

冠心病患者中采用认知行为干预后的价值分析

郭娜娜

兰州市第一人民医院 730050

【摘要】目的 探讨对冠心病的患者使用认知行为护理的效果。**方法** 将2020年12月到2021年12月,在本院进行治疗的冠心病患者100例作为本次的观察对象,并将这100例冠心病的患者随机分为实验组和对照组两组,每组有50例冠心病的患者,而对照组的50例冠心病的患者使用常规的护理措施进行护理,而实验组的50例冠心病的患者则是采用认知行为护理措施进行护理,并将两组患者护理前后情绪的评分进行对比和分析。**结果** 在两组冠心病的患者护理前,两组患者情绪评分对比产生的差异数据不具有统计学意义($p > 0.05$),而两组冠心病的患者护理后,采用认知行为护理的实验组冠心病患者情绪的评分优于采用常规护理的对照组,且两组患者情绪评分对比产生的差异数据具有统计学意义($p < 0.05$)。**结论** 本文对冠心病的患者使用认知行为护理措施进行护理,能够有效的改善患者的不良情绪,提高患者的临床治疗效果,在临床上值得推广和使用。

【关键词】 冠心病; 认知行为护理**【中图分类号】** R473**【文献标识码】** A**【文章编号】** 1005-4596 (2022) 04-134-02

由于我国的生活水平在不断的提高,所以人们的生活方式也在发生着变化,这也导致在临床上冠心病的发病率在不断的增高。而冠心病的主要发病原因与慢性疾病有着非常紧密的联系。如患者饮酒和吸烟,都会提高患者的高血脂以及高血压的发病率,导致患者出现冠心病,从而影响着患者的生活质量。为了能够改善患者的生活质量,提高患者的治疗效果,所以本文对冠心病的患者在治疗过程中使用认知行为护理措施进行护理,并将护理的结果进行对比和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将2020年12月到2021年12月,在本院进行治疗的冠心病患者100例作为本次的观察对象,并将这100例冠心病的患者随机分为实验组和对照组两组,每组有50例冠心病的患者,而对照组的50例冠心病患者中,有男性患者33例,女性患者17例,年龄在(52.7±2.6)岁,而实验组的50例冠心病的患者中有男性患者28例,女性患者22例,年龄在(51.9±2.7)岁。两组冠心病的患者均符合本次研究的纳入标准,并且两组冠心病的患者临床资料对比产生的差异数据不具有统计学意义($p > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组的冠心病患者使用常规的护理措施进行护理,而实验组冠心病的患者则是采用认知行为护理措施进行护理,主要的内容包括:1. 首先护理人员需要对患者进行心理护理,护理人员应该主动并且积极的与患者进行沟通和交流,建立良好的护患关系,明确患者实际上的心理需求以及生活习惯,从而根据患者的实际情况对患者进行针对性的护理。护理人员需要为患者进行健康宣传工作,详细的讲疾病的理论知识以及疾病的发生发展和临床治疗方法及其注意事项等,使患者能够了解疾病的相关知识,并且提高患者对治疗的依从性以及医护人员配合度。护理人员在与患者进行沟通的过程当中,应该使用清洁的语言以及温柔的语气向患者进行说明。在与患者交流的过程中明确患者对疾病知识的错误理解并及时的改进。2. 护理人员指导患者保持舒适的体位,也可以通过散步以及听音乐等方法来放松患者的心态。3. 改善患者不良的饮食习惯,护理人员需要根据患者日常的饮食习惯制定科学合理的饮食方案,并且告知患者不合理的饮食对疾病的恢复会产生不良的影响,促使患者养成良好的饮食习惯。4. 指导患者进行有效的锻炼,告知患者合理的锻炼能够增强自身的免疫力和抵抗力,同时对于疾病的恢复也具有非常良

好的效果,并且有效的锻炼,还能够改善患者的负面情绪,使患者在治疗的过程中能够保持良好的心理状态。

1.3 观察指标

将两组冠心病患者护理前后情绪评分进行对比和分析。情绪评分主要包括患者的抑郁评分和焦虑评分,评分越高说明患者的不良情绪越重。

1.4 统计学分析

采用SPSS20.0软件对数据进行处理和分析,计数资料用(n/%)来表示,用 χ^2 进行检验,计量资料用标准差±来表示,用t进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

两组冠心病患者护理前,两组患者情绪评分对比不具有统计学意义($p > 0.05$),而两组冠心病患者在护理后,采用认知行为护理的实验组患者情绪的评分优于采用常规护理的对照组,且两组患者情绪评分对比产生的差异数据具有统计学意义($p < 0.05$)见表1

表1: 两组患者护理前后情绪评分的对比情况

组别	例数	焦虑		抑郁	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	50	56.82±6.02	42.10±5.68	54.39±6.89	35.89±4.89
对照组	50	57.31±7.25	49.58±7.49	53.58±7.24	43.28±6.59
T		0.293	5.627	0.573	6.368
P		0.385	0.000	0.284	0.000

3 讨论

由于我国的生活水平在不断的提高,所以人们的生活方式也在不断的改变,生活的节奏也在不断的加快,而冠心病的发病率也在不断的提高。冠心病的发病原因是因为患者体内的脂质代谢不合理,从而导致了患者的动脉出现了粥样硬化的情况。冠心病具有反复发作以及病程长的特点,同时患有冠心病的患者也会出现心绞痛的临床症状,对于患者的生理以及心理上都会产生很大的影响,所以也导致大部分的患者都会出现不良的心理情绪。而行为认知护理能够通过对患者进行心理护理以及健康宣教和指导患者进行有效锻炼等,改善患者的不良情绪,使患者能够提高对医护人员的配合度以及对治疗的依从性,同时改善了患者的生活质量。

本文对冠心病的患者使用认知行为护理措施进行护理,能够有效的提高患者对疾病知识的掌握度,同时也能够提高患者的临床治疗效果,缓解患者不良的情绪,值得推广和使用。

(下转第137页)

员增加沟通抽血的难度。在整个阶段注意的是进行护理安全管理, 确保抽血过程顺利实施^[2]。

在实施中医护理人员严格执行现有的护理安全管理对应内容, 制定切实有效的护理方案之后, 能保证护理安全管理的有效性^[3]。在后期工作中, 通过安全制度和应急方案的落实之后, 全面降低安全隐患的发生, 保证受检者自身健康^[4]。护理小组的工作人员不断的提升综合素质, 便于相互监督, 通过安全管理后, 减少隐患^[5]。

分析和对比两组案例的护理满意度情况可知, 干预组的护理满意度几率高于常规组, 数据资料分析可知, 干预组的满意几率更高。分析和研究两组案例的不良事件发生情况, 研究组的发生几率低于常规组。干预组的依从几率高于对照组, 分别是 96.5% 和 72.4%。说明对于抽血案例实施护理安全管理方式, 可行性高, 能降低不良事件的发生几率, 具备较高的应用价值^[6]。

参考文献

[1] 黎淑君, 莫丽芳. 护理安全管理在门诊抽血室中应用的效果分析及预防交叉感染的意义 [J]. 数理医药学杂志, 2020, 33(05):776-778.

[2] 阚宁. 护理安全管理应用于门诊抽血护理的价值分析 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(31):113+120.

[3] 刘建容. 护理安全管理在门诊检验科抽血室中的应用效果 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2021, 19(84):266-267.

[4] 单波, 刘红, 宋兆宁. 门诊抽血中心护理安全管理中存在的问题和对策探究 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2021, 4(08):169+172.

[5] 刘森珍, 蔡丹薇, 袁玲, 林佩珠. 护理安全管理应用于门急诊抽血护理的价值分析 [J]. 心电图杂志 (电子版), 2022, 7(04):167-168.

[6] 周娇, 刘伟芳. 门诊抽血中心护理安全管理方案应用价值分析 [J]. 中国卫生产业, 2019, 15(22):39-42.

(上接第 133 页)

型, 当患者出现典型不适症状, 入院就诊时疾病多已发展至晚期, 患者已失去最佳手术治疗时机, 晚期胃癌患者死亡率高。我国对癌症相关知识普及程度较低, 绝大多数晚期胃癌患者由于饱受疾病的折磨, 担忧自身预后效果易出现失眠、焦虑, 进一步降低患者生活质量^[2]。晚期胃癌患者常规护理中护理人员遵照医嘱实施三级镇痛方案, 疼痛护理中护理人员在开展三级镇痛的同时结合患者 VAS 量表评估结果, 评估患者疼痛耐受能力, 同时向患者科普三级镇痛期间可能引起的不良反应, 从而提升疼痛护理质量^[3]。临终关怀属于近些年新兴护理干预模式, 该护理模式基于人文关怀理念, 要求护理人员在落实常规护理的同时, 关注患者尊重感、满足感以及幸福感的需求, 护理人员协同患者家属尊重患者, 安抚患者情绪并给予患者陪伴^[4]。

本次研究显示实验组患者护理后躯体疼痛感显著降低, 生活质量显著提升, 综上所述, 晚期胃癌患者疼痛护理配合临终关怀有较高的临床推广价值。

参考文献

[1] 宁璟, 李琳. 晚期胃癌疼痛护理和临终关怀对患者生活质量的影响分析 [J]. 基层医学论坛, 2020, 24(30):4360-4362.

[2] 曾永红, 施隆琴. 疼痛护理配合临终关怀在晚期胃癌患者护理中的应用 [J]. 饮食保健, 2020, 7(19):5-6.

[3] 邓溶, 田彩群. 疼痛护理配合临终关怀在晚期胃癌患者护理中的应用价值体会 [J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2020, 20(10):335-336.

[4] 杜丽, 武云利. 疼痛护理联合临终关怀在晚期胃癌患者护理中的效果观察 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(21):78+80.

(上接第 134 页)

参考文献

[1] 杨少萌. 在冠心病临床护理中应用认知行为干预价值分析 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2021, 7(1): 155.

[2] 廖丽丽. 认知行为干预在住院冠心病患者护理中的应用体会 [J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2021, 37(4): 544-545.

[3] 朱莉. 认知行为干预在住院冠心病患者护理中的应用价值 [J]. 中国继续医学教育, 2021, 10(27): 165-166.

(上接第 135 页)

干预, 从患者身心舒适度方面提升了患者术后康复质量, 避免受到环境和情绪的刺激, 加重疼痛症状。而采取针对性的疼痛护理及排尿护理干预, 可保证患者疼痛症状得到缓解, 避免其机体疼痛症状对疾病转归的影响^[4]。从饮食方面开展护理干预, 则可通过患者机体免疫力的提升, 不断提高机体愈合效果, 促进患者早日出院。

本次研究结果显示, 观察组术后 12h、24h 及 72h 的 VAS 评分均低于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。观察组患者对护理的满意度为 97.1%, 对照组为 82.4%, 观察组明显高于对照组, 差异存在统计学意义 ($P < 0.05$)。这一研究结果证实了通过优质护理干预后, 利用对患者身心舒适度及疼痛程度缓解、免疫力提升等护理干预措施, 可有效缓解疼痛症状, 提升患者预后。

综上, 对肛瘘实施手术治疗患者采取优质护理干预, 能够从患者生理、心理及舒适度等方面提升对术后疼痛的干预效果, 保证患者术后尽早恢复。

参考文献

[1] 陈丽, 李庆, 邹敏. 优质护理服务在老年复杂性肛瘘手术患者中的应用及对术后疼痛, 尿潴留, 焦虑抑郁和生活质量的影响 [J]. 当代护士 (专科版), 2022, 25(3):43-46.

[2] 井瑶丽, 刘晓莎, 崔晓军. 优质护理联合微波照射对低位肛瘘患者术后创面愈合的效果观察 [J]. 中国肛肠病杂志, 2021, 38(10):59-61.

[3] 孙婷婷. 围手术期优质护理管理对肛瘘合并糖尿病患者疗效观察 [J]. 中国医药指南, 2019, 17(30):343-344.

[4] 安利. 综合护理干预对肛瘘术后疼痛及康复效果的影响 [J]. 中国肛肠病杂志, 2021, 40(3):67-68.