

冠心病合并高血压患者中采用综合护理干预后的效果分析

金玉霞

兰州市第一人民医院 730050

【摘要】目的 探讨综合护理在高血压合并冠心病患者护理中的应用效果。**方法** 将2020年9月到2021年9月在本院进行治疗的高血压合并冠心病的患者94例作为本次的观察对象,并将这94例观察对象随机分为实验组和对照组两组,每组有47例高血压合并冠心病的患者,而对照组的47例高血压合并冠心病的患者采用常规的护理措施进行护理,而实验组的47例高血压合并冠心病的患者则是采用综合护理措施进行护理,并将两组患者的治疗效果进行对比和分析。**结果** 采用综合护理的实验组高血压合并冠心病的患者治疗的效果优于采用常规护理的对照组高血压合并冠心病的患者,且两组高血压合并冠心病患者的治疗效果对比后产生的差异数据具有统计学意义($p < 0.05$)。**结论** 本文对高血压合并冠心病的患者采用综合护理措施进行护理,能够有效的缩短患者的住院时间,提高患者的治疗效果,改善患者的临床症状以及提高患者对护理工作的满意度,在临床上值得推广和使用。

【关键词】 综合护理; 高血压; 冠心病

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2022) 04-118-02

目前高血压是临床上心脑血管疾病当中非常常见的一种疾病,也是能够引发中老年患者出现意外的重要疾病。根据研究显示,目前全国以及全球患有高血压合并冠心病的发病率在不断的升高,所以为了提高高血压合并冠心病患者的治疗效果,良好的控制患者的血压,提高患者的生活质量,所以本文将对高血压合并冠心病的患者采用综合护理措施进行护理,并将护理的结果进行对比和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将2020年9月到2021年9月在本院进行治疗的高血压合并冠心病的患者94例作为本次的观察对象,并将这94例观察对象随机分为实验组和对照组两组,每组有47例高血压合并冠心病的患者,而对照组的47例高血压合并冠心病的患者中,有男性患者25例,女性患者22例,年龄在43~84岁之间,平均年龄在(62.75±20.23)岁,而实验组的47例高血压合并冠心病的患者中,有男性患者26例,女性患者21例,年龄在44~83岁之间,平均年龄在(62.63±20.11)岁。两组高血压合并冠心病的患者均符合本次研究的纳入标准,并且两组高血压合并冠心病患者的临床资料对比产生的差异数据不具有统计学意义($p > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组的高血压合并冠心病的患者采用常规的护理措施进行护理,实验组的高血压合并冠心病的患者则是采用综合护理措施进行护理,主要的内容包括:1. 首先护理人员需要根据患者的实际病情情况,包括患者的家族病史以及患者的过敏史,同时还应该根据患者的文化程度以及患者的理解能力,对患者进行健康教育宣传,详细的讲解疾病的发生发展以及治疗方法和注意事项等,使患者能够正确的认识到自身的疾病,同时也能够提高患者对疾病治疗的依从性和配合度。2. 对患者进行心理护理,护理人员需要根据患者的心理状态,对患者进行针对性的护理,安慰患者、支持患者、鼓励患者,给予患者一定的温暖以及关怀,建立良好的护患关系,改善患者不良的心理状态,同时也能够帮助患者树立战胜疾病的信心。此外护理人员还应该告知患者良好的心理状态对疾病预后恢复的重要性。3. 饮食上的护理,护理人员需要指导患者保持合理科学的饮食习惯,并且戒烟戒酒,禁止食用高脂肪的食物,多吃一些低钠以及高纤维素和高蛋白类的食物,保持少食多餐的原则。4. 对患者进行运动的护理,护理人员需要根据患

者病情恢复的情况,指导患者进行有效的运动,主要包括慢跑和散步等有氧的运动。对于高血压合并冠心病的患者来说,最佳的运动时间应该是在午后,而清晨和冬季则不适合患者进行运动。5. 对患者的病情进行有效的监控,护理人员需要对患者的生命体征进行测量,并将结果进行准确的记录,一旦出现异常情况,需要立刻报告给主治医生进行处理。

1.3 观察指标

将两组高血压合并冠心病患者治疗的效果进行对比和分析。

1.4 统计学分析

采用SPSS20.0软件对数据进行处理和分析,计数资料用(n/%)来表示,用 χ^2 进行检验,计量资料用标准差±来表示,用t进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

采用综合护理的实验组高血压合并冠心病的患者治疗的效果优于采用常规护理的对照组高血压合并冠心病的患者,且两组患者治疗的效果对比后产生的差异数据具有统计学意义($p < 0.05$)见表1

表1: 两组患者治疗效果的对比情况

组别	例数	有效	改善	无效	总有效率
实验组	47	26 (55.32%)	18 (38.30%)	3 (6.38%)	44 (93.62%)
对照组	47	21 (44.68%)	16 (34.04%)	10 (21.28%)	37 (78.72%)
χ^2					4.3742
p					0.0365

3 讨论

高血压是临床上非常常见的一种心脑血管的疾病,高血压的发病率在临床上非常的高,同时并发症的发生率以及致残率也都很高。而目前对于高血压合并冠心病的治疗,主要是采取药物治疗,通过长期的服用药物来控制血压,但是由于疾病的影响加上长期治疗会导致患者出现不良的心理情绪,影响对治疗的依从性,同时也影响着患者的治疗效果,所以对于高血压合并冠心病的患者来说,采取有效的护理措施也是非常重要的。

本文对高血压合并冠心病的患者采用综合护理措施进行护理,能够有效的缩短患者的住院时间,提高患者对护理工作的满意度,降低患者出现并发症的几率,提高患者在临床上的治疗效果,值得推广和使用。

(下转第121页)

如表1所示,在患者躯体功能、认知功能、角色功能、社会功能、情绪功能等生活质量评分上,观察组护理后评分提升幅度明显多于对照组,对比有统计学意义($p < 0.05$);

2.2 患者护理满意度情况

见表2所示,在护理总满意率上,观察组96.30%,对照组79.63%,对比有统计学意义($p < 0.05$);

表2:患者护理满意度评估结果[n(%)]

分组	n	很满意	基本满意	不满意	护理总满意率
观察组	54	31 (57.41)	21 (38.89)	2 (3.70)	96.30%
对照组	54	20 (37.04)	23 (42.59)	11 (20.37)	79.63%

注:两组对比, $p < 0.05$

3 讨论

人性化护理是从多角度切入,包括在环境、生理护理、认知建设、心理干预各层面。要让患者感受到全身舒适感,保证整个治疗过程的顺畅、安全、有效,尽可能地减少不良矛盾纠纷以及负面后果,尤其要避免不可逆损伤问题的出现。

(上接第116页)

于常规护理组,差别较大($P < 0.05$)。常规护理组的患者满意度小于CCU护理路径组,差别较大($P < 0.05$)。王同昂等^[5]研究的急性心肌梗死患者急诊冠状动脉介入治疗的CCU护理路径研究中结果与本文相似。

综上,在实行支架植入术的冠心病的患者中使用CCU护理路径,可以缓解心绞痛的情况,提高满意率,减少并发症发生率,减少住院时间,值得临床使用和推广。

参考文献

[1] 周蕾凝.CCU护理路径在冠心病患者支架植入术中的应用效果[J].当代护士(中旬刊),2021(04):20-21.

(上接第117页)

术后并发症发生风险^[3]。股骨颈骨折患者舒适护理包括术前心理护理、术中保温干预、术后疼痛干预以及术后饮食指导,术前心理护理可增进患者对自身疾病的了解,术中保温干预以及术后疼痛干预可防止术中低温以及术后疼痛降低患者术后躯体舒适感,同时联合术后饮食指导以避免患者术呛咳,引发肺部感染^[4]。本次研究显示实验组患者术后并发症发生率低,围手术期舒适感高,综上所述,股骨颈骨折患者舒适护理有较高的临床推广价值。

参考文献

[1] 周筱平,吴小红,黄雯.综合护理在高血压合并冠心病患者中的应用效果[J].中国当代医药,2021,24(23):176-178.

[2] 韩笑.综合护理干预冠心病合并高血压患者的临床研究[J].黑龙江医学,2021,40(7):657-658.

(上接第118页)

综上,在高危妊娠的产妇中使用综合护理管理措施,有利于缓解不良情绪,提高护理满意率,降低不良妊娠结局,值得临床使用和推广。

参考文献

[1] 陈惠,孙莲莲,刘竺君.妊娠高危评分指导高危产妇分娩的临床价值[J].深圳中西医结合杂志,2020,30(20):109-110.

在健康教育方面,具体内容上,包括患者用药、饮食、疾病观察、并发症护理各个方面内容。书面方式可以在一定程度上降低护理人员的工作压力,同时也可以方便患者在治疗过程中打发时间做好细致地学习了解。甚至需要做好患者掌握情况的调查考评,由此来知晓其健康知识掌握的程度,做好后续的强调以及引导工作。

总而言之,血液透析患者中运用人性化服务,可以有效地提升患者生活质量,患者对护理工作的满意度也更高。

参考文献

[1] 覃丽杰.人性化护理对血液透析患者生活质量的影响分析[J].东方药膳,2021(10):224.

[2] 吴育苗,程小娟,纪素玫,等.在老年冠心病患者血液透析过程中采取人性化护理干预对提升依从性与生活质量的效果研究[J].心血管病防治知识,2021,11(5):65-67.

[3] 吴薇.人性化护理对肾功能衰竭血液透析患者生活质量的影响效果分析[J].东方药膳,2021(23):157.

[2] 杨丽娟.CCU护理途径在冠心病患者支架植入术中的应用效果观察[J].心血管病防治知识(学术版),2022(01):116-117.

[3] 简亚莉,王东艳.CCU护理路径对冠脉旁路移植术患者生活质量的影响[J].心血管康复医学杂志,2020,24(04):452-455.

[4] 应波,朱丛丛,杭莺,杨莘.基于结构-过程-结果三维质量评价模式构建冠心病监护病房护理质量客观评价指标体系[J].现代临床护理,2021,17(05):1-8.

[5] 王同昂,任春辉.急性心肌梗死患者急诊冠状动脉介入治疗的CCU护理路径研究[J].社区医学杂志,2020,15(08):85-86.

参考文献

[1] 张爽.探讨分析舒适护理在股骨颈骨折护理中的应用效果[J].中国医药指南,2021,18(9):216-217.

[2] 万学红,卢雪峰.诊断学[M].9版,北京:人民卫生出版社,2018.

[3] 王贵福.舒适护理在股骨颈骨折患者临床护理中的应用价值分析[J].中外医学研究,2022,18(3):89-90.

[4] 刘海云.探讨试论舒适护理在股骨颈骨折护理中的应用效果[J].中国农村卫生,2020,12(10):60-62.

[3] 杨梅.高血压合并冠心病患者的综合护理及应用意义研究[J].黑龙江科学,2021,8(15):36-37.

[4] 陶金华.综合护理干预在高血压合并冠心病患者中的应用[J].当代临床医刊,2021,30(5):3350-3351.

[5] 韩丽娜.综合性护理干预在老年冠心病合并高血压患者中的应用效果分析[J].中国医药指南,2021,15(22):263-264.

[2] 邓丽.强化高危妊娠管理在高危妊娠孕妇护理中的应用效果探讨[J].基层医学论坛,2020,24(18):2555-2556.

[3] 马晓晖.高危妊娠管理护理措施的临床研究[J].系统医学,2021,4(13):144-146+161.

[4] 廖太秀,肖婷婷,梁会英,甘淑珍.高危妊娠管理加助产护理门诊对瘢痕子宫孕妇分娩结局的影响[J].中国医学创新,2020,14(30):79-82.