

这些胃镜、胃炎科普小知识，你知道吗？

张 韵

四川省宜宾市屏山县中医医院内科 645350

〔中图分类号〕R573.3 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2022)05-066-01

我们通常在生活中听得最多的疾病类型之一就是胃炎，那么到底什么是胃炎？有关于胃炎的小知识有哪些？怎么对胃炎进行检查和诊断呢？我们需要了解哪些呢？

一、什么是胃炎

胃炎主要指胃黏膜出现了炎症，在临床上属于十分常见的疾病，根据胃炎发病时间的长短，可以分为慢性胃炎、急性胃炎。急性胃炎根据症状又被分为急性糜烂性胃炎和急性单纯性胃炎。急性单纯性胃炎患者会出现上腹痛、反酸、恶心呕吐、烧心等症状；急性糜烂性胃炎患者会出现消化道出血、黑便、咯血等。慢性胃炎又被分为萎缩性胃炎和浅表性胃炎，还有少部分患者为肥厚性胃炎，主要会表现出打嗝、早饱、嗝气等消化道症状。

二、胃炎引起的原因

我们知道了胃炎的分类，胃炎到底是怎么引起的呢？

引起胃炎的原因较多，主要有以下几个方面，需要我们多多注意：（1）幽门螺杆菌感染引起：患者受到幽门螺杆菌感染后，首先细菌会破坏患者胃蛋白酶的屏障，会腐蚀以及损伤患者的胃黏膜；（2）胃酸分泌过多引起：如果人体内胃酸分泌较多，胃酸会腐蚀胃黏膜和胃壁，是造成胃部损伤的直接原因；（3）情绪不佳引起：如果人们长期处于高压、高度紧张的状态，可能会损伤胃黏膜；（4）饮食或药物因素引起：某些事物或者药物可能会对人体的胃黏膜造成损伤，例如阿司匹林，如果长期服用，该药物会损伤人体的胃黏膜。

三、胃炎常见症状

我们已经知道了胃炎的分类以及导致的原因，那么我们自己首先如何判断我们出现了胃炎呢？胃炎有什么症状？

胃炎常见的症状就是上腹部疼痛，尤其是剑突下疼痛最为剧烈。如果病人在进食或过度饥饿时，疼痛会变为灼烧痛或胀痛；胃炎除了上腹部疼痛，还伴随着嗝气、恶心、反酸、呕吐、烧心以及食欲下降等，有些病人患有胃炎还伴随着反射性的腹泻。

四、胃炎的诊治

如果自己已经出现了胃炎的症状，一定要及时去医院就医。疑似胃炎的病人，如果起病较急，疼痛较为剧烈，那可能还会伴随着消化道出血的症状，可能是急性胃炎，如果病人出血较多，可能会危及生命，则建议病情严重的话一定要到急诊科就诊；一般情况下，慢性胃炎病人可以自行到消化科就诊。

胃炎通常需要接受胃镜检查。胃镜检查是鉴别不同胃炎并确诊的首选方法，能够检查体内幽门螺杆菌感染的情况，也可以用 C14 呼气试验进行检查。如果需要检查贫血，可以进行血常规化验；除此之外，也可以进行上腹部 CT 检查。

由于胃镜检查相对比较痛苦，部分病人并不愿意检查，

不过也不是所有胃炎患者都需要接受胃镜检查，有哪些人建议做胃镜？有哪些人无需做胃镜？1. 急性单纯性胃炎病人如果症状比较轻微，就无需进行胃镜检查；2. 如果病人为急性糜烂性胃炎，合并呕血、黑便，则建议在 1~2 天内接受胃镜检查；3. 如果慢性萎缩性胃炎伴随上皮内瘤变或肠上皮化生，则每年都要定期进行胃镜检查；4. 如果有胃癌、食道癌家族病史的病人，在 35 岁以后要定期进行胃镜筛查；5. 做过胃部手术的人，一定要定期到医院接受胃镜检查，因为定期进行胃镜检查能够了解自己胃部手术之后的情况，尤其是接受过肿瘤切除手术的病人，接受胃镜检查，还能够了解疾病的复发情况；6. 不明原因食欲下降、消瘦的人，如果平常食欲都正常，体重也稳定，但突然之间消瘦并且食欲不振，则要做一下胃镜检查及时掌握自己的胃部情况。

五、胃镜的注意事项

胃镜检查主要是通过患者的咽部，由一根细管直接进入胃里，经过咽部时会造成咽部不适，甚至会恶心呕吐。目前临床上还有一种无痛胃镜，痛苦小，主要通过静脉将麻醉药物输入，使患者进入浅麻醉状态，从而在睡眠中就能完成胃镜检查。在进行胃镜检查之前，还需要注意以下几点：1. 一定要禁食 6~8 小时；2. 术前要做好心理准备，避免在检查时过度紧张，积极配合操作者的指引；3. 做无痛胃镜检查时最好有家属陪伴；4. 如果有心脏病或高血压的病人，要及时告知医务人员；5. 如果病人超过 60 岁，还需要配合心电图的检查。

在做完胃镜检查之后，也需要注意以下几点：1. 做完无痛胃镜检查的病人在清醒后如果没有恶心、呕吐，就可以立即进食；2. 接受无痛胃镜检查的病人当天最好不要开车，避免喝酒和高空作业；3. 做完普通胃镜检查之后，一个小时内不能喝水，两个小时后可以适当进食一些软质或流质的食物。

六、胃炎能否发生癌变

答案一定是肯定的，如果不及时治疗胃炎，就有可能发展为胃癌。现对胃炎演变的胃癌的过程进行总结：慢性浅表性胃炎-慢性萎缩性胃炎-肠上皮化生-异型增生-胃癌。

不过大家也不用惊慌，只有少部分胃炎病人会发展为胃癌。如果病理报告中，疑似萎缩性胃炎，病理报告上如果明确有肠上皮化生和固有腺体减少，则就可以诊断。如果同时伴随着轻度异型增生，一般建议 3 个月至半年接受一次胃镜检查，避免发生癌前病变。如果病人出现慢性萎缩性胃炎，并且伴随幽门螺杆菌感染，建议接受根除智力，同时还要定期来医院复查，争取早发现、早治疗。

总之，出现了胃炎的相关症状，一定要及时到医院接受检查，不要惧怕做胃镜检查，做好检查前的心理准备，及时配合操作者，对胃炎做到早发现、早治疗，避免后期发展成胃癌。