

预见性护理在 ICU 机械通气患者院内安全转运中的效果分析

张倩 刘小改^{通讯作者}

滨海县人民医院重症医学科 江苏盐城 224500

〔摘要〕目的 研究 ICU 机械通气患者院内安全转运阶段开展预见性护理的临床应用价值。方法 限定研究样本为本院 ICU 机械通气患者，于 2021 年 1 月到 2021 年 10 月期间共计收录 82 例，其中 2021 年 1 月到 2021 年 5 月阶段开展常规护理期间收录的 41 例患者为对照组，2021 年 6 月到 2021 年 10 月期间收录的 41 例患者为干预组，分析组间调研阶段出现的护理意外发生率、不良事件发生率以及护理质量评分差异。结果 干预组护理意外发生率占比 2.44%，对照组护理意外发生率占比 14.63%，调研数据分析有意义 ($P < 0.05$)；干预组不良事件发生率占比 2.44%，对照组不良事件发生率占比 17.07%，调研数据分析有意义 ($P < 0.05$)；干预组护理质量、护理态度、护理细节、护理内容等评价分值较之对照组差异显著 ($P < 0.05$)。讨论 在院内 ICU 机械通气患者的转运干预阶段，以安全为前提开展，应相关护理干预措施，保证转运阶段患者生理状态及病理情况表达不受影响，安全有效地将患者顺利完成院内转运，以保证后续医疗干预措施的顺利实施；在此期间预见性护理措施的开展有着极其重要的价值体现，预见性护理遵循超前护理意识，在相关护理工作开展前进行结果预测，从而能明确护理重点及有效的护理措施，通过相关预防措施的开展，帮助患者减少病理因素带来的影响，更好的保证临床护理工作质量的有效提升，从而实现医疗效率稳定改善；对 ICU 机械通气患者进行转运阶段，通过预见性护理措施的开展，更好的综合医生护理人员及患者之间的相互配合，保证转运阶段患者生命体征不受影响，同时顺利完成转运，有推广应用价值。

〔关键词〕预见性护理；ICU 机械通气患者；院内安全转运；效果

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2022) 03-128-02

机械通气是指通过呼吸机代替患者自主呼吸的行为，从而改善机体血氧状态的介入治疗干预方式；该方式的介入治疗，可有效改善患者呼吸性酸中毒，低氧血症等症状表现，缓解呼吸肌疲劳状态，从而稳定胸壁维持患者生命体征。在 ICU 机械通气患者干预阶段，院内的转运行为对诊疗的连续性有极大的影响，直接性与患者生命安全挂钩；所以在 SUV 通缉患者院内安全转运阶段，需根据实际情况制定合理的医疗干预计划，以保证转运效果的体现^[1-2]。本次研究中基于本院 SUV 机械通气患者样本，分析院内安全转运阶段，开展预见性护理措施的应用价值，详见下文。

1 资料与方法

1.1 一般资料

限定研究样本为本院 ICU 机械通气患者，于 2021 年 1 月到 2021 年 10 月期间共计收录 82 例，其中 2021 年 1 月到 2021 年 5 月阶段开展常规护理期间收录的 41 例患者为对照组，该阶段患者信息处理中，男女占比为 26:15，平均年龄 (47.55 ± 1.75) 岁；2021 年 6 月到 2021 年 10 月期间收录的 41 例患者为干预组，该阶段患者信息处理中，男女占比为 25:16，平均年龄 (47.45 ± 1.74) 岁；基本资料对比无意义 ($P > 0.05$)；组间数据可比。

1.2 方法

2021 年 1 月到 2021 年 5 月阶段收录的 41 例患者为对照组，该阶段实施措施为常规护理干预，基于院内转运阶段常见的影响因素，评估患者生理状态情况，制定综合性的院内转运护理干预方案，帮助患者顺利完成转运，最大限度降低不良事件的发生，以保证患者生理状态的有效改善^[3]。

2021 年 6 月到 2021 年 10 月期间收录的 41 例患者为干预组，该阶段实施措施为预见性护理干预，相关措施的开展需要基于患者自身的生理状态进行评估，通过详细的调查与了解，从而做出预见性护理干预方案；预见性护理方案的制定

中，需要针对转运过程中可能存在的问题，进行科学有效的预判并制定相关的预防计划，保证患者在安全转运阶段不出现或极少出现不良结局，以实现 ICU 机械通气患者的安全转运。转运结束后，根据医院要求对记录进行完善，明确转运前、转运中、转运后的病情诊断表现、药品使用情况、生命体征数据表达等相关数据；要求专用医生及专用护士签字、留档，便于后续干预有迹可循^[4-5]。

1.3 评判标准

护理意外发生率：初级护理阶段出现的输液管脱落、管道堵塞、坠床等护理意外事件发生率，统计数据格式，对比数据差异。

不良事件：收集护理干预阶段组建患者出现的院内感染、VAP、休克等不良事件类型，统计数据格式，对比数据差异。

护理质量：自拟护理质量评分量表，评价护理阶段的方案制定、态度表达细节处理及内容丰富度，单项分值 25 分，分值越高，护理质量越好。

1.4 统计学意义

研究数据经 SPSS22.0 软件完成处理，数据表现形式：评分数据以 ($\bar{x} \pm s$) 表示，行 T 值检验，百分比数据以 (n, %) 表示，行卡方值检验，组间数据存在统计学意义表示为 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 护理意外发生率对比

干预组护理意外发生率占比 2.44%，对照组护理意外发生率占比 14.63%，调研数据分析有意义 ($P < 0.05$)，详见表 1。

表 1 护理意外发生率 (n, %)

组别	例数	输液管脱落	管道堵塞	坠床	发生率
对照组	41	1 (2.44%)	3 (7.32%)	2 (4.88%)	14.63
干预组	41	0 (0.00%)	1 (2.44%)	0 (0.00%)	2.44
χ^2	-	-	-	-	3.9048
P	-	-	-	-	0.0481

2.2 不良事件发生率

干预组不良事件发生率占比 2.44%，对照组不良事件发生率占比 17.07%，调研数据分析有意义 (P < 0.05)，详见表 2。

2.3 护理质量评价分析

干预组护理方案、护理态度、护理细节、护理内容等评价分值较之对照组差异显著 (P < 0.05)，详见表 3。

表 2 不良事件发生率 (n, %)

组别	例数	院内感染	VAP	休克	发生率
对照组	41	3 (7.32%)	3 (7.32%)	1 (2.44%)	17.07
干预组	41	1 (2.44%)	0 (0.00%)	0 (0.000%)	2.44
χ^2	-	-	-	-	4.9865
P	-	-	-	-	0.0255

表 3 护理质量评价分析 (n, %)

组别	例数	护理方案	护理态度	护理细节	护理内容
对照组	41	16.85 ± 1.45	16.54 ± 1.51	16.77 ± 1.33	16.74 ± 1.35
干预组	41	19.58 ± 1.89	19.75 ± 1.94	18.95 ± 1.84	19.75 ± 1.79
T	-	7.3382	8.3608	6.1483	8.5965
P	-	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

预见性护理就是超强护理干预模式，通过在医疗干预前对护理方案进行细致的评估，明确其中的护理重点及护理内容，以积极有效的措施帮助患者改善生理状态，减少病情对生理状态的影响，从而提升护理工作质量；在 ICU 机械通气，患者的院内安全转运中，通过预见性护理措施的实施，以患者自身病情表现为基础，结合院内以往干预工作的实施经验，制定预见性护理干预计划，更好的保证临床干预阶段方案的全面及措施的有效落实^[6-7]。

调研数据分析：干预组护理意外发生率占比 2.44%，对照组护理意外发生率占比 14.63%，调研数据分析有意义，证实预见性护理措施，开展对降低护理阶段意外发生率的效果显著，更好的帮助 ICU 机械通气患者完成院内转运且安全性更高；干预组不良事件发生率占比 2.44%，对照组不良事件发生率占比 17.07%，调研数据分析有意义，通过预见性护理的开展，更好的帮助患者改善生理状态，降低不良事件发生率，促进患者生理状态有效康复；干预组护理质量、护理态度、护理细节、护理内容等评价分值较之对照组差异显著，通过预见性护理措施的开展，保证相关护理服务质量的进一步提升机械通气，患者护理服务质量的提升，保证医疗干预效率，进一步优化促进整体服务质量改善。

综上所述，基于本院 ICU 机械通气干预患者的病情干预，预见性护理措施的实施能够更好地促进患者生理状态改善，并保证患者在院内转运效率提升，保证准运阶段的安全性，有推广应用价值。

[参考文献]

[1] 黄珍柳. 预见性护理在颅脑外伤重症机械通气患者镇静镇痛护理中的效果探讨 [J]. 医药前沿, 2020, 10(14):2-2.
 [2] 王凌琳. 预见性护理在降低 ICU 机械通气患者呼吸机相关性肺炎发生率中的作用 [J]. 健康必读, 2020, 000(34):103-103.
 [3] 童玲. 预见性护理对 ICU 机械通气患者呼吸机相关性肺炎的预防作用 [J]. 人人健康, 2019, 000(10):2-2.
 [4] 吴晓芬, 李建英, 林华英. 普通护理与安全护理模式对 ICU 机械通气患者外出检查转运安全的影响 [J]. 中外医学研究, 2019, 17(19):3-3.
 [5] 刘宇宇, 文兵. 预见性护理对心胸外科 ICU 患者呼吸机相关性肺炎的预防效果 [J]. 饮食保健, 2019, 006(050):23-24.
 [6] 李明明, 范亚丽, 焦朋朋. 预见性护理对 ICU 机械通气患者肺部感染的预防效果研究 [J]. 哈尔滨医药, 2020, 40(6):2-2.
 [7] 王凌琳. 预见性护理在降低 ICU 机械通气患者呼吸机相关性肺炎发生率中的作用 [J]. 健康必读, 2020, 000(34):103-103.

(上接第 127 页)

胫骨平台骨折是膝关节创伤中常见骨折之一，是典型的关节内骨折^[4]，手术是治疗胫骨平台骨折主要手段，因胫骨平台骨折常伴有软骨及周围韧带损伤，处理不当可能造成膝关节畸形，关节出现稳定问题，导致功能障碍^[5]，严重影响患者骨折预后及患者生活质量，进行有效康复训练对患者来说至关重要^[6]。本文将康复护理模式应用于胫骨平台骨折护理中，指导患者循序渐进进行功能锻炼，早期进行股四头肌等长收缩和踝关节屈伸运动，促进下肢静脉血回流，预防下肢深静脉血栓，后期进行股四头肌及膝关节功能锻炼，防止骨折术后出现关节纤维化，关节僵直，最大程度恢复膝关节正常功能。本文研究结果显示，两组患者干预前膝关节功能无明显差别 (P > 0.05)，干预后膝关节功能均有升高，但研究组显著优于对照组 (P < 0.05)；两组准和干预前疼痛程度无显著差异，干预后疼痛情况均有减轻，但研究组减轻较为明显 (P < 0.05)；研究组康复知识掌握程度显著优于对照组 (P < 0.05)。

综上所述，在胫骨平台骨折患者护理中应用康复护理模式护理效果较好，可提高患者对康复知识的掌握程度，为进行康复训练奠定基础，有效进行功能锻炼，减轻术后疼痛，

促进膝关节功能恢复。

[参考文献]

[1] 杨慧, 燕敏. 综合性优化护理对胫骨平台骨折膝关节功能及护理满意度影响 [J]. 现代中西医结合杂志, 2019, 28(16):1807-1810.
 [2] 刘慧鑫, 张小娟, 杨茸. 基于多元化康复模式的护理干预对胫骨平台骨折患者膝关节功能恢复及生活质量的影响 [J]. 贵州医药, 2019, 43(11):1832-1833.
 [3] 刘翠, 魏丽丽, 张艳, 等. 多元化管理提高胫骨平台骨折手术患者功能锻炼效果 [J]. 护理学杂志, 2019, 34(20):87-90.
 [4] 刘春光, 罗运绍, 楚利涛, 等. 三种不同固定方式治疗复杂胫骨平台骨折的效果对比研究 [J]. 创伤外科杂志, 2020, 22(5):83-84, 87.
 [5] 邢晓丽, 杨喆, 田瑞瑞. 专科护士主导的康复护理干预模式对胫骨平台骨折患者膝关节功能的影响 [J]. 中华现代护理杂志, 2020, 26(24):3338-3343.
 [6] 黄裕, 何春艳, 宁阿妹. SchatzkerII 型胫骨平台骨折患者采取多元化护理康复锻炼的效果分析 [J]. 中国实用护理杂志, 2021, 37(8):578-583.