

慢性肺心病急性加重期运用 ICU 护理干预的效果分析

曾惠惠

兰州市第一人民医院 730050

【摘要】目的 探讨慢性肺心病急性加重期运用 ICU 护理干预的效果。**方法** 选择 2021 年 1 月-2021 年 12 月我院慢性肺心病急性加重期患者 80 例作为研究对象, 依据随机抽签法分为对照组 (n=40) 和观察组 (n=40)。对照组应用常规护理干预, 观察组在此基础上应用 ICU 护理干预。比较两组康复效果以及护理满意度。**结果** 经两组康复效果比较: 观察组病情缓解时间、ICU 住院时间、总住院时间均低于对照组 (P < 0.05)。经两组护理满意度比较: 观察组护理后护理服务、病情管理、心理疏导、健康干预等各项评分均高于对照组 (P < 0.05)。**结论** 应用 ICU 护理干预于慢性肺心病急性加重期患者中效果理想, 缩短患者病情缓解时间及住院时间, 提升护理满意度中的各项评分指标, 利于患者病情好转, 值得推广。

【关键词】 慢性肺心病急性加重期; ICU 护理干预; 康复效果; 护理满意度

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2022) 03-132-02

现阶段交通行业及重工业大力的发展, 给人们的生活带来的便利的同时, 也造成不少的危害, 最为常见的就是大气污染, 尾气排放等, 而这些均会导致患者出现慢性肺心病。慢性肺心病急性加重期是临床上常见呼吸道疾病, 由不同病原体或其它因素导致的肺部疾病, 临床表现发热、咳嗽、气促、呼吸困难^[1-2]。本研究以 2021 年 1 月-2021 年 12 月我院慢性肺心病急性加重期患者 80 例作为研究对象, 探讨慢性肺心病急性加重期运用 ICU 护理干预的效果。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 临床资料

择 2021 年 1 月-2021 年 12 月我院慢性肺心病急性加重期患者 80 例作为研究对象, 依据随机抽签法分为对照组和观察组。对照组 40 例, 男 28 例, 女 12 例, 年龄 (60-88) 岁, 平均年龄 (74.04±2.47) 岁。观察组 40 例, 男 20 例, 女 20 例, 年龄 (62-91) 岁, 平均年龄 (76.53±2.19) 岁。

1.2 方法

对照组应用常规护理干预, 观察组在此基础上应用 ICU 护理干预。操作如下:

1.2.1 常规护理干预

护理人员予以患者心理干预、饮食干预、雾化排痰处理, 并指导患者采取正确的六字呼吸法、腹式呼吸, 缩唇呼吸等。

1.2.2 ICU 护理干预

建立 ICU 护理干预小组, 并且每位成员均经过严格的培训以及考核过关, 护理人员根据患者的实际情况从而制定护理方案。此病引起患者产生心理负担, 诱导负面情绪, 从而抵触护理, 需要护理人员进行心理护理干预, 耐心的倾听患者的想法, 并予以鼓励增强其信心以及帮助患者解决疑问, 列举往年成功案例, 增强患者治疗依从。对患者进行合理有效的健康教育干预, 利用图片, 视频等方式向患者普及相关知识, 内容包括慢性肺心病急性加重期的基本知识, 症状, 发病机制, 因素, 治疗方式; 护理人员密切关注患者是否出现缺氧, 根据患者血氧饱和度等, 选择面罩或是鼻导管呼吸方法, 将氧流量控制在每分钟 5 毫升。

1.3 观察指标

统计两组康复效果 (病情缓解时间、ICU 住院时间、总住院时间) 以及护理满意度 (护理服务、病情管理、心理疏导、健康干预)。护理满意度评分由本院自制, 均为百分制, 评分越高说明满意度越高。

1.4 统计分析

采用 SPSS18.0 软件处理, 计数资料行 χ^2 检验, 采用 n (%)

表示, 计量资料行 t 检验, 采用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, P<0.05 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组康复效果比较

经两组康复效果比较: 观察组病情缓解时间、ICU 住院时间、总住院时间均低于对照组 (P < 0.05), 见表 1。

表 1: 两组康复效果比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	病情缓解时间 (d)	ICU 住院时间 (d)	总住院时间 (d)
观察组	40	3.02±0.29	5.29±0.53	8.20±0.34
对照组	40	4.89±0.10	7.98±0.19	12.97±0.28
t		4.890	6.354	6.848
P		0.000	0.000	0.000

2.2 两组护理满意度比较

经两组护理满意度比较: 观察组护理后护理服务、病情管理、心理疏导、健康干预等各项评分均高于对照组 (P < 0.05), 见表 2。

表 2: 两组护理满意度比较 (分, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理服务	病情管理	心理疏导	健康干预
观察组	40	90.73±0.28	91.62±0.47	93.30±0.87	90.46±0.24
对照组	40	83.38±0.47	85.19±0.34	83.64±0.64	84.52±0.41
t		4.278	5.386	5.221	4.778
P		0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

慢性肺心病主要发病群体为老年患者, 具有治疗难度大, 反复发作的特点, 给患者生活带来不便。此病是由慢性病变对组织构成影响, 促使肺动脉升高的一种, 临床上采取抗感染、止咳等治疗方式, 同时予以 ICU 护理干预能够显著改善病情, 延长患者生存周期, 本研究显示, 经两组康复效果比较: 观察组病情缓解时间、ICU 住院时间、总住院时间均低于对照组 (P < 0.05)。经两组护理满意度比较: 观察组护理后护理服务、病情管理、心理疏导、健康干预等各项评分均高于对照组 (P < 0.05)。采取全面护理干预模式可有效增强患者满意度, 提升康复效果, 其分析原因为在护理过程予以患者积极有效的心理干预, 详细掌握其内心真实想法, 进而实施相对应的开导与沟通, 以此来缓解负面情绪, 提高治疗积极性。同时, 护理人员引导患者正确宣泄自身情绪, 缓解心理压力, 以乐观的心态面对疾病并勇敢与之对抗。对患者实施健康教育, 向患者全面普及相关疾病健康知识, 提高患者重症肺炎的认

(下转第 135 页)

皮下气肿、胃肠道反应、术后感染等指标上。

1.4 统计学分析

数据运用 spss22.0 软件处理, 计数资料使用 n(%) 表示, 采用卡方检验, 计量资料运用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 采用 t 检验, $p < 0.05$ 有统计学意义。

2 结果

2.1 各组患者术后恢复指标情况

见表 1, 在患者术后排期时间、术后下床活动时间、住院时间等指标上, 观察组各项明显少于对照组, 对比有统计学意义 ($p < 0.05$)。

表 1: 各组患者术后恢复指标结果 ($\bar{x} \pm s$)

分组	术后排期 时间 (h)	术后下床 活动时间 (h)	住院 时间 (d)
观察组	40.25±3.98	17.14±2.97	9.54±1.16
对照组	56.15±4.73	29.75±3.41	11.05±2.37

注: 两组对比, $p < 0.05$

2.2 患者并发症发生率情况

见表 2 所示, 在患者并发症发生率上, 观察组 3.51%, 对照组 26.32%, 对比有统计学意义 ($p < 0.05$);

表 2: 患者并发症发生率评估结果

分组	n	肩背酸胀痛	术后出血	皮下气肿	胃肠道反应	术后感染	并发症发生率
观察组	57	1	0	0	1	0	3.51%
对照组	57	3	3	3	4	2	26.32%

注: 两组对比, $p < 0.05$

3 结论

护理路径表的设计符合实际情况所需, 让责任护理做有关护理路径表实施目的、流程、注意事项的介绍。让患者与家属有基本了解, 保持有效沟通, 同时稳定患者的心态, 避免恐惧压力而导致不良影响。提升患者以及家属有关的配合度, 进行护理路径表的有效完善。依据情况做全方位的护理安排。

总而言之, 临床护理路径在子宫肌瘤手术患者护理中应用, 可以减少并发症发生率, 加快术后恢复速度, 整体状况更为

理想。

参考文献

[1] 桑方圆. 临床护理路径在子宫肌瘤患者围手术期护理中的应用探讨 [J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(2):294-295.
 [2] 郭娟娟. 规范化临床护理配合路径对子宫肌瘤手术患者的影响研究 [J]. 中国标准化, 2021(18):170-172.
 [3] 王晓, 张丽. 临床护理路径在子宫肌瘤手术患者中的应用效果观察 [J]. 健康大视野, 2021(20):175.

(上接第 131 页)

情严重的患者会发生乳腺管阻塞情况, 随之发生乳腺炎^[4]。乳房护理属于专门乳房护理干预, 护理人员需使用热毛巾对产妇实施热敷, 使用按摩手法, 对产妇乳房进行按摩, 将乳房中肿块和硬结揉开, 有利于血液常用, 将乳头凹陷几率降低, 有利于产妇产乳, 使母乳喂养率提升。乳房护理工作中加之人性化护理, 护理人员需与产妇进行多交流, 维护良好护患关系, 将护患纠纷事件减少, 依照保健训练和健康指导帮助产妇掌握相应哺乳技巧, 避免出现乳腺炎^[5]。

综上所述, 实施产后乳房护理措施, 可降低乳腺炎发生率, 使产妇对乳房保健知识的认知度提升, 效果显著。

参考文献

[1] 张艳芳, 王巧芝, 宋谊花. 乳房保健护理对产后乳腺炎的预防效果探讨 [J]. 母婴世界, 2020(19):13.
 [2] 许新环. 产妇产褥期乳房护理对产后乳腺炎的预防作用评价 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(3):105-106.
 [3] 刘玉莲. 产妇产褥期乳房护理对产后乳腺炎的预防作用分析 [J]. 饮食保健, 2019, 6(27):133.
 [4] 阿依吐拉·买明. 在孕妇产褥期施以乳房护理对其预防产后乳腺炎的临床效果分析 [J]. 母婴世界, 2019(11):145.
 [5] 张莉莉. 乳头凹陷孕妇实行乳房保健护理对预防产后乳腺炎的疗效研究 [J]. 中国保健营养, 2020, 30(4):207, 209.

(上接第 132 页)

知, 积极配合护理人员工作^[3-4]。

综上所述, 应用 ICU 护理干预于慢性肺心病急性加重期患者中效果理想, 缩短患者病情缓解时间及住院时间, 提升护理满意度中的各项评分指标, 利于患者病情好转, 值得推广。

参考文献

[1] 冉雪莲, 刘普瑰, 姬慧勤, 等. 重症肺炎呼吸衰竭患者急诊抢救中无创呼吸机辅助呼吸的护理方法及效果研究 [J]. 山西医药杂志, 2022, 51(3):347-349.

[2] 梁梅芳, 赵晓云. 全面护理措施对 ICU 重症肺炎患者预后及生活质量的影响分析 [J]. 中国药物与临床, 2021, 21(12):2211-2214.

[3] 刘洋, 高占华. 多学科团队合作的 ICU 过渡期护理模式在重症肺炎患者中的应用研究 [J]. 中国病案, 2020, 21(11):96-100.

[4] Yang P L, Yu J Q, Chen H B. High-flow nasal cannula for acute exacerbation of chronic obstructive pulmonary disease: A systematic review and meta-analysis [J]. Heart and Lung The Journal of Acute and Critical Care, 2021, 50(2):252-261.

(上接第 133 页)

综上所述, 妇产科分娩后实施盆底肌康复训练期间采取优质护理, 不仅能够促进盆底肌张力的恢复, 还能减少盆底障碍性疾病发病率, 提高护理满意度, 保证患者康复有效性, 对改善分娩产妇机体康复有重要意义。

参考文献

[1] 庄燕群. 优质护理在促进盆底肌康复训练效果中的作

用 [J]. 中国医学创新, 2019, 16(16):97-100.

[2] 王莉敏. 优质护理在促进盆底肌康复训练效果中的作用 [J]. 中外女性健康研究, 2016, (15):146, 150.

[3] 薛宇, 任芳. 优质护理在盆底肌康复训练效果中的应用价值 [J]. 中国继续医学教育, 2018, 10(33):181-183.

[4] 佟玉静. 临床开展优质护理对盆底康复训练的促进效果观察 [J]. 中国美容医学, 2012, 21(18):660-661.