用神经疾病杂志,2021,16(2):107-108.