

全面护理干预在慢性咽炎患者中的应用效果分析

农姊燕

南宁市红十字会医院 530000

【摘要】目的 分析在慢性咽炎患者护理期间应用全面护理干预的临床效果。**方法** 在2020年8月~2021年8月期间收治的慢性咽炎患者中选取90例分为两组,对照组采用常规护理干预,研究组采用全面护理干预,对比患者护理效果。**结果** 研究组护理有效率高于对照组;经护理,研究组生活质量评分高于对照组;研究组护理满意度高于对照组,差异具有统计价值($P<0.05$)。**结论** 在慢性咽炎患者护理期间,全面护理干预有利于促进患者症状的缓解,对于患者预后健康的恢复具有积极价值。

【关键词】慢性咽炎;全面护理干预;临床效果;生活质量

【中图分类号】R473.76

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596(2022)04-148-02

作为临床期间较为常见的一种慢性病,慢性咽炎往往会对患者咽部功能造成一定的影响^[1]。在临床过程中,良好的护理干预有助于帮助患者进一步实现相关症状的充分缓解,对于患者健康的恢复具有积极的促进意义。基于此,近年来,大批医护人员结合临床护理经验与护理学知识对于慢性咽炎患者护理干预模式进行了探索,从而促进了全面护理干预工作的合理应用^[2]。本文针对在慢性咽炎患者护理期间应用全面护理干预的临床效果进行了分析,现整理如下。

1 材料与方法

1.1 一般资料

在2020年8月~2021年8月期间收治的慢性咽炎患者中选取90例分为两组,对照组男25例,女20例;年龄38~60岁,平均(52.64±2.15)岁;研究组男27例,女18例;年龄39~59岁,平均(52.47±1.98)岁;所有患者及其家属均对本次研究内容知情同意。患者差异无统计价值($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

采用常规护理干预,护理内容如下:①遵医嘱进行相关药物的发放。②密切监测患者生命体征并对其进行针对性指导。③引导患者进行病房的通风消毒。

1.2.2 研究组

采用全面护理干预,护理内容如下:①落实健康知识宣教:护士在护理期间应注意做好对于健康知识合理宣教,帮助患者正确了解慢性咽炎及日常生活中的相关要点,确保患者自我保护能力与护理配合度的全面提升。②不良情绪疏导:医护人员在护理期间应注意做好对于鼓励性语言的应用,帮助患者进一步实现对于紧张焦虑等不良情绪的科学疏导,以期促进患者康复信心的建立与完善。③做好患者饮食指导:医护人员应为患者制定相应的膳食方案,确保患者以清淡饮食为主,避免食用刺激性食材,降低对于咽部的额外负担。与此同时,可以引导患者适当多食用一些具有润喉利咽效果的食材。④生活护理:在日常生活中,应引导患者合理实现对于不良生活习惯的科学调整,以期促进其体质的强化,为病情的合理管控提供助力。在此过程中,针对有吸烟酗酒等不良嗜好的患者,应及时提醒其戒除不良习惯,以便降低咽部负担。

1.3 观察标准

1.3.1 患者护理有效率

分为显效、有效以及无效,显效患者症状基本消失,有效表示患者症状有所缓解,无效表示患者症状无变化。

1.3.2 患者生活质量

采用问卷评估,得分越高表示患者生活质量越好。

1.3.3 患者护理满意度

分为满意、基本满意以及不满意。

1.4 统计学方法

选取SPSS23.0处理数据,以 $P<0.05$,证明组间差异具有统计价值。

2 结果

2.1 患者护理有效率对比

研究组护理有效率高于对照组,差异具有统计价值($P<0.05$)。见表1。

表1:患者护理有效率

组别	n	显效	有效	无效	总有效(%)
研究组	45	23	20	2	95.56
对照组	45	14	22	9	80.00
χ^2	-	-	-	-	5.075
P	-	-	-	-	0.024

2.2 患者生活质量对比

经护理,研究组生活质量评分高于对照组,差异具有统计价值($P<0.05$)。见表2。

表2:患者生活质量

组别	n	护理前	护理后
研究组	45	69.22±2.54	89.91±2.56
对照组	45	69.64±2.67	81.64±2.40
t	-	0.765	15.810
P	-	0.447	0.000

2.3 患者护理满意度对比

研究组护理满意度高于对照组,差异具有统计价值($P<0.05$)。见表3。

表3:患者护理满意度

组别	n	满意	基本满意	不满意	总满意(%)
研究组	45	21	22	2	95.56
对照组	45	12	23	10	77.78
χ^2	-	-	-	-	6.154
P	-	-	-	-	0.013

3 讨论

对于慢性咽炎患者而言,由于受到疾病的影响,患者咽部往往常伴有干燥、瘙痒以及异物感,继而对其健康造成了一定的影响。总的来看,慢性咽炎是发生在患者咽部黏膜、黏膜下及淋巴组织的慢性炎症^[3]。在临床过程中,由于受到肝病影响,患者咽部可出现干燥、灼热、异物以及瘙痒等自觉症状,进而对其生活质量造成了极为不利的影响。在日常生

(下转第152页)

表2: 两组重症监护室监护时间、住院时间比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别 (n)	重症监护室时间 (d)	住院时间 (d)
对照组 (40)	7.40±2.17	9.41±3.21
实验组 (40)	5.24±1.26	7.56±2.21
t	6.034	7.167
P	0.000	0.000

3 讨论

重症监护病房不同于普通病房护理, 对护士的操作技能和理论知识要求更高。由于特殊的 ICU 环境和患者病情严重, 大多数患者会有悲观、焦虑等负面情绪, 这对患者的康复非常不利^[3-4]。

对急性重症监护病房患者开展循证护理, 建立循证护理小组, 总结分析尿前后存在的问题, 制定实施循证护理方案, 及时发现和纠正潜在问题, 符合患者临床实际。循证护理开展以来, 我院创新以往临床护理模式, 遵循以人为本的理念, 落实护理责任, 为患者提供主动、全面、专业、全程、人性化的优质护理措施, 帮助病人尽快康复^[5-6]。

该研究的成果显示实验组生活质量和睡眠质量指标优于对照组, 对工作认可度高于对照组, 重症监护室监护时间、住院时间短于对照组, 存在显著差异, $P < 0.05$ 。

(上接第 148 页)

活中, 空气污染、过敏、吸烟酗酒以及职业因素均有可能导致患者发病^[4]。在护理工作开展期间, 基于传统护理模式下, 医护人员与患者之间的沟通相对较少, 从而不利于良好护患关系的充分构建。针对这一问题, 部分研究资料显示, 通过全面护理干预模式的充分开展, 医护人员可以帮助患者在护理期间进一步实现对于慢性咽炎知识的合理了解, 有助于促进患者自护能力与护理配合度的提升^[5]。与此同时, 通过有效实现心理疏导, 医护工作者可以帮助患者进一步实现对于紧张心理的充分缓解, 有助于促进护患关系的科学构建, 对于患者护理配合度的提升至关重要, 其为护理工作的有序落实与细节问题的合理践行奠定了坚实的基础。

本次研究结果表明, 基于全面护理干预模式下, 患者护理有效率得到了显著改善, 且其生活质量明显提升。因此, 患者对于护理服务的满意度水平相对更高。

(上接第 149 页)

预后水平。

参考文献

[1] 刘坤, 郭春平. 腹腔镜手术治疗输卵管性不孕症患者围手术期的护理措施[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(25):94.
 [2] 张金英. 输卵管性不孕患者行腹腔镜围手术期的护理干预[J]. 首都食品与医药, 2021, 25(09):81.

(上接第 150 页)

[2] 李方圆. 预见性护理对不稳定型心绞痛患者的影响及患者的生活质量评价[J]. 心血管病防治知识(学术版), 2021, 10(10): 71-73.

[3] 汪红莲, 刘燕. 分析预见性护理在不稳定型心绞痛患者护理中的应用效果[J]. 当代医学, 2021, 25(2): 176-177.

[4] 崔萍, 刘红梅. 分析健康管理应用于冠心病不稳定型心绞痛护理工作中的具体效果[J]. 科学养生, 2021, 6(11):

综上所述, 重症监护室患者实施循证护理管理效果确切, 有利于减轻患者睡眠障碍和改善生活质量, 缩短住院时间。

参考文献

[1] 葛雪. 新生儿重症监护室静脉给药护理中循证护理的应用研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(01):44-45.
 [2] 李缘婷, 田莹, 杨继娟, 刘永刚, 何婷婷. 集束化护理理念在 ICU 应用的研究进展[J]. 全科护理, 2019, 17(33):4138-4140.
 [3] 王蕾. 循证支持下针对性护理在急诊重症监护科 ICU 综合征患者中的应用研究[J]. 实用中西医结合临床, 2021, 19(11):155-156.
 [4] 范金花. 循证护理在重症监护患者肠内营养护理中的应用[J]. 中国医药指南, 2020, 17(31):220-221.
 [5] 张艳, 吴娟, 胡雁, 施金梅, 沈红五, 何红, 徐秀群, 徐旭娟, 许惠芬, 钱红继, 钱海兰, 李静逸. ICU 成人置管病人合理身体约束最佳证据应用审查及障碍分析[J]. 护理研究, 2019, 33(21):3732-3736.
 [6] 董婧琦, 李时雨, 张欣. 美国重症医学会“以家庭为中心照护循证指南”解读[J]. 中国护理管理, 2021, 19(09):1426-1429.

综上, 在对慢性咽炎患者进行护理的过程中, 为了有效促进患者护理效果的优化, 医护人员在护理期间应及时采用全面护理干预模式展开服务。

参考文献

[1] 黄驰楠, 崔明雪. 全面护理干预用于慢性咽炎病人中效果评价[J]. 中国保健营养, 2021, 31(31):142.
 [2] 罗敏. 全面护理干预在慢性咽炎患者中的应用[J]. 饮食保健, 2019, 6(49):221.
 [3] 田毅萍. 优质护理干预对慢性咽炎的效果[J]. 继续医学教育, 2021, 35(6):93-95.
 [4] 王敏, 张丽君, 孙玉萍. 护理干预应用于慢性咽炎雾化加微波治疗中的效果分析[J]. 中国继续医学教育, 2019, 11(6):179-180.
 [5] 吕秋颖, 邹雪莲. 全面护理对慢性咽炎患者配合度及护理满意度的影响[J]. 药店周刊, 2021, 30(48):61-62.

[3] 刘国静, 王丽丽, 于杰, 廉秀旺, 刘佳. 腹腔镜手术治疗输卵管性不孕症患者围手术期的护理措施[J]. 国际护理学杂志, 2020, 37(02):266-270.

[4] 孟庆波. 宫腹腔镜联合手术治疗输卵管性不孕的围手术期护理探讨[J]. 中国卫生标准管理, 2021, 7(19):246-247.

[5] 万满红. 输卵管性不孕患者经腹腔镜治疗的围手术期护理方法分析[J]. 中国医院用药评价与分析, 2021, 16(S1):185.

141.

[5] 袁春艳. 预见性护理在不稳定型心绞痛患者护理中的应用效果[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2021, 7(25): 80-89.

[6] 牛春莹. 预见性护理在不稳定型心绞痛患者护理中的效果分析[J]. 当代临床医刊, 2021, 32(4): 330-334.

[7] 杨敏. 预见性护理应用在不稳定型心绞痛患者中的效果观察[J]. 临床合理用药杂志, 2021, 12(26): 163-164.