

标准化护理对慢性阻塞性肺气肿患者影响的疗效评价

钟霄雅

泗洪县第一人民医院内科 江苏宿迁 223900

〔摘要〕目的 探析标准化护理对慢性阻塞性肺气肿患者影响的疗效。方法 收录慢性阻塞性肺气肿患者为样本，2021 年 4 月到 2022 年 4 月一年间共计收录 78 例患者，均分为对照组与干预组，分析标准化护理对慢性阻塞性肺气肿患者影响的疗效。结果 通过标准化护理措施，针对于慢性阻塞性肺气肿患者的病情干预实施分析，有效促进了患者对本院护理服务的满意度，干预组满意度占比明显高于对照组 ($P < 0.05$)；对慢性阻塞性肺气肿患者开展标准化护理措施，能进一步优化患者的身心状态，有效促进其肺功能的改善，干预组患者在两项肺功能指标改善方面的效果优于对照组 ($P < 0.05$)。结论 在慢性阻塞性肺气肿患者病情护理阶段，标准化护理措施开展不但提升了患者对本院护理服务质量的满意度，并有效促进患者肺部功能的有效改善，促进预后质量的有效提升，值得推广。

〔关键词〕标准化护理；慢性阻塞性肺气肿患者；疗效影响

〔中图分类号〕R473.5 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2022) 05-093-02

慢性阻塞性肺气肿对患者的呼吸功能有较大的影响，且病情处于慢性进展阶段，根治难度较大，故临床干预中医疗干预措施联合护理干预的开展，能更好地保证患者病情的有效改善^[1]。本次调研基于慢性阻塞性肺气肿患者护理阶段实施标准化护理的效果进行分析，详见下文。

1 资料与方法

1.1 一般资料

收录慢性阻塞性肺气肿患者为样本，2021 年 4 月到 2022 年 4 月一年间共计收录 78 例患者，均分为对照组与干预组，其中对照组 39 例，男性 30 例，女性 9 例，平均年龄 63.14 ± 1.74 岁；干预组 39 例，男性 28 例，女性 11 例，平均年龄 63.28 ± 1.77 岁，基线资料对比分析趋向于自然平衡。

1.2 方法

对照组实施常规的护理干预，通过健康宣教提升患者认知，通过药物指导，加强患者按时服药的认知，通过病情管理提升患者对医疗干预措施的依从性，更好的优化整体的生理状态。

干预组开展标准化护理措施，基于常规护理措施加强患者的饮食干预，由于慢性肺气肿会导致患者肺部基层痰液增多，所以在饮食方面以清淡为主，并忌食辛辣荤腥，可增加茶水的饮用，借助茶水中的茶碱兴奋交感神经，改善支气管哮喘症状；在氧疗干预阶段，保持低流量供氧，改善肺部组织缺氧状态，逐渐纠正慢性阻塞性肺气肿的病理表现。在呼吸方式的指导下推荐患者以腹式呼吸为主，并练习缩唇呼吸法，通过有节奏有规律地呼吸，减少肺内残留气体，提升气道内压，加强呼吸有效性^[2-3]。

1.3 评判标准

使用评分质量表进行满意度评价，分为 0-50、51-80、81-100 三个阶层，对应不满意，满意及非常满意。

护理前后评价，患者肺功能状态明确 FVC、FEV1 数据，对比差异。

1.4 统计学意义

软件：SPSS25.0；计量资料、计数资料数据格式统一为 $[\bar{\chi} \pm s, (n, \%)]$ ，由 T 值、 χ^2 值完成数据校验，数据差异存在意义 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 满意度分析

通过标准化护理措施，针对于慢性阻塞性肺气肿患者的病情干预实施分析，有效促进了患者对本院护理服务的满意度，干预组满意度占比明显高于对照组 ($P < 0.05$)，详见表 1。

表 1 满意度分析 (n, %)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
对照组	39	8 (20.51%)	23 (58.97%)	8 (20.51%)	79.49
干预组	39	10 (25.64%)	28 (71.79%)	1 (2.56%)	97.44
χ^2	-	-	-	-	6.1546
P	-	-	-	-	0.0131

2.2 肺功能改善效果

对慢性阻塞性肺气肿患者开展标准化护理措施，能进一步优化患者的身心状态，有效促进其肺功能的改善，干预组患者在两项肺功能指标改善方面的效果优于对照组 ($P < 0.05$)，详见表 2。

表 2 肺功能改善效果 ($\bar{\chi} \pm s, L$)

组别	例数	FVC		FEV1	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	39	1.15 ± 0.13	1.78 ± 0.18	1.97 ± 0.15	2.15 ± 0.26
干预组	39	1.16 ± 0.11	2.36 ± 0.24	1.93 ± 0.12	3.31 ± 0.32
T	-	0.3983	13.1125	1.4123	19.0815
P	-	0.6914	0.0000	0.1613	0.0000

3 讨论

在慢性阻塞性肺气肿病情的医疗干预阶段，早发现、早诊断、早治疗是治疗的关键，重视病情预防工作，联合开展护理干预措施，能更好地优化病情干预效果。护理措施的落实能进一步优化患者对病情的认知程度提升，向患者讲解吸烟与疾病的联系，告诫患者戒烟以改善肺部功能状态。通过护理措施的开展，加强患者病情干预效果，提升医疗管理阶段患者的依从性与满意度，使得医疗措施联合护理措施的落实效果进一步提升，并有效优化患者的肺部功能状态，值得推广^[4-5]。通过标准化护理措施，针对于慢性阻塞性肺气肿患者的病情干预实施分析，有效促进了患者对本院护理服务的

(下转第 95 页)

2.2 对比两组患者对护理工作的满意度

对比两组患者对护理工作的满意度，常规组护理满意度低于观察组 ($P < 0.05$)，两组患者经过护理后的满意度见表 2。

2.3 对比两组患者的生活质量

对比两组患者的生活质量，结果：观察组患者的生活质量评分高于常规组 ($P < 0.05$)，见表 3。

3 讨论

中医药博大精深，对于一些慢性病的控制及预防都有着优秀的临床疗效，且均得到了临床应用的证实。在本次研究中可以发现，采用中医护理临床路径后，能够显著提升护理效果，而且还能够改善患者血糖指数，进而能够提升患者的生活质量。而且患者对于中医护理的接受度高，因此能够有效提升患者对医护人员的依从性，进而能够提高患者的配合度。在临床实践中也能够发现，中医护理能够有效的帮助患者调理体质，能够显著改善患者的代谢功能，从而能够达到辅助控制血糖的作用^[6]。从疾病本身来说，糖尿病本身就属于内分泌疾病，因此在中医护理的内服外调作用下，能够达到较好的血糖控制效果。本次研究结果显示，常规组空腹 GLU 指数优于观察组 ($P < 0.05$)；常规组护理满意度低于观察组 ($P < 0.05$)；观察组 SAS 评分及 SDS 评分均低于常规组 ($P < 0.05$)；观察组患者的生活质量评分高于常规组 ($P < 0.05$)，以上数据均有统计学意义。

综上所述，中医护理临床路径后能够显著改善患者的空

腹血糖指数，因此证明，中医护理临床路径值得在糖尿病患者护理工作中推广实施。

[参考文献]

- [1] 杨红云. 中医临床护理路径对老年糖尿病肾病患者的疗效及血糖水平、体质指数的影响 [J]. 西部中医药, 2020, 33(1):136-139.
- [2] 徐彬. 中医临床护理路径在老年糖尿病肾病中的应用价值 [J]. 中国保健营养, 2019, 29(34):237.
- [3] 张丹, 汪田, 刘韧, 等. 中医护理临床路径在肥胖型 2 型糖尿病患者中的应用效果观察 [J]. 养生保健指南, 2019, (24):272.
- [4] 吴玉环, 谭志雄, 罗雪琴, 等. 中医临床护理路径结合视频健康教育在糖尿病高危足患者中的应用 [J]. 国际医药卫生导报, 2018, 24(16):2477-2480.
- [5] 彭丹丹. 中医临床护理路径在老年糖尿病肾病中的应用价值 [J]. 中国保健营养, 2018, 28(10):170.
- [6] 邓艳华, 李琳. 糖尿病足的中医护理临床路径 [J]. 长江大学学报 (自科版), 2017, 14(16):7-9.

表 2 患者对护理方式的满意度

组别	例数	非常满意	满意	一般	不满意	满意度 (%)
常规组	38	10	14	10	4	73.16%
观察组	38	22	12	3	1	89.47%
χ^2	--	--	--	--	--	7.2797
P	--	--	--	--	--	0.0070

表 3 生活质量评价表

组别	例数	社会能力	生理功能	健康状况	躯体疼痛	精神健康
常规组	38	75.13±2.14	75.18±2.53	75.47±2.26	74.02±3.32	73.34±2.38
实验组	38	86.64±4.27	86.78±4.23	86.35±4.37	86.22±4.42	86.01±3.31
T	--	14.8553	14.5078	13.6324	13.6045	19.1578
P	--	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

(上接第 92 页)

现代社会中脑卒中日益普及，发病突然，病情迅速恶化，致残率、致死率居高不下。同时，患病后大多数患者患有后遗症，例如偏瘫，导致生活质量每况愈下。对此，本研究提出连续康复护理干预方式，其通过连续性、针对性的康复指导，鼓励与指导患者开展科学合理的康复锻炼活动，促使肢体功能、生活自理能力逐渐恢复，从而优化生活品质。李瑶瑶，苗晒晒^[4] 研究结果也表明了，脑卒中偏瘫患者接受连续康复护理干预，可加快肢体功能的恢复，优化预后，进一步彰显了连续康复护理的临床价值，值得广泛推广运用。

[参考文献]

- [1] 董璐. 连续康复护理干预对脑卒中偏瘫患者肢体功能和生活质量的影响研究 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(25):130+160.
- [2] 阮蒙蒙, 王金凤, 赵蒙蒙, 杜丽丽, 李逢. 连续康复护理干预对脑卒中偏瘫患者肢体功能和生活质量评分影响分析 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(29):80-81.
- [3] 黄晶晶. 连续康复护理干预对脑卒中偏瘫患者肢体功能和生活质量的影响 [J]. 医学信息, 2019, 32(20):188-189+192.
- [4] 李瑶瑶, 苗晒晒. 连续康复护理干预对脑卒中偏瘫患者肢体功能和生活质量影响分析 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(21):90-91.

(上接第 93 页)

满意度，干预组满意度占比明显高于对照组，相关研究数据有效证实标准化护理措施的开展，对慢性阻塞性肺气肿患者护理满意度的提升效果显著，更好的优化了患者对本院护理服务的认可状态，值得推广；对慢性阻塞性肺气肿患者开展标准化护理措施，能进一步优化患者的身心状态，有效促进其肺功能的改善，干预组患者在两项肺功能指标改善方面的效果优于对照组，通过实施标准化护理干预措施，使得患者病情干预阶段，肺功能状态有效恢复，进一步优化生理状态，值得推广。

综上所述，在慢性阻塞性肺气肿患者的病情干预中，标准化护理措施的落实能够更好地优化医疗干预效果，促进患者生理功能恢复效果显著提升，有推广应用价值。

[参考文献]

- [1] 张媛媛, 王飞. 针对性护理干预对慢性阻塞性肺气肿患者的效果观察及并发症发生率影响评价 [J]. 养生保健指南, 2021, 000(6):236-236.
- [2] 华艳. 针对性心理护理干预对慢性阻塞性肺气肿伴呼吸衰竭患者的影响分析 [J]. 智慧健康, 2021, 7(13):3-3.
- [3] 翁佳丽. 家庭护理对慢性阻塞性肺气肿患者疗效及呼吸功能的影响 [J]. 家庭保健, 2020, 000(026):200-201.
- [4] 郑园园. 人本护理干预应用在慢性阻塞性肺气肿患者中对其生活质量及运动功能的影响 [J]. 2020, 000(8):56-57.
- [5] 张茜茜. 标准化护理对慢性阻塞性肺气肿患者的影响研究 [J]. 中国标准化, 2020, 000(13):4-4.