·医师论坛·

规范性围产保健对孕产妇妊娠结局的影响观察

刘向平

新疆伊犁州妇幼保健院产科　835000

〔摘　要〕**目的**　观察规范性围产保健对孕产妇妊娠结局的影响观察。**方法**　将本院 2019 年 2 月 -2020 年 2 月的 80 例孕产妇作为探究对象，通过随机数字表法将其划分成研究组（40 例）、参照组（40 例），研究组实施规范性围产保健，参照组实施常规孕期检查，比较各组妊娠结局、孕期保健知识认知情况。**结果**　研究组不良妊娠结局发生率仅为 5.00%，显著低于参照组的 20.00%，P ＜ 0.05；研究组各项孕期保健认知评分均明显较参照组高，P ＜ 0.05。**结论**　对孕产妇实施规范性围产保健具有重要意义，能够促进孕产妇孕期保健知识认知能力提升，有效预防不良妊娠结局，临床实施价值理想。

〔**关键词**〕规范性围产保健；孕产妇；妊娠结局；影响

〔**中图分类号**〕R715　　〔**文献标识码**〕A　　〔**文章编号**〕2095-7165（2022）03-169-02

孕产期为是女性较为特殊的生理时期，妊娠质量可直接影响妊娠结局，且对于母婴健康存在影响[1]。在围产期工作中，早期围产保健占据重要地位，主要包括早建卡、早检查、早期保健等过程，可及时发现不良妊娠事件，对降低围产儿死亡风险，保证母婴健康具有重要意义[2]。本研究选取医院 2019 年 2 月 -2020 年 2 月的 80 例孕产妇为探究主体进行对照分析，以随机数字表法分组后实施不同保健对策，旨在为孕产妇的围产保健工作提供指导，内容如下。

1　资料与方法

1.1 一般资料

本研究筛选 2019 年 2 月 -2020 年 2 月期间我院的孕产妇为主体，符合研究要求者共计 80 例，研究分组方法为随机数字表法，组名称包括参照组（n=40）、研究组（n=40）。汇总资料得知：研究组年龄区间是 21-39 岁，均龄（30.08±3.34）岁；经产妇 17 例，初产妇 23 例。参照组中，年龄区间是 24-78 岁，均龄（51.08±3.38）岁；经产妇 19 例，初产妇 21 例。应用 SPSS23.0 软件对比研究组、参照组间基线资料，结果显示差异存在一致性，P ＞ 0.05。

1.2 方法

参照组孕产妇接受常规孕期检查，主要是告知定期接受彩超、胎心监护、血尿常规等检查，及时做好高危妊娠记录，根据妊娠情况采取管理。

研究组实施规范性围产保健，主要内容是：（1）婚前保健。婚前男女双方保健内容主要是了解是否符合婚配原则，有无生殖器官疾病、遗传性疾病、急慢性疾病、传染性疾病等情况，评估其健康状况。（2）孕前检查。经检查确定男女双方满足备孕状态后可进行受孕，指导服用叶酸后在最佳状态下受孕，促进出生质量提高。（3）孕期保健。孕期社区医院可建立孕妇档案与学习班，每月开展 1 次，保证孕妇定期接受检查，及时发现异常情况并进行处理。在妊娠 20 周以后，需要了解妊娠情况、宫底高度、胎儿生长高度等，同时介绍分娩知识，帮助孕妇克服焦虑、恐惧情绪，自觉配合孕期保健工作。严格按照医嘱用药，注意合理运动、增强营养、规律生活，同时保持心情愉快。一旦发现母婴异常情况，应加强检查，进一步确定健康状况，必要时终止妊娠。

1.4 观察指标

（1）不良妊娠结局。跟踪随访至全部研究对象分娩，统计并比较各组不良妊娠结局发生率，包括产后出血、胎膜早破、早产、宫内发育受限。（2）应用自制的问卷表了解各组孕产妇孕期保健知识认知情况，主要为科学饮食、定期产检、合理运动、分娩准备，分值为 100 分，评分与孕期保健知识认知水平呈正比。

1.5 统计学方法

采取 SPSS23.0 软件对于研究数据实施分析，以相对数表示计数资料，即“[n/(%)]，”，应用“χ^2”完成检验；以“ $\bar{\chi}\pm s$”表示计量资料，应用“t”完成检验，P＜0.05 说明差异存在意义。

2　结果

2.1 不良妊娠结局分析

研究组不良妊娠结局发生率仅为 5.00%，显著低于参照组发生率，组间差异具有统计学价值，P ＜ 0.05，见表 1。

表 1　护理效果分析量表 [n/(%)]

组别	产后出血	胎膜早破	早产	宫内发育受限	发生率
研究组（n=40）	1	0	1	0	2（5.00）
参照组（n=40）	1	2	3	2	8（20.00）
χ^2	--	--	--	--	4.114
P	--	--	--	--	0.042

2.2 孕期保健知识认知情况

研究组科学饮食、定期产检、合理运动、分娩准备评分均显著较参照组高，P ＜ 0.05，数据分析见表 2。

表 2　孕期保健知识认知情况表（ $\bar{\chi}\pm s$，分）

组别	科学饮食	定期产检	合理运动	分娩准备
研究组（n=40）	92.37±3.61	93.62±3.09	92.37±2.75	93.09±2.65
参照组（n=40）	90.71±3.72	91.86±3.13	90.86±2.69	91.75±2.49
t	2.025	2.530	2.482	2.330
P	0.046	0.013	0.015	0.022

3　讨论

（下转第 172 页）

学术期刊网

面发展目标的实现。分析此次研究内容，检验科室和临床科室的沟通和交流对患者病情诊断、病情治疗以及急诊诊断均有着非常重要的作用。想要高质量完成两个科室的工作任务需要提高医护人员自身素养积累工作经验，创建并落实多元化沟通方式和沟通平台，确保各层医护人员能够进行有效的沟通交流。总而言之，临床科和检验科的沟通交流对医院的长远发展及工作质量的提升有着非常重要的意义，能够确保临床医学工作的顺利开展，并对医院可持续发展目标的实现产生促进作用。因此，相关管理部门和人员应该提高对临床科和检验科沟通交流的重视程度，通过多元化方式方法加强两个科室的工作质量和效率。

［参考文献］

[1] 吴宗勇，张晓煜，张丽，齐军 . 检验与临床沟通方式探讨 [J]. 检验医学与临床，2022，19(05):712-714.

[2] 应菲菲 . 检验科与临床科室沟通的体会 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志，2020，7(26):109+118.

[3] 苏红专，张益明，王占科，胡炜，陈卓敏，李丽萍，胡志坚，周向阳，涂建成 . 重视和加强医院检验科工作目标及其学科定位 [J]. 国际检验医学杂志，2020，41(16):2041-2045.

[4] 蔡叶樨 . 检验科与临床科室的信息互通管理分析 [J]. 中医药管理杂志，2020，28(12):226-227.

[5] 熊子明 . 检验科加强科室管理的措施 [J]. 保健文汇，2020(06):101.

[6] 叶素梅 . 浅谈基层医院检验科与临床科室沟通的重要意义与具体措施 [J]. 医学食疗与健康，2020，18(03):214-215.

[7] 范明亮，高玉琴，金爱慧，章万林，孔红方，薛莹 . 浅谈检验与临床的沟通管理 [J]. 中国乡村医药，2019，26(11):64-65.

[8] 王昊 . 浅谈检验科与临床科室沟通的重要性 [J]. 当代临床医刊，2018，31(02):3800+3797.

[9] 陆双川，陈振杰，房海波 . 检验科与临床科室协作的意义与措施 [J]. 中医药管理杂志，2018，26(05):202-203.

[10] 刘均文，石少梅 . 加强检验科的质量管理和与临床科室的联系 [J]. 健康之路，2018，17(02):234.

（上接第 169 页）

围产保健于男女确立婚姻关系时开展，孕前通过检查双方身体健康状况，确保征在良好条件下受孕，可有效提升出生质量[3]。妊娠至临产前开展全程保健干预，定期做好相关检查，可及时发现妊娠并发症，有利于及时纠正异常现象，可最大限度降低异常情况，改善妊娠结局，保证母婴健康。研究表明，围产保健工作的开展情况能够反映出国家医疗卫生服务水平[4]。围产保健主要内容是对于孕妇实施产前检查、用药指导、分娩认知等，同时包括消除孕妇不良情绪，加强胎儿宫内发育情况监护等。规范性围产保健的重点为预防，可尽早发现高危妊娠，提高妊娠安全性以及出生质量[5]。本次研究中，参照组不良妊娠结局发生率高达 20.00%，研究组仅为 5.00%，且研究组孕期保健知识认知评分较高，充分证实了以上研究结果。

综上所述，对孕产妇实施规范性围产保健具有重要意义，能够促进孕产妇孕期保健知识认知能力提升，有效预防不良妊娠结局，临床实施价值理想。

［参考文献］

[1] 李敬芝 . 孕期保健对高龄产妇并发症及妊娠结局的影响分析 [J]. 现代诊断与治疗，2020，31(17):2810-2811.

[2] 李泽琼 . 对孕产妇进行三级围产保健对其妊娠期糖尿病发生情况及妊娠结局的影响 [J]. 当代医药论丛，2019，17(20):92-93.

[3] 刘海燕 . 孕产妇进行早期围产保健对其妊娠结局的影响 [J]. 中国优生与遗传杂志，2019，27(07):875+893.

[4] 张裕玲 . 早期围产保健对孕产妇分娩异常的影响 [J]. 家庭医药 . 就医选药，2018，18(08):360.

[5] 纪敏，郭燕 . 探讨围产保健措施对妊娠经过与结局的影响 [J]. 世界最新医学信息文摘，2018，18(27):60+63.

（上接第 170 页）

准确的血压值是医生制定治疗方案的重要依据，因此如何准确掌握患者血压变化已成为社区医院的重点研究内容。相关研究指出，血压变化会受到诸多因素的影响，因此传统的偶尔测量血压会存在很多误差，无法为医生提供准确真实的血压值[2]。动态血压监测属于新技术，是将血压监测仪放在上臂袖带内，它能够间断性的充气、放气，连续自动测量血压并保存，具有无创性、精准性，实施动态血压监测时，我们能够昼夜 24 小时多次获得患者不同时间段的血压值，相较于诊室血压测量，动态血压监测可及时改善血压值误差，降低误诊、漏诊率，对不同睡眠时间及正常活动下血压进行测量数据是不同的，清晨及夜间高血压对昼夜变化节律及血压波动特点进行充分显示，此外对服药后 24 小时内血压控制情况进行有效评估，指导患者服用正确药物、药量及用药时间，起到预防心血管事件的作用，因此动态血压监测已成为高血压管理的首要手段[3]。本文研究结果显示，观察组实施动态血压监测后各项观察指标均优于对照组，组间存在显著性差异（$P<0.05$），充分表明，对社区高血压患者实施动态血压监测能够有效提高患者生活质量，改善患者高血压症状，具有临床推广意义。

［参考文献］

[1] 杨旦红，吴菁 .(2019). 高血压患者 24h 动态血压、随访血压与诊室血压测量结果比较 [J]. 中国全科医学 (07)，817-821.

[2] 崔继志，刘原，李华杰，刘雪梅 & 梁沛枫 .(2020). 宁夏地区社区高血压人群摄盐量与血压变异性的关系研究 [J]. 中国全科医学 (01)，80-86.

[3] 王静 & 李秀娟 .(2018). 动态血压监测在社区高血压患者规范化管理中的应用 [J]. 中国医药指南 (30)，31-32.

学术期刊网