

# 小儿哮喘，“咳”不容缓

李 娅 唐建军

成都市郫都区人民医院 611730

〔中图分类号〕R595.7 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2022)05-060-01

小儿哮喘在临床上属于非常常见的一种肺部的慢性疾病，在小儿发作哮喘以后会表现出喘鸣以及反复发作的咳嗽和呼吸困难，同时还会伴有气道高反应性、梗阻性以及可逆性的呼吸道疾病。哮喘在临床上具有很高的发病率，并且哮喘的病程非常的缓慢，很容易出现反复发作的情况，会降低儿童患者的生活质量、影响患者的身体健康，还会影响患儿的正常生长发育。如果在小儿患有哮喘后并没有及时的进行有效的治疗或者治疗不当就会发展成成人的哮喘，从而出现迁延不愈的情况，并且对小儿患者的肺部功能会造成非常严重的损害，同时还会降低小儿患者的活动能力，甚至还会威胁到小儿患者的生命安全。

## 一、小儿哮喘的发病因素

小儿哮喘的发病原因与遗传因素、年龄、患儿生活的环境、种族、饮食习惯和生活水平以及气候有关，而这些因素也是导致小儿哮喘在世界各地发病率出现差异的因素。

## 二、临床的表现以及症状

在小儿患有哮喘以后会表现出鼻痒、流清鼻涕等表现。而随着疾病的不断发展，患儿还会出现咳嗽以及喘息等表现，如果没有及时的得到有效的治疗，那么随着小儿哮喘年龄的不断增长，就会引发患儿出现阵咳的现象，同时还会出现喘息、胸闷以及呼吸困难等。此外，小儿哮喘的临床症状也会根据疾病发展的不同阶段而发生改变。如在小儿哮喘急性发作期的时候，患儿会出现哮喘音以及呼吸性呼吸困难的情况，严重的哮喘急性发作期的患儿会出现烦躁不安以及面色苍白、指甲青紫、说话断续和全身冒冷汗等；在小儿哮喘缓解期发作的时候，大部分的患儿都不会出现以上的临床症状以及体征，但是会有一小部分的患儿有胸闷的情况，并且对患儿进行肺部听诊时会听到呼吸音减弱的现象。

不论是哪种原因引发小儿出现哮喘疾病的，都会影响儿童的正常发育以及身体健康，所以一定要重视小儿哮喘，在小儿患有哮喘以后，应该及时的采取相应的治疗措施来保障患儿的身体健康，提高患儿的生活质量。但是由于小儿哮喘属于肺部的一种慢性疾病，病程非常的缓慢，且还容易出现

反复发作的情况，所以对于患儿的治疗是非常的困难的，对于患儿也不应该盲目的进行治疗，应该在充分的掌握诱发儿童患有哮喘的因素以后再根据相应的因素而选择针对性的治疗方案，才能够达到良好的治疗效果。

## 三、治疗的准备工作

因为诱发小儿出现哮喘的因素非常的复杂，包括遗传因素以及气候因素、饮食的习惯和生活的环境等。所以临床上将哮喘疾病的因素分为两类：遗传因素、外部因素。

1. 遗传因素，经过科学的研究发现，父母中其中一方患有哮喘，那么孩子患哮喘的概率则是普通儿童的 2~5 倍左右。如果两方均患有哮喘，则孩子患哮喘的概率达到 50%。所以只要双方有一个人患有哮喘，那么在孩子出生以后就应该定期的检查，一旦发现哮喘就应该及时的采取有效的治疗。

2. 外部的因素，感染因素和精神因素以及生活环境等因素都会引发小儿哮喘。但是因为外部因素有很多，所以预防和控制的方式也有很大的出入：1) 对于感染引发的哮喘，感染包括细菌感染、病毒感染以及支原体感染，患儿感染的程度与疾病的严重程度密切相关，所以对于因感染引发的哮喘需要通过早期控制感染，降低病毒感染的次数以及感染的程度来控制和治疗。2) 气候因素引发的哮喘，小儿哮喘在一年四季中都会发作，但是哮喘在秋季是发病率更高。因为秋天的昼夜温差非常的大，再加上患儿的体质非常的虚弱，很难适应天气的变化，从而引发了哮喘的发作。所以在秋天的时候，家长应该先做好对儿童的保暖工作，同时保持室内的清洁，减少患儿与花粉的接触。3) 精神因素引起的小儿哮喘，小儿出现大哭大闹以及情绪波动比较大的时候，都会诱发患儿出现急性哮喘的情况，所以家长应该尽可能的降低患儿情绪上的波动，保护好患儿。

## 四、小结

小儿哮喘不仅能够降低小儿的生活质量，同时还会威胁到小儿的身体健康，所以应该掌握疾病的诱发因素，并且重视小儿哮喘，通过针对性的治疗来达到控制疾病以及治疗疾病的效果。

(上接第 33 页)

住院时间，术中出血量低，保护了患者的颈部皮肤<sup>[4]</sup>。

综上所述，腔镜下手术治疗甲状腺良性肿瘤更易被患者所接受，患者的康复效率高，并发症较少，且对患者的个人形象没有影响，不会出现颈部瘢痕，在临床上具有重要的研究价值。

## 〔参考文献〕

[1] 崔云, 江晓斌, 杜永基. 甲状腺良性肿瘤运用峡部入路与上外侧入路改良 Miccoli 手术治疗的效果对比 [J]. 黑龙江

中医药, 2020, 309(01):37-38.

[2] 何德, 周兴舰. 小切口甲状腺手术治疗甲状腺良性肿瘤的临床效果 [J]. 中国当代医药, 2020, 027(009):50-52, 56.

[3] 崔广军. 经胸壁入路腔镜下甲状腺肿瘤切除术在良性甲状腺肿瘤患者中的应用效果 [J]. 长治医学院学报, 2020, 34(4):267-270.

[4] 赵北永, 宋晓丹, 关华鹤. 两种腹腔镜手术方案治疗甲状腺良性肿瘤的对比分析 [J]. 腹腔镜外科杂志, 2020(2):90-93.