

白内障手术患者中运用微信延伸护理干预的效果分析

王兴媛

兰州市第一人民医院 730050

【摘要】目的 探讨白内障手术患者中运用微信延伸护理干预的效果。**方法** 研究本院2019年8月至2021年9月期间接受的104例白内障手术患者,随机分为对照组与观察组各52例,对照组采用常规护理,观察组运用微信延伸护理,分析不同护理后患者治疗依从性、护理满意度、并发症、视力状况、生活质量情况。**结果** 在视力水平、SF-36生活质量评分方面,观察组各项护理后改善幅度明显多于对照组,对比有统计学意义($p < 0.05$);在术后并发症发生率上,观察组3.92%,对照组25.49%,对比有统计学意义($p < 0.05$);在患者治疗依从性上,观察组96.08%,对照组80.39%,对比有统计学意义($p < 0.05$);在患者护理满意度上,观察组98.04%,对照组82.35%,对比有统计学意义($p < 0.05$)。**结论** 白内障手术患者中运用微信延伸护理干预,可以有效地提升治疗依从性,优化视力恢复水平,提升生活质量,减少术后并发症,提升患者护理满意度,整体治疗恢复情况更为理想。

【关键词】 白内障手术; 微信; 延伸护理干预; 效果

【中图分类号】 R473.77

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596(2022)03-128-02

老年性白内障患者属于眼科常见问题,对患者生活质量构成较大影响。由于我国老龄化社会的加快,在一定程度上促使了白内障发病率的提升。手术治疗是该病改善的有效方式,在临床应用广泛。本文采集104例白内障手术患者,分析运用微信延伸护理干预后患者治疗依从性、护理满意度、并发症、视力状况、生活质量情况,内容如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究本院2019年8月至2021年9月期间接受的104例白内障手术患者,随机分为对照组与观察组各52例。对照组中,男29例,女23例;年龄从60岁至79岁,平均(65.29±4.08)岁;观察组中,男31例,女21例;年龄从61岁至77岁,平均(64.48±6.35)岁;两组患者在基本年龄、性别、病情等信息上没有明显差异,有对比研究意义。

1.2 方法

对照组采用常规护理,观察组运用微信延伸护理,内容如下:

要建立所有患者的延续护理档案,针对患者手术情况以及生活状况的观察记录,针对其情况依照医嘱做好对应健康教育指导。护理内容设定包括用药、饮食、并发症反馈等各方面内容。出院护理方面,护理人员需要辅助患者做好有关出院手续辅助,同时细致地核对患者的联系方式,互相告知手机号码、微信、QQ等联系方式,有便于后续随访工作的开展。可以让患者及时的做好疾病治疗有关咨询了解,可以设定专业的患者微信群,通过有关微信群方式来做好离院后的沟通指导,及时发布有关健康教育材料,提供必要的疾病咨询了解。将有关出院之后的指导注意事项通过手机电子文章的方式,在微信内发布给患者。同时微信群也可以有专业的医护人员做好每天定时地回答。微信的后续延伸护理工作不仅在于有关健康教育指导内容,同时也包括有关心理疏导工作。积极的鼓励患者做好出院之后的生活管理,保持良好的作息与饮食习惯,做好用药管理。

随访工作一般由护士在患者出院之后的每周开展一次,通过微信沟通,也可以通过其他联络方式辅助。对于患者提出的问题给予及时有效的解答,对于其反馈的不当行为以及意识做好对应的纠正引导。做好患者眼部保护工作,及时回答其问题,让其掌握各方面注意事项,提升整体术后恢复质量。甚至可以通过微信平台定期提醒患者进行到院复诊。随访工作中,尤其是现在有关微信公众号平台的设定,可以提供多

样性的功能辅助。一方面可以将适合患者阅读的健康教育图文资料定时的发放给患者,通过有关微信类的提醒来引导患者及时观看。

1.3 评估观察

分析不同护理后患者治疗依从性、护理满意度、并发症、视力状况、生活质量情况。治疗依从性=完全依从率+部分依从率。生活质量运用SF-36评估量表,评分越高情况越好。并发症主要集中在角膜水肿、眼压升高、晶体脱位、前房出血。护理满意率=很满意率+部分满意率。

1.4 统计学分析

数据运用spss22.0软件处理,计数资料使用n(%)表示,采用卡方检验,计量资料运用($\bar{x} \pm s$)表示,采用t检验, $p < 0.05$ 有统计学意义。

2 结果

2.1 患者视力水平、SF-36生活质量评分情况分析

见表1所示,在视力水平、SF-36生活质量评分方面,观察组各项护理后改善幅度明显多于对照组,对比有统计学意义($p < 0.05$);

表1: 患者视力水平、SF-36生活质量评分评估结果

分组	视力水平	SF-36生活质量评分(分)
观察组	0.65±0.28	81.40±9.74
对照组	0.59±0.17	67.95±7.46

注: 两组对比, $p < 0.05$

2.2 患者治疗疗效情况分析

见表23所示,在术后并发症发生率上,观察组3.92%,对照组25.49%,对比有统计学意义($p < 0.05$);在患者治疗依从性上,观察组96.08%,对照组80.39%,对比有统计学意义($p < 0.05$);在患者护理满意度上,观察组98.04%,对照组82.35%,对比有统计学意义($p < 0.05$)。

表2: 患者治疗疗效评估结果 [n(%)]

分组	n	术后并发症	治疗依从性	患者护理满意度
观察组	51	2 (3.92)	49 (96.08)	50 (98.04)
对照组	51	13 (25.49)	41 (80.39)	42 (82.35)

注: 两组对比, $p < 0.05$

3 讨论

具体的微信应用还需要依赖科室人员专业上的提升,尽可能地微信功能开发更大化。有关微信公众号平台的使用可

(下转第130页)

比例高于对照组，并且试验组并发症发生率低于对照组，两组数据差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)，详见表1。

表1: 两组治疗各项指标对比

组别	空腹血糖 (mmol/L)		甲状腺功能恢复		并发症发生情况
	护理前	护理后	例数	比例	
对照组 (n=40)	9.08±1.83	7.86±1.23	30	75.00	6 (15.00)
试验组 (n=40)	9.07±1.80	5.32±0.85	39	97.50	1 (2.50)

3 讨论

甲状腺功能亢进与2型糖尿病均属于代谢疾病，患者在发病后正常生活将会受到严重影响，甚至在严重时对患者的生命安全造成影响^[3]。因此在患者治疗的过程中必须要对患者进行严格的护理，促进患者治疗效果的提升^[4]。针对甲状腺功能亢进合并2型糖尿病的实际情况，其中在开展护理的时候主要是需要对患者进行心理护理和饮食护理，让患者保持积极心态和良好的饮食习惯，同时对患者进行用药指导和日常体育锻炼指导，让患者的治疗效果得到保证^[5]。

本研究对甲状腺功能亢进合并2型糖尿病患者的护理要点进行分析，其中试验组采用综合护理干预方式后治疗效果明显提升，两组数据相比差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。并且试验组患者的并发症发生率低于对照组，两组数据相比差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。说明甲状腺功能亢进合并2

型糖尿病患者治疗过程中的护理要点主要有心理护理、饮食护理、药物指导、体育锻炼指导和出院指导，通过这几方面的护理，能有效提升患者的治疗效果，值得在临床上推广应用。

参考文献

[1] 王晓云. 甲状腺功能亢进合并2型糖尿病患者的临床观察和护理[J]. 中国卫生标准管理, 2021, 19:160-161.
 [2] 熊亚莉. 甲状腺功能亢进合并糖尿病的护理方法及效果分析[J]. 中国当代医药, 2020, 32:140-141+144.
 [3] 杨莉. 甲状腺功能亢进合并糖尿病的临床护理体会[J]. 基层医学论坛, 2021, 21:3022-3023.
 [4] 闫云. 甲状腺功能亢进合并糖尿病的护理方法及效果分析[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2021, 32:4981-4982.
 [5] 张楠. 针对性护理在甲状腺功能亢进合并糖尿病患者中的应用价值分析[J]. 糖尿病新世界, 2022, 04:193-195.

(上接第126页)

[1] 邱婷, 郑瑞平, 李占娥, 等. 快速康复外科护理在妇科老年患者腹腔镜围术期中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(24):127-129.

[2] 张凯宁, 王焕金, 易灵, 等. 多学科快速康复外科护理模式在腹腔镜妇科手术患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(16):115-117.

[3] 林秀清. 快速康复护理对妇科腹腔镜患者术后恢复的

价值研究[J]. 航空航天医学杂志, 2021, 32(10):1276-1277.

[4] VAN OOSTEROM, MATTHIAS N., MEERSHOEK, PHILIPPA, KLEINJAN, GIJS H., et al. Navigation of Fluorescence Cameras during Soft Tissue Surgery-Is it Possible to Use a Single Navigation Setup for Various Open and Laparoscopic Urological Surgery Applications?[J]. The Journal of Urology, 2018, 199(4):1061-1068.

(上接第127页)

开导病人，让病人感到舒适、温馨、愉快，从而使护患进行平等而亲切的交流。医护人员在工作中积极的情绪使病人开朗，焦急的情绪则使病人悲观，焦虑。加强护理沟通使患者在生理、心理以及精神上处于满足的舒适状态，减少或降低患者不适的程度，起到药物治疗起不到的作用。

综上所述，护理沟通在妇产科护理中对病人的病情恢复及并发症的发生都有积极的作用，应大力推广。

参考文献

[1] 刘洁. 有效沟通在妇产科护理中的临床应用[J]. 大家健康, 2020, 9(7): 55-56
 [2] 何伟. 护患沟通在妇产科护理中的应用[J]. 大家健康, 2020, 7(6): 150-151
 [2] 张玲. 以人为本理念在妇产科护理管理中应用效果[J]. 中国保健营养, 2022, 02(上): 803-804

(上接第128页)

以利用内部专业医护人员资源，也可以聘用专业的微信运营团队来辅助有关工作的开展。甚至在微信患者群内也可以通过第三方专业医疗管理平台，做好有关患者答疑解惑工作的开展，减轻科室内部医护人员工作压力。有关专业微信公众号文章也可以外包给第三方专业的医疗网站平台，由专业的编辑做好内容的设计，提升整体内容可读性与可看性，引起患者的注意，减轻医护工作人员在有关工作上的压力。

总而言之，白内障手术患者中运用微信延伸护理干预，可以有效地提升治疗依从性，优化视力恢复水平，提升生活质量，减少术后并发症，提升患者护理满意度，整体治疗恢复情况更为理想。

参考文献

[1] 秦莉娜, 顾寅君, 吴承鼎, 等. 基于微信的延伸护理干预在白内障手术患者中的应用[J]. 国际护理学杂志, 2021, 40(20):3823-3825.
 [2] 何锦云. 自我效能微信管理在青光眼合并白内障患者术后护理的应用体会[J]. 饮食保健, 2021(1):121.
 [3] 蔡植, 李爱, 韩晓琦, 等. 微信在老年白内障手术患者出院后健康指导中的应用[J]. 医学信息, 2016, 29(33):207-208.
 [4] 银措. 自我效能微信管理对青光眼伴白内障手术患者视力及眼压水平的影响[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(24):100.