

人性化护理在老年下肢骨折患者手术室护理中的应用效果分析

朱玉琴

安徽省广德市中医院手术室 安徽广德 242200

【摘要】目的 总结分析人性化护理在老年下肢骨折患者手术室护理中的应用效果。**方法** 选取我院手术室2021年2月至2022年1月手术治疗的50例老年下肢骨折患者为研究对象,随机分为观察组与对照组均25例,其中对照组给予手术室常规护理,观察组给予手术室人性化护理干预,观察对比两组患者护理后的心理状态及满意度。**结果** 护理干预后观察组患者的SDS、SAS评分均较对照组低($P < 0.05$);观察组患者的护理满意度显著高于对照组($P < 0.05$)。**结论** 人性化护理在老年下肢骨折患者手术室护理中的应用,能够有效改善患者的心理状态,促进患者术后康复,提高患者手术室护理满意度,具有较高的临床实践应用价值。

【关键词】 人性化护理;老年下肢骨折;手术室护理;心理状态;满意度

【中图分类号】 R473.6

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596(2022)04-126-02

下肢骨折在骨科外伤骨折中是及其常见的一种,往往由于告知原因导致下肢骨折的发生率极,其中老年患者较为多见,这是由于老年人随着年龄的增长其骨质疏松程度也越来越严重,稍有不慎就会导致骨折的发生,当下肢骨折特别是错位性骨折发生后如果不能及时有效的进行治疗,对患者的生活质量带来极为不利的影响^[1],因此当发生下肢骨折后需要及时有效的进行救治,治疗手段上往往需要进行手术治疗。由于老年患者随着年龄的增长其身体机能逐渐衰退,各个器官等均出现不同程度的衰退,且加上手术使患者在心理承受着巨大的压力,严重影响手术效果,也不利于患者术后的康复。研究发现,在手术室对手术治疗的患者采取科学护理干预的实施,能够使患者术中及术后心情舒畅,使患者在术后获得较明显效果^[2]。我院手术室在老年下肢骨折患者手术室护理中采取人性化护理干预取得了显著效果,具体操作如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院手术室2021年2月至2022年1月手术治疗的50例老年下肢骨折患者为对象,随机分为观察组与对照组均25例,其中男32例,女18例,年龄61~86岁,平均(67.14±6.27)岁。两组患者的一般资料比较差异无统计学意义($P > 0.05$),有可比性。

1.2 方法

对照组患者给予手术室常规护理,术前访视、术中做好配合护理及术后护送等。观察组给予患者手术室人性化护理干预,具体如下:①术前人性化护理:手术室护士应该注重对患者采取人性化的术前访视,通过访视了解和评估患者的各种状况,了解患者的想法及当前心理,对存在明显的焦虑、紧张等不良心理情绪的患者及时进行必要的心理干预,使其在手术前心理达到最佳状态,对老年患者既往疾病史做好了解,确保患者身体状况在术前达到最佳状态,从而有利于减少影响手术的危险因素。做好术前宣教,为患者及家属讲解下肢骨折手术的目的、流程、手术过程中注意事项等,提高患者及家属的认知度,降低其不良情绪的发生,认真回答患者及家属对手术室的疑惑,使患者能够增加治疗的信心。术前做好对手术间的清扫、消毒,提前调节手术间的温湿度,为患者打造一个舒适的手术环境,提前术了解手术的具体方式,熟悉手术医生的操作习惯,做好各项器械,确保术中配合密切。②术中人性化护理:患者达到手术室后护士应热情的接待,与患者交谈,消除患者的不良心理,再次核对患者基本信息,协助麻醉师做好体位的摆放,尽量保持患者舒适,

在不影响手术操作的情况下做好隐私部位的保护,做好保暖,减少不必要的暴露。做好麻醉及手术配合护理,术中对手术操作过程了如指掌,缩短手术操作时间,对硬膜外麻醉患者术中减免减少同事间的不必要的交谈,以免影响患者的情绪,多给予患者鼓励与安慰,确保患者手术顺利开展。③术后人性化护理:手术完成后及时将血迹、消毒液擦拭干净,及时告知患者手术非常顺利,并对患者的配合给予鼓励和赞扬,使患者能够及时放松心情,将患者安返病房,做好病房交接,为患者和家属讲解术后的注意事项。做好术后访视工作,增强患者康复信心,促进康复效果。

1.3 观察指标

观察对比两组患者术后的心理状态及护理满意度,其中心理状态通过焦虑自评量表(SAS)对患者的焦虑情况进行评价,通过抑郁自评量表(SDS)对患者抑郁程度进行评价;护理满意度采取我院自制满意度调查表对患者进行问卷调查。

1.4 统计学方法

采用SPSS23.0软件对数据进行统计学分析,计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,采用t检验,计数资料以率(%)表示,采用 χ^2 检验,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护患心理状态比较

通过护理干预后,观察组患者的SDS、SAS评分均较对照组低,说明观察组患者心理状态更优,两组比较差异显著($P < 0.05$),见表1。

表1: 两组患者护患心理状态比较($\bar{x} \pm s$,分)

组别	例数	SDS	SAS
观察组	25	35.43±3.47	33.17±3.31
对照组	25	45.23±3.52	42.03±3.36
t		9.9134	9.3925
P		<0.05	<0.05

2.2 两组患者护理满意度比较

护理后对两组患者进行问卷调查,观察组患者的护理满意度为100%,对照组患者的护理满意度为76.0%,观察组显著高于对照组($P < 0.05$),见下表2。

表2: 两组患者护理满意度情况比较[n(%)]

组别	例数	非常满意	满意	一般	不满意	满意度(%)
观察组	25	18(72.0)	7(28.0)	0(0)	0(0)	100.0
对照组	25	13(52.0)	6(24.0)	5(20.0)	1(4.0)	76.0
χ^2						4.7348
P						<0.05

3 讨论

下肢骨折的老年患者占比较多,因为年长者的体质特殊,身体较弱,同时伴有多种疾病,对手术的耐受性较差^[3],围手术期也容易产生多种不良心理,导致患者手术过程中依从性差,不仅影响手术的正常开展,也会到术后恢复时间的延长,因此选择一种更科学、合理的手术室护理方式以保障手术的顺利进行十分必要^[4]。人性化护理在护理过程中关注患者的心理变化,能够积极主动与患者沟通,帮助患者缓解围手术期的心理压力,使患者在手术期间心情得到放松,增强患者面对手术治疗的信心,同时也能增强患者及家属对医护人员的信任感,提高患者对医护人员的满意度,促进手术的顺利开展^[5]。本文通过研究后发现,护理干预后观察组患者的 SDS、SAS 评分均较对照组低 ($P < 0.05$); 观察组患者的护理的满意度显著高于对照组 ($P < 0.05$)。结论人性化护理在老年下肢骨折患者手术室护理中的应用,能够有效改善患者的心

理状态,促进患者术后康复,提高患者手术室护理满意度,具有较高的临床实践应用价值。

参考文献

- [1] 刘欣.人性化护理在老年下肢骨折患者手术室护理中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2018,(2):175-176.
- [2] 李娜.人性化护理在老年下肢骨折患者手术室护理中的应用效果分析[J].中外医疗,2021,(15):157-159,163.
- [3] 王建华.老年下肢骨折患者手术室护理中人性化护理的应用效果分析[J].中国实用医药,2018,13(6):177-178.
- [4] 吴艳.分析人性化护理应用于老年下肢骨折患者手术室护理中的具体效果[J].实用临床护理学杂志,2018,3(32):107-108.
- [5] 赵悦.人性化护理在老年下肢骨折患者手术室护理中的应用效果评价[J].中国医药指南,2020,18(3):314-315.

(上接第 122 页)

疗的患者需要采用有效的护理措施改善患者的负面情绪,提高患者的治疗效果。

本文对心内科重症监护室的患者使用人性化护理措施进行护理,能够根据患者的病情情况以及患者的性格特点等,给予患者人性化的护理,提高患者对医护人员的信任度以及患者对治疗的依从性,同时也能够提高患者对健康知识的掌握度以及患者的护理工作的满意度,值得推广和使用。

参考文献

- [1] 纪芳,王聪.神经内科重症监护室内感染原因分析及讨论[J].世界最新医学信息文摘,2021,18(59):186+276.
- [2] 王春娟.心内科重症监护室潜在的护理安全问题及风险防范[J].世界最新医学信息文摘,2021(11):237.
- [3] 龚书榕,胡辛兰,于荣国.外科和内科重症监护室血培养分离菌分布特点及耐药性分析[J].中国感染与化疗杂志,2021:18.

(上接第 123 页)

妊娠剧吐作为孕妇常见的并发症,会因患者的负面心理加重病情,所以在常规护理措施的基础上需要加强心理护理,通过心理状态评估、心理疗法落实、患者关爱与鼓励等措施消除患者焦虑、抑郁的负面心理,秉承着“以人为本”的原则,将心理学知识运用到临床实践中,增加患者的心理舒适度,提高患者的预后水平^[3]。本文开展常规护理与心理护理的对比研究实验,最终对比结果显示,采用心理护理的实验组,病情缓解时间明显在对照组之下,且临床治疗有效率更优,

表明心理护理对妊娠剧吐患者病程及疗效具有积极的影响,值得临床进一步应用与推广。

参考文献

- [1] 曹敏,谈珍珠,王思雨.心理干预治疗妊娠剧吐临床疗效的 Meta 分析[J].湖南中医杂志,2021,34(06):146-147.
- [2] 李敏.优质护理在妊娠剧吐患者中的应用效果[J].临床合理用药杂志,2021,9(15):130-131.
- [3] 赵丹丹.心理干预结合饮食护理在妊娠剧吐治疗中的临床作用分析[J].中国医药指南,2019,17(06):211.

(上接第 124 页)

综上所述,妇产科分娩后实施盆底肌康复训练期间采取优质护理,不仅能够促进盆底肌张力的恢复,还能减少盆底障碍性疾病发病率,提高护理满意度,保证患者康复有效性,对改善分娩产妇机体康复有重要意义。

参考文献

- [1] 庄燕群.优质护理在促进盆底肌康复训练效果中的作用[J].中国医学创新,2021,16(16):97-100.

用[J].中国医学创新,2021,16(16):97-100.

- [2] 王莉敏.优质护理在促进盆底肌康复训练效果中的作用[J].中外女性健康研究,2020,(15):146,150.
- [3] 薛宇,任芳.优质护理在盆底肌康复训练效果中的应用价值[J].中国继续医学教育,2020,10(33):181-183.
- [4] 佟玉静.临床开展优质护理对盆底康复训练的促进效果观察[J].中国美容医学,2021,21(18):660-661.

(上接第 125 页)

保持良好的治疗康复舒适度,由此带来更好的保证工作顺利开展。具体处理应对中,要考虑个体情况差异,避免笼统方式导致的不适宜。要有个性化、人性化的护理工作理念与执行力。

总而言之,老年骨质疏松腰椎压缩性骨折患者中运用早期护理干预,可以有效地提升患者腰椎功能,优化生活质量,并发症也相对更低,整体状况更好。

参考文献

- [1] 李林儒,高春媛.早期护理干预对老年骨质疏松腰椎

压缩性骨折患者术后疼痛及康复的影响[J].长春中医药大学学报,2021,37(2):407-409.

- [2] 罗芊芊,吴优,邹成松.早期护理干预对老年骨质疏松腰椎压缩性骨折患者术后疼痛及康复的影响[J].养生保健指南,2021(22):178.
- [3] 徐春辉.早期康复训练配合舒适护理在老年腰椎压缩性骨折患者护理中的应用研究[J].饮食保健,2021(17):161.
- [4] 龙国清.早期康复训练配合舒适护理在老年腰椎压缩性骨折患者中的应用效果[J].反射疗法与康复医学,2021,2(10):103-106.