

# 预见性护理干预在不稳定型心绞痛患者中的应用效果分析

郭文婧

兰州市第一人民医院 730050

**【摘要】目的** 探讨预见性护理在不稳定心绞痛患者中的应用效果。**方法** 将2020年9月到2021年9月,在本院进行治疗的不稳定心绞痛的患者108例作为本次的观察对象,并将这108例观察对象随机分为实验组和对照组两组,每组有54例不稳定心绞痛的患者,而对照组的54例不稳定心绞痛的患者使用常规的护理措施进行护理,实验组的54例不稳定心绞痛的患者则是采用预见性护理措施进行护理,并在两组患者护理后将两组患者的临床疗效进行对比和分析。**结果** 采用预见性护理进行护理的实验组不稳定心绞痛的患者临床疗效优于采用常规护理的对照组不稳定心绞痛的患者,且两组患者临床疗效对比后产生的差异数据具有统计学意义( $p < 0.05$ )。**结论** 本文对不稳定心绞痛的患者使用预见性护理措施进行护理,能够有效的改善患者的临床症状,提高患者对疾病知识的掌握度,同时也能够提高患者的临床治疗效果,值得推广和使用。

**【关键词】** 预见性护理; 不稳定心绞痛

**【中图分类号】** R473

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1005-4596 (2022) 04-150-02

目前在临床上不稳定心绞痛包括很多种类型,如静息型的心绞痛、初发型的心绞痛和恶化劳力型的心绞痛。不稳定心绞痛会导致患者出现循环系统障碍的情况,同时还会诱发患者出现心力衰竭,降低患者的生活质量,威胁患者的生命安全。不稳定心绞痛主要是在中老年人群中常见,引发此病的病因非常的复杂。对于不稳定心绞痛的患者在临床上的治疗还需要配合有效的护理措施来满足患者临床治疗的需求以及改善患者的临床症状,提高患者的生活质量。本文将对不稳定心绞痛的患者使用预见性护理措施进行护理,并将结果进行对比和分析。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

将2020年9月到2021年9月,在本院进行治疗的不稳定心绞痛的患者108例作为本次的观察对象,并将这108例观察对象随机分为实验组和对照组两组,每组有54例不稳定心绞痛的患者,而对照组的54例不稳定心绞痛的患者中有男性患者32例,女性患者22例,年龄在41~78岁之间,平均年龄在(61.9±8.0)岁,而实验组的54例不稳定心绞痛的患者中有男性患者34例,女性患者20例,年龄在40~80岁之间,平均年龄在(61.2±8.4)岁。两组不稳定心绞痛的患者均符合本次研究的纳入标准,并且两组不稳定心绞痛患者的临床资料对比产生的差异数据不具有统计学意义( $p > 0.05$ )具有可比性。

### 1.2 方法

对照组的54例不稳定心绞痛的患者使用常规的护理措施进行护理,而实验组的54例不稳定心绞痛的患者则是采用预见性护理措施进行护理,主要的内容包括:1. 首先护理人员需要密切的观察患者的病情变化以及生命体征情况,并且每隔10~30分钟左右查房1次。2. 护理人员可以在病房内播放能使患者放松的音乐,指导患者保持良好的心理状态,而护理人员也可以通过主动的与患者进行沟通和交流,安慰患者、鼓励患者,改善患者的不良情绪。3. 指导患者全身放松,护理人员应该指导患者选择平卧位的体位,并将左手放在患者腹部,右手则放在胸部,告知患者用力进行呼吸,当腹部上抬到最高点的时候,告知患者屏气呼气,吸气和呼气的的时间也应该保持一致。每次的腹式呼吸频率应该控制在4~6次左右,每天训练2次,每次10分钟左右,使患者能够达到全身放松的目的。4. 疼痛护理,首先护理人员需要向患者及

其家属讲解患者出现疼痛的原因,使患者和家属能够安心,同时也能够降低患者和家属对于疼痛的恐慌。如果患者没有出现疼痛时,护理人员则可以组织患者进行疼痛的预演训练,并指导患者在疼痛发生时保持的正确体位,能够有效的减少患者的疼痛,同时也能够降低患者及其家属出现慌乱的状态。

### 1.3 观察指标

将两组不稳定心绞痛的患者护理后临床疗效的情况进行对比和分析。

### 1.4 统计学分析

采用SPSS20.0软件对数据进行处理和分析,计数资料用(n/%)来表示,用 $\chi^2$ 进行检验,计量资料用标准差±来表示,用t进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

## 2 结果

采用预见性护理措施进行护理的实验组不稳定心绞痛的患者临床疗效优于采用常规护理的对照组不稳定心绞痛患者,且两组患者临床疗效对比后产生的差异数据具有统计学意义( $p < 0.05$ )见表1

表1: 两组患者临床疗效的对比情况

组别	显效	有效	无效	总有效率
实验组	43 (79.63%)	10 (18.52%)	1 (1.85%)	53 (98.15%)
对照组	27 (50.00%)	16 (29.63%)	11 (20.37%)	43 (79.63%)
$\chi^2$				9.375
p				<0.05

## 3 讨论

目前在临床上,预见性护理措施是非常流行的一种护理模式,能够根据患者的实际情况为患者制定针对性的护理措施,同时还能够预防性的解决患者可能出现的不良反应情况以及不良事件等。此外,预见性护理措施还能够改善患者的临床症状,提高患者对疾病知识的掌握度,同时提高患者对治疗的依从性以及配合度,改善患者的生活质量。

综上所述,本文对不稳定心绞痛的患者使用预见性护理措施进行护理,能够有效的提高患者的临床治疗效果,同时也能够提高患者对护理工作的满意度,促进患者的健康恢复,在临床上值得推广和使用。

## 参考文献

[1] 谷天宝. 人性化护理在不稳定型心绞痛患者护理中的应用效果观察[J]. 中外女性健康研究, 2021, 11(23): 129-130.

(下转第152页)

表2: 两组重症监护室监护时间、住院时间比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别 (n)	重症监护室时间 (d)	住院时间 (d)
对照组 (40)	7.40±2.17	9.41±3.21
实验组 (40)	5.24±1.26	7.56±2.21
t	6.034	7.167
P	0.000	0.000

3 讨论

重症监护病房不同于普通病房护理, 对护士的操作技能和理论知识要求更高。由于特殊的 ICU 环境和患者病情严重, 大多数患者会有悲观、焦虑等负面情绪, 这对患者的康复非常不利<sup>[3-4]</sup>。

对急性重症监护病房患者开展循证护理, 建立循证护理小组, 总结分析尿前后存在的问题, 制定实施循证护理方案, 及时发现和纠正潜在问题, 符合患者临床实际。循证护理开展以来, 我院创新以往临床护理模式, 遵循以人为本的理念, 落实护理责任, 为患者提供主动、全面、专业、全程、人性化的优质护理措施, 帮助病人尽快康复<sup>[5-6]</sup>。

该研究的成果显示实验组生活质量和睡眠质量指标优于对照组, 对工作认可度高于对照组, 重症监护室监护时间、住院时间短于对照组, 存在显著差异,  $P < 0.05$ 。

(上接第 148 页)

活中, 空气污染、过敏、吸烟酗酒以及职业因素均有可能导致患者发病<sup>[4]</sup>。在护理工作开展期间, 基于传统护理模式下, 医护人员与患者之间的沟通相对较少, 从而不利于良好护患关系的充分构建。针对这一问题, 部分研究资料显示, 通过全面护理干预模式的充分开展, 医护人员可以帮助患者在护理期间进一步实现对于慢性咽炎知识的合理了解, 有助于促进患者自护能力与护理配合度的提升<sup>[5]</sup>。与此同时, 通过有效实现心理疏导, 医护工作者可以帮助患者进一步实现对于紧张心理的充分缓解, 有助于促进护患关系的科学构建, 对于患者护理配合度的提升至关重要, 其为护理工作的有序落实与细节问题的合理践行奠定了坚实的基础。

本次研究结果表明, 基于全面护理干预模式下, 患者护理有效率得到了显著改善, 且其生活质量明显提升。因此, 患者对于护理服务的满意度水平相对更高。

(上接第 149 页)

预后水平。

参考文献

[1] 刘坤, 郭春平. 腹腔镜手术治疗输卵管性不孕症患者围手术期的护理措施 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(25):94.  
 [2] 张金英. 输卵管性不孕患者行腹腔镜围手术期的护理干预 [J]. 首都食品与医药, 2021, 25(09):81.

(上接第 150 页)

[2] 李方圆. 预见性护理对不稳定型心绞痛患者的影响及患者的生活质量评价 [J]. 心血管病防治知识 (学术版), 2021, 10 (10): 71-73.

[3] 汪红莲, 刘燕. 分析预见性护理在不稳定型心绞痛患者护理中的应用效果 [J]. 当代医学, 2021, 25 (2): 176-177.

[4] 崔萍, 刘红梅. 分析健康管理应用于冠心病不稳定型心绞痛护理工作中的具体效果 [J]. 科学养生, 2021, 6 (11):

综上所述, 重症监护室患者实施循证护理管理效果确切, 有利于减轻患者睡眠障碍和改善生活质量, 缩短住院时间。

参考文献

[1] 葛雪. 新生儿重症监护室静脉给药护理中循证护理的应用研究 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(01):44-45.  
 [2] 李缘婷, 田莹, 杨继娟, 刘永刚, 何婷婷. 集束化护理理念在 ICU 应用的研究进展 [J]. 全科护理, 2019, 17(33):4138-4140.  
 [3] 王蕾. 循证支持下针对性护理在急诊重症监护科 ICU 综合征患者中的应用研究 [J]. 实用中西医结合临床, 2021, 19(11):155-156.  
 [4] 范金花. 循证护理在重症监护患者肠内营养护理中的应用 [J]. 中国医药指南, 2020, 17(31):220-221.  
 [5] 张艳, 吴娟, 胡雁, 施金梅, 沈红五, 何红, 徐秀群, 徐旭娟, 许惠芬, 钱红继, 钱海兰, 李静逸. ICU 成人置管病人合理身体约束最佳证据应用审查及障碍分析 [J]. 护理研究, 2019, 33(21):3732-3736.  
 [6] 董婧琦, 李时雨, 张欣. 美国重症医学会“以家庭为中心照护循证指南”解读 [J]. 中国护理管理, 2021, 19(09):1426-1429.

综上, 在对慢性咽炎患者进行护理的过程中, 为了有效促进患者护理效果的优化, 医护人员在护理期间应及时采用全面护理干预模式展开服务。

参考文献

[1] 黄驰楠, 崔明雪. 全面护理干预用于慢性咽炎病人中效果评价 [J]. 中国保健营养, 2021, 31(31):142.  
 [2] 罗敏. 全面护理干预在慢性咽炎患者中的应用 [J]. 饮食保健, 2019, 6(49):221.  
 [3] 田毅萍. 优质护理干预对慢性咽炎的效果 [J]. 继续医学教育, 2021, 35(6):93-95.  
 [4] 王敏, 张丽君, 孙玉萍. 护理干预应用于慢性咽炎雾化加微波治疗中的效果分析 [J]. 中国继续医学教育, 2019, 11(6):179-180.  
 [5] 吕秋颖, 邹雪莲. 全面护理对慢性咽炎患者配合度及护理满意度的影响 [J]. 药店周刊, 2021, 30(48):61-62.

[3] 刘国静, 王丽丽, 于杰, 廉秀旺, 刘佳. 腹腔镜手术治疗输卵管性不孕症患者围手术期的护理措施 [J]. 国际护理学杂志, 2020, 37(02):266-270.

[4] 孟庆波. 宫腹腔镜联合手术治疗输卵管性不孕的围手术期护理探讨 [J]. 中国卫生标准管理, 2021, 7(19):246-247.

[5] 万满红. 输卵管性不孕患者经腹腔镜治疗的围手术期护理方法分析 [J]. 中国医院用药评价与分析, 2021, 16(S1):185.

141.

[5] 袁春艳. 预见性护理在不稳定型心绞痛患者护理中的应用效果 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2021, 7 (25): 80-89.

[6] 牛春莹. 预见性护理在不稳定型心绞痛患者护理中的效果分析 [J]. 当代临床医刊, 2021, 32 (4): 330-334.

[7] 杨敏. 预见性护理应用在不稳定型心绞痛患者中的效果观察 [J]. 临床合理用药杂志, 2021, 12 (26): 163-164.