

老年功能性消化不良采用护理干预后的疾病控制情况分析

胡萍

兰州市第一人民医院 730050

【摘要】目的 探讨老年功能性消化不良的患者使用护理干预后的恢复情况。**方法** 将2020年7月到2021年7月,在本院进行治疗的老年功能性消化不良的患者96例作为本次的观察对象,并将这96例老年功能性消化不良的患者按照奇偶数的方法分为实验组和对照组两组,每组有48例老年功能性消化不良的患者,其中对照组的48例老年功能性消化不良的患者使用常规的护理方法进行护理,而实验组的48例老年功能性消化不良的患者采取护理干预措施进行护理,并将两组老年功能性消化不良患者护理后的治疗依从性的情况进行对比和分析。**结果** 采用护理干预的实验组老年功能性消化不良患者治疗依从性优于采用常规护理的对照组老年功能性消化不良的患者,且两组老年功能性消化不良患者治疗依从性对比后对比后具有统计学意义($p < 0.05$)。**结论** 本文对老年功能性消化不良的患者使用护理干预进行护理,能够有效地提高老年功能性消化不良患者的治疗效果,同时也可以降低老年功能性消化不良患者的不良反应,改善老年功能性消化不良患者的负面情绪,促进患者的健康恢复,在临床上值得推广和使用。

【关键词】老年;功能性消化不良;护理干预**【中图分类号】**R473.5**【文献标识码】**A**【文章编号】**1005-4596(2022)03-125-01

功能性消化不良在临床上属于比较常见的消化系统类的疾病,患者在临床上主要表现为腹痛、腹胀、并且还会出现食欲下降、早饱以及暖气等症状,这种症状会严重的影响到患者的日常生活,降低患者的生活质量。临床上对于功能性消化不良的治疗方法,主要采取药物进行治疗,但是患者对治疗依从性以及护理的满意度相对较低,所以为了提高患者对治疗的依从性以及降低患者在治疗过程中出现不良反应的现象,本文将对老年功能性消化不良的患者使用护理干预进行护理,并将护理的结果进行对比和分析。

1 资料与方法**1.1 一般资料**

将2020年7月到2021年7月在本院进行治疗的老年功能性消化不良的患者96例作为本次的观察对象,并将这96例老年功能性消化不良的患者按照奇偶数的方法分为实验组和对照组两组,每组有48例老年功能性消化不良的患者,其中对照组的48例老年功能性消化不良的患者中,有男性患者27例,女性患者21例,年龄在19~67岁之间,平均年龄在(43.57±5.61)岁,而实验组的48例老年功能性消化不良的患者中,有男性患者29例,女性患者19例,年龄在21~69岁之间,平均年龄在(42.64±3.38)岁,两组老年功能性消化不良的患者均符合本次研究的纳入标准,并且两组老年功能性消化不良的患者临床资料在对比后不具有统计学意义($p > 0.05$)。

1.2 方法

对照组的老年功能性消化不良的患者使用常规的护理方法进行护理,而实验组的老年功能性消化不良的患者采取护理干预措施进行护理,主要的内容包括:1.功能性消化不良的发生与患者的心理状况有一定的关联,所以护理人员在患者进行治疗的过程中要对患者的心理状态进行全面的评估,了解患者的生活情况,并且根据患者产生不良情绪的原因,进行针对性的护理来改善患者的心理压力,缓解患者焦虑以及抑郁等心理情绪,同时还应该鼓励患者家属多陪伴、关心、理解、安慰和支持患者,提高患者对治疗的依从性,从而也能够增强患者战胜疾病的信心。2.其次引发患者出现功能性消化不良与患者的饮食习惯也有很大的关联,所以护理人员应该结合患者日常的饮食习惯,为患者制定科学的饮食方案,提高患者的免疫力,从而能够降低消化类疾病的发生率。3.在对患者进行治疗和护理的过程中,护理人员需要为患者以及家属讲解功能性消化不良疾病的发病原因以及在临床的治疗方法和注意事项等,必

要时也可以为患者发放健康知识宣传手册,提高患者对健康知识的认知,同时也能够使老年功能性消化不良的患者了解自身疾病的情况,消除患者对疾病不良的认知,从而改善患者焦虑的情绪,提高患者对医护人员的配合度和依从性。

1.3 观察指标

将两组老年功能性消化不良患者治疗依从性的情况进行对比分析。

1.4 统计学分析

采用SPSS20.0软件对数据进行处理和分析,计数资料用(n/%)来表示,用 χ^2 进行检验,计量资料用标准差±来表示,用t进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

采用护理干预的实验组老年功能性消化不良的患者治疗依从性的情况优于采用常规护理的对照组老年功能性消化不良的患者,且两组老年功能性消化不良患者治疗依从性对比后具有统计学意义($p < 0.05$)见表1

表1: 两组患者不良反应的对比情况

组别	腹胀	恶心呕吐	腹泻	总不良反应率
实验组	1 (2.08%)	1 (2.08%)	0 (0.00%)	4.17%
对照组	3 (6.25%)	3 (6.25%)	2 (4.17%)	14.58%
P				<0.05

3 讨论

在对老年功能性消化不良的患者进行常规的治疗时,还应该通过有效的护理干预,引导患者配合临床的治疗以及护理工作,从而能够提高患者的临床治疗效果。本文通过对老年功能性消化不良患者使用护理干预措施进行护理,提高了老年功能性消化不良患者对自身疾病的认知度,同时也降低了老年功能性消化不良患者在治疗中出现的不良反应现象,改善了老年功能性消化不良患者的负面情绪,提高了患者的治疗效果,促进患者健康的恢复,在临床上值得推广和使用。

参考文献

- [1] 王娟. 护理干预对老年功能性消化不良患者身心健康作用[J]. 健康之友, 2021, (23): 164-165.
- [2] 齐迎梅, 石丽. 老年功能性消化不良患者运用护理干预的效果分析[J]. 健康必读, 2021, (20): 130-131.
- [3] 刘建英, 张建军, 万晓林. 老年功能性消化不良护理干预治疗的作用[J]. 医学美容, 2021, 28(2): 128-129.
- [4] 石磊. 老年功能性消化不良护理干预的施行方法及价值[J]. 中国现代药物应用, 2021, 13(2): 189-191.