

预见性护理干预在冠心病住院患者中的应用分析

庞转丽

兰州大学第一医院 730000

【摘要】目的 探讨预见性护理干预在冠心病住院患者中的应用。**方法** 选择 2020 年 4 月-2021 年 7 月冠心病患者 136 例作为对象, 随机分为对照组 (n=68 例) 和观察组 (n=68 例)。对照组进行常规护理干预, 观察组在常规护理基础上加强预见性护理干预, 比较两组患者的护理效果。**结果** 观察组 SAS 评分低于对照组, SF-36 评分高于对照组 ($P<0.05$); 观察组并发症发生率低于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 通过对冠心病住院患者进行预见性护理有效缓解患者的不良情绪减少并发症的发生, 从而有效提升患者的生活质量, 值得推广应用。

【关键词】 预见性护理; 冠心病; 生活质量

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2022) 04-113-02

冠心病是指为心脏提供血液的冠状动脉发生粥样硬化促使官腔狭窄而导致心肌缺血、缺氧甚至坏死等症状^[1]。冠心病多发于老年人, 临床中主要采用药物和手术治疗, 冠心病其治疗周期长, 易发生各种并发症, 因此治疗期间的护理干预非常重要, 本研究为提升患者的护理效果采用预见性护理干预, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选择 2020 年 4 月-2021 年 7 月冠心病患者 136 例作为对象, 随机分为对照组和观察组。对照组 68 例, 男 36 例, 女 32 例, 年龄 (61-72) 岁, 平均 (65.97±2.65) 岁。观察组 68 例, 男 37 例, 女 31 例, 年龄 (60-72) 岁, 平均 (66.15±2.79) 岁。

1.2 方法

对照组: 在患者治疗期间进行常规护理干预, 指导患者按时用药, 督促患者饮食健康, 监测患者各项身体指标。

观察组: 在进行常规护理基础上加强预见性护理内容。

(1) 风险评估: 根据不同患者的病情严重程度及临床经验, 预先分析出可能发生的风险因素, 例如不遵医因素、手术治疗因素、不良情绪因素、并发症因素等。(2) 健康教育: 患者进行治疗前应采用视频、图册等方式详细向患者及家属介绍疾病知识及治疗原理、方法, 使患者对疾病有详细的认知, 减少恐惧不安心理。向患者讲述成功案例, 增强患者的自信心。同时也应该向患者家属告知手术治疗的危险因素, 做好心理准备。(3) 并发症护理, 告知患者治疗期间可能发生冠状动脉痉挛、心律失常、低血压等并发症, 详细讲解并发症发生的原因和影响因素, 指导患者并发症发生的前期症状表现及时告知医护人员。对于出现并发症患者制定好预防性的护理方案, 以便做出及时、准确的处理方案。同时做好平时血糖、血压的监测工作, 指导患者正确的作息规律及健康的饮食习惯, 适当进行康复锻炼。(4) 心理疏导, 护理期间应观察患者的神情、行为举止等判断患者的心理变化, 及时与患者进行沟通交流, 耐心倾听患者的诉说, 采取针对性的心理疏导, 向患者说明心理因素对疾病治疗的重要性, 增强治疗依从性。

1.3 观察指标

(1) SAS 评分、SF-36 评分比较。采用焦虑自评量表 (SAS) 对患者焦虑情绪进行测评, 评分越高说明焦虑越严重; 采用生活质量量表 (SF-36) 对患者生活质量从生理功能、生理职能、躯体疼痛、总体健康、生命活力、社会功能、情感职能、心理健康等方面进行测评, 总分 100 分得分越高说明生活质量越好^[2]。

(2) 并发症发生情况比较。对患者出现低血压、心律失常、

冠状动脉痉挛发生情况进行统计。

1.4 统计分析

采用 SPSS18.0 软件处理, 计数资料行 χ^2 检验, 采用 n (%) 表示, 计量资料行 t 检验, 采用 ($\bar{x}\pm s$) 表示, $P<0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组 SAS、SF-36 评分比较

观察组 SAS 评分低于对照组, SF-36 评分高于对照组 ($P<0.05$), 见表 1。

表 1: 两组 SAS、SF-36 评分比较 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	例数	SAS		SF-36	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	68	64.57±4.55	36.27±3.58	51.37±4.14	79.42±6.75
对照组	68	65.11±4.39	48.15±4.11	50.96±4.37	62.15±5.58
t	/	0.845	9.341	0.684	9.547
P	/	0.197	0.000	0.458	0.000

2.2 两组并发症发生情况比较

观察组并发症发生率低于对照组 ($P<0.05$), 见表 2。

表 2: 两组并发症发生情况比较 [n (%)]

组别	心律失常	低血压	冠状动脉痉挛	发生率
观察组 (n=68)	2 (2.94)	2 (2.94)	1 (1.47)	5 (7.35)
对照组 (n=68)	6 (8.82)	9 (13.24)	4 (5.88)	19 (27.94)
χ^2				6.549
P				0.031

3 讨论

冠心病患者体内的胆固醇及其他沉积物逐渐在动脉壁上积聚, 导致冠脉变窄甚至关闭, 患者就会出现胸痛、心悸、心绞痛及呼吸不畅等症状^[3]。病情较轻患者服用药物后症状缓解, 严重患者需要就行动脉支架手术治疗, 由于患者的血管弹性较差, 治疗期间存在血管穿刺或位置劈裂等风险术后容易发生各种并发症, 再加上患者缺乏疾病认知, 存在恐惧、焦虑心理容易产生应激反应严重影响预后康复^[4]。因此本研究采用预见性护理通过健康教育提高患者的疾病认知, 对治疗方案的全面了解, 减少患者的顾虑。通过针对性心理疏导及时患者患者的焦虑情绪, 提供治疗依从性, 增强治疗信心, 提高生活水平, 结果显示观察组 SAS 评分低于对照组, SF-36 评分高于对照组 ($P<0.05$)。本研究通过做好并发症的预防及应对措施, 有效降低患者并发症的发生, 促进机体快速恢复, 结果显示观察组并发症发生率低于对照组 ($P<0.05$)。

综上所述, 通过对冠心病住院患者进行预见性护理有效缓

(下转第 115 页)

肛肠科常见的一种疾病为痔疮,多采取手术治疗方式^[4]。手术作为应激反应的一种,导致患者术后出现不同程度疼痛,导致患者出现抑郁、焦虑等不良情绪,延长恢复时间^[5]。临床多采取常规护理,以减轻患者疼痛,但经临床实践研究证实,未能达到预期效果,且患者满意度较低^[6-7]。

优质护理作为全新的一种护理干预模式,充分考虑患者实际需求,为患者提供疼痛优质护理、日常优质护理、健康宣教以及饮食优质护理等,改善患者心理状态,促进其生命质量提升^[8]。优质护理不仅注重调节患者不良心情,还注重患者个人身体健康,为患者提供社会支持,使其精神状态达到最佳^[9]。本研究结果表明,两组患者护理质量评分对比,研究组较参照组高。提示优质护理可促进护理质量提升。干预后两组疼痛评分对比,研究组较参照组低。提示优质护理可有效缓解患者术后疼痛。另外,研究组护理满意度(97.37%)明显较参照组(76.32%)高。

综上所述,痔疮切除术患者术后应用优质护理可纠正患者存在的负性情绪,促进护理质量与满意度提升。

参考文献

[1] 吕芳.舒适护理在痔疮围手术期患者中的应用措施和

护理质量观察[J].中外医疗,2020,39(25):129-132.

[2] 朱国瑞.舒适护理在痔疮围手术期患者中的应用及效果分析[J].中国肛肠病杂志,2018,38(10):70-71.

[3] 周昀霞,蒋运兰,曾洋洋,等.集束化综合护理对ICU老年患者术后负面情绪障碍的影响[J].西部医学,2018,30(8):4.

[4] 刘佳.分析舒适护理在痔疮围术期患者中的应用及效果观察[J].中国医药指南,2018,16(20):258-259.

[5] 郭瑶.舒适护理在痔疮围手术期患者中的应用效果评价[J].健康之路,2018,17(07):189.

[6] 袁亲飞.舒适护理在痔疮围手术期患者中的应用效果研究[J].中国继续医学教育,2018,10(16):187-188.

[7] 温雅娜.舒适护理在痔疮围手术期患者中的应用及效果观察[J].首都食品与医药,2018,25(10):89.

[8] 王德丽,陈杰,孟龙女.舒适护理在痔疮围手术期患者中应用效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(19):3-4.

[9] 刘雅珉.舒适护理在痔疮围手术期患者中的应用效果观察[J].继续医学教育,2018,32(01):127-129.

(上接第 110 页)

者树立战胜疾病的信心,促进患者疾病的恢复,同时提高患者治疗的效果,在临床上值得推广和使用。

参考文献

[1] 胡春艳.高压氧护理干预在脑外伤失语症中的应用效果[J].临床医药文献电子杂志,2021(24):122.

[2] 白玉存.高压氧护理干预在脑外伤失语症中的应用效果[J].实用临床护理学电子杂志,2021,3(42):17+31.

[3] 莫正霞,安春霞,马金栋.高压氧护理干预对脑外伤失语症患者的效果分析[J].中国农村卫生,2021(12):8.

[4] 张得兰,郭艳红,高静.脑外伤失语症应用高压氧护理干预的效果分析[J].大家健康(学术版),2021,10(01):260-261.

(上接第 111 页)

学创新,2019,16(21):74-78.

[1] 刘淑晶.综合护理干预在子宫肌瘤行腹腔镜切除术患者中的应用效果[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(19):147.

[4] LEE, JAE YOUNG, CHUNG, HYUN HOON, KANG, SOO YEON, et al. Portable ultrasound-guided high-intensity focused ultrasound with functions for safe and rapid ablation: prospective clinical trial for uterine fibroids-short-term and long-term results[J]. European radiology,2020,30(3):1554-1563.

(上接第 112 页)

良生活习惯,帮助其建立恢复信心,从而对病患依从性有提升作用,让其积极配合参与护理工作,对病患恢复及院内发展均有积极影响。总而言之,老年性脑梗塞病患应用优质护理服务效果较好,对病患神经功能、运动功能及生活品质均有改善作用,应用价值较高。

参考文献

[1] 任亚明,李玲杰,张冬.老年性脑梗塞患者护理中优质护理服务的临床应用价值研究[J].全科口腔医学电子杂志,

2020,7(06):84-85.

[2] 赵志娟.老年性脑梗塞患者护理中优质护理服务的应用效果研究[J].临床医药文献电子杂志,2021,5(44):104-105.

[3] 于锦红,勾霞.优质护理服务在 62 例老年性脑梗塞护理中的应用效果分析[J].中外医疗,2021,34(08):170-172.

[4] 杨雪勤,孙燕楠,毋佳楠.优质护理服务在老年性脑梗塞护理中的应用探讨[J].现代诊断与治疗,2019,30(07):1184-1185.

[5] 周金仙.优质护理服务在老年性脑梗塞护理中的应用效果分析[J].现代诊断与治疗,2020,26(11):2632-2633.

(上接第 113 页)

解患者的不良情绪减少并发症的发生,从而有效提升患者的生活质量,值得推广应用。

参考文献

[1] 马延超,陶琳,易银萍,等.心理护理干预在老年冠心病介入治疗患者中的应用[J].山西医药杂志,2021,50(15):2360-2362.

[2] 岳全英.多元化护理干预对经皮冠状动脉介入术治疗的冠心病患者生活质量及心理状态影响[J].中国药物与临床,

2020,20(10):1755-1757.

[3] 付瑶,杨敏.老年冠心病冠状动脉支架置入术后预见性护理干预对并发症的影响[J].中国药物与临床,21(12):2218-2220.

[4] Yang J, H Hu, Li Y. Effect of Dual-track Interactive Nursing Intervention Model on Anxiety and Depression in Patients with Coronary Heart Disease[J]. Psychiatria Danubina, 2020, 32(2):197-204.